



číslo 9, ročník 1996

HOMEOPATIE

- D. Rastogi a d.: Zhodnocení homeopatické léčby u 129 HIV pozitivních asymptomatických pacientů str. 3
L. Strutte: Ztráta blízkého člověka a trauma str. 10
P. Pudil: Drosera aneb další setkání ve Zdislavicích str. 16
Z. Škodová: Nespravedlnost času - případ
Cyclamenu a Staphysagrie str. 19
L. Ryba: Dana str. 21
R. Růžička: Potíže s víčkem str. 24
Z. Škodová: Homeopatie na Internetu str. 26
J. Jiráček: Pavučina Internetu slouží i homeopatům str. 28
Kurz homeopatické konstituční léčby str. 32

Šarvátky ve výboru Homeopatické společnosti při Lékařské společnosti J. E. Purkyně snad již skončily

Čtvrtý březen znamená obnovení funkceschopnosti společnosti a možná i nástup k přátelské koexistenci a doufejme i spolupráci klasického směru a tzv. francouzské školy institutu Boiron. Toho dne se totiž sešel nový výbor, vzešlý z korespondenčních voleb, které tentokrát organizovala velmi pečlivým způsobem přímo Purkyňova společnost. Do výboru byli zvoleni: Dr. Běleš, Mgr. Čehovský, Dr. Černý, Dr. Chvojková, Dr. Krejčová, Dr. Kreml, Dr. Procházka, Dr. Pudil, Dr. Růžička, Dr. Ryba, Dr. Rýc. Funkce ve výboru: Dr. Krejčová - předseda, Dr. Běleš a Dr. Ryba - místopředsedové, Dr. Pudil - jednatel a vědecký sekretář, Dr. Růžička - pokladník.

**Ti kteří dosud nezaplatili ročník 96, mají možnost tak učinit
příloženou složenkou**

HOMEOPATIE č. 9. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 1996.

Redakční rada: MUDr. Pavel Běleš, MUDr. Zuzana Hankeová, MUDr. Oldřich Chumchal, MUDr. Galina Krejčová, MUDr. Josef Kreml, MUDr. Hana Pokorná, MUDr. Petr Pudil, MUDr. Zuzana Škodová, MUDr. Radek Růžička, MUDr. Luděk Ryba. Redaktor Mgr. Jiří Čehovský

Vydává nakladatelství ALTERNATIVA

redakce: Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5

tel.: (02) 592301 l. 205, tel./fax: (02) 4025961

e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>

Autorské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce. Cena jednoho výtisku včetně poštovního je 35 Kč. Objednávku časopisu uskutečnite zasláním ceny čtyř čísel, t.j. Kč 140, složenkou typu C na adresu nakladatelství.

Podávání novinových zásilek povoleno Ředitelstvím pošt Praha, č.j. NP 1865/1993 ze dne 29.9.1993

© Alternativa, 1996

Zhodnocení homeopatické léčby u 129 HIV pozitivních asymptomatických pacientů

D.P. Rastogi (1), V.P. Singh (2), V. Singh (3), S.K. Dey (4)

Převzato z časopisu British Homoeopathic Journal, January 1993

Přeložila MUDr. Hana Chocholatá.

Souhrn

V květnu 1989 zahájil Central Council for Research in Homoeopathy (Indie) zkušební studii, jejímž cílem je zhodnotit význam homeopatické medicíny při léčbě asymptomatické fáze infekce virem HIV.

Bylo vybráno 129 HIV - pozitivních pacientů se symptomy nemoci (120 mužů a 9 žen) a ti byli homeopaticky léčeni na základě individuálních konstitučních vlastností (mentálních, emocionálních a fyzických). Homeopatické léky byly předepsány v různých potencích, od 30CH do 10M, a v rozdílném dávkování, a to v závislosti na věku a konstituci jednotlivých pacientů. 12 ze studovaných pacientů vykázalo po léčbě návrat k negativní serologické zkoušce na HIV protilátky. Léčba trvala různě dlouho, od 3 do 16 měsíců (nejčastěji trvala doba od zahájení léčby po negativní serologickou zkoušku 7,25 měsíců). Všichni pacienti, kteří nadále zůstávají bez symptomů, jsou vedeni v léčbě a chodí na další kontroly. Snahou dalšího sledování je detailní zhodnocení jejich hematologického a imunologického stavu.

Klíčová slova: Homeopatie, HIV infekce, HIV- protilátky

Úvod

Syndrom získané imunodeficiency (AIDS) se pojí s výskytem život oslabujících oportunních infekcí, které jsou jinak vzácné, a/ nebo s výskytem Kaposiho sarkomu u těch jedinců, kteří neužívají imunosupresivní léky. Stav AIDS je vyvolán lidským virem imunodeficiency (human imunodeficiency virus (HIV), retrovirem, který infikuje lymfocyty, zvláště pak T4 lymfocyty, nesoucí na svém povrchu CD4 molekulární receptory, dále monocyty, makrofágy a příležitostně B buňky (3,4,5). V tomto zákeřném procesu virus HIV infikuje buňky primárně zodpovědné za imunitní schopnosti organismu. Infekce samotná je devastující, ale ne fatální. Avšak fatální následky mají téměř vždy oportunní infekce a maligní nádory, které běžně na konvenční léčbu u lidí infikovaných HIV nereagují. Podle množství důkazů z různých směrů výzkumu, které jsou nyní dostupné, je infekce virem HIV v podstatě chronickým onemocněním, u něhož k úmrtí dochází za 2 až 15 i více let. Věří se, že nemoc je neléčitelná. Bylo učiněno mnohé pro prevenci a kontrolu této nákazy a pro vývoj nových léků a různých postupů léčby u různých stadií nemoci. Výsledky, naneštěstí,

slibně pouze vypadají. Do této doby konvenční medicína nevyлéčila jediného pacienta infikovaného virem HIV. Výzkumy na objevení účinné léčby pokračují.

Provádějí se pokusy s množstvím vakcín vypadajících slibně, ale z pohledu komplexních biologických vlastností viru HIV a vzhledem k frekvenci, s jakou tento virus mění strukturu, jsou vyhlídky na získání vhodné vakcíny v nejbližší budoucnosti poněkud pochmurné.

Bez ohledu na finanční aspekty je zapotřebí, aby pokračovalo mimořádné úsilí ve vyvinutí účinných léčebných zákroků u obou stadií HIV infekce - asymptomatického a symptomatického. Vývoj účinných terapeutických prostředků pro asymptomatické stadium HIV infekce je ještě nezbytnější, neboť podle současných odhadů je ve světě 5-10 miliónů lidí nakažených virem HIV. Tito lidé, kteří zůstávají bez symptomů, jsou potencionálními přenašeči HIV nákazy. Pokud nebudou tito jednotliví lidé léčeni, zvýší se numerické rozměry HIV pandemie a následně i rozměry sociálně-ekonomických a kulturních důsledků vyvolaných pandemií.

Bylo zjištěno, že homeopatická léčba je účinná u jednoduchých virových infekcí, např. chřipky, příušnic, spalniček, neštovic, oparů, bradavic apod. Terapeutická účinnost homeopatické léčby u retrovirových onemocnění se stále ještě detailně hodnotí. Ale v roce 1980 došlo k odhalení retroviru jako infekčního agens u lidí, kdy lymfotropní virus lidských T-buněk byl spojen s leukemií T-buněk u lidí (6). Dosud bylo publikováno několik studií o homeopatické léčbě lidí infikovaných virem HIV a výsledky se jeví jako slibné (1,8). Je však zapotřebí provést řízenou vědeckou studii, jež by odhalila terapeutický význam homeopatie u různých stadií HIV onemocnění. Central Council for Research in Homoeopathy (dále jen CCRH) provedl studii, ve které byla zjišťována role homeopatické léčby u asymptomatického stadia infekce virem HIV. Studie byla provedena Oblastním výzkumným institutem homeopatie v Bombaji (Regional Research Institute of Homoeopathy).

Materiál a metody

Do studie bylo zahrnuto celkem 129 HIV pozitivních osob, které se až do publikování studie nacházely v asymptomatické fázi nemoci. Screening, prováděný ELISA metodou a potvrzením metodou Western Blot, byl prováděn v Surveillance Centres of Indian Council of Medical Research (ICMR). Toto centrum je uznáno organizací WHO, která také dodává ELISA testovací soupravy.

Všichni pacienti, v případě neplnoletých pacientů jejich rodiče, podepsali písemný souhlas. Se všemi pacienty byli provedeny rozhovory, při kterých se mimo jiné zjišťovala doba a způsob nakažení, osobní anamnéza prodělaných nemocí, rodinná anamnéza, emoce, chuti a averze apod., aby bylo možné zhod-

notit totalitu každého pacienta (jak z mentálního a emočního, tak fyzického hlediska), která jej odlišuje od ostatních.

Tabulka č. 1: Rozložení věku a pohlaví pacientů			
Věková skupina (v letech)	Celkem	Muži	Ženy
1 den až 5 let	2	2	0
6-10	3	1	2
11-15	2	2	0
16-20	3	1	2
21-25	34	32	2
26-30	28	27	1
31-35	26	25	1
36-40	14	14	0
41-45	8	8	0
46-50	8	7	1
51-55	1	1	0
56-60	0	0	0
61 a více	0	0	0
celkem	129	120	9

Při absenci jakýchkoliv klinických příznaků specifických pro HIV infekci, totalita osobnosti v mentálních, emočních a fyzických vlastnostech, společně s rodinnou a osobní anamnézou, tvořily základ pro předepsání léku. Každému pacientovi byl podán homeopatický lék, jehož patogeneze byla nejvíce podobná totalitě charakteristických vlastností individua.

Homeopatické léky byly podávány v různé potenci, dávce a v rozdílnou dobu. Jakýkoliv pacient, který v průběhu léčby vykázal jakýkoliv klinicky důležitý symptom, nevztahující se však přímo k HIV nákaze, byl léčen symptomaticky.

Tabulka č. 2: Způsob nakažení virem HIV			
Způsob	celkem	Muži	Ženy
Homosexuálním kontaktem	0	0	0
Heterosexuálním kontaktem	77	71	6*
Transfuzí HIV kontaminované krve a krevních derivátů	11	8	3
Infikovanými injekčními jehlami a stříkačkami	40+	40	0
Z matky na plod tj. intrauterinně	1	1	0
Celkem	129	120	9

* Čtyři z nich byly prostitutky.

+ Tito pacienti byli profesionálními dárci krve. Zda brali intravenózně užívané drogy, nelze zjistit. Tito pacienti nemají ve své anamnéze žádné další okolnosti, při kterých by se mohli infikovat HIV nákazou.

Tabulka č. 3: Výsledky homeop. léky byly podávány v různé potenci v rozsahu 30CH až 10M (viz tab. č.5)			
	Celkem	Muži	Ženy
Seropozitivní pacienti sledovaní ve studii	129	120	9
Pacienti, kteří jsou dále sledováni a léčeni	63	56	7
Pacienti, z léčby vyřazení	66*	64	2
Negativní ELISA test po léčbě	12	12	0

* 40 pacientů z této skupiny bylo profesionálními dárci krve

Všem ve studii sledovaným pacientům bylo poskytováno čas od času poradenství v závislosti na podstatě a možných projevech jejich nemoci. Byla jim také sdělena opatření (navržená WHO), která by měli brát v úvahu, aby zabránili přenosu infekce na další osoby.

Výsledky

U 12 z registrovaných pacientů byl po homeopatické léčbě zjištěn negativní ELISA test. 8 z těchto pacientů mělo přinejmenším jedno další vyšetření ELISA, opět s negativním výsledkem. Test Western Blot byl opakován u 2 z těchto pacientů a byl negativní. V průběhu práce na této studii bylo pozorováno, že pacienti infikovaní virem HIV si udrželi celkově dobrý stav a že vykázali v průběhu léčby malý nárůst tělesné váhy.

Velké množství pacientů, zařazených do studie, nemohlo být sledováno pravidelně, a to z nejrůznějších důvodů, např. kvůli změně bydliště, nespoupráci apod. Jsou posuzováni jako vyřazení ze studie (viz Tab. č. 3).

Diskuze a pozorování

Aconitum Napellus byl podán jednomu pacientovi, který vykazoval mentální šok a úzkost po zjištění, že byl infikován virem HIV. Aconitum mu pomohlo a on byl schopen vypořádat se se svým onemocněním.

Sulphur, Syphilinum a Tuberculinum byly předepsány na základě konstitučního obrazu pacientů. Další léky byly předepsány jako akutní léky v případě, že

pacienti vykazovali klinické signály a symptomy nesouvisející přímo s HIV infekcí. V době publikování studie byli všichni pacienti, kteří se stali ELISA negativními po homeopatické léčbě, nadále bez symptomů.

Mnozí se důkazy naznačují, že protilátky proti viru HIV nejsou zjištělné v inkubační době (která začíná okamžitě po počáteční infekci a trvá 12 týdnů nebo dokonce déle) a ani v pozdějších stádiích, kdy se objeví oportunní infekce a/nebo nádory .

Tabulka č.4: Pacienti, kteří se stali během léčby negativními dle ELISA testu

Pacient č.	Věk	Pozitivní dle ELISA/WESTERN BLOT (měs./rok)	Vstup do výzkumného programu (měs./rok)	Negativní* dle ELISA (měs./rok)	Doba+ mezi vstupem do programu a negativním testem
1.	45	6/89	10/89	2/91	16
2.	6	12/89	12/89	8/90	8
3.	30	9/89	2/90	12/90	10
4.	32	11/89	2/90	5/90	3
5.	24	10/89	4/90	12/90	8
6.	25	11/89	7/90	7/91	11
7.	45	11/89	7/90	4/91	9
8.	31	9/89	7/90	11/90	4
9.	34	9/89	7/90	2/91	7
10.	33	1/90	10/90	1/91	3
11.	25	1/90	11/90	2/91	3
12.	26	4/91	4/91	9/91	5

* Test Western Blot je obvykle prováděn jako porovnávací test. Laboratoř, která je je pověřena prováděním tohoto testu na pacientech s pozitivním ELISA testem, nebyla nadšena prováděním Western Blot testu u pacientů, kteří vykázali zvrát v serokonverzi na seronegativitu.

+ Nejčastější dobou trvání léčby mezi vstupem do studie a negativním výsledkem ELISA testu bylo 7,25 měsíců.

Tabulka č.5: Homeopatické léky předepsané pacientům, kteří měli po homeopatické léčbě negativní ELISA test	
Lék a potence	Počet pacientů
Aconitum napellus 1M	1
Argentum nitricum 30C	1
Arsenicum album 30C	5
Bryonia alba 30C	1
Calcarea iodata 30C,200C	1
Cincona officinalis 30C, 200C	3
Chininum arsenicosum 30C	1
Hepar sulphuricum 30C	2
Mercurius solubilis 30C	2
Nux vomica 200C	1
Phosporus 200C, 1M	2
Rhus toxicodendron 30C	2
Silicea 200C	2
Sulphur 1M	1

Není běžné, aby pacient, který si vytvořil protilátky proti viru HIV, se stal seronegativním a zároveň byl po celou tu dobu bez symptomů. Některé osoby mohou vykázat prodlouženou dobu negativních zkoušek na protilátky, ale pozitivní stav viru HIV, tj. přítomnost DNA nebo RNA viru HIV v periferní krvi, může být odhalen reakcí řetězce polymerázy (PRC) (7). Takové osoby možná nevykáží žádnou nebo vykáží opožděnou imunitní reakci. Téměř 10% hlášených případů návratu k negativní serologické zkoušce může být způsobeno různými důvody:

- U některých asymptomatických přenašečů HIV zmizí protilátky proti viru HIV, nebo jejich titr klesne tak nízkou, že ho již nelze zachytit běžnými screeningovými metodami.

- Virová zátěž na hostitele se zvyšuje a prokazatelná část populace B buněk (primárně zodpovědných za vytvoření imunitní odpovědi a tvorbu protilátek proti viru HIV) je infikována, a proto zastavuje tvorbu protilátek.

- Organismu se uleví od zátěže cirkulujících virů pod vlivem homeopatických léků a protilátky signifikantně klesnou, čímž způsobí negativní výsledek ELISA testu.

Výskyt infekce B buněk virem HIV není obvykle vysoký. HIV virus má specifický tropismus k antigenu CD4 na povrchu T4 lymfocytů. Velmi malá

část B buněk nese na svém povrchu CD4 antigen. Studie homosexuálních mužů odhalila menší množství cirkulujících B buněk u HIV seropozitivních jedinců než u HIV seronegativní u srovnávací skupiny. Pokles počtu B buněk byl přítomen u časně asymptomatické fáze HIV infekce (2). Avšak to nebylo potvrzeno větším množstvím studií.

Zdá se, že nejpřijatelnějším vysvětlením negativního ELISA testu u některých jedinců, kteří byli diagnostikováni jako přenašeči HIV infekce a neměli žádné symptomy, je to, že se zbavili cirkulujícího viru HIV a vzniklé protilátky proti viru HIV klesly na nezjistitelnou hodnotu.

Reakce řetězce polymerázy (PCR) nebo izolace HIV viru a možnosti měření P24 antigenu, které by mohly umožnit zhodnocení imunologickému stavu pacientů, nám nebyly pohodově dostupné. Tyto možnosti zákonitě vyžadují provedení dalšího hematologického a imunologického sledování osob infikovaných virem HIV, které vykazaly po léčbě homeopatickými léky návrat k negativní serologické zkoušce.

Klinické hodnocení jednotlivých pacientů, u kterých se projevil zvrát serokonverze a zároveň byli stále bez symptomů, však naznačuje, že homeopatie hraje důležitou roli v léčbě a kontrole infekce virem HIV a v jejím zastavení ve vývoji k AIDS. Studie dále pokračují a hlavní pozornost bude zaměřena na asymptomatické přenašeče HIV infekce. Do budoucna by bylo dobré namátkově provést kontrolu dalších studií.

Literatura

Badgley, L.E.: Homeopathy for acquired deficiency syndrom (AIDS). *J Amer Inst Hom* 1987; 80: 8-14.

Hessol, N.A - Lifson, A.R - Rutheford, G.W.: Natural history of human immunodeficiency virus infection and key predictors of HIV disease progression. *AIDS Clin Rev* 1989; 69-93.

Martin, S. - Hirsch - Curran, J.: Human immunodeficiency viruses - biology and medical aspects. *Virology* (second edition), Ed. B.N.Fields - D.M.Kuipé. New York, Raven Press 1990; 1545-64.

Narayan, O. - Clements, J.E.: Lentiviruses. *Virology* (second edition), Ed. B.N. Fields - D.M. Kuipé. New York, Raven Press, 1990; 1571-85.

Nelson, L.M - Burke, D.S.: Natural history of human immunodeficiency virus infection. *Derm Clin: AIDS: A ten years perspective*, 1991; 429-41

Poiesz, B.J. - Ruscetti, A.F. - Reitz, M.S. - Kalyanaraman, V.S. - Gallo, R.C.: Isolation of new type -C retrovirus (HTLV) in primary uncultured cells of patient with sezary T-Cell leukemia. *Nature* 1981; 294: 268-71.

Ranki, A. - Valle, S.L. - Krohn, M. et al.: Long latency precedes overt seroconversion in sexually transmitted human immunodeficiency virus infection. *Lancet* 1987; ii: 589-93.

Strange, M.: AIDS, Some early clinical experience. *Br Hom J* 1988; 77: 224-27.

O autorech:

(1) ředitel

(2) Výzkumný pracovník, Central Council for Research in Homeopathy, B-1/6, Community Centre, Janakpuri, New Delhi 110 058

(3) Výzkumný pracovník

(4) Pomocný výzkumný pracovník, Regional Research Institute of Homeopathy, Irla Naka, Vile Parle, Bombay.

Adresa autora:

Dr. D. P. Rastogi

Director

Central Council for Research in Homeopathy

B-1/6, Community Centre, Janakpuri

New Delhi - 110 058 (India)

Ztráta blízkého člověka a trauma.

Lesley Strutte, MB

Převzato z British Homoeopathic Journal, January 1996. Vol.85, s. 24-27.

Přeložila MUDr. Irena Jebavá

Ztráta blízkého člověka je deprivací, při které ztratíme svého příbuzného nebo přítele, obvykle smrtí. Trauma může být definováno jako jakákoliv fyzická rána, nebo poranění, nebo fyzický šok, který následoval po poranění, nebo emoční šok po stresové události. Mentální šok může někdy vést k dlouhotrvající neuróze. Lidé, kteří trpí ztrátou blízkého člověka, prožívají zármutek a procházejí obdobím truchlení.

Ztráta blízkého člověka

Zármutek může být definován jako osobní zkušenost ztráty, zatímco truchlení je zvláštní proces, který následuje po ztrátě. Zármutek představuje odklon od normálního stavu zdraví a pohody. Období smíření a období truchlení jsou nezbytné pro znovunastolení normálního psychického zdraví. Existují čtyři dobře rozlišitelné fáze truchlení a zármuteku a čtyři úkoly, z nich vyplývající.

Čtyři fáze truchlení

- 1) období otupělosti, které probíhá krátce po ztrátě a někdy dovolí pozůstalému, aby si po krátkou dobu neuvědomoval svou ztrátu.
- 2) období touhy po nedosažitelném. Velmi často je ztráta v tomto stádiu popírána a větší roli zde hraje zlost. Pozůstalý se ptá - proč já, proč se to stalo jemu, nebo jí a často se zlobí na lékaře, někdy i na sebe. „Udělal jsem dost? Nemohl jsem udělat více?“
- 3) období dezorganizace a beznaděje, kdy zanedbává domácnost, nestará se o jídlo a svůj zevnějšek.
- 4) období, kdy se chování reorganizuje a přizpůsobuje ztrátě.

Čtyři úkoly truchlení

- 1) přijmout realitu ztráty a fakt, že opětovné spojení je nemožné, přinejmenším v tomto životě. Projevy této potřeby jsou:
 - hledání
 - nevíra a popírání ztráty. To může být po krátký čas normální, ale za delší čas se to stane abnormálním. Např. dlouhé truchlení královny Viktorie pro prince Alberta.
 - popírání významu ztráty a odstranění všeho, co připomíná zemřelého - šaty, sport. náčiní atd.
- 2) Propracovat se skrze bolest a zármutek. Pokud se tak nestane, je zde zvýšené riziko následného zhroucení, jak dokazují různé studie.
- 3) Přizpůsobit se prostředí, ve kterém zemřelý již není přítomen.
- 4) Dát ve svých emocích zemřelému jiné postavení a jít životem dál.

Kdy je skončeno truchlení?

Je to, jako bychom se ptali, jak dlouhý je kus niti, nebo jak vysoko je nahore. Není žádná reálná odpověď. Může to být tehdy, když jsou skončeny úkoly truchlení a ten, který přežívá, je schopen zapojit se zpět do života. Průměrná doba bývá 2 roky, ale někteří lidé nepřestanou truchlit nikdy.

Projevy normálního zármutku

Smutek

Je nejběžnější. Téměř každý pozůstalý cítí smutek.

Otupělost

Nedostatek citění, obvykle po ztrátě.

Hněv

Ztráta blízkého člověka je pro přežívajícího bolestná, a často se projevuje hněvem. Tento hněv pochází ze dvou zdrojů:

- pocitu frustrace, že není nic, co by on, nebo kdokoliv jiný mohl udělat.
- vzpomínky na své chování, když byl opuštěn jako dítě.

Vina a sebeobviňování

Je často iracionální. „Neudělal jsem dost, abych mu ulehčil nemoc. Nezavola-
lal jsem doktora včas. Neuvědomil jsem si, že je tak blízko smrti a neřekl jsem,
nebo neudělal mnoho věcí.“

Úzkost

Může mít více forem. Strach být sám doma, atd. Úzkost může být jen mírná nejistota, nebo vybuchovat v panických atakách. Čím intenzivněji a naléhavěji je úzkost prožívána, tím více připomíná patologickou reakci zármutku.

Bezmocnost

Je často spojena s úzkostí a bývá obvykle tam, kde skončil dlouhodobý partnerský vztah.

Opuštěnost

Únava, apatie, lhostejnost

Šok

Obvykle po náhlé smrti, ale může se často přihodit i po dlouhé nemoci.

Všechny tyto pocity jsou normální, a pouze jejich délka nebo intenzita je čí-
ní abnormálními.

Nejčastější fyzické pocity

Pocit prázdného žaludku. Sevření na hrudi a krku. Přecitlivělost na hluk. Dušnost. Slabost svalů. Nedostatek energie. Sucho v ústech. Někdy jsou s tím sdružené problémy s chováním, jejichž příkladem je sociální stažení se do samoty, nechce nikoho vidět. Poruchy spánku, problémy s usínáním a brzké probouzení. Obvykle se spontánně vyřeší, ale někdy vyžadují lékařskou intervenci.

Mohou být poruchy chuti k jídlu, obvykle jí méně, ale příležitostně se mohou i přejídat. Roztržité chování - jako např. vezme si auto, ale vrátí se domů autobusem. Neklid a hyperaktivita, nevydrží dlouho v domě, stále uklízí, stále pracují, pokoušejí se rozptýlit. Pláč.

Léčba a zvládnutí situace

Ztráta blízkého člověka je situace, se kterou se v běžné praxi setkáváme a celkem často si pacienti sami nejsou vědomi, nebo neřeknou lékařům, v jakém

stádiu zármutku se nacházejí a jaké jsou jejich reakce na ztrátu. Proto musí praktik hledat řešení.

Má osobní praxe je taková, že navštívím pozůstalého brzy po úmrtí, pokud možno do 2 dnů, odhadnu stádium, ve kterém se nachází a naplánuji si další návštěvu ještě před pohřbem. Potom pacienta sleduji a referuji zdravotní sestře nebo sociální pracovníci. Někdy je vhodné referovat o pacientovi v CRUSE (národní organizace pro vdovy a sirotky).

Předtím, než jsem objevil homeopatii, byl můj arzenál léků omezený a dal se shrnout dvěma slovy .- tablety na spaní a valium. To se může sice zdát krátkodobě užitečné, ale nakonec pacient musí čelit problému a v mnoha případech je proces pouze odložen. Pacienti mohou být také na těchto drogách závislí. Mnozí jsou si už dnes vědomi tohoto nebezpečí a vědí, že brání léků na spaní nebo valia může vyvolat další problém, nebo potenciální problém, se kterým se budou muset vyrovnávat.

Homeopatická léčba zármutku

Homeopatie nabízí široký výběr přístupů.

Při první návštěvě pacient obvykle vykazuje příznaky a stesky akutního, bolestivého zármutku.

3 homeopatické léky, které jsem užíval s dobrým efektem jsou Aconitum, Arnica a Ignatia.

Při provingu Arniky nacházíme bolest v srdci, jako by bylo stisknuté, jako u šoku. Beznaděj a lhostejnost. Aconitum má neutěšitelnou úzkost a lítostivý pláč. Je rychle působícím, ale povrchním lékem pro akutní sklíčenost. V provingu se vyskytuje ještě bolest hlavy, třes, pláč a nespavost. Neschopnost se ovládat. Žal je trhá na kusy.

Ignatii pokládám za homeopatický lék par excellence pro akutní zármutek. Je vhodný pro čas mezi smrtí a pohřbem, pomáhá při úzkosti, kterou pacient má - jak se bude chovat na pohřbu a zvláště u atak paniky a akutní deprese.

Jiným lékem, který příležitostně užívám, je Opium. Je indikováno u pacientů, kteří jsou tak otupělí, že odmítají mluvit nebo se hýbat. Opium 6 nám může velmi pomoci. Ostatní léky používám ve 30 potenci, ale pokud je reakce obzvláště silná, pak zejména u Ignatie použiji 200 nebo 1M.

V následujících návštěvách mohou hrát roli také jiné léky, podle toho, jak se situace vyvíjí. Pochopitelně to může být mnoho rozličných léků a nikdy nesmíme zapomenout na princip homeopatie - pokusit se, aby lék pokrýval celou situaci. Ale k tomu musím říci, že mnoho pacientů, kteří se pokoušejí vyrovnat se zármutkem, reaguje dobře na určité léky. Někteří samozřejmě nepožadují nic a jsou raději sami - pak je důležité jejich přání respektovat.

Chronickým lékem Ignatie je Natrium mur. Je hlubším a dlouhodobě účinným lékem a jeho symptomy ve 3. stupni zahrnují: Deprese. Uspěchanost s úzkostí v srdci. Smutná a plačtivá nálada. Nechtěný pláč. Smutný, plačící, útěcha zhoršuje. Melancholická nálada, chce být raději sám. Čím více je utěšován, tím jemu hůře, hypochondrický, unavený životem. Maličkosti provokují

hněv. Lhostejný. Roztěkanost, nechut' k mentální práci. Tyto reakce pokrývají mnohé ze symptomů postupně se vyvíjejícího chronického stavu deprese a Natrium mur. může být velmi dobrým lékem ke zvládnutí komplikovaného spektra emocí, které často pacienti cítí, ale zřídka dokážou jasně vyjádřit, směs smutku, zármutku, rozmrzelosti a hněvu. Náhodně, pokud si trpící stěžuje na bušící bolesti hlavy, může Natrium mur. pomoci úplně dramaticky.

Aurum met. je považováno za homeopatický lék proti depresím, ale já osobně jsem s ním neměl mnoho úspěchu - možná proto, že jsem nebyl dost statečný! Pokud se zdá, že je nebezpečí sebevraždy, musí být neprodleně zavolán specialista psychiatr, a je často třeba užít jiných metod, než homeopatie. U pacienta, který hodně pláče a je spíše plachý a stáhnutý do sebe, může hodně pomoci Pulsatilla. Lidé často pokládají svoji tendenci k pláči za jednu z překážek jejich uzdravení, zvláště například, když jim něco připomene zemřelou osobu. To bývá často příčinou pláče a u těchto reakcí může Pulsatilla pomoci.

Zlost a podrážděnost jsou částí reakce a často je léčí Nux vomica. Pacienti, kterým pomáhá, jsou dosti kritičtí, zejména k jiným, a Nux vomica jim může pomoci, aby své city dali do pořádku. Neklid a akutní úzkost, často na pozadí chronické anxiety, se mohou významně zlepšit po Arsenicum album. Pochopitelně tam, kde je pacient posedlý pořádkem a zimomřivý, je pravděpodobnost, že tento lék zabere, větší. Pokud má pacient navíc depresi, je apatický a fyzicky vyčerpaný, může pomoci Acidum phosphoricum. Pokládám tento lék za užitečný tam, kde je úzkost spojená s duševním vyčerpaním.

Pokud má pacient četné fyzické potíže, jejichž příčinou je téměř jistě zármutek, velmi často podávám Causticum. Jedním z rysů, který mne vede k tomuto léku, je, že osoba, přes všechn svůj zármutek, dokáže být soucitná k jiným. A nakonec u ztráty blízkého člověka často pomáhá Sepia, zvláště u žen. Chemicky je příbuzná Natrium muriaticum, a tak obraz symptomů je v mnoha bodech velmi podobný. Můžeme uvažovat o Sepii tam, kde selhalo Natrium muriaticum. Také Sepia pláče sama a je zhoršená útechou.

Tímto způsobem můžeme mnoha lidem pomoci v jejich zármutku. Léčba musí být podpořena rozhovorem, radou a všeobecnou podporou - prostě je třeba být s nimi. Někdy tento proces trvá příliš dlouho, nebo je příliš intenzivní a shora zmíněné metody nejsou dostatečné. Pokud se zdá, že pacient je „zablokovaný“ v určitém bodě a je pro něj těžké se pohnout z místa, pak je čas provést znovu celý homeopatický pohovor a pokusit se zjistit, zda by nepomohl konstituční lék. Musíte zvažovat přístupy k pacientovi, jeho potřeby a přání. Ve všeobecné praxi máte ideální příležitost pomoci lidem při ztrátě blízké osoby. Často jsou to pacienti, které praktik už nějaký čas zná, stejně jako jejich rodinu a zázemí. Lékař se pravděpodobně staral i o zemřelého, a to mu dává jedinečnou pozici pro podporu. Homeopatická výbava může snadněji pomáhat a doufám, že si totéž myslí i moji pacienti.

Je těžké mluvit o tomto tématu bez toho, abychom se zmínili o Bachových květech. Dr. Bach byl patologem londýnské homeopatické nemocnice, který došel k závěru, že mentální reakce pacienta je to nejdůležitější, na čem bychom

měli založit předpis léku. Šel ještě dále a předpokládal, že mnoho negativních mentálních postojů samo o sobě produkuje nemoc. Potom pracoval na systému, který využíval rostlinné léky, jež dokázaly tyto negativní postoje léčit. Nejsem expert v jejich používání, ale pokládám jeho Rescue Remedy (záchranný lék) za velmi užitečný ve zvládnání emočních následků šoku jakéhokoliv druhu.

Rescue Remedy se skládá z těchto bylin:

snědek chocholíkatý	pro šok
devaterník	pro násilí a paniku
netýkavka	pro napětí a stres
planá třešeň	pro depresi
clematis	pro pocit na omdlení.

Jsou důležité v raném stadiu po ztrátě a vždycky nosím nějaké sebou společně s Arnikou a Aconitem. Všechny tři pokládám za dobré jak pro fyzické, tak psychické trauma.

Fyzické trauma

Aconitum se používá, jestliže je pacient vyděšený, a je obzvláště dobrý pro náhlé trauma. Jak jsem se už zmínil předtím, je to rychle účinkující povrchní lék, ale dokáže zklidnit pacienta účinně a rychle. Později může být pacient léčen tak, jak je popsáno výše anebo může dostat svůj konstituční lék. Arniku můžeme rovněž podat při emočním šoku, ale opravdu pomáhá při fyzickém traumatu, kde utlumí bolest a fyzické zhmoždění přímo dramaticky. Může být podána perorálně, ale i jako tinktura nebo krém. Tyto lokální léky nemohou být podány na poraněnou kůži. Říká se, že Arnika obrátila na homeopatii více lidí než kterýkoliv jiný lék. Je samozřejmě užitečná i u chirurgických traumat a u porodu. Má být prostě užívána všude, kde jde o nějaké poranění. Dalším způsobem, jak zvládnout akutní trauma, je použít Rescue Remedy. V pozdějších fázích fyzického traumatu můžeme použít i jiné léky.

Malý výběr z nich:

Symphytum - k ulehčení hojení kostí
Ledum - bodné rány
Staphisagria - řezné rány
Calendula - menší abraze a pořezání, povrchní popáleniny
Hypericum - poranění nervů
Cantharis - popáleniny, ale také pokousání a poštipání
Ruta, Rhus tox - výrony a natažení

Homeopatie často pomáhá a zklidňuje mnoho situací, kde to konvenční medicína nedokáže. Pochopitelně, že když mluvíme s pacienty, kteří přestáli

trauma, musíme zvažovat i konvenční způsob lékařské léčby. Často je homeopatický lék použit jako adjuvans k urychlení hojení, což se často daří k údivu našich kolegů. Je nutno říci, že homeopatický lék podaný časně po traumatu minimalizuje jeho následky do takové míry, že i poměrně závažná poranění mohou být vnímána jako ne tak důležitá - během 24 hodin. Podle mé zkušenosti se homeopatie osvědčila jako velké dobrodiní v lékařské praxi. Opravdu nevím, jak jsem se bez ní dříve dovedl obejít. Ve dvou uvedených oblastech bez diskuze homeopatie dobře účinkuje, poskytuje zklidnění a je opravdovější léčbou.

Drosera aneb Další setkání ve Zdislavicích

MUDr. Petr Pudil

Ve dnech 1.12. až 3.12.1995 došlo ve Zdislavicích k již tradičnímu setkání 26 českých homeopatů s rakouskými kolegy, Dr. Suzanne Dietzovou a Dr. Bernhardem Schmidem.

Šlo již o třetí setkání, jehož hlavním cílem byl proving homeopatického léku. Tentokrát byla zkoušeným lékem Drosera. Během provingu potencemi 15 a 30 DH bylo zaznamenáno množství symptomů, z nichž některé, ačkoliv byly časté a silné, v literatuře nenajdeme, chybí i v Syntetickém repertoriu.

Rakouská strana považuje proving a jeho výsledky za velmi zajímavé a přínosné a hodlá je zveřejnit v odborném tisku.

(Kompletní text provingu v českém jazyce se snad podaří otisknout v některém čísle *Medicarevue*).

Během tří denního sběru symptomů zaznělo obrovské množství příznaků a modalit a není možno je na stránkách tohoto časopisu všechny uvádět. Přesto bych chtěl ve zkratce ukázat na hlavní rysy zkoušeného léku, ve zkratce uvést vedoucí symptomy a rubriky. V závorce jsou uvedeny zajímavé nebo četné příznaky z provingu (P:...).

Psychika

Symptomy: smysly otupělé, nechota mluvit, chce být zticha, být skoupý na slovo, otupělost. (P: nápadný klid, lhostejnost, odevzdanost). Zmatení, zmýlení (2). Vidí obrazy a fantomy. Blud: nepřítel nedopřává klidu. Šílenství.

(P: odhodlání, touha něco udělat. Síla a vehemence).

Ztráta odvahy ve vztahu k budoucnosti (Mercurius). (P: strach z budoucnosti, i jako pocit ve snu. Strach z neštěstí, ze smrti, bez odvahy). Rubriky: potíže s koncentrací.

(P: velká euforie a výkonnost přes den, skoro příjemná lhostejnost k závažným věcem, lhostejnost k nebezpečné jízdě autem).

Vertigo

Pro lék je to velmi silný symptom: Závrať s tendencí padat doleva, zejména při chůzi venku. (Pouze dva léky - Drosera a Aurum). (P: silné závratě, musí chodit, aby neupadl, opakovaně pocit, že auto plave na silnici - k tomuto pocitu není rubrika).

Uši

Přecitlivělost na zvuky. Citlivý na tikot hodin. (P: citlivost na zvuky, milovníci hudby nechtěli své oblíbené skladby ani slyšet, hučení v uších). Pocit ucpaných uší, nedoslýchavost, hluchota.

(P: chuť si vrtat v uších). Bolesti uší pálivé.

Oči

Píchání, pálení, tlak, neostré vidění. (P: nemožnost číst malá písmena, problém se čtením mapy, pocit, že přestaly fungovat brýle, řezání v očích).

Nos, kašel

Epistaxe při kašli (3). Suchost v nose. Kašel: suchý, hrtan suchý. (P: tyto symptomy opakované, s neschopností polykat pro suchost sliznic).

Jemná píchavá bolest při polykání (2). (P: píchání, rýma s ucpaným nosem, katar se stékáním do hltanu, vazký sekret, krvavý, nebo naopak velké zlepšení jinak trvale ucpaného nosu). Suchý dráždivý noční kašel po ulehnutí, záchvaty kašle a dušnosti v noci, záchvaty dušnosti při stoupání do schodů.

Záchvaty kašle v noci. Zhoršení po půlnoci a po ulehnutí.

Musí se oběma rukama držet na hrudi, sahá si při kašli na krk (ve 3.stupni Arnica, Bryonie, Drosera).

Ústa, GIT

Bolesti zubů. Nevolnost: po jídle. Odpor: chce sladké. Obstipace. (P: časté bolesti zubů, naprosté zlepšení trvale bolících krčků, velké sucho v ústech, četné kovové pachuti - nejsou v literatuře, neovladatelná chuť na sladké).

Bolesti

Cephalea, bolesti bodavé, tlak u kořene nosu. (P: pocit, že „na hlavě má korunu“). Pravostranné bolesti více. Nevolnost a zvracení při bolesti hlavy (ale i jindy).

Svaly, klouby, páteř: bodavé, tlakové. (P: často unavené nohy: pocit rozmláčenosti, pocit, že postel je tvrdá, chuť být masírován, strnulost šije, bodání v kolenu).

Generálie

Zimomřivost. V Synthesis je „nedostatek životního tepla“. (P: pocit, že se nezahřeji, s ponožkami do postele). Nápadná slabost kloubů, jako ochrnutí. (P: Velká únava. Únava večer). Rubrika: Únava při západu slunce (jediný lék).

(P: Spánek zhoršen po půlnoci. Buzení v 05 hod.). Rubrika: Budí se příliš brzo; pocit že spal krátkou dobu.

Z poznámek k léku od Dr. Schmida

Drosera je poměrně opomíjený lék, má 1701 symptomů. Jako všechny masožravé rostliny obsahuje velkou smyslnost. To nebylo v provingu pozorováno. Žije v rašeliništích a suchost je jedním z hlavních jejích symptomů. Jako Arnica má pocit rozmláčenosti.

Historie použití Drosery je pestrá. Od 13.století byla používána alchymisty k výrobě zlata. Byl to lék na plicní nemoci a epilepsii. V lexikonu z roku 1858: jestliže Droseru požívají ovce, kašlou a hynou, mají záchvaty spastického pertussoidního kašle.

Rostlina byla součástí amuletu proti šilenství, bolestem zubů a těžkým porodům. Na Moravě se používala proti zánětům očí. Je to fytotherapeutický lék hlavně na pertussi.

Hahnemann prováděl zkoušku s Droserou a považoval ji za jeden z nejsilnějších léků. Spolu s Boeninghausenem vydal knihu „Léčba černého kašle“, ve které je celkem 64 léků.

Margaret Tyller byla velice kritická ke svým kolegům, protože redukovali Droseru na prostředek proti černému kašli. Zabývala se intensivně vztahem mezi Droserou a tuberkulózou např. dlouhých kostí. (V pokusech: kočky normálně nemají tuberkulózu, ale objevily se souchotiny hrtanu koček, které byly krmeny Droserou).

Hahnemann používal Droseru v potenci 30 CH. V Americe pracovali jen s CH2 a 3. Úspěchy byly malé. Bylo konstatováno, že Drosera musí být potencionována výše.

Naše kazuistiky

Nespravedlnost času - případ Cyclamenu a Staphysagrie

MUDr. Zuzana Škodová

Tento příběh je příběhem ženy těsně před padesátkou, která je pro mnoho žen kritickým předělem. Najednou se začínají objevovat určité změny na všech úrovních. Žena se stává velmi citlivou, neumí se vyrovnat s tímto věkem, jako by padesátka byla jakousi magickou hranicí, za kterou již není nic pozitivního, jen stárnutí a problémy.

Tato paní je atraktivní milá dáma, která má velmi dobrou práci a mnoho společenských povinností. Stále se pohybuje mezi lidmi a až dosud neměla žádné problémy. Práce ji bavila, v podstatě nebyla vážněji nemocná. Je vdaná, má dvě děti, vztah s manželem má pěkný.

Co se tedy děje? Náhle začala mít zvláštní pocity. Všechno se jí poslední dobou dotýká, každou chvíli pláče, neví proč, začala mít pocit, že je vlastně sama, izolovaná od všech. Zároveň je si sama sobě protivná, odporná. Špatně spí, několikrát za noc se budí, mívá v noci návaly, potí se. Bývala dříve velmi aktivní, teď se jí do ničeho nechce, je líná. Říká: „Je to nespravedlivé, příroda je prolhaná!“ Má také velké pocity viny, protože začala mít problémy v práci a dokonce jí doporučili, aby se začala nějakým způsobem léčit.

V dětství vyrůstala u příbuzných kvůli svému bratroví, který byl stále nemocen. Později, když se vrátila k rodičům, mívala s nimi velké problémy, protože neuznávala jejich autoritu, měli ji za paličatou a trucovitou holku, která se nikdy nedokázala omluvit. Vždy byla soběstačná, o vše se dokázala postarat, byla zvyklá na hodně práce.

Dokáže být sama, je ale i ráda ve společnosti. Příčí se jí ale jakákoliv útěcha, v poslední době je jí velmi často do pláče, ale nesnesla by, kdyby ji někdo viděl plakat, vždy to potlačí a pláče až doma. Nejvíce jí vadí na lidech neu-

přimnost, stala se podezřívavou, má pocit, jakoby o ní lidé v kanceláři pořád mluvili, dělali si z ní legraci a pomlouvali ji. Manžel jí říká, že je blázen.

Moje první volba léku byla - Cyclamen. Proč ? Napadaly mne i jiné léky, např. Palladium, Natrum muriaticum, byly zde symptomy Pulsatilly, ale i Lachesis.

K Cyclamenu mne vedl její silný pocit provinilosti, že nezvládá své povinnosti v práci tak, že jí šéf dokonce doporučil léčení. Tento důvod ji přivedl ke mně, sama by asi nikdy nepřišla. Zároveň pocit opuštění a smutku, který projevovala ale pouze o samotě.

Rubriky:

delusion, forsaken

offended, easily

anxiety, future, about

delusion, alone, that she is, in the world

delusion, neglected his duty, that he has

introspection

jesting, averse to

blud, opuštěná

urazená, snadno

úzkost, budoucnost, kvůli

blud, je sama na světě

blud, zanedbal své povinnosti

introspekce

žertování, odpor k

1.kontrola - po měsíci.

Cítí se mnohem klidnější, přestala být lítostivá, začaly se jí zdát po několika letech sny! Stále se ale budí několikrát za noc, jen asi 2x spala celou noc bez probuzení. Stále má v noci návaly. Její první sen po léku byl pro ni tak významný, že jej zaznamenala drobným písmem na celou stránku.

Obsah snu: „Jela jsem s manželem autobusem na dovolenou, z města jsme se dostali do otevřeného prostoru, jeli jsme po cestě, která končila u hluboké propasti. Vystoupili jsme, autobus odjel, šli jsme po cestě pěšky. Manžel přeskakoval velké louže, okolo byly cikánské rodiny, které upravovaly cestu. Měla jsem strach, že si umažu boty a bála jsem se přeskočit velkou kaluž. Cikánky se mi snažily pomoci, ale rázně jsem je odmítla. Šla jsem domů, abych se přezula, vzala jsem si tenisky, ale byly mi velké a navíc byly každá z jiného páru. V domě byl hrozný nepořádek a nesvítilo světlo...“

Tento sen by stál za pečlivou práci, bylo by dobré podrobné sledování pocitů, které doprovázely jednotlivé situace. Objevuje se zde mnoho symbolů - „boty“, „nesvítilo světlo“, „propast“ atd. Mne zaujal motiv možnosti ušpinění na její cestě a odmítnutí pomoci: bahnitá kaluž a cikánky, jejichž dotyku se ona štítí.

Vybavuje se mi *Staphysagria* s její hrdostí a citlivostí na to, co se o ní říká. Ona odmítá pomoc, je příliš hrdá. Je tu i smutek bez příčiny a iritabilita. Dalším prvkem je její pocit ponížení, ve skutečnosti ona říká: „To si nezasloužím, jak se ke mně chovají“, a přitom se stále usmívá tak trochu, jako by se divila. Vzpomínám si také na její pocity z dětství a nedostatek úcty k autoritám.

Dostala tedy jako další lék *Staphysagria*.

2.kontrola - po dalším měsíci.

Stav se dále zlepšuje, spí většinou celou noc, jen občas se asi 1-2x vzbudí. Cítí mnohem více v klidu, lítostivost zmizela zcela. Naopak se cítila trochu vzteklá, dokonce doma křičela, což ji samotnou šokovalo, ale zároveň se jí velmi ulevilo, protože si nic podobného nikdy nedovolila. Ač se jí chtělo, vždy měla pocit, jakoby by bylo pod její úroveň křičet na někoho.

Zdál se tento sen: „Stojím na malém můstku, jaký bývá v japonských zahradách, za ním je dům, bazének, schody, někdo na nich stojí, slyším, jak někdo říká, podívej, jak se voda rozlévá, vidím vodu, která zaplňuje bazének, teče po schodech a rozlévá se do celé zahrady“.

Zeptala jsem se jí na její pocit ze snu. Byla překvapená tím, jak je země vyprahlá a jak potřebuje vodu. Pak cítila uspokojení, když viděla, jak se voda rozlévá.

Druhý den dostala menstruaci, kterou neměla předtím již tři měsíce. Vztahy s lidmi v jejím zaměstnání se rozhodně zlepšily a v podstatě se vracejí do starých kolejí.

Tento případ se dále vyvíjí, dále jej sleduji. Možná, že by v něm jiný homeopat viděl jiný lék, zaměřil by se na jiné symptomy. Pro mne tato paní představovala něco z obou těchto léků, které jsem použila. Možnosti vývoje jistě nebyly vyčerpány, ale to bude možná již zcela jiný příběh. Jsme přece jen jedním z mnoha zastavení v životech našich pacientů a neměli bychom podléhat iluzi či pokušení, že pomocí homeopatie se každý změní na ideálního člověka, který nemá problémy. Voda, zaplavující vyprahlou zahradu ve snu mé pacientky, byla pro mne tím znamením, na které homeopat čeká, aby poznal, jestli jde správným směrem.

Dana

MUDr. Luděk Ryba

Vyšetření 28.9.95

Nikdy potíže neměla, v lednu se narodilo postižené dítě, tlaky do hlavy, nemohla polykat, opakovaně na ORL - nic tam nikdo nenašel - obtíže se opakují - vyšetření i na EKG, mnoho prášků, efekt nulový.

Chvilí ji hlava bolí, bolest se stěhuje, spíše v záhlaví, tlaky v celé hlavě, obtěžuje ji to, nemůže se toho zbavit, nemá do ničeho chuť. Měla potíže s dýcháním, pocit sevření krku, jako by uvnitř něco bylo, polykala množství

hlenů, nemohla pořádně dýchat, obtíže se objevovaly večer. Nemohla večer usnout, když si lehla. Nemohla usnout, když se k ránu vzbudila v 1,3,4 hod. Měla všechna možná vyšetření, už se bojí někam jít, doktorka ji posílá k psychiatrovi, ale ona tam nešla. Zkusí se z toho dostat.

Starosti s dítětem, prořvala celé dny, Nyní nepláče, co přestala brečet, začaly se objevovat obtíže, všem vadilo, že stále brečí, tak přestala. Pláč lítostivý, útěcha ji těšila! Nyní má slzy v očích!

Gravidita probíhala dobře, v graviditě cysta v levém prsu, operace. Vše bylo v pořádku. Porod probíhal normálně.

Vinu přikládá sobě, pocit křivdy nemá. Je to pro ni šok, se kterým se nedovede vypořádat. S rodinou se o problémech pobaví, s cizími jí to vadí, nechce se jí o tom mluvit. Po porodu zhubla, má 53 kg, normálně má 60 kg, měří 160 cm, padají jí vlasy.

Rodinná anamnéza - 5 sourozenců, první dítě zemřelo po porodu, ona je třetí v pořadí, pochází z vesnice, do kostela nechodí. Vztahy se sourozenci dobré, problémy s otcem. Zavřen pro neplacení výživného, vyhazoval je s domu, nyní opět zavřený. Ona, jako jediná, mu vždycky odepíše, ať je jaký je. Bude si to pamatovat, ale je to táta. On začne jednou za čas bláznit, že je to jeho barák, že všechno rozprodá. Nebýt matky, byli by všichni v dětském domově. Ta se s tím naučila žít, říká jí, ať si to tak nebere. Nemůže být sama doma - když jde manžel na noc, cítí se hůř, je nervózní, samota zhoršuje. Cítí se lépe, když přijde sousedka na návštěvu.

Jako dítě byla hodná, normální, učila se průměrně, spíše se flinkala, vyučila se. Prakticky nestonala.

Koničky - pletení, vyšívání, sport ne. Na parádu nebyla zvyklá. Při problémech se svěřovala matce.

Strach - jak to všechno dopadne, jako dítě se bála sama ve tmě.

Jídlo - omáčky, nerada koprovku. Tlusté maso jí. Ráda suché pečivo. Žízeň přiměřená.

Pot - dost, pořád, při obtížích horší, pocit horka po celém těle. Nejvíce se potí pod paží. Ve spánku se nepotí.

Spánek - problémy s usnutím a budila se. Stále se objevovalo něco jiného, nyní myslí, jestli nemá něco v hlavě.

Hlava - bolest ráno, když vstane začne, při zaměstnání se zklidní. Snaží se zabavit, ale myšlenky jí stále pronásledují.

Sny - nepamatuje si, nepříjemné i příjemné, zdá se jí o synovi. že bude v pořádku, nepříjemné, že někdo umřel - strýc. Vidí pohřební vůz a je jí na zvracení. Vadí jí, když jde do nemocnice, je jí nevolno. Spíš je horkokrevná, i v zimě teplé ruce. Otvírá okna, ale moc ne. Menses vždy v pořádku, na gynch se neléčila, menses od 14 let.

Současná terapie: na spaní pomáhá Quietude, na ostatní obtíže ne - zde Acon., Bell., Calend., Chelid., Jequirity, Viburnum.

Objektivní nález: drobné, souměrné postavy, světlejší pleť, vlasy narezlé, milá, trochu zdrženlivá, vyvolává soucit, když má slzy v očích, chce se mi také plakat.

Terapie : Phos. ac. 30CH

Při počítačové repertORIZACI (Kent pro Windows) v rubrikách z kapitoly Mysl se na přední místo dostávají tři léky - Phosphorus, Arsenicum a Phosphoricum acidum. Arsenicu případ na první pohled neodpovídá. Pro Ph.ac. svědčí především etiologie obtíží, které začly po narození postiženého dítěte, potvrzení léku jsem našel i v dalších dvou rubrikách v kapitole Generálie a Hlava, kde je Ph. ac. prakticky jediným lékem. Za pozornost stojí mj. i to, že dvě vybrané rubriky z kapitoly Mysl, které Ph.ac. neobsahují a které vyjadřují prakticky jedno a to samé - strach a úzkost ze samoty - obsahují v nejvyšším stupni komplementární lék Phosphorus.

Kontrola : za měsíc

Vyšetření 2. 11. 95

Současné obtíže: Týden po vyšetření mne navštívil manžel pacientky s dotazem, kdy začne lék působit, že má jeho žena stále různé obtíže. Snažil jsem se jej uklidnit, že musí věcem popřát ještě nějaký čas. Nemýlil jsem se.

Při kontrole po měsíci se Dana celkově i psychicky cítí lépe, spí, nebudí se, tlaky do hlavy mnohem méně časté, obtíže ustupovaly postupně, pobolivaly ji ledviny - dříve nemívala - pak ji páčila hlava, vše nakonec přešlo, poslední týden ji zlobí krční páteř - bolest jde do levé ruky a do týla, horší vlevo, nejde nyní příliš do hlavy, někdy do spánků. Tyto obtíže trvají chvíli.

Svirání u krku, ani potíže s dýcháním nemá, spí dobře, nebudí se.

Energie lepší, chuť do práce.

Není plačtivá, od minulé kontroly neplakala, i manžel pozoruje, že je lepší.

Zdál se jí před 4 dny ošklivý sen, o dceři, že padá do splavu.

Chuť k jídlu se také spíše zlepšila, zprvu se bála polykat, nepřibrala.

Jednu chvíli-asi před 14 dny jí padaly vlasy, to nyní přestalo.

Méně se potí.

Jediný problém, který nyní pociťuje, jsou bolesti do levé paže.

Objektivní nález: vypadá poměrně spokojeně, vyrovnaně, stav evidentně zlepšen.

Terapie: vhodná RHB, plavání, „chvíle pro sebe“!

V obrazu případu došlo k výraznému zlepšení, většina obtíží odezněla. Pokud bychom provedli repertORIZACI zbývajících symptomů a využili především pozoruhodný sen o dceři, dospěli bychom nyní nejspíše k léku Jodum. Příznaky jsou však málo přesvědčivé a bude nutno vyčkat dalšího vývoje případu.
Kontrola: za 2 měsíce

Potíže s víčkem

MUDr. Radomír Růžička

Pacientka přišla v srpnu 95 pro zvýšené difusní vypadávání vlasů a zvýšenou únavu. Brala Prednison pro dg.myastenii gravis.V r.1974 - oční forma této choroby - divergentní strabismus, dvojitě vidění, pokles levého víčka.V dětství časté anginy, zažívací potíže - zácpy. Zlomenina spodiny lebeční a čelisti po havárii (1965).

Celkově lépe snáší chladnější prostředí, horko jí nedělá dobře.
U krku nesnáší pocit upnutí, v pase jí to tolik nevádí, vše má celkově raději volnější.

K jídlu má ráda ostřejší, pikantnější věci, solí normálně
Odpor má k plíčkám, nevolno se jí dělá po mastných jídlech.
Přes den vypije dost tekutin, raději vlažné.
Moč v pořádku, stolice - sklon k zácpám v minulosti, krvácivost normální, menses pravidelné, bez bolestí, je po plastice čípku
Spánek je dobrý, ráno odpočatá.
Preferuje polohu na pravém boku.
Barevné snění, opakující se motiv - létání.
Strach - výšky, v dětství tma, mury.
Prý společenská, vystupuje energicky, pracuje jako tlumočnice turistů,dříve v kanceláři jako ekonom. Působí sice energickým dojmem, ale příliš toho o sobě neřekne, cítím u ní obrannou bariéru proti přílišnému rýpání do jejího vnitřního světa.

Po tomto vyšetření dostala SEP. D 30.

Po 14 dnech přichází na kontrolu s výrazným poklesem pravého horního víčka, divergentním strabismem a diplopií, pochopitelně velice nervozní, protože přišla pro vypadávání vlasů.Vzhledem k tomu,že mohlo jít o reverzní sy., byla jí podána opět SEP. D 30 počátkem října 95 - bez valného efektu.

Počátkem listopadu 95 brala 14 dní LACH LM 1 jednou denně - žádný efekt. Diplopie a zraková únava jsou nejhorší večer, výraznější diplopie při pohledu vzhůru.

Počátkem prosince 95 jsem provedl uvedenou počítačovou repertorizaci pouze několika základních symptomů (viz tabulky na str. 25) a podal CAUST. D 200. Za týden po podání přišla sama bez objednání, víčko bylo v normální poloze, oko téměř také. Říkala, že vidí téměř normálně, pouze trochu rozmazaně. V krátké době se stav upravit úplně.

Současná terapie: CAUST. D 200

Výsledek repertorizace:

Homeopatický diagnostický program KENT

Kartotéka Repertorizace Vyhledání rubriky Nástroje Materia Okno Pomoc Kongc

Výsledek repertorizace [Paní XY, 27.2.1996]

Lék	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	Počet	Součet
Caust.	2	2	2	3	1	3																				6	13	
Sep.	1		1	3	2	3																				5	10	
Apis.	1		1	3	2	1																				5	8	
Crot-h.	1		1	2	3	1																				5	8	
Chel.	2		1	2	1	1																				5	7	
Lyc.	2		2	3		3																				4	10	
Bell.	2		2		2	3																				4	9	
Calc.	1			3	2	3																				4	9	
Sulph.	2		1	3		3																				4	9	
Carbn-s.	1		1	3		3																				4	8	
Con.	2		1	3		2																				4	8	
Graph.	2		1	3		2																				4	8	
Nux-v.	2		1	3		2																				4	8	
Zinc.	1		1	3		3																				4	8	
Agar.	2			2	2	1																				4	7	
Arg-n.	2			2	1	2																				4	7	
Kali-c.	1		2	2	2																					4	7	

Pořadí podle

počtu výskytů

součtu hodnot

Symptomy Tisk Polychrest Graf

Materia m. Přepis Pomoc Zavři

Přehled symptomů		
A	Zrak	DIPLOPIE
B	Zrak	DIPLOPIE pohled vzhůru
C	Oko	PADÁNÍ víček
D	Konečník	ZÁCPA
E	Zevní hrdlo	ŠATY zhorš.
F	Generálie	VEČER

Homeopatie na Internetu aneb zkušenosti prosté uživatelky bez vřelého vztahu k technice

MUDr. Zuzana Škodová

Určitě znáte ten pocit, když sedíte poprvé před počítačem a vůbec netušíte, co by se mohlo dít po zmáčknutí čehokoliv na klávesnici. Pak pomalu navazujete se strojem jakýsi vztah a pomaloučku zjišťujete, že to tak strašné není a že vám technika vlastně pomáhá a šetří čas. Tak nějak začínal můj vztah s počítači. Naštěstí mám manžela, který je mým školitelem a učitelem ve světě techniky. Ale když už jsem si trochu zvykla, najednou se objevil Internet - síť, která propojuje celý svět a zároveň přináší až domů do pokoje možnost s tímto světem komunikovat.

V lednu 1996 jsem získala možnost plného připojení na Internet, tudíž možnost brouzdat v celosvětové síti informací. Vzhledem k tomu, že jsem homeopatka, zajímal mne proto především tento obor. A musím říci, že jsem byla šokována možnostmi, které Internet má.

Omlouvám se zaspěčeným, ale jen pár slov pro nezkušené. Co je to Internet? Je to největší počítačová síť, která pomocí modemů a telefonních linek nebo optických kabelů či dokonce satelitů propojuje vše se vším a každého s každým na světě, t.j. každého, kdo má počítač, telefon, modem a je napojen. V

současné době zasahuje Internet do všech oblastí lidské činnosti a práce s ním patří v některých zemích již ke všeobecnému vzdělání.

Na Internetu můžeme používat elektronickou poštu (e-mail) - to znamená poslat zprávu někomu na planetě, v podstatě navázat kontakt bez ohledu na vzdálenost během několika minut. To je základní služba, kterou vám váš poskytovatel může nabídnout. Kdo je to poskytovatel? Je to organizace nebo společnost, která vás za určitý měsíční poplatek s Internetem spojuje. Tyto společnosti u nás již pracují ve všech větších městech, já jsem využila napojení pomocí pražského Econnectu. Rozšířením nabídky je pak plné připojení a z toho vyplývající další možnosti.

Snad nejužívanější funkcí Internetu je možnost na něm najít jakoukoliv informaci. Internet představuje obrovskou sumu informací ze všech sfér lidské činnosti. Cokoliv může být nalezeno, jakékoliv téma je možno hledat podle klíčových slov, podle oboru činnosti, ale neoptimálnější možností je znát „adresu“ subjektu, který hledám, protože se můžete i ztratit.

Na Internetu můžeme také diskutovat. Probíhají zde tzv. konference, kam se mohou přihlásit, „naslouchat“ nebo se zapojit do diskuse a vše, co je „řečeno“, t.j. napsáno, dostaneme do své e-mail schránky.

Z Internetu se pomalu stala celá kultura, základním jazykem je angličtina, ale nové prostředí, nové způsoby komunikace s sebou přinášejí i nové výrazy, specifické právě pro tento svět. Co je úžasné, téměř všichni se snaží vám pomoci, ve velké většině jsou velmi otevření a vstřícní. A to je pro začátečníka velmi důležité.

Doporučená literatura:

Vrabec, V. - Čepek, A.: Internet : CZ, průvodce českého uživatele. Praha, Grada Publishing 1995

Falk, Bennett: Internet ROADMAP, Průvodce světem Internetu. Praha, Computer Press 1995

A nyní, co může Internet udělat pro homeopata?

Vzhledem k tomu, že jsem uživatelem teprve 2 měsíce a svět je velký, sděluji jen ty možnosti, které jsme s manželem vyzkoušeli.

Například si můžete v nějakém pomocném vyhledávacím programu zadat heslo „homeopatie“ a pak už jen tiše zíráte, kolik subjektů o homeopatii tento vyhledávač nabídne během několika vteřin. Najednou máte před sebou stovky adres a možností spojení s mnoha subjekty. Dozvíte se o probíhajících konferencích o homeopatii, dostanete se k adresám mnoha homeopatických časopisů, zjistíte i elektronické adresy známých homeopatů, najdete mnoho informačních stránek o homeopatii a vzdělávání, knihách, můžete vstoupit např. do knihovny

Kongresu USA a dokonce i tam najdete nějaká hesla o homeopatii. Další možností jsou ukázky softwaru a lze si „stáhnout“ někdy i demoverze.

Nejzajímavější jsou bezesporu „konference“. Byla jsem pouze několik dní připojena na jednu z mnoha probíhajících, a během těchto dní mi přišlo kolem 300 zpráv. Probírala se témata jako: Karma a homeopatie, zkouška Plutonia Jeremy Sherrem, astrologie a homeopatie, proces uzdravování, ale také se připojil někdo, kdo hledal dobrého homeopata v Tokiu, nebo pacient, který popsal svůj případ a chtěl znát názor více lidí atd. A účastníci? Ze Spojených států, Itálie, Německa, Velké Británie, Kanady, Austrálie, Nového Zélandu, a to jsou vlastně jen ti aktivní. Nejvíce mne zaujaly příspěvky dr.Eileen Nauman, homeopatky a čerokézké šamanky z Ohia.

Můžete také komukoliv psát, e-mail adresy homeopatů jsou také k dispozici. Poslala jsem například krátký dopis jedné homeopatce v Kanadě, Patty Smith, ve kterém jsem se představila a projevila zájem o další kontakty. Nemohla jsem pak uvěřit vlastním očím a téměř mě dojalo, co se pak stalo. Ona, mně naprosto neznámá žena, poslala můj dopis dále do jedné z homeopatických konferencí a okamžitě následovala reakce. Ozval se jeden homeopat z Kanady, další z Austrálie, oba mne vítali na vlnách Internetu a spolupráce byla navázána. Měla jsem pocit, jako když přicházím na nějaký večírek, všichni mě vítají a jsou zvědaví, o čem budeme spolu mluvit.

Roztomilá je také možnost napojení na vzdělávací centrum George Vithoulkase. Ohlásíte se, vyplníte formulář a můžete se ptát na to, co vás zajímá. Zatím jsem se na nic neptala, ale vypadá to skvěle. A ještě se na vás přitom Georg usmívá v barvách.

Další zajímavou informací je to, že existuje soukromá síť Homeonet, která vznikla v USA a nyní se rozšiřuje do zbytku světa. Na této síti v současnosti probíhá asi 18 konferencí na různá témata, jedno zajímavější, než druhé. Vzhledem k tomu, že tato síť není určena široké veřejnosti, v posledních dnech jedná společnost Econnect se zakladateli o tom, že by se Česká republika také zařadila mezi země, ve kterých je Homeonet k dispozici.

Tolik jen krátce o homeopatii na Internetu, pokud bude o toto téma zájem, je možno jej dále rozšířit, případně i reprodukovat některé informace z konferencí.

V případě zájmu je moje e-mail adresa: skoda@ecn.cz

Moje doporučení zní: „Homeopaté, zbavte se strachu z techniky a napojte se!“

Pavučina Internetu slouží i homeopatům

Ing. Jiří Jiráček, Econnect

Internet je fenomén, o kterém se dnes mluví a píše všude. Tomu, kdo se ho rozhodne zařadit mezi své užitečné nástroje, poskytne téměř kouzelnou moc. Stále víc se ukazuje, že internetovské služby jsou zapotřebí v mnoha oblastech lidského počínání, a to i v těch, které s počítači příliš nesouvisí. Zejména pak v homeopatii, neboť homeopatům rozptýleným po celém světě zajišťuje těsné denní spojení prostřednictvím konferencí, informací a literatury přímo dosažitelné vašim počítačem, diskuzí, pošty (e- mail) atp. A to za paušální poplatek, takže je z tohoto hlediska jedno, zda komunikujete s Austrálií nebo s Ostravou či s někým ve vašem městě.

HomeoNet

Koncem 80. let si homeopaté ve Spojených státech i v dalších zemích začali uvědomovat, jak jim potenciál počítačů může pomoci efektivněji využívat repertoria. Ale což takhle využít tuto technologii k rozvoji celého homeopatického hnutí? Což umožnit spolupráci homeopatům z celého světa? Vytvořit soudržné, navzájem informované společenství?

Na základě těchto myšlenek se zrodil HomeoNet. Najdete ho na nejpokrokovější síti, která se rozprostírá po celém světě a která je přístupná také prostřednictvím Internetu. Tuto síť provozuje mezinárodní Asociace pro progresivní komunikaci (APC - Association for Progressive Communication). Síť APC díky moderním telekomunikačním linkám propojuje přes 130 zemí a je tedy schopna propojit i většinu homeopatů. Jen ve Spojených státech je HomeoNet dostupný lokálně ve více než 700 městech prostřednictvím místního telefonního spojení.

Chcete-li se připojit, potřebujete počítač, modem a telefonní linku. Na počítač nejsou kladeny žádné mimořádné nároky, lze v podstatě použít jakýkoli počítač, který je schopen komunikovat s modemem a mající potřebné programové vybavení (typicky PC nebo Macintosh). Pro PC jsou k dispozici programy pro operační systémy DOS (s jistými omezeními) i Windows, pro Systém 7 v případě Macintoshe. Modem by měl být schopen přenosové rychlosti alespoň 9600 bitů za sekundu.

HomeoNet umožňuje homeopatům komunikovat, posílat příspěvky, předávat si vědomosti, učit se, provádět výzkum a navazovat neformální kontakty. Poskytuje neocenitelné služby prostřednictvím jediného informačního zdroje.

Jaké služby poskytuje HomeoNet

Elektronická pošta

E-mail - zkratka z electronic mail, česky elektronická pošta - je obdoba klasického poštovního styku realizovaná elektronickou formou v počítačové síti. Privátnost elektronické pošty je zaručena přístupovým heslem, bez kterého se nelze k obsahu schránky dostat. Elektronická pošta je základní a nejdůležitější službou, kterou HomeoNet skýtá.

Konference

V současnosti existuje asi 20 veřejných a soukromých debat se vztahem k homeopatii, vzájemných setkání lidí fyzicky velmi vzdálených, které uspokojují specifické potřeby jejich komunikace. V konferenci hn.annonces se například dočtete o pracovních skupinách, seminářích a kursech, konference hn.alerts informuje o důležitých národních a mezinárodních významných politických událostech se vztahem k homeopatii, naléhavých výzvách a ostatních aktuálních zprávách. V konferenci hn.archives se nabízí původní a historické články o lécích a srovnávací materia medica. V hn.media je výběr informací o homeopatii z tisku a ostatních veřejných médií.

Jsou zde další veřejné konference týkající se homeopatického výzkumu, veterinární homeopatie, přehledu publikací, kursů a konferencí, informací ze studijních skupin a různých nápadů a také konference pro nezávaznou konverzaci a relaxaci.

Uživatelský adresář

Pomocí jednoduchých příkazů můžete získat seznam všech účastníků HomeoNetu. Můžete si pořídit i selektivní výpis, například všech chiropraktiků nebo akupunkturistů.

Konzultace

Pokud si nevíte rady s nějakým zamotaným případem, můžete požádat o pomoc prostřednictvím konzultační služby nezávisle na tom, ve které části světa žijete. Můžete poslat vaše případy do veřejné konference hn.consults, kde je budou studovat naši kliničtí spolupracovníci a poskytnou vám radu a perspektivu. V tomto neformálním prostředí si mohou volně vyměňovat zkušenosti a názory praktikové různého zaměření. Plynulé předávání homeopatických informací mezi účastníky z různých zemí je zajištěno u nejdůležitějších konferencí překlady do lokálních jazyků.

World Wide Web

Systém hypertextových dokumentů rozprostřených po celém světě; odhaduje se, že dnes jich je už několik milionů. Dokumenty mohou obsahovat také obrázky, zvukové záznamy, videoklipy, vyhledávací nástroje, vstupní brány do databází apod.

Přenos souborů

Internet představuje kromě jiného obrovskou databanku programů a různých dalších souborů, které jsou uloženy v archivech na serverech po celém světě. Většina jich nemá chráněný přístup, uživatel se přihlásí prostřednictvím služby FTP jako anonym a to, co potřebuje, si překopíruje na svůj počítač. Tato služba patří k velmi oblíbeným způsobům získávání informací.

Jak se připojit

HomeoNet je přístupný prostřednictvím členských sítí sdružených v rámci APC. Obecně lze buď využít služeb lokálního poskytovatele, nebo se obrátit na poskytovatele v některé ze sousedních zemí. V České republice mezi všemi poskytovateli Internetu umožňuje jako jediné připojení na HomeoNet společnost Econnect.

Econnect znamená snadné spojení.

Econnect je nezisková organizace, která především pomáhá ostatním organizacím neziskového sektoru v České republice využívat systém pro elektronickou komunikaci.

Jak se s námi spojit

Zájemci o připojení na Internet mohou Econnect kontaktovat telefonicky na pražském telefonním čísle 3118170, faxem na čísle 24311870, e-mailem na supportecn.cz nebo poštou na adrese Econnect, Českomalínská 23, 160 00 Praha 6. Nový uživatel vyplní registrační kartu a zaplatí registrační poplatek. Po zaregistrování je otevřen uživatelský přístup do sítě a je možno okamžitě začít komunikovat.

Kolik to stojí

Standardní připojení jednoho uživatele zahrnuje zřízení jedné e-mailové schránky, plný on-line přístup do Internetu, volných 20 hodin připojení v rámci měsíčního paušálu, zprostředkování uživatelských programů, prostor na WWW serveru pro publikování vlastních informací do objemu 200 KB a úvodní konzultaci a zaškolení. Registrační poplatek je pro neziskového uživatele 1500,- Kč, měsíční paušál je 500 Kč. Pohyblivá sazba za připojení nad limit je 0,5 Kč/min. Podrobnější informace o dalších službách vám v Econnectu rádi poskytneme.

Nakladatelství Alternativa a Econnect připravily společně pro zájemce o diagnostický homeopatický program KENT možnost seznámit se s tímto systémem a jeho komponentami prostřednictvím BBS Econnect. Demo verze programu KENT a další dokumenty jsou přístupné prostřednictvím běžných protokolů (XMODEM, ZMODEM) na pražském tel. čísle 24311774, pro registrované uživatele Econnectu také prostřednictvím FTP na adrese ftp.ecn.cz v adresáři /DOWNLOAD/BBS/HOMEONET.



Econnect, Českomalínská 23, Praha 6, PSČ 160 00
tel: 02/3118170, fax: 02/24311780, e-mail: support@ecn.cz.

Kurz homeopatické konstituční léčby

Kurz je zaměřen tak, aby jeho účastníci a absolventi byli schopni na jiných a na sobě provádět praktickou homeopatickou konstituční léčbu s vyhledáním přesného léku pro danou osobu. K tomu bude směřovat výuka formou přednášek a praktických cvičení. Výuka a spolupráce s přednášejícími bude organizována tak (dotazníky, praktická cvičení, semináře atp.), aby každý účastník mohl pod odborným vedením během kurzu i na sobě prakticky ověřit účinky svého vlastního konstitučního léku, zasahujícího léčebně celého člověka. Koncepce kurzu směřuje k tomu, aby postupně získávané poznatky mohly být průběžně uplatňovány v praxi. Cílem je systematické dosažení plného odborného zvládnutí klasické Kentovy homeopatické metody, včetně materie mediky, knižní i počítačové repertorizace a metodiky léčby.

Kurz se bude konat každý měsíc s výjimkou prázdnin a to vždy jeden víkend, sobota (osm hodin), neděle (sedm hodin), 9 -12 a 13 - 18 hod (neděle do 17,00 hod.). Zahájení kurzu duben 96, zakončení březem 97. Přednášky a semináře vede Mgr. Jiří Čehovský, autor knihy „Homeopatie - víc než léčba“ a zkušený homeopatičtí lékaři z Čech a Moravy i lektori ze zahraničí.

Program kurzu:

Duben

Úvod: Homeopatie - krátké ohlédnutí do historie, definice základních pojmů
Co je konstituční lék a léčba podle souhrnu mentálních, generálních a fyzických symptomů.

Teorie chronické konstituční nemoci.

Nástroje pro homeopatickou léčbu, úvod: Materia medica (různé druhy), Repertorium. (Kent, Boericke, Phatak, knižní i počítačová forma), knihy o metodě: Hahnemannův Organon, Kentovy Přednášky o homeopatické léčbě, Rychlý kurz homeopatie Hubbard Wrighteové a Čehovského Homeopatie - víc než léčba.

Konstituční lék - Lycopodium. Podrobně. Různé pohledy různých materií medik na tento lidský konstituční typ a poznatky z praxe. Rozpoznání hlavních symptomů Lycopodia v kontaktu s pacientem.

Ukázka na videu, vyléčený případ - rozbor.

Jak vést homeopatické vyšetření - úvod.

Veřejné vyšetření pacienta (nejspíš dobrovolníka z řad posluchačů) a rozbor případu.

Základy homeopatické filozofie.

Proč je vhodné, aby homeopat znal nejen své pacienty, ale také sám sebe. Otázky, které si klademe při samoléčbě a metoda odpovědi.

Možnost zakoupení učebnic na místě.

Květen

Materia medica, obecně, metoda studia.

Konstituční lék - Lachesis. Různé úhly pohledu různých autorů a poznatky z praxe.

Ukázka vyléčeného případu na videu a jeho analýza.

Jak vést homeopatické vyšetření a vyhodnocení údajů - pokračování.

Kentovo Repertorium - jeho struktura. Základní orientace v českém překladu této knihy.

Vyhodnocování údajů při vyšetření.

Veřejné vyšetření a analýza případu s pomocí Repertoria.

Heringovy zákony léčby v teorii i praxi.

Homeopatická filozofie - nemoc i léčba mají svůj původ uvnitř - přínos tohoto názoru pro praktickou léčbu. Souvislost s jinými systémy - buddhismem, jógou, křesťanskou gnosí, alchymií a psychoanalýzou.

Další kroky v sebepoznávání a v samoléčbě - dotazník.

Možnost pro účastníky kurzu přednést vlastní problematický případ, který se řádně nevyvíjí, a jeho analýza.

Červen

Materia medica: - Calcarea carbonica, Kali carbonicum.

Videopřípad vyléčeného případu a jeho analýza.

Homeopatická filozofie - S. Hahnemann a J.T. Kent , jakož i G. Vithoulkas, F. Treuherz a další moderní autoři - názory na metodiku léčby.

Kentovo Repertorium - kapitoly Mysl a Generálie.

Veřejné vyšetření dobrovolníka s pomocí počítačové a knižní repertorizace.

Kontrola obou předchozích případů a jejich vyhodnocení.

Potence léku - různé druhy přípravy léku jsou vhodné pro různé příležitosti.

Výběr potency podle charakteru případu, věku atp.

Podání léku.

Opakování léku v závislosti na vývoji případu po podání léku.

Sledování případu po podání léku a praktické řešení hlavních dvanácti kentovských situací - úvod do této rozsáhlé problematiky. Praktické příklady.

Seminář práce s účastníky, kteří se rozhodli užít svůj konstituční lék. Vyhodnocení dotazníku.

Diskuze o problémech s léčbou, s nimiž se účastníci kurzu setkali.

Doporučení k prázdninovému studiu a pozorování.

Data konání:

13.-14. dubna - lékařský dům (Česká lékař.společnost JEP) Sokolská 31, Praha 2 (stanice metra I.P.Pavlova), velký sál-suterén, vždy od 9,00-13,00 a 14,00-18,00 (neděle do 17,00)

25.-26. května - kolej IPVZ, Budějovická 15, Praha 4 - kongres.sál l.p. (metro Budějovická)

22.-23. června - kolej IPVZ, Budějovická 15, Praha 4.

Přesné termíny na září 96 až březen 97 budou oznámeny v červnu na kurzu a v časopise Homeopatie.

Cena kurzu: 650.- Kč za jeden víkend

Další informace na tel.: 02/4025961 a 02/ 592401 1. 205

Do kurzu je možné se připojit i v jeho průběhu. Přihlášku se jménem a adresou zašlete na adresu Alternativy (str. 2) a budete písemně vyrozuměni o organizačních detailech.

Dr. H. C. Allen

Homeopatická materia medica klíčových symptomů

Nový systém a nové léky

Tato světově známá Materia medica uvádí ty nejcharakterističtější (klíčové) symptomy, které jej výrazně odlišují od ostatních a vedou v praxi nejbezpečněji ke správnému předepsání. Obsažný popis i těch léků, které dosud nemáme v žádné z materiálů medik vydaných v češtině.

Vychází v původní a nezkrácené podobě (organotropně upravenou ukázkou jednoho léku z této knihy jsme měli příležitost vidět v České a slovenské homeopatii).

Kniha je určena výlučně pro odborníky, a proto bude počet výtisků limitován počtem objednávek. Pozdní objednávky bude možné uspokojit nejdříve za několik let, eventuálním dotiskem.

Dr. Elizabeth Hubbard-Wrighteová doporučuje tuto knihu každému homeopatovi. Stejně ji doporučují i holanďští homeopaté na svých pražských školeních.

Připojeny v jednom svazku jsou **VZTAHY HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ** od Gibson - Millera. Velmi užitečná publikace pro denní použití, uvádějící ke každému léku léky doplňkové, antidotující, nepřátelské a dobře následující. Objednávky na dobírku lze zaslat na adresu nakladatelství ALTERNATIVA. Vyjde v květnu 96. Pevná koženková vazba. 560 str. Cena na dobírku 500 Kč.

Dr. J.T. Kent

Repertorium homeopatické materie mediky

3., plně opravené vydání českého překladu, s novými přesnými odkazy v rubrikách. Nepostradatelná a základní pomůcka pro homeopatickou diagnózu. Tento překlad byl prověřen praxí dvou tisíc našich homeopatů a kladně ohodnocen zahraničními lektory.

Praxe českých homeopatů s knihou, konzultace s anglickými lektory jakož i poznatky ze školení a příprava počítačového programu KENT umožnily vnesení značného počtu úprav do českého překladu této knihy. Repertorium vyjde v prvním pololetí 96. Cena 1300 Kč.

Lze očekávat, že jakýkoliv jiný případný nový překlad bude opět obsahovat chyby, jako tomu bylo i v překladech Repertoria do jiných jazyků (němčiny, francouzštiny).

Příklad takového nového pokusu o překlad, uveřejněný v jednom homeopatickém bulletinu, obsahoval 15% chyb! Náš překlad je ověřený v praxi. Dejte přednost jistotě.

**Počítačová repertorizace
zvyšuje přesnost předepsání a šetří čas,
umožňuje ve větší míře i využití tzv. „malých léků“.**

Proto dnes v Anglii, USA, Německu, Holandsku a v dalších zemích prakticky neexistují homeopatičtí lékaři bez repertorizačního programu.

KENT
pro Windows

Možnost repertorizace až dvaceti šesti symptomů najednou.

Více než 20 000 symptomů s indikacemi více než 600 léků.

Materiál Repertoria od Dr. J.T. Kenta - plně opravený překlad do češtiny.

Mnoho nejrůznějších funkcí usnadňujících vyhledání symptomů
a zpřesňujících stanovení léků

(plně srovnatelných s možnostmi zahraničních programů).

Automatické vyhledání zadaného symptomu.

Přehledná evidence.

Jednoduché ovládání, snadno pochopitelné každému!

Možnost práce podle všech homeopatických škol a strategií.

Minimální hardwarové požadavky: 386 DX, 4 MB RAM, 25 MB HDD

Produkt nakladatelství Alternativa a softwarové firmy Medisoft International.

Cena kompletního programu 12 000 Kč. Cena demoverze 130 Kč.

Objednat lze písemně nebo telefonicky na adrese:

Nakladatelství Alternativa, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5.

Tel: 02/592301, l. 205, fax/tel: 02/4025961

e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>

Zájemci si mohou po telefonické dohodě vyzkoušet práci s programem
v redakci Alternativy.

Program obsahuje i **Homeopatickou materii mediku od
Williama Boericka** (638 stran) v perfektním českém překladu.

Desítky lékařů již užívají s úspěchem tento program.