

Kurzy Homeopatická akademie

Přednášky i semináře začínají vždy v 9 h.

22. + 23. 9. – Botičská – 1. roč.

29. + 30. 9. – Homolka. – 2. + 3. roč. + abs. Učitel britské Faculty of Homoeopathy a autor mnoha studií publikovaných v British Homoeopathic Journal, časopise anglických lékařů, **Dr. John M. English**, bude přednášet především na téma hluboký pohled na hlavní léky, odebrání případu a kontrolní vyšetření. Přiveze s sebou nejen své bohaté zkušenosti, ale i svérázný humor, s nímž se už někteří z nás seznámili při jeho předchozích návštěvách.

27. + 28. 10. – Botičská – oddělené přednášky 1. a 2. ročníku, v sobotu seminář pro 2. a 3. roč. Přednášejí Dr. Ryba, Dr. Pudil, Mgr. Čehovský, Ing. Mojžíš.

17. + 18. 11. – Homolka – 1.+ 2.+ 3. roč. + absolventi i hosté. Společné přednášky zaměřené především na teorii ve spojení s praktickým řešením konkrétních případů a speciální témata. Srdečně zveme také naše přátele z Brna (požadavky na ubytování nahlašte předem), budou pojednána i témata, která se v Brně nepřednášejí, jako např. Heringovy zákony, práce s úplným syntetickým repertoriem a s počítačovými programy. Rozbory videozáznamů. Přednášejí Dr. Petroci, Dr. Ryba, Dr. Pudil, Mgr. Čehovský.

15. +16. 12. – Botičská – oddělené přednášky 1. a 2. roč.

Každou první středu v měsíci pokračují praktické semináře

Mgr. Čehovského pro 2. a 3. ročník v gymnáziu Botičská. (17–20h)

*Foto na obálce: **Arnica montana** (prha arnika), fotografováno 200 metrů od přednáškové místnosti homeopatického workshopu ve Věšíně*

HOMEOPATIE č. 31. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 2001. Redakční rada: MUDr. Zuzana Hankeová, MUDr. Petr Pudil, MUDr. Luděk Ryba, Ing. Petr Mojžíš. Redaktor Mgr. Jiří Čehovský. Vydává nakladatelství ALTERNATIVA, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel.: 02/ 57 92 23 02 1. 205, tel./fax: 02/ 57 92 23 31, e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>. Autorské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce. Cena jednoho výtisku včetně poštovného je 50 Kč. © Alternativa, 2001

Homeopatická společnost

Jiří Čehovský

Česká homeopatická společnost byla hlasováním své řádné valné hromady dne 9. 9. 01 zrušena. Hlasování o zrušení proběhlo na můj podnět a zároveň jsem (po konzultacích s přáteli homeopaty) oznámil založení nové, funkční a jasně zaměřené Homeopatické společnosti, která bude chránit zájmy homeopatů, a to zejména nelékařů, a jejich klientů. Tato společnost má jako nejbližší cíl obhajovat svobodu léčitelství ohroženou vládním návrhem Zákona o zdravotní péči a v tomto kontextu zájmy všech homeopatů nelékařů bez ohledu na jejich příslušnost ke školám nebo kurzům.



V delší perspektivě pak bude podporovat homeopatické praxe, poskytovat právní podporu v případě potíží i jinak, registrovat a doporučovat vyškolené homeopaty (lékaře i nelékaře), zprostředkovávat kontakty a informace a reprezentovat homeopaty ve vztazích ke státu a jiným právním subjektům. Společnost uznává svobodu praktikování odborného i laického, domácího a svépomocného homeopatického léčitelství (jaká dnes existuje) jako základní právo člověka zakotvené v Ústavě. Podporuje samozřejmě i lékařskou homeopatii. Členy mohou být jak praktikující homeopaté, tak jejich klienti či studenti homeopatie. Členy právě zaniklé České homeopatické společnosti, kteří jsou s touto koncepcí názorově spřízněni, srdečně zvou do našich řad. Společnost byla založena s vědomím, že homeopatie a „alternativní“ léčba obecně je kontroverzním tématem, má mnoho rafinovaných i mocných odpůrců a právě proto potřebuje důslednou, svornou a koordinovanou ochranu, a to při akceptování našich, specificky českých podmínek a zákonů, které se v každé zemi liší. Ti, kteří zašlou přihlášku, obsahující jméno a adresu, případně telefon, na zprostředkující dočasnou adresu nakl. Alternativa, budou o svém členství včas vyrozuměni. Připojte se k této komunitě i vy.

Podrobnější informace získáte též na semináři na Homolce 30. 9. v 9:00.

Sexuální obtíže a příslušné homeopatické léky

J. M. English, MB, CHB, FRCGP

Převzato z British Homoeopathic Journal, přeložila Mgr. Jana Hollanová

O těchto otázkách bychom měli uvažovat ze dvou hledisek:

- z hlediska patologií, jak je dnes chápeme. Uvědomujeme si jejich existenci? Které léky se aplikují na které patologie?
- Kde v repertoriu nalezneme příslušné zmínky?

Sexuální patologie je v homeopatické literatuře chabě zmapována. Patologická touha v obou extrémech je dobře zpracována. Homosexualita je také zastoupena. Je zde krátká, nedostatečná pasáž o análním styku, ještě kratší o jednom typu pedofilie. Sadismus a masochismus nejsou zmíněny, ani názvem ani přímým popisem. Některé léky mají kruté a násilnické tendence a impulsy, a vyskytují se v rubrikách sexuálních excesů. Z nich pak můžeme extrapolovat potenciální rubriky, které vyžadují potvrzení kasuistikami. Já osobně žádné takové případy nemám. Nejsou totiž denním chlebem homeopatie, ale když se občas nějaký vyskytne, může se stát, že nebude homeopaticky léčitelný. Sodomie patrně není to, co je míněno rubrikou „láska ke zvířatům“, která je ovšem žalostně nedostatečná. Scholten se zmiňuje o incestu.

Kulturní rozdíly

Kent byl moralista a rád vynášel soudy, a obecně zřejmě věřil ve škodlivost sexu, zvláště masturbace. Proto existují velké rubriky pro Nemoci ze sexuální nestřídmosti a problémy plynoucí z masturbace. Možná měl pravdu. Tytéž léky jsou důležité při pohlavních nemocech. Existují argumenty pro to, aby byly do homeopatie zahrnuty koncepty egosyntonie (tj. chování v souladu se základní koncepcí sebe sama) a egodystonie (chování, které je s touto koncepcí v rozporu), která se týká pocitů zahanbení a nevědomých motivací, což je odvozeno z moderního psychoanalytického myšlení.

Jak najít správné rubriky v repertoriích

To není jednoznačné, a já toto téma diskutuji, abych pomohl těm, kdo nejsou s těmito knihami důvěrně seznámeni. Měli byste hledat v rubrikách Mysl, Muži, Ženy a Generálie. To je logické, protože patologie, v níž hraje roli sexualita, může být psychologická nebo fyzická, a my bychom měli vzít v úvahu obojí. V rubrice Mysl na-

jdete nymfomanií (Chambersův *Slovník: morbidní* a nekontrolovatelná sexuální touha u žen – kurzíva je moje) a satyriasis, mužský ekvivalent, který u Kenta chybí. V kapitole Genitálie lze najít sexuální touhu zvýšenou (nebo sniženou). Kent má Touhu jako rubriku v kapitole Ženy, Sexuální vášně v kapitole Muži.

Rubriky podle mysli

Soustředíme se na rubriky spojené se zvýšeným sexuálním pudem. Ty se pochopitelně vztahují k patologii spíše než k normě, jak už to u rubrik obecně bývá. Hlavním heslem musí být Mysl – Chlípnost (Chambers: smyslný, inklinující k libidinozitě, který je: příslušející k libidu, chlípny, obscénní a lascivní.) Odkazy jsou velmi přínosné, dodávají ještě zamilovanost, libertinismus +, necudnost, nymfománie + a nestydatost +, než nás dovedou k vyjádření podvědomí těmito hesly: Delirium – erotický +, – nahý; Představy – smyslné +, Hysterie – smyslná a sexuální excesy po +, Zmatenost – soulož po, Potěšení – smyslné +, Neklidný – smyslný; Myšlenky – mučivé, sexuální (+ = rovněž v Kentově Repertoriu.)

Žárlivost téměř vždy souvisí se sexuálními a milostnými vztahy, vyplatí se podívat se i do této rubriky. Míra překrývání s ostatními sexuálními rubrikami je značná. Mysl – manželství – dívky jsou sexuálně vzrušené a posedle představou –: *Caut, Plat, Verat*, – nesnesitelná, představa manželství se zdála. Některé z těchto termínů nejsou běžné, a je třeba, abychom si ujasnili, co znamenají. Nemohu zaručit, že současné definice se rovnají těm, které užíval Kent. Chambersův *Slovník*: Chlípny = nevědomý, neplodný, smyslný, necudný. Obscénní: špinavý, urážející smysly nebo cit, nechutný, neslušný, zvl. v sexuálním smyslu... Libertinistická prostopášnost: oddávání se nadměrné svobodě... zvířeckým vášním; nevázanost. Dokonce i Chambers je stydlivý, pokud je to možné! Výtok = viskózní, bezbarvá tekutina.

Zmínky o sexuální patologii

Homosexualita. Murphy: Mysl – Sexuální chování. Murphyho *Repertorium* má kupodivu též strach z homosexuality: *Ars, Manc, Med., Puls, Staph*, THUJ.

Thuja. U Kenta je Láska – nemocný láskou kvůli příslušníkovi téhož pohlaví. V 19. století byli všichni muži bisexuální!

Perverze. Mysl – láska, má malou rubriku: anální soulož se ženou.

Pedofilie. Jediný odkaz, který jsem našel, je Mysl – Obscénní – muž vyhledávající malé holčičky, rovněž v Sexuální chování (Murphy). (Pozn. překladatele: Autor původně cituje 1. vydání Murphyho, my však silně rozšířené 2. vydání, přeložené do češtiny, němž je rubrik týkajících se sexu více).

Hesla týkající se *deliria* pochopitelně zdůrazňují deliriózní léky: *Belladonna, Hyoscamus, Stramonium, Tarentula a Veratum*. Všechny mají výraznou sexualitu. Měla by existovat rubrika Exhibicionismus, ve které by *Hyoscyamus* vedl. Pomatenost –

erotická rubrika je zajímavá v tom smyslu, že zdůrazňuje jiné věci než ostatní. Hesla týkající se Myšlenek zdůrazňují léky, u nichž je akce inhibována. Srovnávání těchto rubrik je cenné.

Fyzická stránka sexu

Předčasná ejakulace je moderní termín. Kent vůbec výraz „ejakulace“ neužívá; najdete ji pod heslem „výron semene“. „Poluce“ znamená noční výron nebo spermatorrheu. Časté zmínky jsou o výronu a výtoku. O masturbaci se někdy referuje tímto slovem, někdy je zmiňována jako „onanie“. Neznám žádný důvod pro užití různých slov. Impotence, což je patrně nejčastější sexuální patologie u mužů (u Anglosasů ne nutně prezentovaná jako problém, jiné rasy o ní hovoří otevřeněji), se objevuje ve vedlejších rubrikách: „Erekce, nedostatečná“ a „neúplná“. Murphy udělal rozumnou věc: soustředil většinu sexuálních symptomů do jedné ze svých kapitol o pohlavích, a u Kenta jsou odkazy na sexuální vášně omezeny na sekci „muži“, kde je uvedeno jisté spektrum možností. Obě pohlaví mají rubriku Soulož s jistými stupni rozčarování poněkud podobnými heslům „sexuální touha slabá“ nebo „chybí“. Synthesis napravuje Kentovo opomenutí. Člověk by si mohl myslet, že sexuální rozkoš se v 19. století vztahovala pouze na většinu žen. Vaginismus je zahrnut ve všech těchto repertoriích, a jeho vedlejší rubriky „soulož – při, bolestivá a bránící v“ jsou jedinou zmínkou o dyspareunii. Kupodivu jediné heslo tištěné verzálkami pod „bránící v“. *Cactus* není vůbec v „bolestivá“. Mezi kapitolami repertorií Muži a Ženy jsou různé rozdíly. Aktualizace této sekce repertoria si vyžádá ještě hodně práce.

Anamnéza

Většina z nás, ať si to přiznáme nebo ne, má nějaké sexuální problémy. Sexuální anamnéza je právě tak obtížná, jak obtížné je pro nás o těchto věcech mluvit. Musíme se znát. Abychom uměli správně uchopit případ, musíme být schopni snášet celé spektrum lidských emocí; máme totiž tendenci blokovat jakýkoli projev, který těžko zvládáme. Pokud má pacient stejnou obtíž, dojde k mlčenlivé dohodě, že se těmito tématům vyhneme, což nám snadno může ujit. Můžete se domnívat, že se v oblasti sexu chováte nenuceně; vše, co mohou říci ze své dlouhé zkušenosti s analýzou kasuistik se studenty, je, že sexuální část anamnézy je zřídka dobrá, zřídka adekvátní. Známe-li svůj vlastní „sexuální temperament“, rovněž nám to pomůže při rozhovoru s pacientem. Jestliže se o nějakém tématu špatně mluví homeopatovi, může se o něm z podobných důvodů stejně špatně mluvit i pacientovi. Užitečné informace můžete získat vycítěním míry odporu vůči kladeným otázkám. Ten je možno zaznamenat v oddílu „postřehy o pacientovi“, který mnohem lépe rozvinuli naši veterinární kolegové, jak se obávám.

Jako u kteréhokoliv jiného rysu zde existuje něco, co nazývám *fenomémem železnice*. Tento rys je důležitý, není však důležité, kterým směrem vlak jede. Například *Natrum muriaticum* má zvláštní vztah k soli. Obvykle po ní touží; averze je rovněž zmiňována kurzívou. Lhostejný vztah k soli by mírně svědčil proti předepsání. Náklonnost i odpor svědčí pro.

Je zde také *fenomémem jeviště*. Když je dejme tomu člověk typu *Calcarea carbonica* v dobré kondici, může aplikovat jeden soubor rysů, které však nahradí jejich pravý opak, má-li dotčný nedostatek energie. Tento rys je přítomný v sexualitě mnoha léků včetně polychrestů, a je třeba chápat jej v tomto světle. Podívejme se v rychlosti na některé polychresty. Z definice bychom očekávali, že budou mít sexuální složku, a většina z nich ji také má.

Sex u jednotlivých léků

Polychresty mají z definice sexuální aspekty; nosody také. Některé menší léky se „specializují“ na sexuální symptomy. Jsou probírány v tomto pořadí..

Calcarea carbonica

Pěkně ilustruje tuto tezi. Má docela ráda sex, a když se jí daří dobře, je aktivní. Spíše ho považuje za samozřejmý v kontextu konvenční situace, než že by přeháněla. Také ho používá spíše pro jeho biologickou funkci, protože lidé typu *Calcarea* jsou velmi plodní a zaměřeni na rodinu. Při poklesu hladiny energie, ať už jeví faktické příznaky nemoci nebo ne, ochabuje i sexuální zájem a výkonnost. V raných fázích se zlepšuje alkoholem, což naznačuje jistou cerebrální inhibici. V pozdějším věku se obě pohlaví mohou vyznačovat sníženou touhou i výkonností. Tyto rysy jsou do značné míry společné pro většinu karbonových léků.

Belladonna

Podle materie mediky by jako sexuální lék nebyla hodnocena příliš vysoko. Všechny hlavní léky s prudkým delíriem v podstatě jsou v této kategorii, takže desáté místo v tabulce je v tomto případě překvapením. Snadno zapomínáme, že hodnota *Belladonna* je v obecných gynekologických problémech. Její sexuální symptomy nemají žádného společného jmenovatele.

Graphites

Touha značně hypertrofovaná, neboli významný lék na velmi snížené libido. Neboli touha se zvyšuje, výkonnost snižuje. Předčasná nebo žádná ejakulace; žádné potěšení ze sexu. Infantilní priapismus; impotence „z masturbace“. Žádná zmínka o radosti ze sexu u žen ve Vermeulenovi, ale hlavní znaky jsou v repertoriích.

Hyoscyamus

Silnější v sexuálních heslech než *Belladonna*, je prvním lékem pro ***exhibicionismus***, touha odhalovat a ohmatávat genitálie se táhne několika rubrikami. Může to být v kontextu deliria, Alzheimerovy nemoci, puerperální psychózy nebo schizofrenie, a může to být výhradně sexuální záležitost. Impotence se také vyskytuje.

Ignatia

Sexuální touha může být značně zvýšená nebo snižená. Několik zmínek v materii medice. Lze si představit, že zdravá *Ignatia* (pokud existuje) zahrnuje do svého ideálu lásky i sexuální dimenzi. Pokud jsou láska a ideály zklamány (což se u všech typů *Ignatie* musí nevyhnutelně stát) je pravděpodobně následuje ztráta zájmu a pokles výkonnosti.

Soli Kali

O solích *Kali* se říká, že jsou uzavřené, formální a zaměřené na rodinu, přesto však optimistické. Sedm z nich překvapivě nacházíme v rubrice zvýšená sexuální touha, osm v rubrice snižená sexuální touha.

Podle materie mediky je *Kali bromatum* hlavním sexuálním elementem typu *Kali*, což podporuje i fakt, že jako jediný lék je uvedeno kurzívou pod heslem „masturbace“, s nočními erekcemi a ejakulacemi ve spánku i v bdělém stavu. Sexuální touha zprvu zvýšená, později impotence. Silným průvodním jevem je pocit viny, patrně vyvolaný kulturně.

Kali iodatum zdůrazňuje část spektra blížící se impotenci, stejně jako samotné *Iodum*. *Kali nitricum* zmiňuje jen zvýšenou touhu, prudké erekce, což zapadá do Scholtanova hodnocení solí nitrátů jako požitkářských hledačů rozkoší.

Causticum, které je příbuzné solím *Kali*, má nevyhraněnou, minimální sexuální touhu.

Lachesis

Opravdu sexuálně založený lék: silné instinktivní puzení je vyváženo vysokými duchovními ideály v jedné z jeho dualit. Oba konce škály sexuální touhy jsou v různých stádiích možné. Touha se selháním ejakulace, myšlenky na sex bez erekce (*Calad*). „Nymfománie“. Láska a vztah jsou důležité, ale je zde *nedostatek důvěry vedoucí k žárlivosti*. Možná, že právě to je pozadí sexuálního selhání.

Lycopodium

Hesla s vysokým hodnocením jak u zvýšené, tak u snížené touhy (*Lach* kurzívou). Muži typu *Lycopodium* mají v oblíbě prostitutky a mimomanželské vztahy, protože

si zaplatí, jde o obchodní záležitost, *neriskuje dlouhodobé sblížení nebo závazek*. V manželství má předčasnou ejakulaci, později impotenci, zvl. s přibývajícím věkem. Je to hlavní polychrest s tímto vzorcem. Text svádí vinu na zvětšenou prostatu, ale symptom může existovat i bez této patologie. Ženy mají odpor k sexu; ? od dyspareunie v důsledku suché vagíny. Lubrikant je patrně příliš moderní.

Soli Natrum

Pět hlavních solí *Natrum* má do jisté míry zvýšenou sexuální touhu, a u většiny se vyskytují oba konce škály. Žádnou z nich bych nehodnotil vysoko v případech převážně sexuálního charakteru.

Natrum muriaticum

Obě pohlaví rády užívají „sprostá slova“. *Natrum muriaticum* je známé tím, že se nevhodně zamilovává. Z nějaké hluboké psychologické příčiny, například proto, že samy nevěří, že by mohlo být dlouhodobě dobrým partnerem (teď ovšem spekulují...) si vyberou vždy někoho nedostupného, do koho se zamilují. Dokládají to školní lásky mladých dívenek – když jsou k velkému zahanbení obětí podle červenaní odhaleny jejich pocity. Negativní část spektra je silnější. U žen je to jediná možnost, se známým problémem suché vagíny. Zvláštním rysem u obou pohlaví je užívání „sprostých slov“ při souloži.

Nux vomica

Sexuální touha značně zvýšená. Manžel může své ženě způsobit horké chvíle, když ve společnosti krutě žertuje na její účet. Může být nevěrný, protože konvence pro něj nejsou důležité, ale je dobrý mileneček a často se rozhodne pro manželku, což jí kompenzuje vše ostatní. Ona je možná masochistka, což jí umožňuje snášet veřejné rány a urážky, a on je sadista. Je zde vždy příměs násilí, prochází všemi rubrikami, které na ně poukazují, sexuální i jiné. Nakonec je ale věrný, stará se o svou ženu lépe než většina ostatních, je-li nemocná. Neoznačujte tento lék za „pouze pánský“. Ženská verze *Nux vomica* má rovněž velmi zvýšenou sexuální touhu, i když se hůře repertorizuje. Často se indikuje na zlobnou a prchavou formu premenstruačního syndromu a symptomy menopausy tam, kde chronickým lékem může být *Sepia*.

Phosphorus

Rozhodně cenný při hypersexuálních stavech obou pohlaví. *Těhotné a kojící ženy speciálně* – neobvyklý symptom. Říká se, že si *víc užívají své fantasie než věc samu*, někdy se přitom chtějí svlékat. Mužská hyperaktivita s nočními výrony a masturbací vede jako obvykle k *úplné ztrátě libida*, charakteristické i pro *Phosphoricum acidum*.

Pulsatilla

Další velmi sexuálně založený lék u obou pohlaví, přes svou převážně ženskou pověst. Zvláštní je, že přesto, že jde o vysoko hodnocenou rubriku, v materii medicie není žádná zmínka, hovoří se tam jen o gynekologických obtížích. Ty ukazují na nízkou činnost gonád, bez symptomů naznačujících vysoké hladiny testosteronu, které by tento fakt vysvětlily. Jako u Lachesis se může sexuální založení střetávat se systémem kvazináboženských morálních zásad, které kladou sex na úroveň hříchu a vedou ke konfliktu. To se stává v případech, kdy se „ženy bojí mužů“. Ve většině případů, protože jde o konvenční a na rodinu zaměřený lék, bude touha vyjádřena v uspokojivém sexuálním životě v rámci manželství s dominantním partnerem jako například *Nux vomica*.

Sepia

Ačkoli jde o archetyp frigidní ženy nenávidějící manžela, nezapomínejte, že než dospěje do tohoto stadia, může mít období, kdy je to přesně naopak. U mužů se může vyskytovat zvýšené libido a impotence, i když by lék musel hodně přesně odpovídat, abych ho užil na tuto indikaci. I když není na špičce ve Vitoulkasově analýze, má rubriky *nejúplnější ztráty sexuální touhy*.

Silicea

Překvapilo mě, když jsem našel zvýšenou sexuální touhu velkými písmeny u mužů, kurzívou u žen, a sníženou sexuální touhu velkými písmeny u mužů, u žen nikoli. Vermeulen se zmiňuje o lascivních myšlenkách u mužů, s nočními výrony a o nymfomanií u žen. Není to poněkud přehnané? Obě pohlaví sexuálním aktem trpí: *nevolnost a extrémní vyčerpání trvajících až deset dní, než vrátí normální stav*. To by je přece odradilo? V mém chápání je *Silicea* zaujatá spíše intelektuální aktivitou, a sebou samou spíše než společností. Přestože mohou žít sami, jsou jediní v *Synthesis* jako dodatek, kvůli masturbaci. Říká se o nich, že se žení či vdávají v pozdním věku nebo vůbec ne a pokusy o vztahy, které by mohly obnášet i sex, jsou spíše výjimkou než pravidlem.

Stramonium

Třetí z dramatického tria rozhodně má rubriky v materii medicie. Vysoké libido s ohmatáváním genitálií a masturbací jako *Hyoscyamus*, s neslušnými výrazy a zpěvem obscénních písní, spíše u mužů než u žen, pokud máme věřit textu, a výmluvností. Nymfomanie se zhoršením před (silnou) menstruací. Masturbace údajně způsobuje epilepsii, ale o tomto druhu informací bych dosti pochyboval, pokud by nebyly dobře dokumentované.

Staphisagria

Obě pohlaví se mohou utěšovat masturbací, když jsou pronásledovány ranami osudu, což se zdá být údělem Staphisagrie. Juvenilní masturbace. Lascivita, velmi silné myšlenky na sex, což vyvolává trýzeň a pocit viny. Erotogenní zóny citlivé, se smyslným svrběním. Může dávat přednost představám a masturbačním fantasiím před skutečným sexem. Ženy mohou prožívat penetraci jako znásilnění. „Líbáňková cystitida“ a následky instrumentace. Opět si kladu otázku o sado-masochistickém sexu. Je to snadno představitelné, zvláště druhý případ.

Sulphur

Energie *Sulphuru* je ve vlastnictví: materiálním nebo intelektuálním; k viditelnému úspěchu, ovládání a kontrole. Zjev je důležitý. V tomto kontextu je sexualita něco, co je třeba zahrnout, partner je něco, co je možno vlastnit, a sexuální vztahy něco, co se bere jako samozřejmost. Muži typu *Sulphur* mají smysl pro humor a tendenci k šovinismu. Baví je hospodské vtipy o sexu, a mám podezření, že mohou zakrývat nečekaně chabou výkonnost, na kterou by si mnohé z nich ani ve snu nenapadlo stěžovat.

Při tolika heslech o *Sulphuru* v repertoriích by se dalo očekávat, že nalezneme rubriku pro zvýšenou a sníženou sexuální touhu a spoustu dalších podpůrných rubrik. Je zde však jen heslo jediného typu, a to zvýšená sexuální touha, kurzívou sexuální touha snížená u mužů a opak u žen. Je to dodatek k masturbaci u mužů, chybějící u Kenta. Není to tedy lék, který bychom brali v úvahu, když jde o případ s velmi exponovanou sexualitou, tato skutečnost by však neměla bránit předepsání, jestliže je dobře zdůvodněná ostatními znaky případu.

Arsenicum

Platí stejné argumenty jako u *Sulphuru*. V tomto polychrestu je o sexu dokonce ještě méně.

Thuja

Negativní představa sebe sama a emoční sensitivita mohou naznačovat podprůměrnou úroveň zájmu o sex a jeho nadprůměrné vyjádření v izolaci, jako *Staphisagria*. Je zde kurzívou tištěné heslo u mužů, obyčejným písmem u žen pro zvýšenou sexuální touhu. Venerické nemoci zde mohou nalézt vyléčení. Žádný lék nemá víc. Vaginální citlivost velmi zvýšená, problémy s prostatou značně limitují sexuální apetit v pozdějším věku, i když to knihy neříkají. Není to lék, na který bychom pomysleli u primárně sexuální situace kromě pohlavních nemocí.

Nosody

Tři hlavní nosody jsou důležitými sexuálními léky, a o žádném z nich bychom to netušili podle jejich hesel v repertoriích.

Medorrhinum

Shore tento typ popisuje jako „noční lidi“. Jejich *tendence k extrémům* znamená, že se mohou vyskytovat mezi léky se značně zvýšenou nebo sníženou sexuální touhou. Jejich *sklon k násilí* se může týkat i sexuálních aktivit, takže sado-masochismus je pravděpodobnou patologií. Sexualita musí být důležitá u nejdůležitějšího léku hanby a fíkového listu. Adam si jím přece nezakrýval nohy! *Homosexualita* je rovněž možná a samozřejmě je to jeden z hlavních léků *mladistvé masturbace*. Shore ji uvádí v o něco starším věku než *Origanum*.

Tuberculinum

Vycházíme-li z toho, že jde o lék s daleko větší *záměrnou krutostí* než *Medorrhinum*, objevíme mnoho paralel. Odvážil bych se spekulovat, že zde najdeme dramatické sexuální perverze. Zvláštní malá jednoděková rubrika: „nestydatost u dětí“.

Carcinosin

Mezi přibývajícími kasuistikami typu *Carcinosin* je mnoho těch, kdo mají pestrý sexuální život, často v rozporu se svým idealismem, ambicemi a nadáním v jiném směru. Jsou to také „noční lidé“, možná dokonce rafinovanějším způsobem než *Medorrhinum*. Říká se, že rádí večerí při svíčkách, a jejich romantismus může připomínat *Antimonium crudum*, lék, jehož sexuální vzrušení existuje spíše v jeho představivosti než v praxi.

Menší homeopatické léky

Dostáváme se teď k některým menším lékům se silnými sexuálními rysy. Mnoho znaků zde uvedených není v repertoriu.

Agnus castus

Historicky jde o bylinu na snížení sexuálního zájmu a aktivity. Jeden z nejdůležitějších léků na hypofunkci. Obě pohlaví. První stadium je excesivní touha, aktivita a „perversita“. (Masturbace u žen, u mužů žádné podrobnosti.) „Lék pro opotřebované zhyřalce“: v anamnéze uretritida gonorheálního původu. „*Studenté pohlavní orgány*“: v tomto bodě vede. Následně předčasná ejakulace, impotence se zvýšenou sexuální touhou, pak ztráta chuti. Hnisavý výtok z prostaty bez erekce nebo ejakulace.

Generálie: předčasné stárnutí. Zhoršuje se sexuální aktivitou. Slabost, vnitřní třas, pocit chladu.

Mentálně: senilní deprese se zoufalstvím a sebepodceňováním. Strach z blížící se smrti: „brzy umře“. Intelektuální zhoršení: musí všechno číst dvakrát. Velmi zapomětlivý.

Asterias rubens

Sexuální touha zvýšená u obou pohlaví, zhoršení v noci a ráno. Noční erekce. Muž: „agresivní sex“. Žena: touha neuspokojena souloží, po sexu bývá plačtivá a podrážděná. Pocit, že jí klesá děloha, jako *Sepia*. Srovnej také *Murex*. Většinou užívána na karcinom (levého) prsu.

Anatherum

*Sexuální touha značně zvýšená; pokusy uspokojit ji se jen zhoršuje. Vede k masturbaci a šilenství. Další silné individualizující mentální znaky: nutkavě se opakující chování: dělá totéž, chodí na stejná místa. Nutkání („monomanie“) vystupovat na veřejnosti groteskním způsobem. Neklidný, ale pohybem se zhoršuje, touží cestovat. Podezřívavý, neuspokojitelně žárlivý a destruktivní. Křeč hlasivek, nemůže polykat, nemůže pít při pohledu na zářivé předměty, slyší téci vodu (*Lyssin*). Boláky podobné příjčným vředům na penisu (vzhledem k okolnostem nepřilíš překvapivé)! Symptomy močového traktu: nedokáže zadržet moč, mimovolný únik moči nebo malá množství.*

Lék na kůži: nežity, vředy, erysipely, herpes, bradavice v obočí, tumory v nose. Lymfadenopatie, zvláště submaxillárně a cervikálně. Nemocné a deformované nehty. Páchnoucí pot na nohou.

Žádné užitečné modality: srovnej s *Belladonnou*, *Stramoniem*, *Lyssinem*, *Lachesis*: žárlivost; *Sil*, *Thuja*: nutkání, nehty, pot, sexuální touha zvýšená; *Merc*: neklid, páchnoucí pot a kožní nemoci, sexuální touha zvýšená.

Barium muriaticum

Přítomnost nymfomanie a satyriasis v každé formě mánie se zvýšenou sexuální touhou je u tohoto léku překvapivá a zdá se nepatřičná. Normálně jsou soli *Baryta* na retardaci, dokonce idiocii, pocit, že je dotyčná osoba ošklivá nebo „zakrslá“. Užívají se hlavně v dětství a ve stáří při počínající senilitě. Je zde výrazná arterioskleróza a hypertenze, svalová ochablost nebo ochrnutí z různých příčin. V některých těchto aspektech tato sůl připomíná *Aurum metallicum*; ale *Barium muriaticum* obvykle prostě nemá zvýšenou sexuální touhu. Text nespécifikuje za jakých okolností může vzniknout tato hypersexualita. Vyskytuje se samozřejmě u některých mentálně retardovaných osob, také starší lidé mohou mít taková období, když polevuje kontrola

superega. Nevím ze zkušenosti, jestli to u tohoto léku tak je, ale připadá mi to logické.

Bufo rana

Silně nutkáni masturbovat, obvykle ne k jiným sexuálním projevům. Hraje si se rty, jazykem, genitáliemi; kouše si nehty; další *směšná gesta*. Skřípe zuby.

Generálie: obezita; předčasné stárnutí. Epilepsie. *Postrádá smysl pro to, co je vhodné, hanba*. Často mentálně *retardovaný*. Nesnese jasně osvětlené předměty, hudbu (*Ambra*), hluk, pohyb. Zhoršuje se teplem v místnosti.

Cannabis sativa

Touha značně zvýšená, u obou pohlaví. Vede k impotenci, amenorrhei a pohlavním nemocem. Jeden z hlavních léků na ranou kapavku a uretritidu. *Perineální oblast tak citlivá, že musí chodit s nohama daleko od sebe*. Také symptomy typické pro akutní cystitidu, s bolestí na konci močení.

Cannabis indica

Výrazná mentální podivnost, sexuální touha značně zvýšená.

Caladium

Sexuální touha zvýšená, lascivní, myšlenky na, ale výkonnost nulová. *Význačný lék na symptomy sníženého sexuálního zájmu u mužů*. Noční erekce a výrony; nejsou při pokusech o soulož. Opak: bolestivá erekce bez touhy. Masturbace u mužů, pruritus vulvy u žen. Slabý, unavený a nervózní. *Silná chuť na tabák*. ? Negativní důsledky této touhy. Výrazná suchost. Zhoršuje se sexem, tabákem, náhlým hlukem, pohybem, pobytem v uzavřených místnostech, v době od 3 – 4 odpoledne do půlnoci. Zhorší se, když si zdřímne. Chce si lehnout; značná úleva pocením.

Cantharis

Španělé nejsou zaostalý národ, takže jim netrvalo dlouho objevit tuto zvláštní „mušku“. Nemá se šňupat jako sexuální stimulant. Všimněte si výrazně zvýšené sexuální touhy u obou pohlaví, s bolestivou erekcí a priapismem. Zaznamenána tendence k promiskuitě, takže není divu, že je zde i kapavka a neplodnost.

Conium maculatum

Přední lék na zvýšenou sexuální touhu se značně sníženou výkonností, zvláště tam, kde je vyvolána celibátem. Po celibátu z donucení se těší na sex, pak nervózní, předčasná

ejakulace, nepřítomnost erekce a kapající výtok, následuje smutek a vyčerpání. Výron při sebemenším dráždění.

Indikován zvláště u starších osob (obecný lék), kde dochází k tvrdnutí tkání a životní zkušenosti se ve všech směrech zužují. Arterioskleróza. Celková vyčerpanost a slabost až na hranici ochrnutí. Ženy mají také zvýšenou sexuální touhu a zhoršují se celibátem, potlačovanou sexuální touhou i přemírou sexu.

Ferrum phosphoricum

To je překvapení! Jedině Kentova *Materie medica* ze všech čtrnácti, které jsem konzultoval, se zmiňuje o jeho sexualitě. Přesto vyčnívá z mého souboru rubrik snížené sexuální touhy u žen ještě před *Sepii*. Kent říká, že má extrémy, sexuální touhu zvýšenou nebo sníženou. Muži mají nepříjemné noční erekce a výrony semene, ženy kromě rubrik v mém seznamu horkou, citlivou vagínu a dyspareunii. Z kombinace jeho složek ovšem lze očekávat slabost a nezám, se vzrušivostí a prudkou vznětlivou povahou, vedle fyzických symptomů: hojné a silné menstruace, fibroidů, tendence k potratům, atd., které lze rovněž očekávat.

Scholten komentuje nedostatečnost mentálních symptomů a užívání při chronických stavech. Odkazuje na Beckerův článek, v němž autor poukazuje na důležitost transvestitismu a transsexuality. Scholten u typu *Ferrum* a jeho solí shledává důležitým konflikty a bití v dětství. Ačkoli to často zahrnuje sexuální zneužívání, nezmiňuje se ve svém popisu léku *Ferrum* a jeho solí o sexualitě. V budoucnosti bychom patrně měli hledat sado-masochismus.

Fluoric acid

Jeden z nejsilnějších léků na zvýšené libido přes hodnocení kurzívou; i zde jedna rubrika praví „u starších mužů“, ale myslím, že to platí pro všechny věkové skupiny. Odtahitý postoj k ostatním; přání vyhnout se blízkým nebo zavazujícím vztahům, *aktivní odpor nebo lhostejnost k manželce a rodině*, kdežto s cizími lidmi vychází dobře. Ambice vyšplhat se po společenském žebříčku; zvláště její povrchní společenský aspekt; gravitování k romantice a oslnivým světlům moderní kultury ho činí povrchním a materialistickým, beze stopy hlubších estetických a duchovních hodnot. Musí se stát významným lékem v současné společnosti. Sexualita může být užívána bezcitně jako nástroj k dosažení těchto cílů. (Partneři se musí také cítit využívaní.) Všimněte si opaku: lhostejnost, neschopnost v, nebo aktivní odpor k obchodním záležitostem a odpovědnosti. Tyto charakteristiky jsou také velmi silné. Tyto rysy mohou dosáhnout až psychotických rozměrů.

Fyzicky je tento lék destruktivní, syfylický, ve své patologii se sklonem k vředům. Protože působí na křečové žíly, je hlavním lékem na varikózní vředy a dekubity. Nehty a zuby jsou deformované. Narozdíl od většiny kyselin je horkokrevný. Sklon

k pohlavní dráždivosti s přibývajícím závažím možná platí pro ostatní halogenidy, u tohoto však ne.

Scholten zjišťuje tento sexuální vzorec u všech fluoridových solí. Domnívá se, že budou v dnešní době velmi potřebné. Speciálně zjišťuje, že je *Natrium fluoricum* indikováno na *incest*.

Lyssin

Barvitá nosoda, která stojí za prostudování. Vztekli psi koušou, a ti, kdo potřebují tuto nosodu mají *strach ze šílenství, touhu pořezat ostatní*, a muži mají lascivitu, priapismus, častou ejakulaci/výrony, stěžují si na „abnormální sexuální touhy“, potom neschopnost ejakulace a atrofovaná varlata. Ženy mají pouze dyspareunii v důsledku citlivosti vaginy. (Pokud jde o *reakci na tekoucí vodu a jasně osvětlené objekty*, srovnej se *Stramoniem*.)

Murex

Některé prameny nabízejí srovnání se *Sepií*, ale ve skutečnosti si nejsou tak blízké. Značná sexuální touha snadno vyvolána fyzickým dotekem. Pocit klesající dělohy a jiné bolesti. Nepravidelná silná menstruace. Slabost, musí si lehnout; horší před menstruací a při menopauze.

Mentálně: nervozita, předrážděnost a srdečnost, hypochondrie, plno předtuch.

Nux moschata

Muži: sexuální touha zvýšená jen s krátkými erekcemi, později impotence. Ženy: žádná hesla o sexuální touze: silné, dlouhé menses. Předepisování podle generálií: omdlévání, nepřekonatelný spánek, suchost, rozšíření.

Onosmodium

Sexuální touha značně snižená, mnoho symptomů. „Úplný“ u žen. Možná bychom ho měli více užívat. „Psychická“ impotence u mužů. Neustálá vzrušenost a prudké erekce. Pak předčasná ejakulace a impotence. Později ztráta chuti. ? Dobrý lék při anxiositě negativně ovlivňující výkonnost. Mysl: zmatenost, nerozhodnost, chabá paměť na nedávné/nastávající události/výroky. Nekoordinovanost: strach z pádu ze schodů, závrať. Migréna. Bolest hlavy z namáhání očí a „sexuální slabost“? Zajímavý lék, na který nás upozornila Vitoulkasova analýza.

Origanum

Shoreův hlavní lék na *dětskou masturbaci* u obou pohlaví. Mladé dívky, jak se praví, „třou stehna o sebe“. Zvětšené a svědící bradavky možná také mají sexuální původ.

Lascivní myšlenky: „erotomanie“ naznačuje extrémní míru sexuální energie. *Puzení také donutí lidi k běhu*, a k sebevraždě. Shore připomíná, že provingy prováděli katolíci kněží na jeptiškách a mladších ženách spolupracujících s církví. Všechny pociťovaly „strašlivou“ náboženskou úzkost ve vztahu ke svým sexuálními touhám. Shoda těchto symptomů je fascinující, *Origanum* může mít širší psychiatrické indikace než naznačuje jeho současné užívání.

Picric acid

U homeopatického léku, který si nárokuje proslulost hlavně vyčerpáním a bolestí hlavy ze studia a zkoušek, jsou symptomy zvýšené sexuální touhy překvapivé. Přesto je zde lascivita, až na hranici erotického šílenství, satyriasis, ale nikoli nymphomanie, prudká sexuální touha velmi hypertrofovaná u mužů, a kurzíva u žen. *Priapismus*, „strašlivé... a prudké erekce celou noc... penis tak rozšířený, že div nepukne“ velkou touhou a hojnými výrony. Výrony nejsou doprovázeny erotickými sny.

Platina

Hlavní role v pornofilmu života. Naši moralizátorští předci hovoří o „přehnaném, abnormálním“ sexuálními apetitu ženy, vedoucím k masturbaci značně hypertrofované vulvě a klitorisu (i když tyto partie nejsou přímo nazvány). Je to téměř jediný lék, u něhož je ženská sexualita více zdůrazněna než mužská, i když ta je také přítomna, s mladistvou masturbací, erotickými sny a „perverzni a přehnanou“ touhou. Typ perverze není specifikován. Když najdete v mentálních symptomech „neodolatelné přání zabít milované osoby... nožem“, vyvolávání si euforie pohráním ostatními, hysterii a „narušený smysl pro proporce“, snadno si lze představit, že sadismus a sexuální vraždy jsou v rozsahu tohoto léku. Rozkoš ze sexu u žen jistě narušuje přehnaná citlivost vagíny, která může vést k omdlávání při lékařském vyšetření nebo při pokusu o soulož. *Pacientka, která nemůže být vyšetřena*, je vážnou kandidátkou na *Platinu*.

Selenium

Hlavní lék na sexuálními výkonnost. Touha zůstává, ale výkon se ztratí: předčasná ejakulace, impotence, chabá erekce a odkapávající semeno spíše než normální ejakulace. Erekcce může vydržet do pokusu o intromisi. „Sexuální neurastenie“. Generálie: slabost, vyčerpání. Výrazné zhoršení po souloží, mentálně a fyzicky. Odpor ke společnosti blízkých přátel. Následuje po *Agnus castus*, *Caladium* a *Sulphur*, s prvním z nich strukturálně souvisí.

Tarentula hispanica

Intenzivní energie hraničící s mánií se vztahuje i na oblast sexu. Sexuální touha značně zvýšená: nymphomanie, lascivita s hysterií a pomateností, exhibicionismus,

obscenita a sebe-destructivita mohou vést k násilí při sexu, i když není popsáno. Léč, o kterém je třeba uvažovat u hysterických, obecně hyperaktivních lidí.

Veratrum album

Při extrémních stavech kolapsu a mánie: druhý pól je vysoce sexuální. Nymfománie, satyriasis, erotické šílenství, lascivita, chlípnost, nestydatost. Žádné fyzické sexuální symptomy, což naznačuje, že výkonnost je bez problému.

Zincum

Sexuální touha zvýšená, zvláště u žen, nymfománie kupodivu po porodu. Nikdy jsem se s tím nesetkal. Rovněž v noci a pokud je perioda potlačena. (Onemocnění z potlačení čehokoli je hlavním znakem.) Masturbace, se svrběním nebo citlivostí genitálií, horší během menstruace. Mužům vypadává pubické ochlupení, jsou snadno sexuálně vzrušiví, ale mají předčasnou nebo obtížnou ejakulaci.

VÝZVA

Pokud Vám jde o zachování homeopatie a jiných „nevědeckých“ alternativních metod, které se vláda pokouší svým Zákonem o zdravotní péči zcela zlikvidovat, napište do parlamentu stručný osobní dopis zhruba následujícího znění. Doporučujeme jej mírně osobně modifikovat. A poslat hned. V parlamentě už o tomto zákonu rokují.

Žádám, aby nebyla Zákonem o zdravotní péči omezena tzv. alternativní léčba ať už prováděná lékaři nebo nelékaři, a aby tak nebyla zrušena nebo silně omezena svoboda volby všech občanů naší republiky podle jejich vlastního rozhodnutí a filosofického přesvědčení. Adresa: Zdravotní výbor poslanecké sněmovny parlamentu ČR, Sněmovní 1, 110 00 Praha 1. Nebo adresovat kterémukoliv poslanci.

Čím víc lidí toto udělá, tím lépe. Pokoušíme se v parlamentu i ve veřejných mediích věci ovlivnit a vy nám v tom můžete být nápomocni. Podle statistických průzkumů je veřejné mínění převážně na naší straně.

Mgr. Jiří Čehovský

O jednom úskalí homeopatické léčby

Ing. Jiří Vrbík, Liberec

Chtěl bych se zmínit o jedné velmi cenné zkušenosti, kterou jsem za těch několik let, po které se věnuji homeopatické léčbě, získal. Myslím, že praktické zkušenosti jsou nenahraditelné a zná to jistě každý, kdo se kdy něčím začal zabývat, zprvu jen s pouhými teoretickými znalostmi, které postupně přecházejí na praktickou dovednost a schopnost se vyrovnávat s nástrahami praxe.

Ti, kteří nějakou dobu praktikují homeopatii, jistě v praxi zažili tzv. homeopatické zhoršení po správně předepsaném léku. Není to nic neobvyklého. Já sám jsem měl možnost jich pozorovat mnoho. Většinou o nic nejde – po krátkém vyostření léčeného stavu dojde k rychlé či postupné úlevě a my i pacient vnímáme, že léčba postupuje úspěšně a správným směrem. Jsou to známé, tisíckrát popsané věci a těmi já se zabývat nechci. Chtěl bych upřít pozornost na jiný důležitý moment léčby. Takový, ve kterém jde buď zdánlivě, nebo skutečně doslova o život. Jde o závažné reverzní stavy, kterými musí pacient nutně projít, má-li se uzdravit.

Poprvé jsem se s tímto problémem setkal poměrně záhy. Léčil jsem tehdy 17letou dívku, která přišla s problémem alergických reakcí na prach a plísňě a stěžovala si na stálou únavu, pro kterou nedokáže naplno studovat. V průběhu vyšetření vyšlo najevo, že v minulých letech prodělala pětkrát zápal plic, pokaždé léčený antibiotiky. Bylo mi jasné, že se v průběhu léčby musí zákonitě tento zápal plic reverzně objevit. Při opakovaných zápalech plic jistě nemohlo jít o vyléčení, ale pouze o potlačení. Mám ve zvyku každému pacientovi důkladně vysvětlit princip homeopatické léčby. Připomínám mu, že jde o proces, při kterém musí organismus projít zpátky celou cestu nemoci, aby se dostal do stavu zdraví. Vysvětlení se dostalo i této pacientce. Upozornil jsem ji, že se zápal plic určitě v průběhu léčby ještě jednou objeví. Sám jsem z toho měl jisté obavy a byl jsem zvědav, jak to zvládnou. Ale byl jsem tehdy nadšeným stoupencem homeopatické léčby. Mnohokrát jsem již pozoroval úspěšnost této metody na svých dřívějších pacientech a ve své tehdejší naivitě jsem si nepřipouštěl možnost nějakých vážnějších komplikací. Podal jsem Sepii 30C a již po měsíci jsem mohl pozorovat pozitivní působení léku. Její alergické potíže zcela vymizely, únava byla ta tam a pacientka byla překvapená, jaký vliv měl lék na její psychiku. Byl to důležitý moment, který mně i pacientce v dalším velmi pomohl vyrovnat se s problémem, který přišel později. Nechal na sebe chvíli čekat, objevil se až po třech měsících. Pacientka mi volala, že má opět zápal plic, co má dělat. I v telefonu jsem cítil, jak je na tom špatně. Byla zesláblá z vysoké horečky a vůbec jí nebylo dobře. Znovu jsem jí vysvětlil situaci. Protože měla již předchozí dobrou zkušenost z léčby, dokázala akceptovat můj návrh, aby

nechala nemoci volný průběh. Řekla, že mi důvěřuje a odmítla variantu návštěvy lékaře a léčbu antibiotiky, kterou jsem jí, jako alternativu, nabídnul. Po telefonátu jsem si užíval velká muka. Měl jsem strach, ale zároveň jsem měl nezlomnou víru v homeopatii a její zákony. Vzpomínám si, že jsem si tehdy řekl: „jestli nevěříš homeopatii, tak ji nedělej!“. Stejně však ten týden byl jednou dlouhou nekonečnou obavou, jak to vše dopadne. Dopadlo to dobře. Po týdnu mi volala, že už je zdravá, že se však cítí ještě slabá. V průběhu několika dalších měsíců ještě dvakrát telefonovala, aby mi sdělila, že je zcela v pořádku a cítí se báječně.

Tato první zkušenost se ukázala velmi cennou pro další praxi. Zatím jsem se setkal pouze čtyřikrát s podobným vyostřením situace. Jednu z nich, při které sice nešlo o život, ale přesto byla velmi závažná, protože při ní pacientka neuvěřitelně trpěla, jsem popsal ve svém příspěvku „Fobie z žab“. Šlo o to, že v rámci úspěšně probíhající léčby došlo v jednom okamžiku k výraznému akutnímu vzplanutí kožních projevů, spojených s bolestí zubů, přičemž pacientka byla téměř šílená svěděním a bolestí. Po zvážení situace jsem se rozhodl podat potenci 50M, která rychle zbavila pacientku potíží. Na této příhodě jsem pochopil, že v případech akutních vzplanutí těžkých reverzích symptomů je nutné zasáhnout, nemá-li pacient trpět, nebo je-li to situace, která by mohla vyústit v ohrožení života.

Nabyté zkušenosti jsem měl možnost využít v zatím poslední, nedávné a také nejtěžší zkoušce, které jsem byl v rámci léčby pacienta podroben. Jednalo se o léčbu manžela jedné mé úspěšně léčené pacientky. Je mu 52 let, sportovec, nikdy předtím vážně nestonal. Po několika přechozených nebo antibiotiky léčených angínách se náhle doslova zhroutil. Byl hospitalizován a zprvu léčen na plicní embolii. Lékaři zjistili výpotky na plicích, pohrudnici a osrdečniku. Dostával spousty léků – hormonální léky na srdce, léky na ředění krve, protizánětlivé léky, léky na žaludek a ledviny pro potlačení vedlejších účinků léků předchozích. Cítil se stále hůř. V tomto stavu mne jeho manželka žádala, abych se ujal léčby – přímo v nemocnici, bez vědomí lékařů. Tuto variantu jsem z pochopitelných důvodů zcela odmítl a dohodli jsme se na tom, že jakmile manžel propustí z nemocnice, dostaví se ke mně, abych jej mohl vyšetřit a následně konstitučně léčit. V té době si pacient vynutil podání antibiotik, protože byl přesvědčený, že má zápal plic a ne embolii. Po antibiotikách se jeho stav rychle zlepšil. Lékaři připustili, že jejich původní diagnóza byla chybná. Pacient v nejkratším možném termínu podepsal revers a byl propuštěn z nemocnice.

Byl to ukázkový případ *Lycopodia* – nachlazení, která začínají v horních cestách dýchacích a sestupují na mandle a dolů do průdušek. Mnoho potvrzujících fyzických symptomů, modalit, generálií. A hlavně mentalita – na tyto pacienty se skutečně hodí popis z Boericka: „Tvrdohlavý a nadutý v nemoci“ či rubrika repertoria „Tvrdohlavý jako hlupák“. S velkými obtížemi jsem z něj doloval jakékoliv informace a o nějaké spolupráci nemohla být vůbec řeč. Připadal jsem si jako

nepříliš bystrý záček, nad kterým ztrácí povznesený profesor s obtížně skrývaným podrážděním svůj drahocenný čas.

Bylo mi zcela jasné, že první co se po podání léku objeví, bude antibiotiky bezprostředně potlačený zápal plic. Dal jsem si proto obzvlášť velkou práci, abych pacientovi vysvětlil zákonitosti homeopatické léčby a upozornil ho, že ke zdraví vede jen jedna cesta – cesta zpátky nemocí přes potlačené stavy, které se zcela jistě objeví. Kupodivu byl pacient ochoten věci akceptovat. Sám se rozhodl pro okamžité vysazení veškerých léků, které nadále užíval po návratu z nemocnice. Podal jsem mu Lyc 30C. Reakce na sebe nenechala dlouho čekat. Devátý den mi volala manželka pacienta, že se jeho stav už dva dny prudce zhoršuje, má vysoké teploty, těžce dýchá, zpotí se při sebemenším pohybu. Byla vystrašená, chtěla, aby manžel jel okamžitě do nemocnice, což on ale zásadně odmítal. Tvrdil, že mu je dobře. Ptala se, co má v dané situaci podniknout, bála se o jeho život. Domluvili jsme se na okamžité návštěvě. Pacient vypadal velice zbědovaně – vyhublý, unavený, měl obtíže s dýcháním, zadýchával se na každém kroku. Jeho mentalita oscilovala mezi obavami a sebejistotou – bylo zvláštní pozorovat, jak se mísí odvaha se strachem. Zjistil jsem, že se nejvíce ze všeho bojí jít zpátky do nemocnice (zbabělost *Lycopodia*). Za nic na světě se tam nechtěl vrátit! Řekl mi, že pozoroval, že všechny potíže mají jakoby obrácený směr. Nejdřív se objevila bolest na plicích a stoupala průduškami do krku. Myslel, že se tam zastaví, ale pokračovala výše až do pravého ucha. Uvědomil si, že tam to vlastně všechno začalo. Tento reverzní průběh potíží v něm vzbudil důvěru v mojí léčbu, protože byl překvapen, že vše probíhá tak, jak jsem mu předem popsal. I přes vysokou horečku a obtíže s dýcháním, které má, se prý cítí lépe než v nemocnici. Byl jsem si jistý, že léčba odpovídá Heringovým zákonům léčby a že byla úspěšně nastartována. V tomto okamžiku bylo nejtěžší přesvědčit manželku pacienta, že mám léčbu pevně v rukách, že vím co dělám. Ti z Vás, kdo již podobnou situaci zažili, jistě vědí, o čem mluvím. Naštěstí je manželka léčbou potvrzený *Phosphorus*, bylo proto snadné ji uklidnit a přesvědčit. (Jak by to asi dopadlo, kdyby byla např. *Hyoscyamus*, který nesnese pocit sebemenšího rizika?)

Přesto mi bylo jasné, že v tomto stavu nemohu nic riskovat, že musím nějak podpořit léčbu. Nasadil jsem pacientovi Lyc 1M ve vodě, jednu lžičku po hodině. Domluvili jsme se, že mi budou každé dvě hodiny volat, jak se mění jeho stav. Už při prvním zavolání mi sděloval, že je mu lépe, což potvrzoval při každém dalším volání. Postupně ustupovaly dýchací potíže, zmizela bolest podél trachey. Druhý den jsem snížil počet dávek na 4, příští den ráno poslední dávka a lék jsem vysadil. Pacient totiž hlásil, že je mu zcela dobře. Již nebyla potřeba ho neustále sledovat a tak jsme se domluvili na termínu kontroly za tři týdny.

Kontrola byla velice krátká. Pacient přišel, prohlásil, že se cítí naprosto zdrav, kontrolní testy v nemocnici – krevní obraz a rentgeny hrudníku – neprokázaly žádnou patologii. Pocitově byl pacient zcela v pořádku již během několika málo dnů po

odeznění reverzního zápalu plic, dva či tři dny po vysazení léku. V době kontrolní návštěvy již 14 dnů (tedy po týdnu od posledního podání léku!) opět prodával ve své soukromé prodejně. Další kontrola domluvena na neurčito podle potřeby a zdravotního stavu pacienta.

Znám jen velice málo homeopatů, kteří se běžně zabývají léčbou akutních stavů. Osobně se vlastně neznám s žádným. Většina z nás, kteří jsme se homeopatii upsali, léčí chronické záležitosti. Proto předpokládám, že málokdo perfektně zvládá akutní vzplanutí reverzních symptomů, nebývá to v tak závažné a vyhocené formě časté. Svým příspěvkem jsem chtěl ty, kteří ještě doposud ve své praxi tento fenomén nezaznamenali, upozornit na úskalí, kterému mohou být jednou vystaveni. Máme obrovskou zodpovědnost za životy a zdraví svých pacientů. Nemůžeme v podobné situaci prostě strčit hlavu do písku a tvářit se, že se nás to netýká. Musíme v těchto okamžicích pro pacienta něco podniknout. A musíme vědět, že může jít i o život. V kritické situaci je zatraceně málo času na nekonečné úvahy. Musíme umět reagovat ihned, jakmile pacient zavolá, jinak hrozí nebezpečí, že zpanikaří a zareaguje neadekvátně. Snadno tím nakonec zpanikaří i nás. Můžeme samozřejmě v krizových okamžicích poslat pacienta k alopatovi. Ale tím zprofanujeme homeopatii, pacienti nám přestanou důvěřovat. Buďme proto předem na tyto možnosti připraveni. Dělejme si prognózu léčby, předvídejme to, co může být předpovězeno. Dopředu zvažme, jak budeme reagovat a co budeme podnikat. Většinou bude zapotřebí podat lék, který návrat symptomů vyvolal (týká se objektivně potvrzených reverzních symptomů, ne symptomů po chybném předpisu!), nebo jeho akutní komplement. Zvažme předem předpokládané potence pro jeho použití a uvědomme si, že akutní stavy vyžadují mnohem čtenější frekvenci podávání léku, než na jakou jsme zvyklí při řešení chronických stavů. Musíme mít možnost sledovat zlepšování po každé dávce léku, nebo nebudeme mít kontrolu a ztratíme vládu nad léčbou. Připravme si možnost konzultace se zkušenějším kolegou v kritických chvílích, je-li to možné. Avšak konečnou zodpovědnost z nás nikdo nesejme, tu nakonec ponese sami. Buďme na to připraveni.

Navštivte homeopatické stránky na internetu

www.homeopatie.cz

Seznam českých homeopatů, diskusní forum,
články, kasuistiky, literatura, software
a mnoho dalšího.

Klíčové a potvrzující symptomy homeopatické materie mediky

Roger Morrison, M. D., překlad MUDr. Zuzana Hankeová

Letos na podzim vychází objemný svazek (asi sedm set stran), současná materia medika předního amerického homeopata a učitele homeopatie. Moderní, skvěle strukturovaný a tedy přehledný a především v praxi dokonale vyzkoušený obraz dvou set devadesáti důležitých léků (tedy zhruba 3x více léků než v materii medicine od T. Smitse). Klíčovými symptomy jsou v homeopatii míněny už od časů Allenových tyto symptomy a znaky, které výrazně ukazují na určitý lék v případě, že jsou u pacienta nalezeny. Morrison jde ještě dále a vyznačuje kombinaci dvou symptomů (tzv. „kombinované symptomy“), jejichž společný výskyt u pacienta silně indikuje daný lék. Morrison si všímá jak důležitých a ověřených mentálních charakteristik, tak i všech ostatních od generálií a fyzických symptomů až po klinické indikace, používající běžné názvy nemocí.

Je to po Murphyho Repertoriu další odborná homeopatická kniha v češtině, pocházející od současného Američana. Styky amerických a evropských homeopatů nejsou dnes příliš hojné, a je třeba si uvědomit, že následovníci velké tradice devatenáctého a počátku dvacátého století jsou již opět na špičce světového vývoje homeopatie jak vědeckou a publikační činností, tak i počtem léčených pacientů. Dr. Morrison působí v Kalifornii a jeho škola je asi v Americe nejznámější.

Překlad provedla MUDr. Hankeová, zkušená překladatelka i homeopatka, podílející se na tvorbě českého odborného homeopatického knižního fondu již deset let. Mezi její nejvýznamější překlady patří spolupráce na Kentově materii medicine, Murphyho repertoriu, úpravě Pulfordovy materie mediky, přeložila Gemmellův manuál a další knihy.

Předmluva k anglickému vydání

Jonathan Shore, M.D. Bill Gray, M.D.

Trvalým problémem všech studentů homeopatie, ať začátečníků či pokročilých, je zvládnutí obrovského množství detailních symptomů v našich Materiích Medikách. Neustále se snažíme tyto informace zjednodušit, abychom rozeznali klinicky užitečné symptomy od nepodstatných a obecných a podařilo se nám tak lépe zachytit jednoduchý, ale charakteristický obraz léku. Tyto problémy jsou umocněny tím,

že většina našich zdrojů patří do jiné doby; rychlé změny a silný tlak moderní společnosti vtiskly našim lékům novou tvář a i ty nejnámější symptomy pacienti dnes vyjadřují moderními termíny, jejichž vztah ke starým textům se zdá úsměvný.

Oddělení opravdu podstatných symptomů od běžných a přizpůsobení jejich znění k dnešnímu způsobu vyjadřování, se ujal se svým charakteristickým nadšením Dr. Roger Morrison. Ovládá mistrovsky zdroje klasické literatury a své znalosti prohloubil studiem v Řecku u George Vithloukase, a nyní nám předává vše, co poznal a zachytil ve své široké klinické praxi. Po sedmileté přípravě se mu podařilo vynikajícím způsobem skloubit staré zdroje s novými poznatky, a navíc téměř dokonale nalezl rovnováhu mezi tím, co je už moc a co je ještě moc málo. Informace jsou spolehlivé a jsou uspořádány v přehledné podobě, takže je můžeme v naší každodenní praxi snadno používat. Pravá hloubka a přesnost tohoto textu nám bude opravdu zřejmá, až když budeme mít možnost si jej doma v klidu prostudovat.

Tato kniha by měla být nedílnou součástí homeopatické knihovny a měla by náležet své místo hned vedle repertoria v blízkosti pracovního stolu každého homeopata.

Vybráno z českého překladu:

IRIS VERSICOLOR

Iris je především lékem na migrény. Myslíme na něj zejména v případech klasické migrény s vizuální auroou, hemikranií a výraznou nauzeou a zvracením.

HLAVA

Klasická migrenózní bolest hlavy, obvykle pravostranná, často lokalizovaná ve spánku nebo nad či pod okem.

Bolest měnící strany (*Lac-C*).

Víkendové bolesti hlavy (*Sulph*).

- **Neostré vidění před bolestí hlavy;** dočasná slepota při bolesti hlavy.

GASTROINTESTINÁLNÍ TRAKT

Zvracení při bolesti hlavy, nepřinášející žádnou úlevu.

Pocit vnitřního pálení v zažívacím traktu od úst k žaludku, nebo až do konečníku; odírající průjem.

Opakované záchvaty křečí a zvracení.

KŮŽE

Pásový opar, zejména na pravé straně břicha.

Psoriáza.

KLINICKY

Gastroenteritida. Migréna. Neuralgie. Vředová choroba. Herpes zoster.

KOMBINOVANÉ SYMPTOMY

Psoriáza nebo herpes a migréna.

SROVNEJ

Sang. Kali-Bi. Rob. Ip. Nat-M.

MAGNESIA CARBONICA

Osobnost Magnesie Carbonicy je velmi podobná častěji předepisované Magnesii Muriatice. Pacient má zakyslý a unavený výraz, je znát, že dlouhodobě trpí, nesnáší hádky a má potřebou harmonie. Konstituční typ Magnesie Carbonicy má, pokud si lze představit něco ještě zlomenějšího než Magnesia Muriatica, nepředstíraně nezdravý výraz. Téměř ve všech případech si pacient bude stěžovat na únavu a slabost.

Pacient má sklon k úzkosti a strach z budoucnosti. Úzkost trvá po celý den a často je horší po konzumaci teplého jídla. Jakmile pacient ulehne do postele, pocítí nesmírnou úlevu a úzkost zmizí.

Magnesia Carbonica je jedním z hlavních léků u případů „neprospívání dětí“. Dítě nepřibývá na váze, je pozadu s rozvojem svalů a neunese svou hlavu vzpřímenou. Také zjišťujeme zpoždění chůze a stání. Vypadá zsinalé a žluté. Nedostatek svalové síly je spojen často s jinou patologií jater nebo zažívacího traktu.

MÝSL

- **Úzkost ve dne, zlepšení večer v posteli.**

Smiřovatel; nesnáší hádky, konfrontace a nesoulad.

Strach z agrese a násilí.

Úzkost s rozechvěním.

Citlivý na hluk.

Neschopen mluvit ráno při probuzení.

GENERÁLIE

Kyselý zápach, sekretů a výtoků – pot, menstruace, zvracení, průjem atd. (*Hep, Rheum*).

Celkové zhoršení ve 3 hodiny ráno nebo od 3 do 4 hodin ráno.

Obecně horší průvanem (*Kali-C, Sil, Psor, Hep*).

Obecně horší teplým jídlem (bolesti hlavy, neuralgie, úzkost).

OBEZITA A NEPEVNOST TKÁNÍ.

Obecně horší v těhotenství (bolesti zubů, bolesti v zádech, nespavost, atd.).

Obecně horší před nebo v průběhu menstruace – skoro každý měsíc má bolesti v krku, rýmu, slabost.

HLAVA

Neuralgie trigeminu, zejména levostranná.

Neuralgie, lepší teplem, horší průvanem, lepší chůzí, lepší tlakem.

GASTROINTESTINÁLNÍ TRAKT

Pomalé trávení; zácpa.

Průjem, zejména po mléku, horší po obědě. Kolitida.

Břišní koliky, horší po mléku.

Hepatitida. Bělavá nebo světlá stolice při jaterních obtížích.

Touha po: Maso. **Chléb s máslem. Zelenina.**

Odpor k: • **Zelenina. Ovoce.**

UROGENITÁLNÍ SYSTÉM

Menstruace pouze v noci; během dne se zastavuje (*Bov*).

Předčasná menstruace – interval 21 dní.

KONČETINY

Nohy horké, odkrývá je.

SPÁNEK

Budí se ve 3 hodiny ráno a nemůže znovu usnout; nespavost od 3 do 4 hodin ráno.

Ráno při probuzení neosvěžen spánkem, stav trvá hodinu či déle.

KLINICKY

Chronický únavový syndrom. Kolika. Zácpa. Neprospívání. Hepatitida. Nespavost. Neuralgie. Těhotenství. Premenstruační syndrom.

SROVNEJ

Mag-M – Jaterní slabost, neosvěžen spánkem, touha po ovoci, neuralgie, podobné mentální symptomy atd.

Lyc – Odpor ke konfliktům, neosvěžen spánkem, odkrývá nohy, slabá játra.

Calc. Rheum. Hep. Coloc. Chin.

Želvák Píďa

Ing. Pavel Rous, Ph.D.

Píďa je asi dvouletý terarijně chovaný jedinec, pravděpodobně sameček, patřící k druhu želva nádherná (*Chrysemys scripta elegans*). Jeho problém trval od začátku roku 2001, tedy čtyři měsíce. Při prvním pohledu se jevil jako apatický. Měl pomalé lenivé pohyby a to jak ve vodě tak po vytažení z nádrže s vodou a po postavení na pevnou podložku. Na svůj věk byl spíše menší. Potravu přijímal normálně, spíš větší množství, občas trpěl ztrátou chuti k jídlu. Trpěl křivicí. Ta se u želv projevuje měknutím krunýře, který po stlačení dělá dojem „gumy“. Píďovi změkla především břišní strana krunýře. Dalším výrazným symptomem byl otok očních víček, jehož intenzita se v průběhu času měnila, ale měla spíš zhoršující se tendenci. Někdy se stávalo, že oteká víčka mu zcela uzavřela oči a Píďa několik dní neviděl. Tento stav trval poměrně dlouhou dobu až k určitému období, kdy Píďa zcela odmítal potravu. V té době se také velmi zhoršil otok víček, že došlo k jejich úplnému uzavření. Asi po týdně želvák Píďa oči otevřel, ale na levé oko už byl slepý. Oko celé zběhalo a vypadalo asi jako malá polystyrenová kulička. Víčka, i když značně opuchlá, měl otevřená. Při prohlídce nebyly zjištěny prakticky žádné další symptomy, pouze při otevření dutiny ústní byl zaznamenán sytý žlutý výtok. V té době nevypadal příliš dobře a jeho prognóza byla nejistá.

Píďa žil v teráriu s 5 – 15 cm vysokým sloupcem vody, souš zajišťovaly vyčnívající kameny položené na dně. Terárium sdílel s jednou dvojnásobně velkou samičkou, která se k němu často chovala agresivně. Krmen byl v podstatě denně. Stravu tvořilo především maso: vepřové, drůbeží, rybí, játra a dále sušení ráčci. Rostlinnou stravu převážně odmítal. Podávaná sousta byla od objevení se otoků očních víček obohacována minerálně – vitaminovým doplňkem. Hygiena chovu byla dobrá. Teplota byla po celou dobu odchovu zajišťována světlem běžné žárovky, která však nedokázala vodu správně prohřát. Teprve několik týdnů před léčbou bylo terárium vybaveno tepelným zdrojem s termostatem, který dokázal opravdu přesně zajistit potřebnou teplotu vody. Píďa pak často na tomto tepelném zdroji ležel a vyhříval se.

Aby bylo možné případ správně pochopit je nutné nastínit základní životní potřeby a fyziologické požadavky těchto vodních želv. Přirozené prostředí tohoto poddruhu želvy nádherné jsou mělké, teplé, nepřítis prudké, sladkovodní toky subtropického pásma. Zde se tato želva žije z 30 – 89 % rostlinnou potravou, zbytek tvoří různý hmyz, měkkyši, vodní živočichové a výjimečně rybky. Tato pestrá strava je bohatá na vitamíny, zvláště vit. A (obsah \hat{a} – karotenu), esenciální aminokyseliny a minerální látky. Metabolismus prvků (zvláště Ca) výrazně ovlivňuje vit. D, k jehož transformaci je nutné UV záření. To v přírodě dodává sluneční svit. Teplota prostře-

dí je v přirozených podmínkách 10 – 37 °C (optimálně 20 – 27 °C), přičemž v přírodě mají tyto želvy určitou možnost aktivně svoji tělesnou teplotu ovlivňovat.

Píďa vykazoval určité známky nedostatku vitamínu A (otoky očí), vitamínu D a poruchy v minerálním metabolismu (měknutí krunýře). ROGNER a PHILIPEN (1998) uvádějí, že naběhlá až slepená oční víčka jsou pravděpodobně způsobena otokem Harderových žláz v očníci neznámého původu. Vyvolávající příčinou bývají především nízké teploty a nedostatek vitamínu A. Právě avitaminóza A bývá častou příčinou úhynů v chovech. Tyto želvy mají po vylíhnutí poměrně velký žloutkový váček, ze kterého mohou relativně dlouhou dobu vitamín A čerpat. Když je tento zdroj vypotřebován, je nezbytné jej dodávat kvalitní dietu. V tomto případě ale sdílely jedno terárium a jeden typ potravy dvě želvy jednoho druhu. Jedna zdravá, podstatně větší a druhá nemocná. Z toho je zřejmé, že hlavní příčina nemoci je v tomto případě dána individuální náchylností, my bychom řekli chronickou nemocí.

Takže měl jsem slepou, pravděpodobně nachlazenou želvu, která ještě zřejmě trpěla nedostatkem vitamínů a měla poruchu metabolismu minerálních látek. Opravdu kvalitních informací a hlavně symptomů však zde bylo žalostně málo.

SYMPTOMY:

- Žutý výtok z krku. Bohužel se nedalo upřesnit odkud.
- Pomalý pohyb. To je u nemocných želv vcelku obvyklé. Když vezmete želvu, někam ji postavíte a ona se nerozběhne, tak asi bude nemocná.
- Mírnost, submisivnost. Vůči druhé želvě – samičce – se Píďa choval podřízeněcky. Zvláště patrné to bylo při krmení, kdy ho samička doslova odháněla.
- Otok očních víček.
- Křivice.
- Slepota levého oka.

ANALÝZA:

Analýza byla pro nesnadnost klinického vyšetření, malé množství jasných symptomů a jejich obtížnou interpretaci velice obtížná. S ohledem na předchozí zjištěné příznaky, které jsou na první pohled velice kusé a neúplné byla vybrána Pulsatila. Večer téhož dne byla podána Pulsatila 30 C, kterou jsem doporučil podat vždy v jedné dávce ještě následující dva dny. Ihned po podání Píďa začal zuřivě plavat sem a tam po teráriu. Druhý den bylo zjištěno, že bílé, slepé oko se téměř úplně odkalilo. Byla opět podána podána Pulsatila 30 C se stejným dopadem na zvýšenou pohybovou aktivitu. Otok očí se výrazně zmenšil. Třetí den byla znovu podána Pulsatila 30 C a znovu byl pozorován zvýšený pohyb. Během těchto 3 dnů byla pozorována změna v jeho chování vůči druhé želvě, ke které byl teď mnohem agresivnější.

Po 2 – 3 dnech došlo ke značnému zhoršení. Oko se znovu bíle zakalilo a opět osleplelo a posléze otok víček úplně uzavřel obě oči. Píďa se téměř nepohyboval a potravu přijímal minimálně. Za několik dní ale znovu otok opadl a levé oko bylo nyní úplně čiré a zdravé. Píďa se začal normálně pohybovat a začal zvýšeně přijímat potravu. Dnes asi po šesti týdnech nejeví jakékoli známky nemoci či relapsu a došlo ke zdatnému zpevnění krunýře. Za těch několik týdnů Píďovi také výrazně povyroستly drápy na prstech končetin, které jsou druhotným pohlavním znakem samců. Dnes, i přes uspokojivý zdravotní stav, je mu stále věnována zvýšená péče.

ROGNER, M. – PHILIPEN, H. D.:

Naše vodní želvičky. 1998; ISBN: 80 – 88879 – 60 – 4.

Diagnostický software **KENT**

Počítačový repertorizační program je dnes základem přesného předepisování

Počítačové zpracování pacientových symptomů převyšuje výrazně jakékoliv „ruční“ či „papírové“ postupy rychlostí vyhledání, zpracování a zejména možnostmi analýzy. Počítač nenahradí homeopata, ale dá mu do ruky opravdu kvalitní a přesný nástroj. Kent je skvěle ovladatelný pro ty, kterým počítač k srdci příliš nepřirostl a dává mnoho netušených možností každému, kdo již propadl jeho kouzlu, především však vašim pacientům.

K DISPOZICI TŘI MODULY:

- a) **Základní modul** obsahuje Kentovo Repertorium a Boerickovu Materii mediku. Cena 12 000 Kč.
- b) **Modul Materia medica** obsahuje další 3 materie mediky od Kenta, Allena a Pulforda, celkem 1800 str. textu. Cena 5 000 Kč.
- c) **Modul Murphyho Repertorium** pracuje stejným způsobem jako základní modul, ale navíc i s moderním, neobyčejně rozsáhlým textem. Cena modulu Murphy 7000 Kč. Je možné jej snadno připojit k již nainstalovanému programu.

Je možné si vybrat, jakou kombinaci modulů zvolíte, vždy však zároveň se základním modulem.

Program umí vyhledat všechny rubriky se zadaným lékem a vytvořit tak pro vás podrobnou **materii mediku** jakéhokoliv, i málo známého léku. Nalezne v textu jakékoliv slovo – symptom. Dává možnost analyzovat výsledek repertorizace se zvýšením hodnoty „malých“ léků, s posílením výrazných symptomů nebo jen podle malých rubrik. Možnost editace rubrik i léků, přepisování nových rubrik i léků. Klepnutím na odkaz se dostáváte přímo do spřízněné rubriky.

Kent umožňuje vedení kartotéky pacientů s podrobnou dokumentací o jednotlivých případech.

Demoverzi lze získat zdarma na Internetu na adrese <http://www.ecn.cz/alternativa>, nebo objednat na dobříku za 150 Kč. Po tel. dohodě možno osobně vyzkoušet v Alternativě.

Coccinella septempunctata

Ing.Petr Mojžíš

V květnu 2000 mě navštívila mladší pěstěná žena drobnějšího věku. Její hlavní problém je bolest v podbřišku vlevo, která jde do zad, jakoby jí někdo propíchl, pro bolest často nemůže dospát. To začlo v těhotenství s druhým dítětem. Měla mnoho slin a bylo jí velice zle od žaludku. Měla i pocit pálení v žaludku, dle lékařského vyšetření zánět žaludku. Bere Anacid, ale bez efektu. Když je jí zle, má mnoho slin, až nausea. Nejhorší je to poránu, to musí sliny vyplivat, jinak by zvracela. Je zimomřivá, chladné ruce i nohy. Trpívá na blokady krční páteře, to měla opakovaně už v dětství. Menstruace je sice pravidelná, ale před menses je bez nálady a bez života, první 3 dny menstruace slabá, pak ke konci bývá migréna, bolest hlavy s pocitem vytlačování očí ven a nausea. Spát chodí okolo 23.hod., spí na břiše. Sny si nepamatuje.

Je společenská, ale bojí se konverzace s intelektuály. Občas křičí na děti. 20 let dělá běh a aerobic. Nesnáší moderní dunivou hudbu. Má strach ze scén o znásilnění – musí vypnout TV. Sexuální touha je spíše menší. Před 5 lety jí museli vytrhnout nedoléčený zub-7.vpravo nahoře-nedalo se to prý bolestí vydržet.

Z jídla ráda chléb, občas sladké a vůni kávy. Pije málo. Miluje chipsy. Trpívá na zácpy.

Při řešení případu jsem si vzpoměl na přednášku pana F.Ania, ředitele homeopatické školy z Toronta (Hom. akademie – březen 2000, pozn. red.) a jeho případ s velkou bolestí zubů a ranním sliněním. Byl úspěšně podán velice málo popsaný lék Coccinella septempunctata-slunéčko sedmítečné.

Vzpoměl jsem si na představu slunéčka jako „hezké paní“, uhlažené krásné dámy. I v našich pohádkách o Ferdovi mravencovi je slečna-Slunéčko takto malovaná. Protože mě obraz žádného mě známého léku potíže pacientky nepřipomínaly, rozhodl jsem se podat Cocc-s.30C, jednorázově. Lék byl opakovan po 6 týdnech a pak po půl roce podán v potenci 200 C.

Postupně docházelo ke zlepšení a vymizení těchto obtíží (stav po 1 roce): zcela zmizelo ranní slinění, již po prvním podání léku. Zmizel strach z komunikace s intelektuály. Velké zlepšení nastalo v psychice při menstruaci. Pacientka doslovně uvedla : „V době menstruace jsem měla depresivní stavy a téměř hrůzu z toho. Teď jsem šťastná, že tyto stavy ustoupily. Za to Vám srdečný dík. Blokady krční páteře se již neobjevily. Zácpy již nemám. Problémy se žaludkem jsou pouze při dietních chybách.“

Coccinella septempunctata (Slunéčko sedmitečné)

J. H. Clarke, M. D.: Slovník praktické Materie Mediky (Dictionary of Practical Materia Medica), překlad Tereza Čehovská

Většina symptomů Coccinely se objevuje v zubech, obličejových nervech nebo ústech. Používá se při hydrofobii, a tak se může její působení zdát podobné jako u Cantharis. Symptomy, které na ni poukazují jsou: zhoršení jakýmkoli jasným předmětem.

Budí se kvůli hojnému hromadění slin, zvrací a stěžuje si na bolest v krku. U Coccinely se neuralgie zhoršuje v noci a je doprovázena ledově studenýma nohama, vlhkou kůží, přičemž je nejvíce zasažena pravá strana.

Bolesti se rozšiřují z jedné části do druhé a mohou se přesouvat ze strany na stranu. Jejich návaly se opakovaně vrací, často trvají jen krátkou dobu, ale rychle se vrací zpět, obecně se zhoršují v noci, anebo v noci vůbec nepřicházejí. Vrací se každých osm, deset, dvanáct, čtrnáct, nebo dvacet dní.

Tupá bolest hlavy, jakoby následkem zvětšení mozku směrem k týlu. Jednostranné, trhavé a vystřelující bolesti v obličejové části hlavy.

Bolest v obličejí, jejíž vymizení je doprovázeno mdlobami, těžkým dechem a přerušovaným pulsem.

Nával krve (překrvení) do obličeje, jako chvilkové horko, rudé tváře, obzvláště pravá. Pocit tlaku a tíhy, obzvláště nad pravým okem, které je citlivé na sebemenší dotyk.

Při návalu nemůže otevřít oči, bolest se zhoršuje jakýmkoli jasným předmětem. Trhání, rytmické s pulsem, šíří se z horní čelisti do ušního lalůčku.

Tabák výrazně štípe na jazyku.

Zuby: Chronická bolest se šíří z horních stoliček do čela, zasažená část je bledší.

Záchvat trvá jen minutu, ale neustále se opakuje, zhoršuje se v noci a brání spánku.

Pocit chladu ve všech zubech, v celé ústní dutině.

Prudké rytmické stahy při jídle v obou řadách zubů .

Pocit, jako by byly zuby vytahovány, prudké škubavé tahy.

Škubání a trhání s bodáním šířící se do týla spolu s horkem v celé hlavě.

Bolestivé zadní zuby, jako by byly duté a byl do nich tlačěn vzduch.

Pulsující škubání v zadních zubech.

Oteklé dásně.

Pocit v hrdle, jako by byl čípek (uvula) příliš dlouhý (Nux-v. má stejné pocity, když je čípek zmodralý a zanícený).

Ztráta chuti k jídlu

Spolu s ústupem bolesti v obličejí se stěžuje dýchání.

Noční záchvaty bolesti zamezují spánku, ale pacient by nemohl spát, ani kdyby bolesti nezačaly.

Záchvaty končí celkovým rozpálením, po dvou až třech hodinách spánku. Budí se bez bolestí.

Porovnejte: při tic douleureux, Spig, thuj.

Podpora praxe klasické homeopatie

SEZNAM PRAKTIKUJÍCÍCH HOMEOPATŮ

Alternativa již deset let zprostředkovává kontakty homeopatů s pacienty. Díky tomu, že vydáváme i popularizační knihy o homeopatii pro širokou veřejnost, obrací se na nás mnoho zájemců o homeopatickou léčbu, kterým se snažíme dát kontakt na pro ně nejvhodnějšího homeopata. Seznam praktikujících klasických homeopatů je také již po mnoho let udržován na námi provozovaných internetových stránkách **www.homeopatie.cz**.

Vzhledem k tomu, že je nyní podle nového zákona o ochraně osobních údajů nutná písemná smlouva či žádost o zveřejnění kontaktu, uveřejnili jsme v minulém čísle formulář, který je třeba vyplněný odeslat poštou na adresu Alternativy a zároveň složenkou typu C poukázat částku 500 Kč na tutéž adresu, což je cena za zařazení do seznamu na dva roky. Po tuto dobu bude váš záznam zveřejněn na internetu a zároveň bude kontakt na Vás poskytován firmou Alternativa i na telefonické nebo písemné dotazy, či zveřejňován jiným způsobem. Poplatek jsme nuceni požadovat s ohledem na značnou náročnost agendy spojené s pořízením, udržováním a poskytováním těchto údajů.

Absolventi Homeopatické akademie, kteří řádně složili závěrečnou zkoušku a mají diplom o absolutoriu tříletého studia mají tuto službu zdarma, přesto však nejsou zproštěni nutností poskytnout Alternativě tento formulář, pokud tak dříve neučinili (absolventům jsme formulář souhlasu se zveřejněním jejich údajů již zasílali).

Věšín 2001

aneb Workshop Homeopatické akademie

MUDr. Oldřich Macharáček, účastník semináře

Rekreační objekt Věšín leží uprostřed brdských lesů 20 km od Příbrami, poblíž Rožmitálu Pod Třemšínem, působiště Jakuba Jana Ryby. Tentokrát zde kromě cykloturistiky dostala příležitost homeopatie. Manželé Jiří a Vanda Čehovský připravili pro své žáky a jejich rodinné příslušníky velice pečlivě nádherný týden s Nickem Churchillem .

Jemný, pozorný a citlivý přístup k získání „příběhu“ nemocného charakterizuje sympatického homeopata s duchem sportovce – vytrvalce. Díky Nickovi jsme si mohli opětovně ověřit zkušenost: „nechte nemocného mluvit, on vám řekne vše“. Co sdělí spontánně to má větší hodnotu než to, co z něj „vypáčíte“ při křížovém výslechu.

Sledovali jsme šest živých případů s podrobnou anamnézou, společným rozbořením, a často překvapivými závěry. Vyšetření bylo vedeno citlivě s šarmem a s elegancí vlastní právě Nickovi Churchillovi. Tak jsme se seznámili s případy: Anacardium , Lycopodium, Čokolády, Adamas (diamant), Phosphoru, Kalium Phosphoricum. Vždy s vyčerpávající diferenciální diagnózou.

Pobyt v krásném prostředí byl inspirující. Na procházkách jsme pozorovali arniku a plavuň vidlačku. Byl čas i na další doplňkové přednášky. Pozoruhodná byla přednáška buddhistického mnicha českého původu Ašina Ottamy.

Na závěr mi nezbyvá než velice poděkovat organizátorům a popřát jim hodně vytrvalosti v jejich záslužné a mnohaleté práci – propagaci a rozvoji homeopatie v Čechách.

Termíny kurzů Homeopatické akademie pro rok 2002

- 19. + 20. 1. – Homolka 1.+2.+3.r.+ abs. – Nick Churchill, RSHom.
- 23. 2. + 24. 2. – Botičská –1. + 2. roč. (v So pro 2. + 3. roč. prakt. seminář)
- 16. + 17. 3. – Homolka – 1. + 2. + 3. + abs. – Mike Keszler
- 20. + 21. 4. – Botičská – 1. + 2. roč.
- 18. + 19. 5. – Homolka – 1. + 2. + 3. + abs. – lektora oznámíme v zimě
- 15. 6. – FTVS – přednášky + závěrečné seminární práce – 1. + 2. + 3. roč.
- 16. 6. – Homolka (nebo FTVS) – všechny ročníky + absol.
- 29. 6 – 6. 7. – letní seminář

Léto s Nickem

MUDr. Ivan Demkovič

Letní workshop se konal začátkem července ve Věšíně u Rožmitálu v areálu, který tak trochu připomínal pionýrský tábor. Kolem samé lesy a spousta stezek vhodných na kolo. Často jsme všichni vyráželi do okolí a relaxovali. Přes den nás čekalo hodně živých případů, které s námi rozebíral Nick Churchill, RSHom. Většina z nás ho znala například z jeho přednášek v Praze. Dovedl dobře psychologicky rozebrat jednotlivé případy a ukázal nám i výběr léků podle symboliky v oblečení, barvy auta a vlasů (viz. čokoláda). Chodili jsme s Nickem i do lesa a pokoušeli se „naladit“ na vibrace okolní přírody. Nick několikrát zdůraznil důležitost intuitivní stránky homeopatie. Sám mám s tímto způsobem práce dobré výsledky, dokáži se dobře vcítit do pacientů, ale vím, že to nestačí. Snažím se zlepšit svou slabou stránku, repertorizaci, a práci s počítačem. Po opravdu nabitém programu nás večer čekalo dobré pivo, táborák se skvělou dívčí kapelou, nebo zajímavé přednášky o astrologii a buddhismu. Bylo mezi námi několik známých ze Slovenska, včetně masérské dvojice z Komárna, kterým jsem velice vděčný za to, že mne dali dohromady.

Co se týče jednotlivých případů, Nick například navrhl u paní, která působila fosforickým dojemem borůvku (*Myrtillis communis*). Podle Nicka je borůvka velice podobná fosforu svým působením na dýchací aparát a krvácení.

Pacientka, připomínající *Calcareu carbonicu* dostala od Nicka *Anacardium orientale*, i když zde nebyla tak silně vyjádřena rozpolcenost a zlovinnost. Podle názoru Nicka to bylo jemné *Anacardium*, skryté pod povrchem. Další pacientka, dobře reagující na *Sépii*, dostala doporučenou Čokoládu. Dlouhé roky pracovala v čokoládovně, auto i vlasy byly „čokoládové“ a ostříhaná byla na ježka. Já mám v poslední době také chuť na čokoládu, náhle jsem se rozhodl při poslední návštěvě u holiče a mám nyní pěkného ježka.

U další pacientky, která měla ve snech téma skrývání, doporučil Nick tis. *Taxus brevifolia* je strom, který se předepisuje u pacientů, ležících někde mezi *Thujou* a *Pulsatilou*. V jednom případě jsme mohli vidět typické *Lycopodium*, které v minulosti dobře reagovalo na *Chelidonium*.

Tvrdým oříškem byla kazuistika hyperaktivního dítěte, kde byl patrný vliv hormonální léčby u matky během těhotenství. Byla zde destruktivita a agresivita, připomínající *Tuberculinum*. Dítě dostalo i *Medorhinum* a další léky bez efektu. Nakonec jsme se shodli na tom, že zde čistě konstituční léčba stačit nebude. Nick uvažoval o podání izopaticky upravených hormonů. Kurz, který byl zaměřen na práci s pacientem ukázal výhodu „živých“ případů před videem. Také je patrné, že se v dnešní době uvažuje spíše o malých a zvláštních lécích na úkor polychrestů.

HOMEOPATICKÁ LITERATURA

Vyjde na podzim roku 2001

Roger Morrison, M.D.

Klíčové a potvrzující symptomy homeopatické materie mediky

Snad nejrozšířenější moderní materie medika. Napsal ji přední současný americký homeopat. Oblíbená především pro svou přehlednost a výstižnost, podává současně poznatky o 290ti lécích. Popis každého léku je organizován takto: První je umístěna všeobecná charakteristika léku, následují jeho mentální symptomy, pak generální symptomy a symptomy jednotlivých částí těla. „Klinická sekce“ obsahuje seznam nemocí, při nichž je lék obvykle používán. „Sekce kombinovaných symptomů“ ukazuje skupinu dvou nebo tří symptomů, které, když se vyskytnou pohromadě, znamenají velmi silnou indikaci léku. U jednotlivých symptomů jsou uvedeny také další pro ně důležité léky. Skutečné klíčové symptomy jsou tištěny tučným písmem a symptomy pro něž je lék nejdůležitějším jsou také graficky zvýrazněny. Pevná vazba, cca 600 str., cca 790 Kč. Vyjde v listopadu 2001.

James Tyler Kent

Přednášky o homeopatické léčbě

Základní dílo homeopatické literatury o metodě léčby. Ve třiceti sedmi kapitolách popisuje jak homeopaticky léčit, jak vést vyšetření pacienta, jak zapisovat, jak vyhodnocovat symptomy, jak vyhodnotit účinek léku a jak se podle toho zachovat. Tři kapitoly pojednávají o miasmatech, další o léčbě totality symptomů, o léčbě centra, kdy podat další lék... To vše a mnohem více. Kentovy poznatky vyvěrají z velké zkušenosti a jsou ověřeny mnoha generacemi homeopatů i jejich pacientů. 240 str., pevná vazba, 360 Kč.

W. a O. Beoricke

Materia medica s repertoriem

Jedna z nejpoužívanějších materií medik ve světové praxi, pocházející ze začátku 20. stol. obsahuje popis cca 800 léků v přehledném a stručném popisu. Připojeno malé repertorium. 1000 str., pevná vazba, 1290 Kč.

Petr Chappell

Homeopatická samoléčba

Předepisování převážně podle klíčových symptomů myslí. Připojeno stručné repertorium symptomů. 230 str., cca 220 Kč.

K dodání ihned

Ian Watson

Průvodce metodami homeopatické léčby

Známý a velmi zkušený anglický homeopat popisuje 19 různých základních metod a přístupů, jak řešit homeopatické případy. Některé z nich, jako „arborovitální léčba“, již upadly nezaslouženě téměř v zapomnění, jiné, jako „isopatie“, „konstituční předepisování“, nebo „intuitivní předepisování“, či „po vrstvách“ atp. jsou všeobecně známé. Dovíme se však o nich mnoho nového, a to uceleným, systematicky podaným a přitom stručným výkladem, vycházejícím z autorovy rozsáhlé celoživotní zkušenosti i studia. Je tu popsána i řada osvědčených a vyzkoušených metod, jejichž popis se dostává českým homeopatům do ruky poprvé. Tato zcela nová kniha se setkala v Anglii s velkým úspěchem, neboť vyplňuje mezeru, existující dosud v odborné světové literatuře. Váz., 186 str., 280 Kč.

Objednávky a informace:

Alternativa, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel./fax.: 02/57922331,
e-mail: alterkol@post.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>
