

Foto na obálce: *Galanthus nivalis*, sněženka.

Proving Galanthus nivalis proveden Dr. A. Whitingem.

Omdlévání s pocitem potápění. Myokarditida (zánět myokardu, srdečního svalu) s mitrální insuficiencí (nedomykavostí mitrální chlopně). Tupá bolest a sucho v krku. Během spánku polovědomí a pocity obav. Srdeční slabost s pocitem kolapsu a dojem, že musí upadnout. Puls velmi nepravidelný, rychlý a nerovnoměrný s divokým bušením. Srdeční poruchy, mitrální insuficience, srdeční šelesty.

Zdroj: Murphy, Lotus Materia Medica.

Homeopatická akademie

Dr. Russell Malcolm z Velké Británie opět v Praze

18. a 19. května v kongresovém sále na Homolce, vždy od 9:00 h.

Učitel londýnské Faculty of Homoeopathy a jeden z předních anglických odborníků, který stál už na začátku devadesátých let u zrodu naší homeopatie, přichází po letech, a to se zcela novým tématem: **celostní léčba komplexních onemocnění a zablokovaných homeopatických případů s použitím střevisních nosod.** Dr. Malcolm vyvinul v posledních letech zvláštní strategii s použitím těchto „specificky anglických“ léků, na nichž postavil své obtížné případy. Analýza videopřípadů. Bude rovněž uveden zdroj, kde mohou čeští a moravští homeopaté tyto léky spolehlivě získat.

Russellova návštěva je příležitostí pro všechny jeho bývalé žáky znovu se s ním setkat a zjistit, jaký vývoj jejich učitel prodělal na své dráze jednoho z vedoucích anglických homeopatických lékařů.

Pražská přednáška bude premiérou jeho nového tématu, londýnské přednášky budou následovat až v červnu.

Cena víkendové přednášky 1400Kč
(absolventi Homeopatické akademie 1200 Kč).

HOMEOPATIE č. 33. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 2002. Redakční rada: MUDr. Zuzana Hankeová, MUDr. Petr Pudil, MUDr. Luděk Ryba, Ing. Petr Mojžíš. Redaktor Mgr. Jiří Čehovský. Vydává nakladatelství ALTERNATIVA, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel./fax: 02/ 57 92 23 31, e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>. Autor-ské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce. Cena jednoho výtisku včetně poštovného 55 Kč. © Alternativa, 2002

Dva případy

Dr. Bill Gray

Z časopisu *The American Homeopath*, přeložila Tereza Čehovská

Pozvolna vyléčit závažnou chronickou patologii pouze jediným podáním jednoho léku je dokonalým úspěchem klasického homeopata. V podání Dr. Bill Graye to vypadá jednoduše. Povšimněte si, že zdroj léku, který případ vyřešil, se hojně vyskytuje ve stejné zeměpisné oblasti, v jaké se poprvé projevila patologie.

Případ atrofické laterální sklerózy

20. srpna 1991:

41 letý muž, ambulantní lékař.

Symptomy ALS od března 1991.

Nahodilé fascikulace (samovolné záškuby svalových vláken) po celém těle.

Celková svalová slabost.

Velmi úzkostlivý (2)

Lesklá pleť(2)

Sedí rádně (2)

Bělma očí viditelná celá (3).

Začalo to občasným škubáním v pravém čtyřhlavém svalu stehenním

Pracoval často venku.

Stopoval 40 mil v Grand Canyonu.

Během kempování přestal v noci spát.

Pak začalo škubání v chodidlech.

Nyní záškuby v pravém lýtku (2)

Doprovázené velkou vyčerpaností (3)

Pocit jako by byl rozdělen na části, (2)

Vzal si proto pracovní volno, což výrazně zlepšilo vyčerpanost.

Přesto přetrvávala slabost svalů a fascikulace.

Obrátil se na neurologa, který potvrdil jako nejpravděpodobnější diagnózu ALS.

Bolest ramen (2)

Výrazně se zlepšuje masáží (2)

Snaží se odvrátit od toho svou pozornost meditací.

Neurčitý pocit jakoby gumových svalů (2).

Pravá noha mnohem horší (2).

V minulosti byla postižena pravá noha v důsledku vysunuté ploténky.

Škubání někdy přechází v bolestivost (2)

V minulosti pálení žáhy (2), zlepšuje se mimo práci. Bral také Zantac.

Plíseň na prstech u nohou, v minulosti léčeno Griseofulvinem.

Pocit „pružnosti“, jakoby přehnaně reflexní (1)

Škubání při usínání (2).

Mnohem horší ráno, než se rozhybe (2).

Zlepšuje se teplou sprchou (2)

Zhoršuje se ochlazením při spánku (2)

Zhoršuje se po dlouhé procházce (2)

Příčiny:

Ignoroval stres plynoucí z jeho zaměstnání jako ambulantního lékaře.

Nudí se v práci.

Celonoční směny 2-4krát za měsíc, které převrací jeho biologické hodiny.

Je to drsná práce, při které vidí mnoho traumatických případů.

Před 5 lety se stal Gestalt terapeutem (celostní psychologie).

V důsledku rozbitého osobního vztahu (je homosexuál).

Obává se budoucnosti kvůli své nemoci (3).

Zhoršuje ho horko nad 115 F, ale miluje slunce.

Rád lyžuje.

Nemá rád klaustrofobii dlouhotrvajícího deštivého počasí.

Zpočátku velký strach ze smrti (2), především kvůli ALS.

Často plakal.

Vždy je pragmatický. Život je záhada: „Tak ať.“

Vždy byl uzavřeným člověkem.

„Jsem příliš mladý, abych zemřel.“ (3)

Otázka: „Měl jste někdy podobný pocit?“

V pěti letech ho matka jednou zbila.

Zamrzlo to v jeho paměti a stalo se předmětem terapie.

Znamenalo to ztrátu důvěry (2).

Je stále nedůvěřivý vůči žebrákům (2).

Trvalo dlouho, než se v něm projevil homosexuální sklony, v 29 letech.

Není promiskuitní. Několik povrchních vztahů.

Nyní má dlouhotrvající vztah.

Počátek: Na táboře s adolescenty, jako poradce, atp..

Přítel, advokátní poradce, kterému důvěřoval, mu řekl, že ho jednou v noci obtěžovali mimozemšťané.

Pacient se vyděsil, že ho budou také obtěžovat.

Byl vystrašený (2), nedůvěřivý (2).

Mrzutý, pokud se nevyspal (2)

Touží po syrových rybách (2), sladkém (2). Bez žízně (1).

Klaustrofobie, jen v MRI .

Pořádný (1).

Někdy se stává posedlým a neúnavně uklízí, přemísťuje a organizuje (2).

Hodnocení:

V minulosti úzkosti s trvale vypoulenýma očima.

Plán:

Stramonium 200c

22. října 1991:

Fascikulace (1) mnohem lepší, kolem 50%.

Svaly se velmi posílily.

Schopen dělat vše beze strachu o své zdraví.

Svaly trochu unavené (1) po vymalování celé chatky za jeden den.

Rychleji se uzdravuje z oslabení, velké zlepšení.

Žádné zhoršení, jen postupné zlepšování.

Záchvat se dostavil při malování po 10 dnech po podání léku.

Celkově se cítí vyrovnanější!

V říjnu pracoval 5 celonočních směn.

Mírné pálení žáhy (1), ale je to o mnoho lepší než jindy.

Bez pocitů gumových nohou.

Plíseň prstů a nehtů u nohou (2) přetrvává.

Budí se dříve, více odpočatý.

Drží se zpátky při styku s lidmi. Méně sebevědomý (1).

Méně nedůvěřivý vůči San Franciscu, velké zlepšení.

Menší touha po rybách.

Bez touhy po sladkém.
Má žízeň (1), raději chladné nápoje (1).
Snáší normální teploty.
Nadýmání (2), stejné jako před tím.

Dojem:
Lék působí

Plán:
Čekat

26. října 1992:

„Žádné potíže.“

Chystá se přestěhovat a začít anesteziologický kurz.

Občasné fascikulace, když je ve velkém stresu, ale „absolutně nepodstatné pro jeho život“.

Dobrá energie i přes stesy způsobené stěhováním, atd., velké zlepšení.

Úzkosti zcela zmizely, velké zlepšení.

Velmi slabé pálení žáhy.

V poslední době nízká sexuální touha (1).

22. února 1994:

Žije v Oregonu, podrobuje se tuhému režimu zdejšího života.

Tvrdí, že nemá vůbec žádné potíže.

Případ Migrén

4. 2. 92

65 let, muž, rozvedený.

Migrény. Začaly před rokem o vánocích.

Dostal zánět šlachy pravého ramene během chytání pstruhů, 9/90. Dostal pět injekcí kortizolu. Nemohl zvednout paži.

Pak začaly bolesti hlavy, především na temeni hlavy.

Bolest v rameni se rozšířila do pravé části hlavy.

Bolesti hlavy přišly poté, co celý den házel rukou.

Téměř denní bolesti hlavy – temenní. Někdy každý druhý den.

Teplé počasí zlepšuje, studené zhoršuje. Užívá Cafergot.

Mohou vést až ke zvracení.

Jakoby se odtrhávala hlava.

Bolest hlavy lepší po medu.

Neustále se zabývá prací. Spí s nohama venku a otevřenými okny.

Snadno se zpotí po celém těle.

Matka zemřela na vysoký tlak a CVA.

Nemá vysoký tlak..

Spí na břiše.

Později v životě se dostavila klaustrofobie – před 5 – 6 lety. Pomalu se pohybuje prostorem..

Bojí se extrémních výšek.

Je vždy velmi aktivní – dělá mnoho věcí v přírodě.

Bolest v rameni se zhoršuje pokud se nehýbe, pohyb zlepšuje.

Touží po bramborách a maggi.

Míval rád tlusté maso.

Miluje vajíčka.

Má averzi k pálivému.

Miluje sladké, ale není to touha.

Vrásčitá kůže.

Kožní nádor v obličejí.

Potí se mu nohy.

Pořádný, ale může se zamazat, když pracuje. Častější s pokročilým věkem.

Nádobí myje.

Hodnocení: VF9. Bolesti hlavy. Zánět šlachy v pravém rameni. Klíčové symptomy pro Sulphur. Typ Kali .

Plán: Sulph 200c.

Pokračování 26. 3. 92:

Snížení dávky na jednu pilulku denně okamžitě po užití léku, méně časté bolesti hlavy Někdy dochází k záchvatům, které se jen po 3 nebo 2 dnech zopakují. Většinou jedenkrát denně bolest hlavy, ale bere si jen jednu pilulku k utišení bolesti. Dobře na drogu reaguje.

Temeno.

Mírná bolest v pravém rameni. V rameni nedochází k žádným změnám..

Žádné zhoršení.

Energie stále dobrá.

Spí stále dobře. Vyrstkuje ven nohy.

Hodnocení: Lék reaguje dobře. Cafergot bude nyní překážkou.

Plán: Ukončit užívání drog.

Pokračování 22. 5. 92:

Žádné opravdové problémy. Žádný Cafergot. Minulý týden lehká bolest hlavy. Přešla sama od sebe. Začala po zasažení ramene řetězovou pilou.

Kvůli pravému rameni odložil stavbu plotu.

Nižší počet bolestí hlavy, i když bolí rameno.

Měl bolesti hlavy prvních několik dní po vysazení Cafergotu.

Žádné symptomy.

Dobrá energie.

Hodnocení: Podstatné je vyléčeno.

Plán: Kontrola po 6 měsících.

Pokračování 1. 3. 93:

„Žádný problém.“

Červenec – probudila ho bolest hlavy ve 2h ráno.

Srpen – další bolest hlavy.

Zhoršuje se, když sní dráždivé jídlo. Měl žaludeční chřipku.

Přes zimu žádné potíže.

Lehký třes rukou při požívání polévky.

Částečná zástava dýchání ve spánku – přerušuje se někdy dýchání.

Žádné problémy ramene. Trochu na podzim, když rybařil.

Plný energie!

Hodnocení: Vyvíjí se výborně.

Plán: kontrola za rok

Bill Gray, MD., dříve oblíbený student Vithoukase, a klíčový architekt při stavbě Hahnemannovy léčebné kliniky a the Hahnemann College v Albany v Kalifornii. Bill žije a praktikuje v Davisu, v Kalifornii, kde se zasloužil o intenzivní organické pěstitelství, včetně pěstitelství bylin k výrobě léků (přes 40 druhů v současnosti), čemuž se věnuje ve volném čase.

Studie *Anacardium orientale*

a několik poznámek o vztahu homeopatických léků k psychopatologickým symptomům

C. E. Wheeler, M. D. a D. Kenyon, M. B., B. Sc.

Převzato z *British Homoeopathic Journal*, přeložila Jana Hollanová

Kešu ořech je *Anacardium Occidentale* (západní), které roste v Západní Indii, kdežto *Anacardium orientale* (východní) je Marking Nut a roste v Indii. Je také více vyzkoušeno, ale jsou známy symptomy *A. occidentale*, které se velmi podobají symptomům *A. orientale*, takže oba léky mohou být považovány za zaměnitelné, ačkoli je přirozeně třeba dát přednost tomu léku, jehož symptomy jsou známy. Symptomy Kešu ořechu jsou velmi nápadné u případů otravy. Symptomy *A. orientale* jsou co do povahy podobné, ale patrně méně dramatické. Pokud tedy u případu, který ukazuje na *Anacardium*, je silně zasažena kůže, je možná výhodnější užít *A. occidentale*. To však patrně není třeba zdůrazňovat.

Celkové tělesné účinky

Anacardium je v terapii užíváno výhradně homeopaty. Cushney říká, že *Anacardium Orientale* obsahuje Cardol, což je velmi účinná bojová chemická látka způsobující puchýře na kůži, pokud je aplikována lokálně. Lewin zaznamenává edemy, erysipely a úporné ekzémy vyvolané vnějším užitím a prudkou koliku jako symptom při vnitřním užití. Provingy, jak hned uvidíme, přinášejí množství kožních symptomů. Clarke shodně s Lewinem hovoří o erysipelech a edemu pod vlivem *Anacardium occidentale*, ale zaznamenává je jako důsledek otravy ořechem Kešu, a to způsobem, který naznačuje, že tyto symptomy byly vyvolány vnitřním užitím léku. Některé podobné, byť ne tak prudké kožní symptomy byly vyvolány užitím *Anacardium orientale*, takže Clarkeova tvrzení jsou patrně podložena, i když není vyloučeno, že směšoval symptomy vyvolané vnějším a vnitřním užitím. Stará homeopatická zkušenost praví, že lék (např. *Rhus*), který vyvolává dramatické účinky při doteku, působí na kůži i při vnitřním užití. Iritant zůstane iritantem, když je absorbován krevním oběhem natolik, že působí na kožní buňky v opakovaných (být malých) dávkách. U vnímavých osob (příčemž dobrý prover nutně musí být vnímavý vůči léku, který na sobě zkouší) může vyvolat symptomy i minimální množství. Z toho plyne závěr, že symptomy, které se objeví na kůži při vnější aplikaci, mohou být vodítkem pro vnitřní užití léku, a pokud je vnitřní aplikace vůbec potvrdí, pak si lékař může být spíše jist. +) Tinktura *Anacardium* se připravuje z vrstvy pod vnější slupkou,

kteřá obaluje jádro. Podobná vrstva u *A. occidentale* je černá a polotekutá. Tato část se užívá ve farmacii. Botanicky je *Anacardium* příbuzné druhu *Rhus*, a jeho působení na kůži připomíná účinky této skupiny. Může být užito jako antidotum při otravou *Rhusem*, pokud se účinky týkají epidermu. Další podobnosti jsou v obecných charakteristikách, jako je zimomřivost, citlivost na průvan, úleva teplem.

+) Je samozřejmě možné, že kožní symptomy vyvolané vnější aplikací mohou v některých případech být způsobeny spíše mechanicky než chemicky. Tak například *Dolichos Pruriens* vyvolá prudké podráždění, způsobené mikroskopickými chloupky na povrchu rostliny, a není jasné, zda tento symptom naznačuje, že lék má být podán vnitřně. Na druhé straně proveri vykazovali zvýšenou citlivost (a další symptomy). Vnitřně a potencované tedy může snížit precitlivělost, a tudíž může zmírnit symptomy na kůži. Působení bude tedy nepřímé.

Srovnání s *Rhus tox.*

Zdá se, že zde je výrazné zhoršení při prvním pohybu postižené části, což je podobné typu *Rhus*. Zatímco však u *Rhusu* další pohyb progresivně bolest zmírňuje a odpočinek zhoršuje, u *Anacardie* často odpočinek přináší úlevu a bolest vzrůstající při prvním pohybu se nezmirní pokračujícím pohybem. *Anacardium* také nevykazuje podobnost s *Rhusem*, pokud jde o klouby, fascie a vazivové tkáně obecně, ani symptomy týkající se břicha nejsou u těchto léků srovnatelné. Případy, které se zlepšují na tomto léku někdy vykazují přerušované symptomy. Nejde o žádnou přesnou periodicitu, ale po několika dnech utrpení přijde na čas úleva, a to nezávisle na léčbě.

Mentální a emoční symptomy

Zajímavost a důležitost tohoto léku spočívá ve sféře mentální. Jde o jeden z nejpozoruhodnějších případů působení léku na vědomí. Zdá se, jako by symboly vycházející z nevědomí neustále vstupovaly do vědomí, až vznikne pocit podvojně osobnosti, pocit dvojí vůle, obvykle soupeřící. Rozštěp jde někdy tak daleko, že vznikají bludy, že mysl a tělo jsou oddělené entity, nebo že ona druhá vůle patří zlému duchu, který dotyčného pokouší. Postižený si může připadat jako ve snu, často slyší hlasy, které obvykle zná, ale většinou patří mrtvým nebo nepřítomným osobám. Podrážděnost je obvyklým jevem, a je zde výrazná tendence ke klení a rouhání, přesahující dokonce i naši moderní svobodu projevu, pochopitelně výraznější u pacientů, kteří i za normálních okolností mají sklon mluvit sprostě. To je způsobeno odblokováním inhibicí a často ještě zvýrazněno oním pocitem podvojnosti – pacientovi připadá, jako by ho někdo nutil či pobízel, aby se takto vyjadřoval. Dal-

ším důkazem, že nejde o pouhý projev špatné nálady a rozmrzelosti, je fakt, že ačkoli se pacient vychloubá a prosazuje, obvykle nemá moc odvahy. Snadno se dá zastrašit. Nadávky mají pouze zamaskovat hluboký pocit méněcennosti. Potencované Anacardium se totiž užívá k navrácení odvahy, která člověka opouští v předtuše nějakého nepříjemného zážitku. Účinnost Anacardia v tomto ohledu mu vysloužila pověst léku pomáhajícího tam, kde je strach z obtížné situace, jakou je například zkouška, zejména ústní. Paměť u subjektů anacardium je chabá, což přirozeně přispívá k obavám z neúspěchu a zvyšuje hrůzu ze zkoušky. Anacardium pomohlo mnoha studentům ve chvíli nouze, a bude účinkovat i v případě, kdyby postižený nejevil téměř žádné další symptomy. Smyslové iluze (halucinace?) jsou celkem běžné, také otupení některého ze smyslů – sluchu, čichu, častěji však zraku.

Komentář k vlivu homeopatických léků na psychopatologické symptomy

Tento zvláštní mentální stav má paralely v symptomatologii jiných léků, ale možná že by bylo vhodné nejprve probrat otázku vztahu léků k vědomí obecně, kromě silné schopnosti některých z nich na čas je zrušit. Skepticismus se nejspíše bude týkat emoční stránky, tj. tvrzení homeopatie, že strach, žárlivost, podezřívavost, nenávisť, snaha uškodit a podobné emoce jsou charakteristické pro některé léky a mohou být modifikovány užitím těchto léků. Průkopnická práce Freudova, Jungova, Adlerova a jejich stoupenců nepochybně rozšířila a prohloubila naši (dosud útržkovitou) znalost modů a mechanismů naší mysli. Je všeobecně přijímaným faktem, že vědomí je velmi složitá záležitost, ale představa, že nějaká hmotná látka jako například lék může modifikovat stavy připisované komplexům, obměňovat souhrn vědomí a nevědomí a napomáhat dosažení harmonické rovnováhy mezi nimi, může být pro psychoanalytika nepřijatelná. Přesto je všeobecně známo, že některé léky mohou vyvolat výrazné mentální fenomény jako halucinace, manikální poruchy a morální zvrácenost. Víme také, že postencefalitické stavy jsou často provázeny charakterovými změnami k horšímu. Z této skutečnosti může homeopat vycházet, a jako vždy se uchýlí ke klinickému experimentu. Nikdo, kdo bude tuto záležitost klidně zkoumat, nemůže pochybovat, že správně zvolené simillimum je ve sféře mentální stejně účinné jako ve sféře fyzické, a dále že Hahnemannovo tvrzení, že mentální symptomy jsou ze všech vodítek nejjistějším klíčem ke skutečné podobnosti, je rozhodně podložené. Přesto však není správné, aby si začátečník myslel, že nějaká pacientova fobie nebo sen mohou samy o sobě být dobrým vodítkem k nalezení léku. Konečným důkazem je samozřejmě experiment. Experiment lze považovat za potvrzení předpokladu, ale diskuse o obtížích může cestu experimentu usnadnit. Psychoanalýza vidí vysvětlení fobií v potlačení jistých prožitků (často z raného dětství). Tyto minulé prožitky mohou znovu vstupovat do vědomí ve zkreslené podobě a prosazovat se charakteristicky v každodenním životě jako úzkosti ur-

čitého druhu. Jestliže je tomu tak, jak s nimi může nějaký lék mít obecnou souvislost? Sny zase mohou být zastřeným vyjádřením prožitků, na které subjekt nerad vzpomíná. Jak s tím souvisí sen? Především je třeba poznamenat, že některé léky snižují schopnost inhibice. Zvýšená nebo snížená schopnost sebekontroly je často zjišťována u lékové patogenese, a znepokojivé účinky na psychiku (např.) Hyoscyamu jsou dostatečně známy. Je rovněž dobře známo, že každá droga oslabuje morální zásady, ať už je to morfium, heroin, hašiš nebo kokain. Ale kromě schopnosti snížit úroveň inhibice mají různé léky proměnlivý účinek na tělo jako celek: Cannabis nebo Hyoscyamus například stimulují pohlavní orgány a centra. Není tedy divu, že u těchto látek snížení inhibice přinese výrazné projevy sexuální stimulace v podobě erotických myšlenek, snů, vizí a podobně. Pokud by podobný stav nastal v průběhu nemoci, potom by lék (Cannabis či některý další) v tomto ohledu odpovídal symptomům a byl by vážným kandidátem pro volbu homeopatického léku.

Strach obecně zřejmě souvisí s nadměrnou stimulací sympatiku a nadměrnou aktivitou některých hormonů, například adrenální sekrecí. Lék nebo nemoc, který deorganizuje sympaticko-parasympatický nervový systém, anebo nadměrně stimuluje nadledvinky, bude souviset se strachem, a mezi lékem a symptomy nemoci bude nalezena podobnost. +)

+) Někteří fyziologové se domnívají, že průjem vyvolaný strachem je patrně způsoben vyčerpáním sympatického systému po nadměrné stimulaci, takže vagus pak pracuje bez příslušné protiváhy.

Argentum nitricum je jedním z největších léků na strachy různého druhu, a existují důkazy naznačující, že může ovlivňovat nadledvinky. Jaký strach převládne, bude záležet na povaze a životních zkušenostech dotyčného, ale lék, který příznivě ovlivňuje produkci hormonu, zlepší jakýkoli druh úzkosti. Homeopatie však tvrdí, že specifické strachy jsou dobrým vodítkem, např. strach ze šílenství, z hromu, z nožů, z nemoci či smrti, ze tmy atd. Kterýkoli citlivý člověk, když cítí, že ztrácí kontrolu nad svou myslí, ať už v důsledku léku nebo nemoci, se bude obávat, že jeho rozum může být ohrožen, takže lék nemusí udělat nic jiného, než že pouze vyvolá neschopnost myslet jasně jako dříve, přesně si pamatovat, přesně si uvědomovat vnější vztahy, aby vyvolal mentální úzkost. Existuje mnoho léků, které vyvolávají v mozku různý stupeň zmatku. Jsou však také takové léky, s nimiž je strach z šílenství spojován výrazněji než s jinými. Může to ovšem také znamenat pouze to, že ten, kdo lék na sobě zkoušel, byl v důsledku nějaké životní zkušenosti v tomto ohledu citlivější, takže strach, který by u jiných osob zůstal neurčitý (i když by se týkal ovládnutí mysli), nabyl u něj konkrétní podoby. Toto zpřesnění by přesto znamenalo, že lék by měl být indikován pacientovi, který vykazuje strach stejně vyhraněného charakteru, protože to ukazuje na nějakou podobnou životní zkušenost, který vyvolal podobné „trauma“. Strach ze smrti často naznačuje, že si pacient neurčitě uvědomuje, že

jeho fyzický stav je vážný. Pacientův stav však může být vážný, i když nemá strach, anebo, jako u Aconita, může strach být neúměrný nebezpečí. Tyto variace jsou dobrým důvodem pro volbu „podobného“ léku. Nejlepšími kandidáty na Aconitum jsou tedy často robustní osoby, které nikdy příliš nestonaly. Takoví pacienti, když náhle onemocní, jsou mnohem více zděšeni, než mnohem křehčí typy, které jsou zvyklé na drobné neduhy. Vážné případy, které nejeví žádný strach, mohou mít inhibovaný cit pro nemoc v důsledku těžké toxemie, anebo prostě díky lepší hormonální rovnováze dokáží lépe ovládat úzkost. Opět zde najdeme různé typy, které potřebují různé léky. Strach z hromu znamená citlivost na změny elektrického pole, jaká nevyhnutelně vede k děsivým zážitkům za bouřky, tato citlivost je ovšem konstituční a pro homeopata je užitečným vodítkem.

Zůstávají však ještě speciální strachy – strach z nožů, z ohně, ze zavřených nebo z otevřených prostorů, z pádu atd. Obvykle je možno vysledovat jejich původ v nějakém potlačení, a úlevu nepochybně může poskytnout analýza, která naleznе jejich kořeny. Ale zážitky, které je způsobily, jsou obvykle tak obvyklé a tak obecné povahy, že podobným zkušenostem v době dětství a dospívání nemohl uniknout ani jeden člověk ze sta. Je snad nějaké dítě, které by nemělo zkušenost s ohněm nebo ostrými hroty, zkušenost, která je v daném okamžiku nepříjemná, ale zřídka kdy zanechá nějakou stopu? Poměrně řídký výskyt vážných poškození naznačuje, že tyto zkušenosti mají být zapomenuty: „zmizet beze stopy“, a pokud tomu tak není, je zde pravděpodobně nějaký fyzický defekt v nervovém mechanismu. Nejpravděpodobnějším defektem bude snížení prostupnosti prahu vědomí pro sdělení z nevědomí. Je-li tomu tak, potom, vzhledem k tomu, že něco podobného lze zjevně vyvolat některými léky, mělo by jejich podání homeopaticky posílit přehradu mezi vědomím a nevědomím, a tak zmenšit strach. Tento předpoklad byl v mnoha případech klinicky zkoumán a shledán platným. Žádný zkušený homeopat nepochybuje, že léky lze značně ulevit fobiím, opakujícím se nepříjemným snům, abnormálním nutkavým přáním, které se natolik liší od normálních tužeb, že jsou potlačeny, ale vracejí se ve snech a v nestřežených okamžicích. Jsou to například případy dočasného odvrácení od milovaných osob, které mohou být dokonce doprovázeny přáním zabít je nebo jim ublížit. Pokud tedy klasifikujeme léky, které jsou účinné v takových případech jako látky, které mají schopnost zvýšit prostupnost prahu mezi vědomím a nevědomím, je možno tvrdit, jak již bylo naznačeno, že pokud jde o fobie a vše, co se při provingu zdá zcela závislé na proverově životní zkušenosti, nejsou požadovány přesné korespondence povahy strachu k úspěšnému předepsání léku. Platí to do té míry, že kdykoli existuje obecná podobnost mezi lékem a symptomy nemoci (a fobie budou jen jedním z nich, byť důležitým), může být podobný lék s důvěrou podán, i když charakter fobie nebo snu či abnormálního přání není identický u pacienta i provera. Tak například u Arsenica se často vyskytuje silný strach

z lupičů, ale jiný druh strachu by neměl zabránit předepsání tohoto léku, pokud ostatní symptomy zapadají do obrazu léku.

Tuto zásadu je možno ilustrovat zkušeností dvou proverů s Janborandi (q. v.). Jedna proverka referovala strašlivý nervový zážitek s fixní ideou, že povraždí celou svou rodinu sekýrou. Jediný výskyt takového zážitku, ačkoliv se objevil při zkoušení léku, lze na první pohled jen stěží připisovat působení léku. Příčinou může být něco v životě té ženy, co se netýká provingu, takže je zapotřebí dalšího potvrzení. Ale druhý prover, který nevěděl nic o zážitku své kolegyně, takže nemohlo jít o sugesci, byl sužován podobně neodbytnými myšlenkami – nepocítoval sice přání zabít svou ženu, ale trpěl hrůzou, že bude donucen udělat to proti své vůli. Neustále se mu vnucovala představa ostrého nástroje. V obou případech se představa zabití rodinných příslušníků objevila při provingu léku a zmizela v okamžiku, kdy proveři přestali lék brát. Je těžké ubránit se myšlence, že příčinou byl lék. Rozdíly v podrobnostech nutkavých myšlenek ilustrují koncepci popsanou výše: totiž že lék ovlivňuje prostupnost prahu vědomí vůči pohnutkám pramenícím z nevědomí, ale co se dostane do vědomí, případně způsob, jak se to tam dostane, závisí na pacientově povaze a životních zkušenostech.

Je však třeba dodat, že některé léky jsou spojeny s konkrétními fobiemi a dalšími psychopatologickými poruchami a že pacienti občas referují přesně stejné zážitky, jaké měli proveři, ale mentálních symptomů se zbaví po podání podobného léku. Závěrem můžeme tedy jen tentativně předložit hypotézu, že u jistých temperamentů a konstitucí se vyskytuje sklon, pravděpodobně v důsledku rozdílů v hormonální rovnováze, že některé běžné životní zkušenosti stimulují aktivitu nevědomí, které vyvolává ve vědomí procesy pramenící ze zapomenutých zážitků a vytváří komplexy, takže tendence ke speciálním mentálním symptomům se stává znakem této konstituce a tedy i dobrým vodítkem při hledání léku. Anacardium má také obecnou schopnost zmenšovat bariéru mezi vědomou myslí a nevědomím, z čehož plyne pocit duality, který byl zdůrazněn výše v textu. Je zde také ztráta inhibicí a oslabení morálních zábran. Ale specifické strachy jsou poměrně vzácné, stejně jako fixní ideje a morbidní přání.

Bylo správné probrat na tomto místě otázku obecného působení léků na mentální jevy, existují ovšem léky, které v některých případech vykazují zcela přesné a konkrétní mentální symptomy, jako například Cannabis, Opium, Stramonium a jiné.

Kožní symptomy

Zbývá ještě probrat symptomy Anacardie postihující zažívací a dýchací trakt a také kůži. Kožní symptomy byly v tomto textu již zmíněny, zde však mohou být detailně popsány jako pálení, svrbění zhoršující se škrábáním, tvoření puchýřků, někdy až

velikosti hrášku, a pocit pálení a tendence k tvorbě papilomů, obvykle na rukou. Kožní symptomy *Anacardium occidentale* jsou podobné, ale intenzivnější, s edemy a výskyty erysipelu.

Gastrointestinální symptomy

Zažívací trakt vykazuje mnoho důležitých symptomů, a lék je užitečný v mnoha případech chronické dyspepsie. Jazyk je potažený a jídlo chutná odporně, nepříjemná chuť a pach jsou často přítomny nejen v souvislosti s potravou. Obvykle je přítomna žízeň, ale gastrointestinální symptomy se zhoršují studenými nápoji, často i po jídání polévek. Gastrickým bolestem ulevuje jídlo, bolesti a obtíže zmizí na dvě hodiny po jídle, pak se bolest vrátí a trvá, dokud se pacient opět nenají. Obecně platí, že teplé jídlo bolest zmírňuje a studená potrava zhoršuje. Ve střevech může být zácpa, často se však vyskytuje prudké nucení na stolicí, která je však vyměšována s obtížemi. Velmi běžná bolest břicha je popisována jako pocit tlaku jakoby něčím tupým, co rovněž způsobuje pocit zástavy nebo ucpání. Tento pocit je lokalizován v epigastriu nebo rectu. Gastrointestinální symptomy vyvolané emočním rozrušením a vypětím jsou cenným vodítkem, a kromě lokálních modalit je typickým znakem mentality *Anacardium* prudká podrážděnost a špatná nálada.

Respirační systém

Prudké konvulsivní záchvaty kašle nejsou nijak výjimečné a může se vyskytnout pocit tupého tlaku v hrudníku. Kašel souvisí s jídlem, jako by stav byl vyvoláván pneumogastrickými souvislostmi. Jídlo někdy vyvolá kašel, někdy naopak od něj výrazně ulevuje, ale souvislost mezi gastrickým a respiračním systémem stojí za povšimnutí.

Pacienti se obvykle snadno unaví a vyčerpají, a přestože vzrušení či úzkost mohou přivodit výskyt symptomů, pacient typu *Anacardium* se jinak nedá tak snadno vyvést z míry svým okolím. (Je možno říci, že zbystření či otupení speciálních vjemů vyvolaných lékem je obvykle spojeno s uvědomováním si okolí, anebo necitlivostí vůči němu.) Pacienti cítí chlad, nesnášejí zejména studený průvan. Spánek je obvykle tvrdý a neosvěžuje, a je doprovázen sny o ohni, nebezpečí, nemoci, smrti, takže nelze dosáhnout normálního odpočinku spánkem.

Singh: Heringova modelová vyléčení

Přeložila Jana Hollanová

Cocullus

34. Anekdota. – Když jsem jednou k večeru seděl v čekárně u dr. H., vběhla dovnitř žena jednoho souseda, truhláře, který kdysi byl proverem léku Nux Moschata. Jeho paní chtěla, aby s ní doktor okamžitě šel k nim domů, a žádost zdůvodňovala těmito slovy: „Můj manžel upadl při práci a teď tam leží na zemi v křečích, a děti ječí.“ Sama také málem začala ječet, když se dozvěděla, že doktor není v ordinaci. „Tady máte doktora!“ řekla paní H. Že jsem se stal ve své vlasti cizincem a že jsem věděl, jak mě nenávidí dr. T., kterého jsem toho dne viděl jít přes most v důvěrném rozhovoru s coronerem, i dr. S. který tak strašně rád pronásleduje jiné, že nechal zatknout pro vraždu rabína, když jeden chlapec zemřel po obřízce – to vše spolu s možností, že truhlář zemře v křečích a já budu volán k odpovědnosti, mi zabránily jít s tou paní, ale položil jsem jí tyto otázky: „Jakými nemocemi váš manžel trpěl?“ „Žádnými, byl vždycky zdravý, nikdy v životě žádnou křeč neměl.“ „Co se stalo dnes, předtím než upadl?“ „Vůbec nic!“ „Co řekl, co byla jeho poslední slova?“ Žena vzlykajíc odpověděla: „Sotva dojedl večeři, běžel k hoblici a říkal, že musí ještě dnes dodělat tu rakev a že si chce jít co nejdřív lehnout. Včera v noci se vůbec nevyspal, protože musel držet hlídku v domě smutku.“ Okamžitě jsem naordinoval dávku Cocullu. Když se dr. H. vrátil, hned tam spěchal a našel truhláře spícího v posteli. Jeho ženě dalo hodně práce vpravit mu do úst prášek rozpuštěný ve vodě. Brzy poté křeče ustaly. Truhlář přišel k sobě a zeptal se: „Co se děje?“ načež si šel lehnout. Příštího dne byl v pořádku, a téměř celý další rok neměl žádný záchvat. Srovnej Hahnemannova *Materia Medica*, sv. I, str. 506 – 507, symptomy č. 440 a 454. – C. HG.

Chamomilla

33. Chlapec, stáří 4 roky, se světlou pleť, modré oči, popelavě plavé vlasy. Více než dva roky trpí každou noc děsivými nočními můrami. Dítě se vždy probudí alespoň jednou, někdy třikrát až čtyřikrát s hrozným strachem, vydává náhlé, děsivé, pronikavé výkřiky a tvrdí, že pod postelí nebo v pokoji je nějaká strašlivá příšera a neuklidní se, dokud dospělí nezapálí plynovou lampu a důkladně neprohledají pokoj. Pak teprve se zklidní a nechá se přemluvit, aby znovu spal. Hoch je přirozeně milé povahy, ale v důsledku těchto náhlých a opakovaných děsů začal být nervózní, mrzutý a zlobivý. Chamom. 200 dvě dávky popsané symptomy spolehlivě a účinně zahnal. – VONTAGEN

Conium

37. Po nadměrném vypětí ze studia někdy cítí jako by měl cizí těleso pod lebkou, v temeni: zlepšení při čtení; zhoršení po čtení; zhoršení když jde spát nebo vzrušením nebo pomyšlením na bolest; zlepšení dotekem; úleva během čtení zřejmě pramení z toho, že se mysl odvede od bolesti. Conium 3m (Jen.). Jedna dávka stačila k vyléčení. – BERRIDGE

38. Po nadměrném vypětí ze studia cvakavý zvuk v levé části temene, při chůzi a při stolici; rovněž v týle při chůzi, obzvláště večer, když je unaven: Conium 3m (Jen.). Jedna dávka stačila k vyléčení. – E. W. BERRIDGE

39. Smutný a zachmuřený deset dní, dalších deset dní vzrušený. Během prvních deseti dnů tichý, smutný a úzkostný; okusuje si prsty; většinu času leží v posteli; nerad odpovídá na otázky; v noci často močí. Zmatený pocit v hlavě, často sedí zabrán do myšlenek. Jí a pije, během tří dnů měl jen jednu stolicí. Chabá paměť. Bázlivý – nedá se přemluvit k práci. Spí velmi neklidně.

Následujících deset dní: velmi vzrušený, panovačný a hádavý, hodně láteří. Rád nosí své nejlepší šaty. Dělá neúčinné nákupy, na věcech mu téměř nezáleží, ničí a rozbíjí je. Nechce pracovat, jde si hrát; s každým se hádá – nesnese, aby mu někdo odporoval; neustále se dloubá v nose, který snadno krvácí: Conium. – ELVERT

Gelsemium

48. Mladá dáma viděla, jak do domu jejího milence uhodil blesk. Když se blížila další bouřka, byla velmi rozrušená, s úzkostnými pocity. Po dávce Gelsemia 1m na vše zapoměla a bouřky si nevšimla. – J. C. MORGAN

49. Nervózní mladá dáma, nesvá před bouřkou, strašlivě zaječela po hlasitém zahřmění a nepřestávala ječet, přes všechno úsilí znepokojené rodiny uklidnit ji, dokud nedoběhli pro doktora. Jedna dávka Gelsemia, vysoká potence, ji velmi brzy zklidnila. Od té doby je stále v pořádku, když se po návratu sebemenšího strachu uchýlila k témuž léku. – A. LIPPE

Hyoscyamus

52. Velmi snadno podrážděná dáma, trpící velmi akutními a hrozivými nervovými symptomy, dokonce křečemi; měla hektickou korečku, bezesné noci, a její mysl byla téměř vyšinutá; rozrušená nepodloženou žárlivostí. Po jedné dávce Hyosc 30 C se brzy uzdravila a daří se jí i nadále dobře. – E. STAPF

53. Farmářova žena, která se ze žárlivosti stala zuřivým maniakem a musela být převezena do blázince, se uzdravila po jedné kapce téhož léku (Hyosc), tělesně i duševně. – E. STAPF

54. Mladá dívka vážně onemocněla ze žárlivosti a zármutku kvůli nevěrnému milému. Horečka ji sužovala nejvíce v hodinách po půlnoci; velmi červená tvář,

s neustálým deliriem a touhou utéci; stěžovala si neustále na pulsující bolest zubu. Jedna dávka Hyosc. vyléčila bolest zubu a delirium, a po dalším týdnu ji zcela uzdravila. – BOENNINGHAUSEN

55. Nežádoucí neklid, nesoustředěnost; pronikavý, upřený pohled; rychlé trhavé pohyby hlavou: vrhá pohledy hned tu, hned tam. Chce odejít z místnosti; vidí děsivá zjevení, která ho přišla odvést, kuřata bez peří, hejno velkých krabů hnaných branou do města. Epoliptické křeče: Hyosc. – THORER

56. Po nešťastné lásce tichý, nemá chuť do práce ani k jídlu; zhluboka vzdychá, jako by byl postižen velkým neštěstím; nakonec začne být zamlklý, nic ho nezajímá a odmítá jíst a pít. Leží na pohovce s bolestným výrazem na tváři, zhluboka vzdychá – Nic na něj neudělá dojem, stěží odpovídá ano či ne, vypadá ospale a na tváři má smutný úsměv; Hyosc. – BETHMAN

Lachesis

61. Dívka, po nadměrném studijním úsilí užívá nadnesené výrazy; přehnaně pečlivá pokud jde o výrazy, které užívá, často se opravuje, když řekne nějaké slovo, nahradí je jiným slovem s velmi podobným výrazem, říká, že je pod vlivem vyšší moci. Laches. 2M – E. W. BERRIDGE

62. Tíha a tupý pocit v hlavě, hlavně v týle; pocit horka v hlavě; ruce necitlivé. Tíha se zhoršuje pohybem, zlepšení, když klidně sedí. Když má hlavu hodně vysoko, myslí si, že ji má nízko; ospalost v odpoledních hodinách velmi často; začne usínat nebo i usne; horkost v hlavě a pažích v noci, se slabostí v epigastriu (nadbříšku). Spí málo, plnost a tíha v hlavě a těle horší po ránu. Neklidná, chodí z místa na místo. Symptomy se přesunují; někdy více v levé paži, někdy v chodidle, které je ledově studené. Při každém nachlazení ji bolí v krku; otoky a ztuhnutí, bolest při polykání a při dotyku. Občas náhlé píchnutí v oblasti srdce, které ji oslabí. Hemorrhoidální tumory, které již jednou měla jako malé dítě, jsou velmi bolestivé při stolici; časté nucení. Menses příliš pozdě a hojné, s pulsující bolestí hlavy. Bellad, Hepar, Sepia a Magn. mur. neúspěšné. Hepar. způsobil průjem, který trval dva týdny; když ustal, noční záchvaty se vrátily. Laches. vyléčila. – W.WESSELHOEFT

63. Francouzská kloboučnice měla žárlivý výstup se svým milencem. Se zvoláním: „Ach, mé srdce!“ si na ně přiložila obě ruce, skácela se a byla téměř čtyřiařacet hodin v asfyktickém (dušném) stavu; puls byl nehmatný, dýchání téměř nepostřehnutelné; položili ji na záda. Po Laches. 30 po několika minutách hluboce vzdychla, otočila se na bok a zotavila se. – C. HG.

64. Dáma unavená starostí a péčí o přítele, měla delirium a po něm následující křeče. Po Laches. 2M křeče ustaly; upadla do příjemné dřímoty, při probuzení zcela při vědomí, až na to, že se cítila slabá, jí bylo docela dobře. – FINCH

65. Noční záchvaty úzkosti; strach z cholery, má křeče v lýtkách ze strachu; nauzea, pocit tíhy v břiše, převalování v oblasti pupku; jindy si myslí, že v domě jsou lupiči a chce vyskočit z okna; často si myslí, že vize jsou reálné; únava životem, na všechno se dívá z té horší stránky. Symptomy trvají celé dopoledne a lepší se během dne. Seběmenší hluk ruší spánek. Závrať. Laches. – C. HG.

Stramonium

108. Muž, věk 26. Hudebník, sangvinického temperamentu, pomátl se po smrti svého bratra, který mu zemřel v náručí. Drží se v ústraní, plive, do všeho vráží, trhá oděv, rozbíjí židle, prsty vrtá díry do zdí. Neustále mění polohu, sedá si a vstává, mluví nesmysly, někdy si představuje, že je bůh, jindy že je ďábel. Zpívá. Zornice stažené, oči neklidné a zapadlé, nespavost, žádná chuť k jídlu, neodpovídá, když je osloven, vyhýbá se pohledu jiných; Stramon. – SZTAROVCSKY

109. Velký neklid, zmatená paměť. Červený obličej a upřeně zirájící oči. Smutek, pláč, myšlenky na smrt. Koptá, artikuluje s velkými obtížemi. Studené nohy, neklidný spánek se špatnými vizemi. Strach z divokých zvířat a černých psů: Stramon. – BETHMANN

110. Mánie; myslí si, že leží v hrobě; zpovídá se, modlí, chce, aby ho zabili; směje se, jako by ho někdo lechtal; chce být líbán; obviňuje svou ženu z nevěry; nadává a tluče kolem sebe v záchvatu zuřivosti, ošetřovatelé ho nemohou zvládnout, považuje je za psy a štěká na ně; hovoří židovským žargonem, což nikdy předtím nedělal; domnívá se, že jeho dům je obklíčen kárami, Židy a husami, což ho uráží a přivádí k zuřivosti; bledý, nic nejí, nespí, svaly v obličejí mu neustále poškubávají. Dlouhodobý případ. 8 Stramon. 9. vyléčen během několika dní. – SCHELLHAMMER

111. Stará dáma měla po šest týdnů každou noc vizi, v níž do jejího pokoje a k její posteli přicházela spousta cizích lidí, což v ní vyvolávalo takový strach, že musela postel opustit: Stramon. – BECKER

112. Žena, věk 50, začala být slabomyslná, dětinská a bezdůvodně se smála. Měla dva paralytické záchvaty v 8 hodin ráno. Klidně ležela na zádech se zavřenýma očima. Delirické promluvy vždy horší večer, chce utéci, vyhazuje věci z okna, hodně se směje. Ve 3 hodiny ráno prudké křeče, které se vracejí každou půlhodinu. Chce se jí křičet, ale nemůže; bublavý zvuk v krku; pěna u úst; opisthotonos; bije kolem sebe jednou paží, druhou jen chňapá; bledá tvář, bezvědomí: Stramon. 30 – HARTLAUB

113. Velmi neklidný, večer v posteli; hovoří s duchy, kteří přistupují k jeho lůžku, zmocní se meče, jímž mává kolem sebe, aby zahnal z místnosti ďábla, který ho pronásleduje. Rudý obličej, lesklé oči, velká žízeň, nafouklé břicho a velké pohlavní vzrušení: Stramon. – TRINKS

Nové léky: *Avena sativa*

Dr. Anchutz - klasický americký lékař z konce 19. stol., současník Kenta.

Avena sativa je předně lék na neurózy, do značné míry utišující nervový systém. Vypadá to, že jeho zvláštní oblast působení jsou mužské pohlavní orgány, kde reguluje funkční poruchy pravděpodobně stejně dobře jako jakákoli droga. Je jedním z nejužitečnějších léků ve všech případech nervového vyčerpání, obecné debilitě, nervózního bušení srdce, nespavosti, neschopnosti soustředit pozornost na jeden předmět, atd., zejména pokud jsou některé nebo všechny potíže způsobeny polucemi, masturbací, pohlavním stykem a tak podobně. Pro tyto potíže je to dosti specifické. Je jedním z nejcennějších prostředků k překonání špatných důsledků návyku na morfium. Ve většině případů, kdy závislý člověk nebral více než čtyři dávky denně, může být opíat vysazen a dokonce nahrazen bez jakýchkoli vážných následků. Pokud užíval větší množství po nějakou dobu, je lepší postupně snižovat denní dávku morfia obvyklým způsobem, jednoduše předepsáním *Aveny* jako doplňku. Je pravidlem, že *Avenu* je třeba předepsat ve stejné dávce nezávisle na tom, kolik užívá morfia. Jinými slovy není nutné přidávat *Avenu* při vysazování morfia. Pokud množství morfia nepřesáhlo čtyři dávky denně, mělo by se s jeho užíváním přestat najednou, jak bylo řečeno, a měla by se místo toho podávat *Avena* v dávkách patnácti kapek, čtyřikrát denně, ve dvou dcl horké vody.

Tímto způsobem budou nežádoucí účinky mnohem mírnější, než když postupně snižujeme dávku morfia a je pravidlem, že pro pacienta je život už celkem snesitelný koncem týdne. *Avena sativa* by se měla podávat v dostatečně velkých dávkách tinktury. Třikrát nebo čtyřikrát denně patnáct kapek, řádně zředěných, obvykle případ vyřeší. Ve výjimečných případech ji můžeme podávat i v dávkách od pěti do šedesáti kapek. Není vhodné ji podávat ve větším množství než dvacet minimálních dávek pokud není pacient zcela zvyklý na lék nebo pokud není obvyklá dávka neúčinná. Jinak je zde riziko, že se objeví fyziologické důsledky drogy, které se projevují bolestí ve spodní části mozku. Když se symptom objeví, měli byste lék na dva nebo tři dny vysadit a pak podat v nižší dávce. Zdá se, že není žádné riziko při vzniku návyku na tuto drogu, protože je možné kdykoli ji najednou přestat brát bez nežádoucích následků, a to i když je užíván ve velkém množství. V jednom případě autor předepsal dávku šedesáti kapek v noci a ve dne po jeden rok, pak náhle přestal drogu užívat, aniž by ji něčím nahradil a nedostavily se žádné negativní projevy. Kdykoli chcete vyvolat rychlou reakci a vždy, když předepisujete *Avenu* k překonání návyku na morfium, mělo by se vše připravovat v horké vodě. Také kdykoli zkomplikuje případ špatné trávení, je dobré předepsat *Avenu* tímto způsobem.

Autor používal tuto drogu ve své soukromé praxi řadu let a dosahoval těch nejlepších výsledků. Málokdy se mu stalo, že by po podání droga nezapůsobila, a právě kvůli svému vysokému mínění o léku vzbudil zájem především lékařské veřejnosti.

Výklad některých pojmů Murphyho repertoria

MUDr. Petr Pudil

(pokračování z č. 32)

Oprava k pokračování tohoto článku z minulého čísla (32/2001). Z tisku vypadlo heslo „Boesnier Boeck Schauman“, avšak text k tomuto heslu byl otištěn. Najdeme ho v rubrice Beri beri. Na 4. řádce této rubriky je věta začínající: „Jde o sarkoidosu...“ a to je již odstavec, který patří k té neotištěné rubrice.

o o o

Edém - najdeme jako Otok (Generalie). Důvodů k otoku je řada, zranění, celkové onemocnění, atd. Podrubrika - uremické symptomy: otok je při současném selhání ledvin. Podrubrika - vnitřní otok: hromadění tekutiny v dutinách tělních (v břiše je to ascites, v dutině hrudní hydrothorax, anasarca je generalisovaný sklon k otoku).

Emfyzem - rozedma plicní. Tím, že zaniká plicní tkáň v důsledku nějaké choroby (např. asthma), se zvětšuje vzdušnost plic na úkor plicní tkáně.

Ekchymozá - drobně tečkovité krvácení na sliznicích (na kůži se označuje petechie).

Eklampsie (toxemie) - e. je řecky vzplanutí. Nejčastěji se tak označuje tzv. pozdní gestosa, kdy se v posledním trimestru těhotenství objeví z neznámého důvodu zvýšený tlak krevní, bílkovina v moči, otoky, křeče - stav je někdy vážný, zcela vyjíměčně ohrožující život rodičky.

Ekzém - je to neinfekční, zánětlivé onemocnění kůže, různého rozsahu, průběhu, dosti často v nějaké alergické souvislosti - např. kontaktní ekzém (kovy, chemikálie drogistických výrobků), nebo dobře známý e. atopický. Ten má vztah k tzv. atopii, což je „celkový stav“ organismu, vedoucí k tomu, že tito pacienti, tzv. atopici, mají v krvi veliké množství imunoglobulinu E a jejich reaktivita je podložena touto zvláštností imunologickou. Ta vede k e. a dalším alergickým projevům (k polinose, asthma či migreně).

Elefantiasa - v důsledku vážnoucího odtoku mízy mízními cévami vznikne tuhý otok kůže a podkoží. Vznikne tzv. sloní kůže. Otok postihuje nejčastěji končetiny, nebo šourek, má někdy opravdu sloní rozměry. Důvod k omezení průtoku mízními cestami je různý, nejčastěji při maligních onemocněních, kdy jsou tkáně zničené nádorem nebo ozařováním pacienta. Ale může jít o jakýkoliv

mechanický důvod - nejpozoruhodnější je v této souvislosti tropické parazitární onemocnění filariasis, kdy parazit vlasovec ucpává pacientovy cévy, ve kterých trvale žije.

Emprosthotonus - opak meningismu, což je stav, kdy u zánětů míšních (meningitis, obraz Cicuty), je tělo napjaté dozadu, hlava je zvrácena dozadu. E. je opačný, nejčastěji v důsledku bolestivého stavu je tělo ohnuto dopředu.

Empyem - je nahromadění hnisu buď v nějaké anatomické dutině (vedlejší dutina nosu, kloub, slepé střevo) nebo v orgánu (e. plic).

Empyokýla, genitálie - v podstatě jde o neužívaný termín. Znamená zhnisání obsahu jakékoliv kýly. Zde je uvedeno - v oblasti genitálií, pak by šlo o zhnisání tříselné kýly. Termín ale v literatuře nenajdeme, nejbližší mu stojí termín empyokele, což je nahromadění hnisu v kýle pupeční.

Encephalitis, mozek (viz. meningitis) - e. je zánět mozku, prakticky jen virového původu. Meningitis (m.) je zánět obalů (meningů) mozku a míchy, buď je virová, nebo bakteriální, hnisavá. Je velký rozdíl mezi e. a m. Z tohoto hlediska podrubrika - cerebrosponální - patří k meningitis. Podrubrika - basilární vyjadřuje totéž jako podrubrika - tuberkulózní.

Encephalom, mozkový tumor - je to něco v mozku, možná nějaký útvar, ale to jsou jen dohady, protože odpověď nelze najít ani v literatuře, ani u odborníků.

Endokarditida - zánět nitroblány srdeční, většinou bakteriální, se smrtícím průběhem. Nebo nebakteriální, např. při revmatické horečce.

Endometriosa - endometrium je sliznice děložní. E. je nejčastěji stav kdy endometrium prorůstá do svaloviny dělohy a vytváří tak kulovitý útvar plný dutinek a krve. Vzácně se může sliznice dělohy dostat jinam (např. vejcovody do dutiny břišní) a tam vytváří podobný útvar, citlivý na hormonální podněty. Během cyklu se chová jako sliznice děložní - tedy cyklicky.

Enterokolitida - projevuje se průjmy, tak jako enteritis (zánět tenkého) a colitis (tlustého střeva). Spojením obou slov je míněna jednak anatomická skutečnost, že obě střeva jsou postižena. A též dynamika onemocnění, často jde nejdříve o enteritis, která pak sestupuje na tlusté střevo jako colitis. Čím více je tlusté střevo postiženo, tím více hlenu vidíme ve stolici. Při izolované colitis může stolici tvořit pouze hlen.

Epididimitida - zánět nadvarlat.

Epilepsie - padoucnice. Je mnoho druhů (velké záchvaty, malé - absence, parciální atd.) Jde o projevy s různou kombinací různých typů křečí s poruchou až ztrátou vědomí. Na epilepsii lze z homeopatického hlediska zdůraznit informace o auře. To je „předzvěst“ - může mít velmi specifický ráz. Podrubrika - status epilepti-

cus, neboli stav epileptický je protrahovaný epileptický záchvat, během kterého může pacient zemřít na otok mozku.

Epulis - tento benigní ohraničený útvar nacházíme na dásni. Vypadá jako nádor, může jít o bujení vaziva dásně dráždění špatně sedící protézou, nebo jde o fibrom, nebo jiný tumor obsahující vazivo a granulační tkáň.

Erysipel - to, co vyvolá bakterie spálového streptokoka na mandlích jako spálu, způsobí na kůži e. - neboli růži. Onemocnění probíhá celkově stejně dramaticky jako spála (obraz Belladonny), se stejnými riziky (postižením srdce a ledvin).

Esophagitida - zánět jícnu. Správně oesophagitis.

Esoforie - e. je očářský termín, je to skrytý typ šilhavosti v důsledku nerovnovážné činnosti okohybných svalů.

Exanthemové horečky - označují se tak choroby, známé zejména v dětském věku (spalničky, spála, plané neštovice, zarděnky), tedy on. infekční, nakažlivá, virová či bakteriální, mající horečku a současně exanthem (tedy vyrážku), specifický podle druhu onemocnění. Patří sem dále tzv. „pátá nemoc“ (exanthema subitum, neboli drei tage fieber). Kojenci a batolata mají 3 dny teplotu, ta 4. den zmizí a objeví se exanthem. A „šestá nemoc“ u větších školních dětí, čili megale-rythema infeciosum. V praxi ale to vše vidíme vzácně. Setkáme se hlavně s tzv. para-infekčními exanthemy, kdy se během jakéhokoliv virového on. může objevit jakýkoliv exanthem, který dokonce během jednoho on. dokáže měnit svůj vzhled.

Exoftalmická struma - s. je viditelné zvětšení štítné žlázy, e.s. znamená, že tuto změnu na št. žláze provází exophthalmus, viz. toto heslo.

Exophthalmus - na pacientovi pozorujeme vystupující oči z očních, jsou nápadně vypoulené a to z jakýchkoliv důvodů celkových, lokálních nebo konstituíčních.

Exostozy - nádoru podobný výrůstek kosti, nebo kostí, kdekoliv na těle, po úrazu, po zánětu, nebo bez příčiny. Např. na patě jde o tzv. ostruhy. Podrubrika - scrofulosní: scrofulosa je krtičnatost to je obraz velkých uzlin na krku, vyprazdňující hnis. Asi to znamená E. provázenou na kůži obrazem podobným scrofulose.

Extravazace (ze zranění) - krvácení. Doslova vně cévy.

Faryngitida - zánět hltanu.

Fibroidy (děloha) - vazivem tvořené útvary v děloze.

Fimosa, penis - jde o zúžení předkožky. Někdy se podobá tzv. slepené předkožce (conglutinace) a v praxi je dokonce časté, že slepená předkožka je mylně označovaná za fimosu. Jenže slepenou předkožku lze rozlepit, kdežto skutečnou fimosu je nutno mechanicky, často chirurgicky, rozrušit. Podrubrika - parafimo-

sa znamená, že zúžená předkožka při pokusu o její přetažení přes žalud nejde přetáhnout zpět a stále více otéká. Tento poměrně dramatický stav se musí okamžitě řešit, buď zpětným přetažením šikovnou rukou nebo chirurgicky.

Flebitida, phlegmasia alba dolens - f. je zánět jakýchkoliv žil. Jde o akutní, nápadný, bolestivý stav. Dovětek phlegm. alba dolens je jen jedna z možností, ke kterým může dojít při hlubokém zánětu žil nohy a pánve. Noha je oteklá, bolestivá a bílá. Ale může být i modrá (pak vidíme phlegmasia cerulea dolens).

Fontanely, otevřené, hlava - f. je „měkká část“ hlavičky novorozence. Obě f. jsou ve střední čáře. Jsou v místech, kde se stýkají kosti lební, vlastní kost zde chybí. Vepředu je velká f. kosočtvercovitá, vzadu je menší a dříve mizící malá f. trojúhelníkového tvaru. S růstem lebky f. zarostou, nejčastěji do 18 měsíců věku.

Ftýsa - souchotiny, úbytě, tuberkulosa.

Fungus (viz. Tinea) - (v překladu houba), jde o jednu z plísni, postihuje kůži a nehty.

Ganglion - banální onemocnění, většinou je řešeno chirurgicky. V okolí chrupavky kloubu, nejčastěji zápěstí, či hřbetu ruky, nebo v okolí šlach, se vytvoří asi centimetr velký váček naplněný rosolovitým obsahem. Potíže činí jen mechanické. Lze ho přes kůži rozmáchnout, on praskne, rosol se vstřebá, ale většinou recidivuje a proto musí být odstraněno pouzdro váčku, které rosol tvoří.

Gangrena - neboli sněť. Jde o těžce probíhající, život ohrožující zánětlivý proces ve svalech a podkoží, vede k odumření tkáně, k její nekrose.

Gastritida - zánět žaludku, jakéhokoliv původu. Projeví se většinou bolestí a zvracením.

Gastroenteritida - zánět žaludku a tenkého střeva, pacient zvrací a má průjem.

Giardia, parazité - je to střevní parazit (viz. heslo Červi), giardie neboli lamblie jsou bičíkovci. On. se jmenuje lamblia, nebo giardia, postihuje střeva, játra a žlučník.

Gingivitida - zánět dásně jakéhokoliv původu. Plísňového, bakteriálního, virového, chemickými toxiny, při on. zubů, atd.

Glositida - zánět jazyka, jakéhokoliv původu. Nejčastěji při virosách, také při hypovitaminosách (B).

Granulace, pokožka - (granule jsou zrníčka) - hojení ran může provázet výrazná tvorba granulární tkáně jako tkáně novotvořené. Je červená, rudá, citlivá, granulovaná. Vidíme to i při hojení jiných procesů devastujících kůži. Když je granulární tkáně mnoho, je to na závalu vlastního hojení, protože přerůstání kůže z okolí rány brání hypertrofické granulace.

Guillan Bareův syndrom - neboli polyradikuloneuritis. Je to zánětlivé virové onemocnění, postihuje kořeny míšní a jednotlivé nervy, neurologický nález je přestřý. Průběhem on. a závažností nálezu se liší případ od případu.

Homeopatická akademie

Letní homeopatický workshop

29. 6. – 5. 7. 02 bude probíhat v **Javorné na Šumavě** (cca 25 km od Klatov) praktický seminář. Stejně jako v loňském roce bude věnován především praktické výuce – práci s pacientem (živé případy a videopřípady lektorů). Semináře povede 5 dní **Mike Keszler** (Německo), jeden den **Jiří Čehovský**. Své případy k rozboru si můžete nahlásit v Alternativě.

Nově zrekonstruovaný hotel Stavbař, ve kterém bude kurz probíhat, je dobře vybaven i pro rekreační pobyt, což jistě ocení zejména vaše děti, partneři či přátelé. (tenis,kurt, bazén, půjčovna kol, volejbal). Ubytování ve 2 - 4 lůž. pokojích se sprchou a WC.

Cena: 5400 Kč (kurzovné + plná penze + ubytov.) pro studenty a absolventy Hom.akademie, 5700 Kč pro další zájemce. Cena ubyt. + stravného pro vaše event. partnery zůstává stejná (zvýhodněná) jako pro vás – t. j. 2700 Kč, což je cca o 800 Kč méně než je běžná cena v tomto hotelu při individuální rekreaci.

Na základě vašeho zájmu vám zašleme závaznou přihlášku a složenku na úhradu. Prosíme i vás, kteří jste již přihlášku obdrželi, o její včasné zaslání. Začátkem června pak obdržíte konkrétní instrukce.

Věříme, že toto setkání v přírodě bude důležité nejen pro vaše poznávání homeopatie, ale bude opět i příjemnou součástí vaší dovolené.

Pozn.: Místo konání jsme museli změnit oproti avizovanému Mlýnu Břejlov (časopis Homeopatie č.32) z důvodu jeho nedostatečné kapacity vzhledem ke zvýšenému zájmu účastníků.

Informace a přihlášky zasílejte na : Alternativa, Elišky Přemyslovny 380, 15600 Praha 5, tel., fax: 02/57922331, e-mail: alterceh@post.cz

Paní Gita: Co víc si přát?

PhDr. Martina Trojanová, psycholog a psychoterapeut

Na začátku srpna roku 2000 mě navštívila mladá žena, tehdy 32letá. Na první pohled mě upoutaly výrazné, velké, tmavé oči, dlouhé tmavé vlasy a velmi příjemné, milé a kultivované vystupování a vyjadřování. Stejně jako zjevná nadváha. Pokud to mohu jako žena posoudit, i přes kila, která za poslední roky přibrala, byla vzhledově velmi nápadná, hezká. Během rozhovoru sama řekla, že se v tomto směru vymykala už mezi dětmi.

Své vyprávění začala tím, že dlouho závodně tancovala (od 15 let). Byla mistryně republiky ve společenském tanci, později se věnovala stepu a výrazovému tanci, tancovala jako sólistka. Celkově je hodně sportovně založená. Než se objevily její problémy, hrávala tenis, squash, jezdila na vodu. Vystudovala „elitní ekonomku, předpokládalo se, že půjdeme na ambasády, učili jsme se míchat koktejly, studovali jsme hlavně jazyky...“. V době prvního vyšetření už nějakou dobu pracovala jako tisková mluvčí jedné velké a známé firmy, jejíž jméno neuvádím kvůli klientce. V roce 1996 se vdala, ale s manželem si řekli, že s dítětem ještě nějakou dobu počkají, tak rok - dva. V srpnu 1998 jí při gynekologickém vyšetření zjistili abnormálně velký myom na děloze. Dva lékaři jí okamžitě oznámili, že jí operativně musí odstranit celou dělohu. S tím nesouhlasila, vyhledala jiného gynekologa a začala docházet na hormonální terapii. Manžel byl v této době v Americe, ale ona mu po telefonu nic neřekla, protože mu nechtěla přidělovat starosti. V září prodělala první zánět močových cest, po kterém jí zůstalo prakticky neustálé nucení na močení - což je hlavní problém, se kterým ke mně přišla. Následovalo několik takových zánětů a před vánocemi 1998 už vlastně vůbec neudržela moč. V únoru 1999 podstoupila operaci myomu. Nucení na močení přetrvávalo i po operaci (už bez inkontinence), a zhruba po roce se objevil opět zánět močového měchýře. Bakteriologický nález v moči má stále. Léky na utlumení činnosti močového měchýře nezabírají. Lékaři jí pragmaticky doporučili, ať se se svým problémem a inkontinenčními pomůckami naučí žít.

„Tohle se mě hrozně dotklo, že s tím nejsou ochotni nic dělat, že mi tohle klidně řeknou, urazilo mě to, vadil mi přístup doktorů, jejich nezáměr, všichni to byli muži...“

Má „abnormálně velký strach z porodu“ a taky strach z alkoholiků, strach z ublížení ručního i slovního. Když maminka čekala bratra a jí bylo 8 let, vyslechla zpoza dveří, co si o těžkém porodu povídaly maminka s tetou. Porodu se bojí asi proto, že

by se její obtíže potom mohly zhoršit, má strach z neurvalých reakcí lidí kolem (míněno sester a doktorů v porodnici), z toho, že „mi to nikdo nepofouká“. Dlouho neměla potřebu mít manželství a děti, vyhovovalo jí „mít muže v jiném bytě“. Dřív by řekla, že pro ni mateřství znamená hlavně omezení. Dnes, když už „nemůžu dosáhnout ve své branži víc, jsem nejvyš, kde bych mohla být, viděla jsem kus světa, udělala jsem konkurz na moderátorku Snídaně s Novou, dokázala jsem něco v zaměstnání, našla jsem hodnotného partnera, ... mám poslední 1-2 roky touhu předat to dobré, co je v nás, dál“.

„Maminka byla přehnaně čistotná, bála jsem se dojít si na cizí WC, maminka mě naučila na nic nesahat, bát se, ... strávila jsem mnoho týdnů na letních táborech a nikdy jsem si tam nedošla na velkou ...“. Dnes se bojí hlavně infekce v oblasti genitálií, dojde se osprchovat, má obavu, že by musela použít veřejné WC, sáhnout na kohoutek, na splachovadlo.

Také se bojí řízení auta, že by mohla někomu ublížit.

Jako dítě byla velmi uzavřená, vždycky těžce nesla prohru. Byla výrazně hezké dítě, snědá, štíhlá, dlouhé, tmavé a kudrnaté vlasy, tmavé oči, „vybočovala jsem z davu, ale jen vizuálně“. Otec je Maďar. Nerada jezdila na Slovensko k příbuzným, protože „tam se otec choval k mámě jako zvíře, muž je tam na okrasu, pán tvorstva, žena jako dřič, ... všechno je tam živočišnější, všichni muži tam hodně pili ...“. Její rodiče neměli hezký vztah, když jí bylo asi 6 let, chtěli se rozvést, brečela a křičela, že to nechce. Je to jedna z jejích nejranějších vzpomínek. Cítila to jako svoji vinu, že by se měli rozvést (pozn. - tak to cítí většina dětí). Její otec pil často, nespala, když se v noci vracel, měla strach, byl agresivní, nejednou ji máma odvezla k babičce. Otcí se nesmělo odporovat, ani dnes nebere ohled na názory ostatních. A ona mlčí, nikdy mu neřekla, co si o něm myslí. Když se narodil bratr, na čas se to trochu uklidnilo, ale později začala pít i její matka - bylo jí tak 13 let. Obviňovala z toho tátu, on byl ten, kterého se bála. Měla spíš kladný vztah k babičce, matky je jí líto. Má velmi silný vztah s bratrem, dřív byla něco mezi sestrou a matkou. Byla velmi samostatná. V 18ti letech odešla z domova - „to bylo hrozné rozhodování - kvůli bratrovi, kterého tam nechávám“.

O sobě říká: „Vždycky jsem byla velmi chladná, hodně lidí říká, že na mě působím nepřístupným dojmem, jako abnormálně namyšlená... byla jsem živelná, šla jsem si zatancovat, ale byla jsem vzácná, protože jsem byla nedostupná. Vždycky museli přijít muži za mnou. Ale bylo to čisté, jezdili jsme po přírodě...“. Nechce působit vulgárně, chce působit spokojeně, dobře, hnusí se jí žena s cigaretou. „Jsem příliš snová“ - má na mysli časté denní snění. Velmi dobře prý umí naslouchat, než by mluvila o sobě, raději poslouchá druhé. Dřív se hrozně trápila problémy všech okolo, lidí v práci i v rodině, hledala za ně řešení. Trochu ji to odnaučil její muž. Roz-

brečí ji dojemný film, „bolest dětí, starých nemohoucích lidí, pohled na plačící ženy a rozbourané domy“. Špatně snáší kritiku, mrzí ji, že něco neudělala tak, jak by si to ten druhý představoval. Pracovní věci si udělá sama, protože je udělá nejlíp, kdyby to někomu zadala, musela by to po něm předělávat. Je přehnaně zodpovědná, hlavně v práci, problém, nad kterým 9 lidí z 10 mávne rukou, ona řeší. Nepořádek v domácnosti ji ale nijak z míry nevyvádí, ne že by neuklízela, ale dobrá knížka má pro ni větší smysl. Vždycky byla výtvarně zručná, ušila si svatební šaty, dnes občas maluje na hedvábí.

Dodnes se její obtíže zvýrazní po „konfliktu“ s rodiči. Tzn., když otec dělá scény po telefonu, nebo při jejich návštěvě u rodičů, ne že by ona šla do konfliktu s rodiči. A o svých problémech jim rovněž nic neřekla, protože je nechtěla rozrušovat. To za ni udělal její manžel, který ji taky do jisté míry jaksí chrání před vztahem s rodiči. „Manžel kolem mě udělal ochrannou hradbu a já si za ni zalezu“. Také se až nedávno poprvé v životě vybrečela ze vztahu k rodičům.

„Navrhla jsem manželovi, že se s ním rozejdu, že si nezaslouží takový život, bez dětí ... on je velmi kvalitní člověk ... máme spolu velmi inteligentní vztah...“ Navenek jako pár působí tak, že ona je v něm dominantní, ale tvrdí, že to tak není. Dřív prý dokázala doma v hádce prásknout dveřmi, ale teď už to nedělá, protože manžel si to nezaslouží.

Z generálií:

- Potí se silně i při „nepohybu“, je velmi zimomřivá, neusnula by bez ponožek, miluje teplo, sluníčko, je raději, když je otevřené okno, nevádí ani průvan, ale hlídá si prochladnutí, v noci okno zavře, aby nenastydla.
- Pije vlažné, ráda hlavně zeleninu, ovoce, nerada červené maso, ale občas si s chutí dá buřtu, ráda ryby a drůbež, pizzu, těstoviny, ráda pikantní, vysloveně ostrá jídla, miluje česnek, nemusí sladké.
- Ráno se velmi špatně probouzí, je výrazně unavená od 15 do 20 hodin.
- Ráda spí, zaspí nepřijemnosti, bolesti, nejednou jde spát ve 21.00. Během nočního spánku nemá své obtíže s nucením na močení.
- Huř se cítí při přechodu z podzimu do zimy a ze zimy do jara.
- Jako dítě trpěla opakovanými bronchitidami a angínami, ty se jí znovu začaly objevovat před 7-8 lety, když začala dělat svoji stávající práci. Opakovaný herpes na genitáliích. Někdy i po 14 dnech. V poslední době několika měsíců je před menses lítostivá, všechno ji rozbřečí. Operace myomu dělohy. Opakované záněty močového měchýře. Hlavní problém - neustálé nucení na močení (ale vymočí jen pár kapek), nezná pocít, „že se jí nechce“.

- Angíny horší vpravo, myom na děloze více vpravo, bolesti při menses - horší vpravo.
- Vztah k sexu - dříve kladný, dnes na sex myslí i tak, že by mohla dostat nějakou infekci, chodí kolem sebe s manželem po špičkách.

Repertorizace:

Mysl, ambiciózní

Mysl, odpovědnost, příliš zodpovědný

Mysl, odpovědnost, zatížený v příliš mladém věku

Mysl, tanec, chování

Mysl, citlivý, pokárání na

Mysl, citlivý, krutosti, když slyší o

Mysl, strach, onemocnění ze strachu

Mysl, strach, bakterie, znečištění, od

Mysl, strach, ublíženo, ublíží jiným

Choroby, tonsilitida, hrdlo

Žena, herpes genitálie

Měchýř, nucení na močení stále

Výsledek repertorizace:

	celkový počet	výskyt v rubrikách
Carcinosinum	20	9
Calcarea carbonica	14	7
Natrum muriaticum	13	7
Ignatia	11	7
Silicea	9	6
Arsenicum album	9	5

Sulphur, Aconitum, Staphysagria, Lycopodium, Phosphorus.

Závěr a zdůvodnění:

O tom, že bych podala něco jiného než Carcinosin, jsem prakticky neuvažovala. Traumatizující dětství v rodině alkoholiků, potlačení svých emocí vůči rodičům, ale posléze i vůči manželovi (kterého dnes již také znám a je to velmi mírný, klidný a chápatel člověk), obava, aby neublížila svému okolí, velká zodpovědnost, nejdříve za bratra a později v práci. Obava z infekce, z nemoci, z ublížení a velmi intenzivní strach pravděpodobně z bolesti (porodu) a v důsledku toho onemocnění, tj. onemocnění ze strachu. A konečně umělecké sklony - hlavně vztah k tanci. Tuto kombinaci nenajdeme u žádného jiného léku, které se dále objevily v repertorizaci.

23.8.2000 - Carcinosinum 30CH, jednorázově. I když jsem věděla, že její problémy jsou uloženy v její mysli a že bych proto mohla zvažovat potenci 200CH - a možná i vyšší, neudělala jsem to. Potenci 30CH jsem zvolila právě u ní úmyslně proto, abych ji hned na začátku nevystavila pravděpodobnému výraznému zhoršení fyzických obtíží, které by mohla těžko snášet. Samozřejmě s vědomím, že léčba se tak o něco prodlouží. A taky s vysvětlením pacientovi. Obecně volím tento přístup, pokud jde o citlivého pacienta, který přichází v zuboženém stavu a vysloveně si již potřebuje alespoň na chvíli od svých potíží odpočinout a zažít pocit, že jeho problém je řešitelný.

Kontroly:

15.9.2000:

- asi 10-14 dní po podání došlo k výraznému zhoršení hlavního problému, tj. nucení na močení je téměř neustálé, pociťuje prakticky nepřetržitý křečovitý stah, poslední dva dny je to hrozné, celé to trvá 6 dní
- v té době se objevil i 2x herpes, s kterým nic nedělala
- 2 dny celkové zlepšení - bez nucení na močení, cítila se dobře
- další den opět zhoršení, ale trvalo jen dopoledne, potom dobře
- poprvé po podání léku menstruovala zcela bez bolestí
- zatím čeká, kontrola za 3 týdny

6.10.2000:

- 14 dní byla zcela bez problémů
- po dlouhé době se nechala vyvést z míry - v rozhovoru se „šéfem“ - pak se zavřela v kanceláři a téměř 2 hodiny jí tekly slzy
- tentokrát nebyla před menstruací tak lítostivá
- když před několika dny házel na Olympiádě J. Železný, prožívala to tak intenzivně, že se opět dostavily její problémy asi na 5-6 hodin, potom opět přešly
- posledních 4-5 dní se problémy s nucením na močení objevují kolísavě, na pár hodin denně, dnes už trvají od rána

Carcinosinum 30CH, jednorázově.

3.11.2000:

- po 2. podání bez mála 3 týdny bez potíží
- následující 3 dny problémy kolísavě, tak 2-3 hodiny denně, potom odezněly
- teď opět asi 4 dny klid
- celou dobu je také bez herpes - tj. celkem 2 měsíce
- není tak zimomřivá
- ještě počkat, zavolat při potížích, jinak kontrola za měsíc

5.12.2000

- posledních 14 dní prakticky trvalé zhoršení, opět i 2x herpes
- ptám se, proč nezavolala dřív - nechtěla obtěžovat a kromě toho si říkala, že to už každým dnem musí přestat, ale teď je ráda, že už dostane léky
- Carcinosinum 30CH**, rozpuštěný ve vodě, tj. 1 dávka rozdělená na 3 díly po 20 minutách, zavolat při přetrvávajících potížích, nejpozději na začátku nového roku.

15.1.2001

- ten den, kdy si vzala ráno lék: odpoledne bolest hlavy, lehká závrať, výrazná slabost nohou, hlavně při chůzi do schodů, večer mírně zvýšená teplota, říká, že jí bylo asi 4 dny hrozně - to mi telefonovala, velmi naléhavě, později to ale vyznělo mnohem méně dramaticky. Protože byla chřipková epidemie a navíc ona končila ve stávajícím zaměstnání za ne úplně vyjasněných okolností do budoucna, poslala jsem jí placebo. Celkem asi po 5-6 dnech se cítila dobře.
- 22.12.2000 herpes, trval jen krátce, přidalo se nucení na močení, asi den
- mezi svátky opět herpes na rtu (občas měla i v minulosti)
- poslední týden opět celkově horší nucení na močení
- opět je značně zimomřivá, i v evidentně přetopené místnosti je jí zima, sedí v dece
- Carcinosinum 200CH**, jednorázově.

4.3.2001:

- brzy po podání se silně vystupňovalo nucení na močení, chce se jí prakticky stále, je to velmi bolestivé, dochází i k inkontinenci, trvalo asi 14 dní
- dalších 14 dní se potíže postupně zmírňují, jsou stále s delšími přestávkami, poslední týden je zcela bez problémů
- při návštěvě u rodičů poprvé „od plic a s chutí“ řekla otci, co si o něm myslí a měla z toho dobrý pocit, potom v autě brečela a to proto, že to konečně dokázala
- počkat, zavolat při potížích, kontrola za 6-8 týdnů

20.4.2001

- bez potíží, cítí se dobře, zavolat při potížích

Volá začátkem července, aby mi řekla, že v únoru příštího roku čekají miminko. Cítí se skvěle a všichni jí říkají, že celá září. Těhotenství po gynekologické stránce - ve 3. měsíci mírné krvácení, které přestalo než přijela do nemocnice, dále bez obtíží. V době od 6. do 8. měsíce se objevil herpes, poprvé nevýrazný, brzy zmizel, podruhé horší - symptomaticky podávám Sepia 5CH (viz. Murphyho Repertorium, kap. Choroby, herpes, těhotenství, během - jediný lék je Sepia), 3 dny 2x denně. V tomto období se také asi 2x na krátkou dobu objevily obtíže související s močením - hlavně pálení při močení. Nijak výrazně ji to ale neděsilo ani neobtěžovalo. Vědo-

ma si pokročilého těhotenství, které jinak probíhalo bez komplikací a pacientka se psychicky cítila výborně, jsem úmyslně nepodala konstituční lék, tedy ten, který byl konstitučním lékem před její graviditou. Vzhledem k blížícímu se porodu a v souvislosti s jejím strachem z porodu jsme spolu začaly mluvit o jeho možném průběhu. Poprvé v této době dokázala přesně zformulovat, že má strach z velké bolesti. Přesto, že již s gynekologem bylo dohodnuto, že porod proběhně císařským řezem, měla dál strach, na který si pouze zakázala myslet. Zcela se uklidnila teprve v okamžiku, kdy měla písemné potvrzení od dalšího odborníka (které v Motole vyžadovali), že je nutné vést porod jen tímto způsobem. Sama to tak zřetelně cítila a také popisovala. Včetně toho, že výše uvedené problémy „jsem si vlastně udržovala svým strachem, abych opravdu nemusela родit přirozeným způsobem“. Do konce těhotenství byla již bez dalších komplikací. 14. února se jí narodila nádherná Barborka. K dnešnímu dni je stále bez potíží.

(Přesto se bohužel trochu pesimisticky domnívám, že jsou její problémy uloženy mnohem hlouběji a ona je teprve na samém začátku cesty se s nimi vypořádat - ale - kdo ví...?)

57. kongres

Liga Medicorum Homoeopathica Internationalis

se koná v Moskvě 4. – 8. června 2002. President kongresu Dr. Nikolaj Zamarenov, registrační poplatek 350 USD. Zájemci o účast se mohou informovat na emailové adrese congress57@mail.ru

Navštivte homeopatické stránky na internetu

www.homeopatie.cz

Seznam českých homeopatů, diskusní forum,
články, kasuistiky, literatura, software
a mnoho dalšího.

Proving radiace mobilních telefonů

Steve Smith, překlad Jana Holanová

*Praktická poznámka české redakce: tento lék lze objednat v potencích do 1M v Helios Pharmacy, nejlépe přes internet. Helios Pharmacy, 97 Camden Road, Tunbridge, Wells, Kent TN1 2QR, GB, tel.: 0044 1 892 536363, fax: 546850
e-mail: pharmacy@helios.co.uk, http://www.helios.co.uk*

Poděkování

Mé srdečné díky patří všem zúčastněným: všem studentům druhého ročníku Homeopatické školy v South Down, bez jejichž bezvýhradného nadšení a energie by tento proving nebyl možný. Lenise Shaw za její bezchybnou práci při kolaci. Ianu Sandonovi za jeho podporu a entusiasmus a za to, že mi propůjčil sílu svých paží při trituraci! A lékárně Helios za dodání výsledného léku!

Proč tento proving?

Tento proving začal v lednu 1999. Po více než rok či dva začínaly z informací v tisku a v televizi být zřejmé obavy z možných nebezpečí užívání mobilních telefonů, zatímco výrobci mobilních telefonů a další zainteresované strany nás svorně ujišťovaly, že jejich přístroje jsou zcela bezpečné. Najednou se nikdo nedokázal obejít bez mobilního telefonu! Stal se nepostradatelnou věcí pro teenagery a nejkupovanějším vánočním dárkem roku. Ať jdete na kterékoli veřejné místo – do obchodů, autobusů, vlaků, dokonce i do bezpečí místní hospůdky – z každého kouta na vás vyskočí telefonní hovor. Soukromé záležitosti se náhle

staly věcí veřejnou, a my ostatní jsme se stali odborníky na odposlouchávání. A zatím se v médiích denně objevovaly nové články či televizní programy varující před nebezpečími mobilních telefonů a popisující stále širší škálu symptomů vykazovaných jejich uživateli. Myšlenka provingu se přímo nabízela.

Substance – toxicita a zdroje

Výzkum účinků radiálních emisí mobilních telefonů na mozek dnes probíhá na různých místech světa a dostává se mu široké publicity. V současné době jsou jedním z hlavních důvodů znepokojení účinky mikrovlnných polí na krevní mozkovou bariéru, kudy mohou proteiny a toxiny vstupovat do mozku. Někteří badatelé varují, že nízká úroveň radiace mobilních telefonů mozek zahřívá, způsobuje bolesti hlavy, ztrátu paměti a závrať.

Organizace, které se touto tematikou zabývají, jako například Waveguide a Powerwatch, je možno najít na Internetu.

Farmaceutická příprava

Požádali jsme o spolupráci dva průměrné uživatele mobilních telefonů. Každý z nich dostal 4 gramovou lahvičku laktózy, která byla připevněna k telefonu. Poté proběhlo určité množství telefonních hovorů. Uživatelé rovněž dostali instrukce, aby nenechávali telefon s připojenou lahvičkou v dosahu radiace přístrojů jako televize či mikrovlnné trouby.

Telefon č. 1

Model: Eriksson GH337

Digitální

Operátor: Cellnet

Celková doba působení: 5 minut

Telefon č. 2

Model: Nokia 5.1

Digitální

Operátor: Orange

Celková doba působení:

2 hodiny 16 minut

Poté byla stejná množství práškové laktózy, která byla vystavena působení obou telefonů, smíšena a triturována na 3c podle poznámek v § 270 6. vydání Organonu. Potencování v tekuté podobě pokračovalo až na 30c.

Pokusné osoby

Proving byl zahájen v lednu 1999. Byl veden podle pokynů stanovených v *Dynamice a metodologii homeopatických provingů* od Jeremyho Sherra.

Pokusné osoby dostaly pokyn, aby užily maximálně tři dávky dvakrát denně, nej-

déle po dva dny, a aby okamžitě přestaly, jestliže se objeví nějaký symptom. Ve většině případů nebylo zapotřebí více než jedna nebo dvě dávky.

Zkoušené potence

1 Žena Placebo Žádné symptomy

2 Žena 30c

3 Žena 30c

4 Žena 12c

5 Žena 6c – po prvním dni pokus o aplikaci antidota

6 Žena 12c

7 Žena 12c

8 Žena 6c

Phyl Eyre k provingu přistoupila jako ke všemu, co kdy v životě činila – s nadšením a obrovským nasazením. Jejím výslovným přáním bylo, aby tato práce byla dostupná všem, v naději, že by mohla pomoci lidstvu. Takže prosím klidně používejte, kopírujte a distribuujte výsledky tohoto provingu podle potřeby.

Jakékoli další informace, klinické zkušenosti či symptomy prosím zašlete na adresu South Down College of Homoeopathy, e-mail: littlemiracle@freeuk.com nebo Helios Homeopathic Pharmacy, 89 – 97 Camden Road, Royal Tunbridge Wells, Kent TN1 2QR, e-mail: pharmacy@helios.co.uk

REPERTORIUM

Mysl:

BDĚLOST A JASNOST

3 01:07:50 Cítím, že mémyšlenky a nápady jsou mnohem rezolutnější – mnohem definitivnější než obvykle

02: XX:XX Cítím se mnohem bdělejší a méně unavená (kurativní)

3 03:11:XX Pociťovala jsem mnohem větší mentální jasnost při práci dnes večer. Velmi unavená cestou domů (fyzicky), ale mysl aktivní.

3 04:12:XX Jela autem domů z práce, zahlédla jsem vesnici, které jsem si předtím nikdy nevyšimla. Připadalo mi, že mám neuvěřitelně jasné oči, vzhledem k tomu, že bylo pozdě, byla tma a já jsem řídila.

6 05:XX:XX Cítila jsem se bdělá a odpovědná, když jsem se probudila.

3 05:03:XX Cítím se, jako bych jela na všechny válce!

8:12:XX:XX Cítím se, jako bych měla nechat všeho intelektualizování a prostě jenom „být“. Potřebuji více cítit, více se řídit intuicí.

8 12:XX:XX Pozorování kolátorů: tato pokusná osoba strávila toho dne hodně času teoretizováním.

2 18:XX:XX Mám pocit, že už nechci být spoutána či zákonem svázána s jinou osobou. Je to problém, který jsem celkem úspěšně odsouvala na vedlejší kolej, a nemyslela jsem na něj víc než půl roku. Tento týden jsem tyto myšlenky nedokázala potlačit, připadá mi, že má mysl se snaží na tento problém soustředit, aby mohla dojít k nějakému rozhodnutí.

MATNÝ INTELEKT

3 00:00:45 Připadá mi velmi obtížné soustředit se. Psaní je namáhavé, dělá mi potíže strefit se do správných kláves.

3 00: 01: 45 Volala jsem konsultantovi. Obtížně jsem hledala správná čísla na telefonu. Musela jsem si je přeříkat nahlas.

6 00:00:48 Nemohu se soustředit.

3 00:01:00 Jediný způsob, jak přimět prsty, aby psaly správná slova, je říkat si je při psaní nahlas. Zjišťuji, že si nevzpomínám, jak se píše slovo, které jsem psala v předchozí větě.

3 00:01:15 Nechávám psaní – nedokážu se soustředit na pravopis.

6 00:02:00 Slyšela jsem někoho za dveřmi bytu, ale nemám dost energie k mluvení. Připadám si, že bych vypadala hloupě a schlíple, nevím, co bych řekla.

3 00:08:30 Zmatená. Řekla jsem kvěťák místo okurka.

3 00: 21:20 Stále mi dělá problém pravopis. Dá mi to hodně práce vzpomenout si. Zjistit, kolik je hodin na digitálních hodinách, také není lehké.

6 00:22:30 Připadám si trochu zpomalená, jako bych byla ve svém valstním světě.

8 00:17:15 je pro mě těžké soustředit se na úkol, na kterém jsem pracovala. Připadá mi, že mám rozmlžený intelekt.

8 01:XX:XX Všimla jsem si tendence upadat do strnulosti a zírat.

2 02:11:XX Myšlenky se mi toulají.

2 02:11:XX Cítím se unavená a nechce se mi studovat.

8 04:213:XX Po rozhovoru s konsultantem si připadám velmi zmatená. Připadám si trochu hloupě, že mu volám, když skoro nemám co referovat. Trochu jsem chodila po pokoji a nakonec jsem se začala dívat na televizi, protože z toho všechno nejsem moudrá.

7 07:23:XX Mám trochu závrať. Nedokážu se mentálně úplně soustředit. Nemůžu normálně myslet.

8 08:XX:XX Nemohla jsem se probudit, a později jsem se obtížně soustřeďovala na práci. Jen jsem zírala na své poznámky – změť nesouvislých slov bez významu, která nedávala smysl. Několikrát jsem je přečetla a pořád mi připadalo, že čtu nějaký cizí, neznámý jazyk. Bezmocně jsem se rozplakala, protože vím, že školní víkend se blíží.

8 08:XX:XX Hodně komolím slova a dělám spousty překlepů. Nejspíš moc spěchám.

2 09:XX:XX Všimla jsem si, že jsem mnohem roztržitější než obvykle. Zapomněla jsem jít do práce.

7 09:XX:XX Stále jsem chvílemi zmatená. Nevím jistě, co dělám.

2 10:XX:XX Trpím teď vážnými výpadky paměti. I v minulosti jsem mívala období zapomnětlivosti, ale nikdy to nebylo tak zlé jako teď. Je to trapné. Nejsem ve své kůži.

8 11:XX:XX (Během školního víkendu) mi bylo víc zima a byla jsem unavenější celé odpoledne. Soustředit se je opravdu velice obtížné.

2 11:XX:XX Pořád mi připadá, že mám v mozku díry, kterými mi vypadává paměť. Paměť je katastrofální. Zapomínám základní věci, jako třeba namalovat se, než jdu ven. Obvykle *nikdy* nezapomínám!

2 12:XX:XX (Během školního víkendu) mi dělalo velké obtíže se soustředit. Čerstvým vzduchem a procházkou jsem se zlepšila. Připadá mi těžké se na něco zaměřit.

8 18:XX:XX Několikrát se mě zeptal, co je se mnou. Nedokázala jsem odpovědět, protože to nevím. Řekl mi, abych to všechno zapsala. Nemohla jsem.

8 20:XX:XX Dnes jsem málem zapálila dům. Nechala jsem polévku pomalu vařit, zapomněla jsem na ni a šla jsem s dětmi ven. Byla jsem pryč asi hodinu, když vtom mě napadlo, jestli jsem vypnula vařič. Když jsem přišla domů, požární alarm byl zapnutý a dům byl plný černého kouře, tak hustého, že jsem neviděla na konec haly.

(Pokračování v příštím čísle)

HOMEOPATICKÁ LITERATURA

Novinky:

Roger Morrison, M. D.

Klíčové a potvrzující symptomy homeopatické materie mediky

Moderní, přehledný a především v praxi dokonale vyzkoušený obraz dvou set devadesáti důležitých léků (tedy zhruba 3x více léků než v materii medicæ od T. Smitse). Klíčovými symptomy jsou v homeopatii míněny už od časů Allenových ty symptomy a znaky, které výrazně ukazují na určitý lék v případě, že jsou u pacienta nalezeny. Morrison jde ještě dále a vyznačuje kombinaci dvou symptomů (tzv. „kombinované symptomy“), jejichž společný výskyt u pacienta silně indikuje daný lék. Morrison si všímá jak důležitých a ověřených mentálních charakteristik, tak i všech ostatních od generálií a fyzických symptomů až po klinické indikace, používající běžné názvy nemocí. Překlad MUDr. Z. Hankeová.

Pevná vazba, 580 str., 750 Kč.

Dr. George Macleod

Veterinární homeopatická materia medica s klinickým repertoriem

Kniha je určena k léčení zvířat, ať už domácích a hospodářských nebo divoce žijících. Dr. Christopher Day o ní napsal v *The Journal of The British Homoeopathic Association*: „Žádný veterinární lékař používající homeopatii nebo zvažující její použití se bez této knihy neobejde. Považuji ji za nejdůležitější dílo a velký přínos, ukazující cestu.“ Obsahuje veterinární popis asi tří set léků, jedinečná je sekce nosod a orálních homeopatických vakcín. Popis léku je strukturován podle hledisek anatomie a klinických indikací. Klinické repertorium uvádí abecední seznam nemocí, potíží a neduhů a přiřazuje k nim odpovídající léky. Kniha je důležitým pomocníkem nejen v profesionální praxi, ale poslouží každému s vážným zájmem o homeopatickou léčbu zvířat. Cca 250 str., cca 390 Kč. Vyjde na podzim 2002.

K dodání ihned:

Ian Watson

Průvodce metodami homeopatické léčby

Známy a velmi zkušený anglický homeopat popisuje 19 (!) různých základních metod a přístupů, jak řešit homeopatické případy. Naprostou většinu z nich lze přitom zařadit do proudu t.zv. klasické homeopatie. Knížka obsahuje také popisy případů léčby převážně z autorovy praxe, názorně metodu a její konkrétní uplatnění prezentující. Tato zcela nová kniha se setkala v Anglii s velkým úspěchem neboť vyplňuje mezeru, existující dosud v odborné světové literatuře. Váz., 186 str., 280 Kč.

Philip M. Bailey, M. D.

Carcinosinum

Nová kniha světově proslulého australského homeopata dává úplný popis tohoto moderního a dnes velmi často indikovaného konstitučního léku (či miasmatického léku), jehož celostní obraz byl odhalen teprve v posledních desetiletích a zejména v posledních letech. Velmi podrobný popis mentálních, generálních i patologických rysů a symptomů je doplněn dvaceti šesti barevnými fotografiemi tváří, dokumentujícími typický vzhled tohoto konstitučního typu. Jsou zde také tabulky srovnávající charakteristické symptomy Carcinosinu s dalšími léky, s nimiž je často nesprávně zaměňován. Nepostradatelná součást knihovny moderního homeopata. Váz., 136 str. + barevná obr. příloha, 260 Kč.

Peter Chappell

Homeopatická samoléčba

Léčení těla a mysli. Jak léčit sebe a své děti jemně a nenásilně, bez vedlejších účinků, a to metodou klasické homeopatie. Umožňuje i laikovi předepsat konstituční lék, kterým lze vyléčit nejen běžná onemocnění, ale často i vážnější chronické nemohy, dlouho vzdorující konvenční léčbě. Předepisování podle symptomů mysli. 226 str., 199 Kč.