

Homeopatická akademie

21. a 22. 9. 02 – 2. a 3. ročník a absolventi, FTVS Vokovice. Vyhodnocení písemných testů – analýzy videopřípadu. Výklad nových léků. Rozbory případů. Přednášejí Mgr. Čehovský, Dr. Pudil a Dr. Ryba.

28. a 29. 9. 02 – zahájení 1. ročníku. Gymnasium Botičská.



Russell Malcolm, M.D. při květnové přednášce o střevních nosodech

HOMEOPATIE č. 34. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 2002. Redakční rada: MUDr. Zuzana Hankeová, MUDr. Petr Pudil, MUDr. Luďek Ryba, Ing. Petr Mojžíš. Redaktor Mgr. Jiří Čehovský. Vydává nakladatelství ALTERNATIVA, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel./fax: 02/ 57 92 23 31, e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>. Autor-ské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce. Cena jedno- ho výtisku včetně poštovného 55 Kč. © Alternativa, 2002

Přednáška na téma střevní nosody

Elisabeth Patersonová, překlad Mgr. Jana Holanová

V květnu měli posluchači Homeopatické akademie příležitost vyslechnout dvoudenní přednášku Dr. Russella Malcolma z londýnské Faculty of Homoeopathy na téma Střevní nosody. Tyto specificky „anglické“ léky se nyní dostávají do centra pozornosti a začínají být opět důležitým terapeutickým nástrojem v rukách homeopatů. V materiích medikách však jejich popis často chybí. V repertoriích jsou málo zastoupeny, i když Murphyho repertorium je obsahuje. K doplnění tématu přinášíme přednášku anglické homeopatické lékařky, která se zasloužila o rozšíření těchto léků.

Jméno Louise Pasteura bude provždy známo jako jméno zakladatele vědní disciplíny bakteriologie. Byl to právě on, kdo jako první izoloval a identifikoval specifický mikroorganismus a uvedl ho v souvislost s jistou klinickou entitou (nemocí). Lékařská věda vycházející z jeho objevů se pak soustředila na laboratorní techniky, jejichž cílem byla izolace a identifikace specifických bakterií pro všechny známé nemoci. Kochovy postuláty se staly standardním východiskem pro tvrzení, že kterákoli bakterie je schopna patogeneze, neboli že má schopnost vyvolat nemoc. Základním heslem lékařské profese je stále *tolle causam* (odstraň příčinu) a dodnes jsou mnozí, kteří se domnívají, že mikroorganismy jsou jedinou příčinou nemocí, a proto se snaží nalézt specifické bakterie či viry odpovídající známým klinickým entitám.

Dnes je nutno přijmout jako vědecky ověřený fakt zjištění, že specifické bakterie mohou v případě mnoha nemocí být izolovány a identifikovány. Je však správný závěr, že specifický mikroorganismus je vždy příčinou nemoci? Toto téma je tak rozsáhlé, že není možno vypořádat se s ním v rámci jedné krátké přednášky. Je však třeba věnovat alespoň trochu času zkoumání zásadní otázky, totiž úloze bakterií v přírodě, protože názor, který si na tuto věc utvoříme, bude rozhodující i pro náš postoj k užívání bakteriálních produktů – vakcin a nosod – při léčení nemocí. Jeli-kož se můj příspěvek zabývá střevní flórou, omezím své poznámky na úvahy o roli, kterou hrají *B. Coli* a jiné coliformní organismy v zaživacím traktu.

Role střevních bakterií

B. Coli může být izolována ze střev všech teplokrevných živočichů a byla nalezena i na travinách mimo tělo, v prostředí, kde v žádném případě nemohlo dojít ke znečištění fekáliemi. Většina bakteriologů se domnívá, že *B. Coli* je neškodný saprofyt a že v zaživacím traktu zdravého jedince není patogenní. Její funkcí je štěpit na jednodušší látky složité molekuly organických sloučenin, které tvoří těla rostlin

a živočichů, případně složitých látek, které jsou výsledkem trávicích procesů ve střevním kanálu a které jsou pak vylučovány. Pro další zkoumání střevní flóry a jejího vztahu k nemoci je nesmírně důležité povšimnout si této funkce.

Tam, kde je v přírodě rovnováha, nejsou žádné nemoci ani bakterie, v tomto případě *B. Coli* v intestinálním traktu plní užitečnou funkci. Tam, kde je střevní sliznice zdravá, není *B. Coli* patogenní. Jakákoli změna v organismu hostitele, která ovlivní střevní sliznici, naruší rovnováhu, což způsobí změnu chování a biochemie *B. Coli*, která se pak může stát patogenní. Je však třeba poznamenat, že primární změna, tedy nemoc, má původ v hostiteli, který přiměl bakterii, aby v zájmu přežití změnila své chování. Je třeba uvědomit si tento sled událostí, protože velká část toho, co chci říci o střevních nosodách, vychází z této koncepce, kterou jsem si ověřila klinickými a laboratorními pozorováními v průběhu více než dvaceti let.

V roce 1936 jsem předložila Britské homeopatické společnosti svůj článek, který byl otištěn v jejím časopise v dubnu 1936 pod názvem Potencované léky a jejich působení na střevní flóru. Popisovala jsem v něm klinická a bakteriologická pozorování 12 000 případů.

Pro přehlednost shrnu stručně jeho obsah: Nelaktózové kvasné bakterie byly izolovány ve 25% zkoumaných vzorků stolice. Přítomnost nelaktózových kvasných bakterií často následovala po předchozím podání homeopatického léku a byla s ním v přímé souvislosti – lék byl zvolen podle „zákona podobnosti“ a připraven potencováním.

V laboratoři byl zaznamenán nečekaný jev. U pacienta, u něhož byly předtím nalezeny pouze *B. Coli*, se náhle objevilo značné procento nelaktózových kvasných bakterií typu, který spojujeme s patogenní skupinou tyfu a paratyfu.

Pokud bychom přijali všeobecně rozšířený názor, že *B. Coli* obývající intestinální trakt je neškodný saprofyt a že není patogenní, musíme dojít k závěru, že pokud jde o zažívací trakt, tyto pacienti nevykazovali při první sérii vyšetření žádné známky nemoci. Nyní se v pacientově stolici objevilo vysoké procento údajně patogenních organismů, takže podle Pasteurovy a Kochovy teorie byl pacient nemocný. Klinické vyšetření však ukázalo, že pacient se necítil v žádném ohledu nemocný, naopak se těšil výbornému zdraví, což přičítal posledně podanému léku. Jelikož se nelaktózové kvasné bakterie objevily po určité, přesně ohraničené periodě latence 10 – 14 dnů po podání léku, vypadá to, že homeopatický potencovaný lék změnil střevní flóru a vyvolal nemoc. Patogenní bakterie zde byly produktem vitální činnosti nastartované v pacientovi podáním potencovaného léku. Bakterie zde nebyla příčinou nemoci.

Je tedy „specifický mikroorganismus“ skutečnou příčinou nemoci, anebo je výsledkem působení vitální síly (dynamiky), jež je charakteristická pro všechny živé

buňky při jejich obraně proti nemoci? To otázka, kterou si musíme položit a také si ji zodpovědět v souvislosti se zjištěními, o nichž jsem vás zde informovala. Prozatím, pro účely této přednášky postačí, když se shodneme na tom, že každý mikroorganismus souvisí s vlastním zvláštním obrazem symptomů (nemocí) a že z těchto klinických a laboratorních pozorování mohou být vyvozeny jisté závěry, které lze aplikovat v medicínské praxi.

Specifický organismus souvisí s nemocí.

Specifický organismus souvisí s homeopatickým lékem.

Homeopatický lék souvisí s nemocí.

Na základě svých pozorování jsem sestavila seznam střevních bakterií a s nimi souvisejících homeopatických léků, podle něhož je možno vytvořit klinický obraz, tj. „proving“ pro každý typ střevních bakterií. V tomto případě není výraz „proving“ užit ve striktně Hahnemannovském smyslu – pokusu na zdravé osobě – ale ve smyslu klinického pozorování nemocného.

V rámci jedné přednášky není možno zařadit detailní popis každého typu, a tak chci předložit alespoň krátké shrnutí, naznačující základní myšlenku, hlavní působení. Z tohoto stručného shrnutí a z vaší znalosti příslušných homeopatických léků byste měli být schopni vytvořit si úplnější obraz komplexu symptomů těchto střevních bakterií. Později pak načrtnu, jak je tyto znalosti možno využít v praxi.

Biochemie střevních bakterií a s nimi souvisejících léků

Nyní se prosím podívejte na seznam, který máte před sebou, a povšimněte si skupin léků, o nichž bylo zjištěno, že souvisejí s jednotlivými typy nelaktózových kvasných bakterií v zažívacím traktu.

B. MORGAN (Bach)

V této skupině jsou výrazné dvě položky, Sulphur a Carbon. Do této skupiny rovněž patří složité léky z rostlinného světa, tj. Lycopodium a z hadího jedu, tj. Lachesis.

B. PROTEUS (Bach)

Zde je význačným členem Chlorine.

BACILLUS č. 7 (Paterson)

Bromine a Iodine.

B. GAERTNER (Bach)

Silicea; Phosphorus; Flurine; Merc-viv.

Z tohoto seznamu jasně vyplývá, že každá bakterie souvisí s léky, které mají centrální element, s nímž se mohou kombinovat jiné elementy k vytvoření léků různé che-

mické složitosti. Homeopatická praxe je založena na hypotéze, že skutečné simillimum (homeopatický lék) se vztahuje k narušenému metabolismu (nemoci), a nyní může být demonstrováno, že nelaktózové kvasné střevní bakterie biochemicky souvisí s nemocí a s homeopatickým lékem.

Potencovaná vakcína –nosoda – připravená z kultury daného mikroorganismu může být považována za složitou biochemickou látku vykazující charakteristiky narušeného metabolismu, a tudíž podobnou nemoci, která podle zákona podobností má specifickou terapeutickou schopnost obnovit rovnováhu, stav úlevy – tj. zdraví. Jednotliví členové každé skupiny mohou terapeuticky působit na specifickou nemoc, ale působení jednodušších elementů může být neúplné a může vyžadovat podporu složitějších léků. Na základě této hypotézy pak můžeme formulovat sérii pracovních pravidel pro užívání léků a nosod, a v praxi pak ukázat, jak jedny mohou doplňovat působení druhých.

Indikace pro užití střevních nosod u nemocí

Mé poznámky budou tentokrát určeny těm lékařům, kteří nemají možnost opatřit si bakteriologické rozborů vzorků stolice, ale kteří by tyto nosody rádi vyzkoušeli ve své praxi.

Navrhuji, abychom uvažované případy rozdělili do dvou skupin.

Nový případ. Pacient, který dosud nebyl homeopaticky léčen.

Starý případ. Pacient, který byl homeopaticky léčen, ale který na léčbu dosud nezařagoval.

Při užívání střevních nosod musíme vždy mít na paměti, že jsou to hluboce působící léky, které pokrývají totalitu symptomů od nejvyšší úrovně tj. „mentálních generalíí“ až po nejnižší úroveň „základní patologie“, a že se také vztahují k celému příběhu pacientova života od raného dětství přes zralý věk až po stáří.

„Anamnéza“ je tudíž při výběru nosody v daném konkrétním případě zásadně důležitá, a je třeba věnovat pozornost „minulým“ symptomům stejně jako „současným“.

Nový případ. Jestliže je zde přesný obraz symptomů, který ukazuje na nějaký lék, pak by měl být podán tento lék, nikoli nosoda. V mnoha případech se však musíme rozhodovat mezi řadou možných léků, a právě v takové obtížné situaci můžeme použít seznam léků a s nimi spojených nosod. Jestliže například na seznamu možných léků jsou Sulphur, Calcarea carbonica a Graphites, pohled na tabulku ukáže, že nosoda Morgan – čistý (Paterson) se vztahuje ke všem, a mohla by pokrývat totalitu symptomů. V praxi to tak bývá, což dokazuje, že střevní nosody jsou hluboké a široce působící léky.

Další příklad: rozhodování v rámci skupiny léků Merc.-viv., Phosphorus, Sili-
cea. V tomto případě bude indikována nosoda Gaertner (Bach).

Takto je možno v daném konkrétním případě zvolit nosodu ze seznamu možných
léků. Jako další se naskýtají otázky potence a opakovaného podání.

Stejně jako v obecné homeopatické praxi platí zásada, že čím výraznější mentální
generálie, tím vyšší potence, jsou-li však přítomny výrazné patologické symptomy, je
obecnou zásadou užívat nižší potence.

U výrazných mentálních generálií dávám přednost nosodám o potenci 1M nebo
vyšší, je-li k dostání, ale jsou-li zde zjevné příznaky pokročilých patologických změn
jako například revmatická artritida nebo malignita, použila bych potenci 6C a apli-
kovala ji jako denní dávku po jistou dobu, jejíž trvání bude stanoveno klinickým
pozorováním a prokazatelnou reakcí.

Mezi těmito extrémy je ještě střední hladina potence – 30C, jejíž užitečnost jsem
zjistila u kombinací akutních a chronických stavů, např. u akutní bronchopneumo-
nie navazující na chronický stav, s miasmatickým pozadím tuberkulózní diatéza.

Výše a častost podání zvolené nosody může být určeno pouze klinickým pozoro-
váním a zkušeností.

Čím vyšší zvolená potence, tím méně časté opakování a počet podání, je dobrá
pracovní zásada pro užívání nosod, ale zjistila jsem, že je užitečné působení nosody
v jediném podání vysoké potence doplňovat opakovanými dávkami nízké potence
souvisejícího léku. Tak například může nějaký případ vyžadovat jedinou dávku
Morgan – čistý (Paterson) 1M, ale nesnesitelné svědění vyžaduje také Sulphur po-
tence 3x až 6C v opakovaných dávkách. Také u chronické artritidy, po podání pří-
slušné nosody, může pacientovi poskytnout značnou úlevu užití nízké potence léku
zvoleného se seznamu souvisejících léků a podávané po značně dlouhou dobu.

Starý případ. Takový přípd nastane tehdy, když pacient byl po jistou dobu homeo-
paticky léčen a bylo mu podáno větší množství léků různě úspěšných nebo neúspěš-
ných. To jsou obtížné případy, dokonce i z hlediska nosod; nejsou-li žádná vodítka
ze vzorků stolice, která by ukazovala na nějakou skupinu léku, které by bylo možno
užít, nebo na fázi, v níž se pacient momentálně nachází. Musíme mít na paměti, že
potencovaný lék může změnit střevní floru a že u „starých případů“ mohly již poda-
né léky navodit pozitivní fázi, tj. změnit B. Coli na nelaktózové kvasné bakterie
a musíme uvážit i rozsah této změny. Jestliže zjistím, že procento nelaktózových
kvasných bakterií ve stolici je vyšší než 50%, okamžitě usoudím, že podání střevní
nosody je kontraindikováno, a zkušenost ukázala, že nosoda podaná v takovémto
případě vyvolá u pacienta negativní fázi s příslušným obdobím vitální deprese.

V případě nejistoty u starého případu, kdy byly podány potencované léky během
jednoho měsíce, je lepší užít v první instanci nosodu v potenci 6C, a tím se vyhnout
možnosti prudké negativní reakce.

Výběr nosody v kterémkoli případě může být stanoven studiem klinického průběhu a zaznamenáním léků, které měly největší, byť ne trvalý účinek. Sestavte si seznam léků a porovnejte jej se seznamem nosod a souvisejících léků a zvolte nosodu, která má nejvyšší číslo v rámci skupiny. V mnoha případech nosoda nemusí mít nápadný účinek, ale bude jasné, že podání nosody nějakým způsobem stav pozměnilo, protože lék, který předtím příliš nepůsobil, bude najednou mít značný blahodárny účinek. Jestliže se zdá, že nosoda nemá žádný zjevný pozitivní účinek, nebuďte zklamaní, a opakujte podání léku který předtím zapůsobil alespoň částečně, a tentokrát můžete očekávat mnohem trvalejší působení.

A nakonec ještě jedna poznámka či spíše varování. Neopakujte střevní nosodu dříve než za tři měsíce, ale jestliže je předepsání nutné, zvolte lék z příslušné skupiny a podejte lék ve vysoké nebo nízké potenci, jak to odpovídá současným symptomům. A úplně nakonec: neočekávejte od střevních nosod příliš mnoho, abyste pak nebyli zklamáni. Jsou to cenné terapeutické prostředky, pokud se správně užívají, a jejich cena spočívá v léčení chronických nemocí u případů, které tvrdošjně vzdorují jakékoli formě léčení.

Poznámka o názvosloví:

3x = 3. decimální Hahnemannovské ředění

6C = 6 centesimální Hahnemannovské

30C 30 centesimální Hahnemannovské

1M = 1.000 centesimální Hahnemannovské

B. MORGAN je typ nelaktózové bakterie velmi často se vyskytující ve stolici, která má největší počet souvisejících léků ve srovnání s ostatními typy na seznamu.

Klíčovým slovem u skupiny Morgan je „městnání“ a je-li aplikováno při zkoumání různých postižených částí těla, dostaneme dobrý obraz symptomů patogeneze

B. Morgan.

Hlava. Bolest hlavy s městnáním, se zarudlou tváří; horší z horkého ovzduší; bouřkové počasí; vzrušení; cestování autobusem nebo vlakem. Závrať z vysokého krevního tlaku.

Mentální generálie. Introspektivní, úzkostný a neklidný kvůli zdravotnímu stavu; podrážděnost; vyhýbá se společnosti, ale často úzkostný, když je ponechán o samotě. Mentální deprese, často se suicidálními sklony.

Digestivní systém. Městnání gastrických sliznic a jater; pálení žáhy, potažený jazyk, trpká chuť v ústech po ránu s nahromaděním hleny způsobující nucení na zvracení, jakmile vstane z postele. Městnání jater; „žlučnickové záchvaty“ s prudkou bolestí hlavy, která zmizí po zvracení velkých množství hleny zbarveného žlučí. („žlučnickové záchvaty“ v anamnéze, zejména se vyskytující u žen v menopauze by měly vést

k úvaze o užití nosody Morgan (Bach). Cholecystitida, žlučnickové kameny; zácpa, hemoroidy, pruritus ani.

Respirační systém. Měštnání nasální a bronchiální membrány, zejména u dětí, brocho-pneumonie a pneumonie. (opakované „měštnání v plicích“ nebo bronchopneumonie v anamnéze, u dětí, ukazuje na užití nosody Morgan (Bach) nebo jednoho z podtypů Morgan – čistý (Patersonová), nebo Morgan – Gaertner (Patersonová).

Za zmínku stojí, vzhledem k častému užívání Sulphuru při léčbě pneumonie, že Sulphur zaujímá přední místo mezi léky souvisejícími s B. Morgan zařivacího traktu.

Urogenitální systém. Bolest hlavy s měštnáním na začátku menstruace byla již zmíněna, ta je často doprovázena bolestí vaječníků (dysmenorrhea s měštnáním) nebo návaly s měštnáním v době menopauzy.

Oběh. Měštnání a pomalý oběh se vyskytuje u tendence k hemoroidům a křečovým žilám a stavu zvaného „erythrocyanosis puellorum“, modráni dolních končetin, často se vyskytující u dospívajících dívek a vyznačující se omrzlinami nohou a prstů u nohou.

Vláknité tkáň. Chronické měštnání kolem kloubů způsobuje artritidu, obvykle postihující články prstů nebo kolenní klouby.

Kůže. Právě zde se setkáváme s výrazným působením skupiny bakterií B. Morgan. Morgan (Bach) je nosoda indikována tam, kde je měštnání kůže se svědivými vyrážkami, zhoršujícími se horkem. Charakteristický typ vyrážky je možno zjistit studiem „provingů“ známých léků na kůži, které jsou na seznamu léků souvisejících s B. Morgan, tj. Sulphur, Graphites, petroleum a Psorinum. Je jen málo dětských ekzémů v době prořezávání zoubků, které nevyžadují podání této nosody Morgan (Bach). Bylo zjištěno, že lze izolovat dva podtypy B. Morgan a sledovat klinické indikace pro jejich užití.

MORGAN – ČISTÝ (Paterson) je indikován tak, kde je výrazný symptom vyrážky na kůži nebo poruchy jater; žlučovitá bolest hlavy, nebo přítomnost žlučových kaménků.

MORGAN – GAERTNER (Paterson) je rovněž indikován u problémů s kůží a játry, ale pravděpodobně bude užitečnější tam, kde jde prokazatelně o skutečnou záněť, jako například u cholecystitidy.

Podtyp Morgan – Gaertner (Paterson) byl často zjištěn ve stolici pacientů trpících ledvinovou kolikou, a kde rentgen prokázal přítomnost ledvinových kaménků. Nosoda Morgan – Gaertner (Paterson) by tedy měla být zvažena jako možný lék při ledvinových kolikách. Bude rovněž užitečný i při léčení případů s modalitou 4. – 8. hodina odpolední, která je rovněž charakteristická pro prototyp léku této skupiny, Lycopodium. Pro tento prototyp má Morgan – čistý (Paterson) Sulphur, a v hlavní

skupině representované nosodou Morgan (Bach) naleznete známé trio léků zmiňovaných Kentem, že působí v cyklu – Sulphur, Calcarea carbonica a Lycopodium.

Bacillus Proteus

Zde je možné vytknout jediné slovo, které vysvětlí patogenezi B. Proteus, ale hned na začátku bude užitečné říci, že nosoda Proteus (Bach) má jen zřídka terapeutický účinek, pokud případ nevykazuje výrazné symptomy související s centrální či periferní nervovou soustavou a symptomy, které se objevují do jisté míry náhle.

Mentální generálie. Mentální symptomy jsou výrazné u klinického provingu. Za klíčové slovo zde můžeme považovat „záchvat hysterie“, naznačuje totiž náhlou a prudkou poruchu nervové soustavy.

Výbuchy špatné nálady, zejména pokud pacientovi někdo jakkoli odporuje; po- užije jakékoli munice, která je po ruce; kope a mlátí kolem sebe; dítě vzdorující rodičovské autoritě leží na zemi, kope a ječí.

Při provingu B. Proteus se rovněž setkáváme s emoční hysterií, ukazující na lék Ignatia, záchvaty s křečemi a epileptoformní záchvaty a meningismus u dětí ve febrilních stavech často odpovídají působení nosody Proteus (Bach). Další indikací pro užití této nosody jsou poruchy periferní nervové soustavy projevující se spasmy periferní cirkulace, např. „necitlivé prsty“; občasné pokulhávání oběhu dolních končetin; anginální příhody způsobené spasmem koronárních kapilárií. Existují dvě známé nemoci související s kapilárním spasmem, u nichž se nosoda Proteus (Bach) osvědčila při léčbě – Raynaudova choroba, při níž jde o spasmus kapilárního oběhu v končetinách, a Menierova choroba, kde spasmus oběhu v mozku způsobuje ataky závratí.

Digestivní systém. Je nutno poznamenat, že veškeré symptomy projevující se v zažívacím systému vyplývají z činnosti centrální nervové soustavy. Dnes si už uvědomujeme, že trvalé nervové vypětí je významným faktorem při vzniku duodenálních vředů. Tyse mohou objevit i při provingu B. Proteus. Patří sem typy případů, kdy nejsou žádné prodromální symptomy v zažívacím traktu, a prvním projevem je hematemese neboli melaena. Tyto vředy mají tendenci k perforaci, patrně v důsledku inervace a interference s kapilárním oběhem v dané oblasti.

Jako součást odborné debaty bude na tomto setkání provedena studie léku Natrum muriaticum. Pohledem do mého seznamu zjistíte, že je zde uvedeno jako význačný člen skupiny léků, které spojují s nosodou Proteus. Doufám, že budeme ještě mít příležitost pohovořit o narušeném metabolismu chloridu souvisejícím s touto střevní bakterií.

Neuromuskulární systém. Jak lze očekávat z předchozích indikací, je zde svalová křeč charakteristickým symptomem, a Cuprum metallicum se rovněž nachází na seznamu léků.

Kůže. Při provingu přípravku B. Proteus se objevuje angio-neurální edem související s lékem Apis mellifica, rovněž tendence k výskytu herpetické vyrážky na okrajových mukokutánních tkáních.

Je zde výrazná citlivost na ultrafialové paprsky.

Na konec ještě jednu poznámku, která pro vás může být zajímavá. Ve Velké Británii se v poválečných letech značně zvýšila častost výskytu B. proteus, což spojují s dlouhodobou nervovou zátěží – je to velmi důležitý faktor při patogenezi tohoto typu střevní bakterie.

Gaertner

Klíčovým slovem pro tuto nosodu je „podvýživa“, což současně naznačuje, že je tento přípravek vhodný k léčení mnoha nemocí typických pro období dětství, uplatní se však i v extrémních životních situacích spojených s malignitou. Výrazná vyčrtlost může být považována za indikaci pro užití nosody Gaertner.

Mentální generálie. Většinou pozorované u dětí; hypersenzitivní vůči veškerým vjemům, psychickým i fyzickým; hyperaktivní mozek s podvyživeným tělem.

Trávení. Právě v trávicím traktu B. Gaertner působí nejvíce, což se často projevuje kolem věku 6 měsíců, v době kdy je dítě odstaveno a převedeno na umělou stravu.

Neschopnost trávit tuk – Coeliacova choroba; ketosa; „střevní infantilismus“ – to vše jsou komplexy nemocí vyskytující se při „provingu“ přípravků B. Gaertner; rovněž chronická gastro-enteritida; tabes mesenterica; škrkavky. Odstranění škrkavek je obtížné a obvykle vyžaduje dlouhodobější léčbu.

Když zkombinujete klinický obraz tří léků, které důvěrně znáte, Phosphoru, Silicey a Merc-viv., dostanete velmi dobrý klinický obraz „provingu“ B. Gaertner (Bach).

Bacillus Dysenteriae

Klíčovým slovem nosody připravované z B. Dysenteriae je nervové napětí zvláštního typu nejlépe popsatelné jako anticipační, protože je to pocit nervového napětí, jaké pocítuje student bezprostředně před zkouškou nebo obchodník před důležitým jednáním.

Mentální generálie. Nervové napětí, úzkost plynoucí z očekávání nějaké události; hypersenzitivní na kritiku; stydlivost a rozpačitost mezi cizími lidmi; mentální znepokojení se projevuje fyzickým neklidem, nevydrží v klidu, vrtí se, choreické pohyby obličejových svalů nebo končetin. Bolesti hlavy, frontálně mezi očima, nebo na temeni vyvolané rozrušením; často se objevují v pravidelném 7 – 14 denním cyklu.

Digestivní systém. B. Dysenteriae má selektivní účinek na pylorus, kde působí spasmus a retenci trávených obsahů; dilatace žaludku; budí se mezi půlnocí a 1

hodinou ranní akutní bolesti žaludku, které se uleví zvracením velkých množství hlenovitého materiálu.

U některých dětí, u nichž je diagnostikována vrozená pylorická stenóza, se dostavil značný úspěch po užití Dys-co. (Bach), což by naznačovalo, že v těchto případech byl stav způsoben pylorickým spasmem spíše než vrozenou malformitou pyloru.

Duodenální vředy často vyžadují užití nosody Dys-co. (Bach), musí zde však vždy být přítomny projevy nervového napětí, které vždy předchází fyzické symptomy a které pacient situuje do oblasti „žaludku a srdce“. Tento typ se liší od typu duodenálních vředů souvisejících s B. Proteus, kde nervové napětí působí nenápadně, pacient je ani nevnímá, a fyzický stav – vřed – se objeví jako „krize“ bez předchozího varování.

Kardiovaskulární systém. Funkční poruchy srdeční činnosti, související s nervovým napětím; palpitace před významnými událostmi; anticipační nepříjemný pocit v oblasti srdce.

To jsou výrazné symptomy vyskytující se při klinickém provingu nosody Dys-co. (Bach), a některé z nich vždy naleznete u souvisejících léků – Ars.; Arg.-nit.; Kal-mia.

Sycotic co

Tento organismus nemá podobu bakterie, je to nelaktózoový kvasný kok vyskytující se v zažívacím traktu. Podrobnosti o tomto mikroorganismu a způsob, jak byl identifikován, naleznete v původním článku otištěném v Britském Homeopatickém časopise, v dubnovém čísle z roku 1933.

Klíčovým slovem nosody Sycotic co. (Paterson) je „dráždivost“, které se vztahuje zejména k membránám sliznic a kloubů.

Mentální generálie. Nervová dráždivost; dočasnost (srv. Lycopodium); strach z tmy; strach ze samoty; pošukávání obličejových svalů, mrkání očních víček.

Hlava. Bolesti hlavy způsobené infekcemi v dutinách; úporná bolest hlavy – zvláště u dětí, což může být prodromálním symptomem tuberkulární meningitidy (srv. Hellebore). Pocení hlavy v noci, hojné.

Digestivní systém. Chronické podráždění celého zažívacího traktu; katary; akutní či chronická gastro-enteritida u dětí; řídká páchnoucí stolice, odlupování tkání (srv. Medorrhinum); naléhavé nucení na stolicí, jakmile vstane z postele; zácpa neobvyklá; průjem běžný; nausea či nevolnost po požití vajec (srv. Ferrum met.).

Respirační systém. Akutní, subakutní, chronický bronchiální katar; katar sliznic v nose, krku (zvětšené mandle a nosní mandle u dětí). Dráždivý kašel v noci kolem 2 hodiny.

(Považují Sycotic co. (Paterson) za pre-tuberkulární lék.)

Cirkulace. Anemie a hydraemie, obvykle u dospělých.

(Sycotický pacient vždy vypadá anemický, nikdy nemá barvu v obličeji.)

Neuro-muskulární systém. Celková revmatická fibrositida, zhoršovaná vlhkem, po odpočinku (srv. Rhus tox.). Chodidla bolí při chůzi, jako by šel po oblázcích, bolest v metatarsálních kůstkách, neklidné nohy v noci v posteli.

Kůže. Nažloutlá pleť, mastná pokožka, puchýřky nebo neštovičky na obličeji a po těle. (Po podání nosody Sycotic co. (Paterson) dětem vyrážka v podobě neštoviček, často se zaměňuje s planými neštovicemi.) Bradvice na muko-kutánních povrchových tkáních.

Urogenitální systém. Sycotic co. (Paterson) má výrazný účinek na celý urogenitální systém, způsobuje podráždění všech sliznic od ledvin až po močovou trubici; albuminurie; peylitida; cystitida; uretritida; vulvo-vaginitida; balanitida.

Žena. Bolest v levém vaječniku při menstrucaci; cystické vaječníky; infekce vejcovodů (tuberkulární nebo gonokokový); hojná leukorrhea.

Z dalšího vyplývá, že tento kok sídlí v zažívacím traktu morfologicky a klinicky souvisí s Gonokokem. Hahnemann vztahoval to, co nazýval „sykotickým miasmatem“ ke gonorrhoe (kapavce), tato nemoc je však jen jednou formou katarových infekcí sliznic v urinárním traktu. Existuje mnoho dalších ne-gonorrhéálních organismů souvisejících s obrazem symptomů „kataru“. Navrhují proto, aby miasma „Sycosa“ bylo považováno za synonymní s „katarem“. Gonorrhoea je infekce sliznic (tj. je to sykotický projev) ale katarální projevy (Sycotic) nejsou vždy způsobeny gonorrhéální infekcí.

To jsou tedy nosody připravované z nelaktózových kvasných mikroorganismů v zažívacím traktu, které jsou nejčastěji potřebné v praxi. Jsou zde však ještě dva další členové této skupiny, které se občas vyskytují ve stolici, a které nebyly podrobeny provingu a jsou zřídka kdy užívány.

Bacillus No. 7

Název je odvozen od faktu, že to byl sedmý typ nelaktózové bakterie, který byl zjištěn v laboratoři, a protože neodpovídal žádné z dříve identifikovaných skupin, byl označen číslem 7.

Jako klíčové slovo pro tuto nosodu bych navrhovala „mentální a fyzická únava“. „Proving“ Bacillu č. 7 není nepodobný nosodě Proteus (Bach) v tom, že má podobné vztahy; Proteus (Bach) se vztahuje k Chlorinu, kdežto Bacillus č. 7 má zřejmě bližší vztah ke dvěma halogenům, Brominu a Iodinu, často v kombinaci s Potassiumem.

Mentální generálie. Výrazným symptomem je zde mentální únava, pocit neschopnosti jakéhokoli mentálního vypětí, které přináší pocit extrémního fyzického vyčerpání.

Digestivní systém. Všechny symptomy mohou být uvedeny do vztahu s obecně nedostatečným nervovým a svatovým napětím; pocit plnosti po jídle; flatulence a distenze břicha; enteroptosa.

Uro-genitální systém. Slabý proud moči; ztráta sexuální funkce; předčasná senilita.

Respirační systém. Astma; bronchiální katar; tuhý, přilnavý hlen, obtížně vykašlatelný.

(Srovnejte s obrazem symptomů Kali carb., které je jedním ze souvisejících léků.)

Krevní oběh. Pomalý puls, často s nízkým tlakem; myokardiální slabost.

(Potassium specificky působí na srdeční sval.)

Neuro-muskulární systém. Uvolněné vláknité tkáně, s tendencí k tvorbě „rheumatických uzlíků“; bolest v zádech, při delším stání pocit slabosti, na omdlení; tendence k náhlé ztrátě vědomí po náhlé námaze.

Kůže. Nic výrazného; citlivost na chlad, průvany a studený vlhký vzduch.

Bacillus Mutabilis

Bakterie byla takto nazvána, protože jakmile vytvoří subkultur, mění se z nelaktózové kvasné bakterie v laktózovou. Je zajímavá z bakteriologického hlediska, protože je to mezistupeň mezi B. Coli a skutečným nelaktózovým kvasným typem. Souvisí s Pulsatillou. Nosoda Mutabile (Bach) bude patrně užitečná tam, kde jde o změnu symptomů, např. tam, kde se vyrážka na kůži střídá s astmatickými příznaky.

Adresy lékáren, které vám mohou zaslat uvedené homeopatické léky na základě písemné, telefonické nebo e-mailové objednávky (při objednávání je vhodné uvést údaje vaší mezinárodní platební karty, cena je cca 2,5-3 GBP):

Ainsworths Pharmacy, 40-44 High Street, Caterham, Surrey CR3 5UB, GB
fax: 0044 1 883344602, e-mail: ainshom@msn.com, www.ainsworths.com

Nelsons Pharmacy, 15 Duke Street, Dublin 2, Ireland
fax: 00353 1 6790457, tel.: 6790451, e-mail: nelsonshomoeopathy@indigo.ie
www.nelsons.co.uk

Sedmikráska

Dr. Robin Murphy, Lotus Materia medica
Překlad Tereza Čehovská

Výroba: Bell-p. Bellis perennis. Kombinovaná tinktura vyrobená z celé čerstvé rostliny. Dávkování: tinktura a všechny potence, mateční tinktura do 30 c. Pro vnější použití, například obklady, se dvě lžičky mateční tinktury rozpustí v půl litru vody.

Popis: Tradiční označení jako bylina na poranění a modřiny poukazuje na jednu z důležitých oblastí působení Bellis a blíží se tak účinky Arnice a Calendule. Sedmikráska je květina, na kterou se neustále šlape a která se pak vždy zvedne a usmívá a to, že je „denním okem“ může být považováno za znamení jejího přirozeného sklonu probouzet se brzy ráno.

Dr. Burnett je největší autoritou v jejím homeopatickém použití.

„Funguje podobně jako Arnica, dokonce i ve vytváření erysipelu (růže).“ Vyléčil s její pomocí několik případů nádorů, které vznikly v důsledku úderu. „Městnání“ a „vyčerpání“ jsou klíčové charakteristiky pro její působení. Pocení a otoky různých druhů. Pocit vyčerpání v děloze. Křečové žíly. Závratě a těkavost starých lidí (mozkové městnání). Burnett říká, „Je to skvělý lék pro staré pracující, zejména zahradníky.“

Přepřacovaní staří dělníci a těžce pracující lidé, hlavní obtíže postarších pracujících zahradníků, obchodních cestujících, otrěs páteře. Burnett podával lék především ve formě mateční tinktury.

Konstituce: Lék je vhodný pro staré zahradníky, farmáře, dělníky a obchodní cestující. Typy Carbo-fluorica se sklony k poklesu vnitřních orgánů, ochabnutí vazi-va a hemoragii. Planety: Mars, Saturn.

Léčba: Bellis perennis působí na svalová vlákna krevních cév. Častá bolestivost svalů. Ochromení jako při vymknutí. Ucpání žil z mechanických příčin. První lék při zraněních hlubších tkání po větším chirurgickém zákroku (Calen.). Důsledky nervových poranění s intenzivní bolestí a nesnášenlivostí studených koupelí. Po dně, ochablost končetin.

Výborný lék na odřeniny a modřiny. Důsledky více či méně související s údery, pády, nehodami, otrěs páteře (railway spine). Je užitečný při hlubokých úrazech nebo hnisajících ranách vnitřních orgánů po větším chirurgickém zákroku. Poranění nervů s intenzivní bolestí zlepšující se studenou koupelí. Nádory ze zranění.

Bell-p odstraňuje otoky vzniklé zraněním. Pocit dřením po celém těle, zejména zad. Vyčerpání s potřebou pohybu, který zmenšuje bolest. Svalové a kloubní bolesti. Bolest v pravém deltovém svalu.

Do sféry působení léku patří žilní městnání a otoky. Úrazy pánevních orgánů po kopání, úderech a operacích. Pocit dřeni a bolest v pánevní oblasti, zhoršuje se od dětství. Mateřská znaménka po těle.

Revmatické symptomy. Akné. Celý je jako v ohni. Bolesti jsou těžké, žhavé, těsnající a pulsující. Rozvíjení chronického stavu, jenž se může stát rakovinným.

Krvácivost. Bellis ovlivňuje krevní cévy způsobující žilní městnání a křečové žíly.

Ostře páchnoucí hnis ničící vlasy a chlupy. Nesnesitelná bolest vedoucí téměř k šilenství, horší teplem, zlepšuje se chladem. Pacienti se cítí unavení a vyčerpaní, touží lehnout si. Odstraňuje negativní dopady nadměrné masturbace. Arteriální skleróza. Vaskulární mozková skleróza. Neuralgie trigeminu.

Příčiny: Negativní působení studených nápojů při přehřátí. Vystavení vlhku nebo schlazení při přehřátí. Neduhy z chladného větru. Údery. Pády. Zranění. Nehody. Porod. Přetížení. Přepracovanost. Chirurgické zákroky.

Modality: Zlepšení dlouhotrvajícím pohybem, studenými obklady. Zlepšení horkem, jídlem a tlakem. Zhoršení po zranění, výronech kotníku. Horší na levé straně, horkou koupelí a teplem postele, před bouřkou, studeným větrem. Zhoršení dotekem, studenými koupelemi nebo nápoji, ochlazením při zahřátí, horkou koupelí, po operaci. Zhoršení chladem a nedostatkem pohybu.

Mysl: Nutkání hýbat se. Pomalé a obtížné myšlení. Velmi vzrušivý, upoutává pozornost svého okolí. Nespavost mezi 3.00 a 5.00 ráno. Hněvivé sny.

Klinicky: Akné. Cévní onemocnění. Přehřátí. Mozek, měknutí. Pocení. Vyčerpaní. Závratě a těkavost. Dna. Bolesti hlavy. Trávicí potíže. Zranění. Masturbace. Potrat. Menopauza. Mydriáza. Problémy v těhotenství. Psoriáza. Otřesy páteře. Revmatismus. Nespavost. Poruchy sleziny. Městnání. Úrazy. Nádory. Únava dělohy. Varikózní žíly.

Břicho: Ochablé břišní svalstvo. Průjem a velké množství plynu. Bolestivé břišní stěny a děloha. Plnost v oblasti kolem sleziny. Píchání ve slezině, bolestivost, zvětšení. Nafouklost a kručení ve střevech. Ostrá bolest v pravé kyčelní jamce. Polypy na ústní a střevní sliznici.

Břicho: Bolest slepého střeva. Chronický zánět slepého střeva. Chronické záněty močového měchýře.

Záda: Pády na kostrč. Otřes páteře s dlouhodobými následky.

Prsa: Nateklá prsa a děloha. Rakovina prsu nebo nádor po zranění.

Hrud: Angina pectoris.

Oči: Zranění nebo velká námaha očí. Katarální zánět spojivek. Záněty spojivek s odřenou kůží a dráždivými výtoky.

Ženy: Poranění ženských orgánů. Vyhřezlá děloha. Vyhřeznutí měchýře a vagíny. Svírající bolest v pánevní oblasti, šíří se do zad. Prudká, pálivá bolest po porodu. Děloha je bolestivá, jakoby zmáčknutá. Křečové žíly v těhotenství. Neschopnost chodit během těhotenství. Sklon ke krvácení. Lepkavý, dráždivý bělotok (leukorea).

Bolestivá menstruace. V děloze pocit tlaku směrem dolů. Krvácení z dělohy. Zánět dělohy. Zánět děložního hrdla.

Jídlo: Touha po exotických pokrmech. Důsledky požití studených nebo ledových nápojů při přehřátí. Neukojitelný hlad.

Hlava: Bolesti hlavy od týla k temeni. Pocit sevřenosti čela. Bolest po pohmožděních. Pálení kštic a zadní části, zhoršuje se horkou koupelí a v posteli. Vystřelující bolest. Těžká hlava při probuzení s s pocitem překrvené hlavy. Záchvaty migrén s bolestí očí a vodnatým výtokem z nosu. Táhnoucí bolest hlavy a v okolí trojklaného nervu. Zlepšení pevným sevřením hlavy.

Srdce: Rytmičké anomálie. Nepravidelný puls. Systola navíc. Palpitace. Křeče a bolesti v krajině předsrdeční rozšiřující se do pravého ramene. Infarkt. Angina pectoris. Nezářlivé poruchy myocardu. Srdeční neuróza.

Končetiny: Revmatismus svalů a kloubů. Hematomy. Pouřazové a revmatické bolesti svalů. Bolavé a zánětlivé klouby a svaly. Pálení na zádech a na povrchu stehen v oblasti ohybače. Bolest se šíří dolů po přední straně stehen. Pocit sevření zápěstí, jako by byly klouby stahovány elastickou stuhou. Velmi bolestivé výrony kotníku.

Játra: Brnění v oblasti jater.

Plíce: Akutní bronchitida.

Ústa: Záněty úst. Angína. Bolavý jazyk a sliznice v ústech. Malé vřidky, trhliny na ústech, rozpraskané rty. Herpes. Pocit pálení na špičce jazyka se zarudlými okraji jazyka. Zlepšuje se pitím studené vody. Bolest zubů se zlepšuje horkem. Dojem, že má příliš dlouhé zuby. Neuralgie zubů.

Nos: Vodnatý, dráždivý výtok. Ztráta čichu. Krvácení z nosu. Zánět dutin. Rýma.

Rektum: Žlutý, nebolestivý průjem. Odporný zápach, zhoršení večer.

Kůže: Přehřátá s pocitem pálení a svědění. Tečkovité krvácení, otoky, velmi citlivý na dotyk. Žilní městnání z mechanických příčin. Křečové žíly s bolestí jako u pohmožděnin. Pocení a otoky. Akné. Červené pupínky a štětiny. Herpes. Hematomy. Suchá, popraskaná kůže. Svědění se zhoršuje teplem postele a horkou koupelí, zlepšuje se chladem. Sněť slezinná, mokvající ekzém. Mateřská znaménka.

Spánek: Budí se brzy ráno a nemůže znovu usnout.

Žaludek: Štiplavá dyspepsie. Aerofágie. Pocit těžkosti, zvracení, palčivé říhání. Nemůže unést tíhu oblečení na žaludku. Bolest se zlepšuje jídlem a tlakem.

Teploty: Horečka s třesotem.

Hrdlo: Bolest při polykání, pálení v krku. Chraplavý hlas. Pocit odřených sliznic, těžký kašel. Při kašli pocituje ostrou bolest v hrudníku. Akutní a chronická laryngitida.

Závrať: Závratě s mozkovým městnáním u starších lidí. Bolest hlavy se závratí, zlepšuje se na čerstvém vzduchu a v předklonu.

Komentář: Bell-p výrazně účinkuje na ženské pohlavní orgány, zejména nateklou dělohu a prsy.

Ulehčuje těhotenské potíže: neschopnost chodit, křečové žíly. Vyčerpání po masturbaci.

Je předně levostranným lékem, způsobuje píchání ve slezině. Vytváří akné, vřidky, revmatické bolesti a závratě s třasotem. Bolesti hlavy od zadu do předu. Pocit sevřenosti v přední části mozku. Bolest z vnitřní strany pravé ruky, jako by se rozvíjel vír.

Hlavní znak léku nalezneme v jeho příčině: Negativní následky náhlého schlazení tekutinou na zahřátý žaludek nebo povrch těla. Můžeme to považovat za klíčový symptom: „následek požití studeného nebo ledového nápoje při přehřátí“, dyspepsie, nepravidelná menstruace, kožní problémy (včetně význačných případů psoriázy), revmatismus vzniklé ze zmíněných příčin.

Přímé či nepřímé následky úderů, pádů nebo nehod (úrazů). Vzniká pocit únavy s touhou lehnout si. Burnett staví Bell-p velmi vysoko jako lék na tělesnou slabost přicházející po akutních záchvatech dny a radí ho k Vanadiu, komplementárnímu léku Bell-p v degenerativních stavech jako je měknutí mozku nebo ucpaní tepen cholesterolem.

Pozorování prokázala, že v případě lokálního použití způsobuje Bell-p rozšiřování zornic. Není vhodné podávat lék před spaním, protože pravděpodobně způsobí nespavost, buzení ve 3.00 ráno. Opačně je proto „probuzení příliš brzy ráno a neschopnost znovu usnout“ vůdčí charakteristikou k předepsání.

Srovnání: (1) srovnej s Arn. – zhoršení sebemenším dotykem či pohybem. (2) Calen., Hyper., Con., Ars., Ham., Staph. (3) – v dopadech mozkového přepjetí, Pic-ac. Vanad. – v rozkladných stavech. (4) Ign. – nestálost, nervozita, snadno se rozpláče.

Zdroje: Boericke. Clarke. Julian.

Navštivte homeopatické stránky na internetu

www.homeopatie.cz

Seznam českých homeopatů, diskusní forum,
články, kasuistiky, literatura, software
a mnoho dalšího.

Veterinární materie medika a klinické repertorium s materií medikou nosod

George Macleod

Přinášíme několik praktických ukázek z knihy anglického veterinárního homeopata, která vyjde v nakladatelství Alternativa letos na podzim.

Arsenicum album

Kysličník arzenitý. Mateřská tinktura je připravena z triturátu. Tento hluboce působící prvek má vliv na všechny tkáně v těle a jeho charakteristické a přesné příznaky jsou jistou indikací při mnohých různých onemocněních. Klíčovým symptomem je neklid, pacient často mění polohu. Výrazným symptomem je strach, který se zhoršuje o půlnoci. Výtoky jsou štiplavé a pálivé a symptomy se zlepšují horkem.

Oči. Slzení se zarudlými ulcerovanými víčky. Ulcerace rohovky.

Dýchací soustava. Prudká štiplavá koryza, která způsobuje strupy kolem nosu. Kašel a sípavé dýchání spojené s krvácením z plic.

Srdce. Auskultace odhalí rychlý palpitující puls.

Trávicí soustava. Suchost úst s ulcerací dásní. Hrdlo je oteklé a edematózní. U psů, koček a prasat dochází ke zvracení, které může obsahovat krev. Silná žízeň, ale zvíře pije jen po malých doušcích. Objevuje se otok břicha částečně kvůli otoku jater a slezině, což má za následek ascites. Zánět tlustého střeva vyvolává obraz nucení a tenezmu s dyzenterickou stolicí mrtvolného zápachu.

Močové ústrojí. Objevuje se Brightova choroba s albuminurií a válcem. Může dojít k ochrnutí močového měchýře, což vede k obtížnému vylučování.

Kůže. Obvykle je suchá a šupinatá s urputným svěděním a padáním chlupů. U vážných případů se mohou objevit vyrážky s edémem podkožních tkání.

Samčí genitálie. Objevuje se orchitida s otokem pokožky šourku.

Končetiny. Periferní neuritida, která způsobí, že postižené části přestanou být vyživovány. To má pak za následek chřadnutí a později gangrénu. Gangréne předchází extrémní pruritus, který nutí zvíře si zuřivě kousat postižená místa.

Použití

Dalekosáhlé účinky tohoto léku ho činí v praxi naprosto nepostradatelným při léčbě mnoha přesně určených stavů jako například psinka či kočičí enteritida. Používá se také na suchý ekzém, kde je doprovodným příznakem produkce vloček připomínajících lupy. Charakteristickým příznakem, který se objevuje při většině

onemocnění, je žízeň na malé doušky vody a zhoršení symptomů k půlnoci. Zvířata jsou navíc neklidná a často mění polohu. Většina stavů se zlepšuje teplem. U koně byl s úspěchem použit na dermatitis u koní v důsledku komářího štípnutí. Při léčbě skotu je to velice užitečný lék na některé formy průjmu telat v období mléčné výživy, má-li stolice mrtvolný zápach a je doprovázena prudkým nucením. Prospěšný bude také na dýchací potíže s typickými příznaky léku. Má specifický účinek na dyzentérii vepřů. Při gastroenterických onemocněních rychle zmírňuje zvracení a průjem, převažují-li jeho charakteristické symptomy.

Bellis perennis

Sedmikráska. Čeleď: Compositae. Mateřská tinktura je připravena z celé čerstvé rostliny. Sedmikráska působí zejména na svalová vlákna cév, kde vyvolává stavy venózní kongesce. Svaly jsou těžké, což způsobuje šouravou chůzi vyvolávající o bolesti a nepokoji.

Kůže. Kongesce způsobuje otok a exudaci a drobné petechiální krvácení. Pusulární vyrážky jako malé vřídky se obvykle netvoří.

Samičí genitálie. Může dojít k městnání dělohy vzhledem k celkové pánevní kongesci. To může vést k děložnímu krvácení. Prsní žlázy jsou oteklé a citlivé.

Končetiny. Zvíře se nechce hýbat, a když ho k tomu přimějete, dává najevo bolest. Výrazná je svalová ztuhlost.

Berberis vulgaris

Dříšťál obecný. Čeleď: Berberidaceae. Základem pro mateřskou tinkturu je kůra kořene.

Tento široce rozšířený keř má afinitu k většině tkání. Symptomy, které se objeví, mají tendenci se rychle proměňovat, např. horečnatý stav se žízní může rychle vystřídat vyčerpání bez jakékoli chuti na vodu. Má mocný účinek na venózní soustavu, kde způsobuje městnání, které se nejčastěji projevuje v pánevní oblasti.

Oči. Různé kongestivní stavy, které vedou k oftalmii.

Dýchací soustava. Hlavní účinek se projevuje na dýchacích cestách, kde lék způsobuje suchost sliznic.

Trávicí soustava. Hrdlo je zarudlé a oteklé zejména v oblasti mandlí. Zvýšené množství žluči vzhledem ke stimulujícímu účinku na játra, což v extrémních případech může vést k narušení funkce jater s příznaky žloutenky a hepatitidy. Také se může objevit doprovodná enteritida s průjmem nebo dyzentérií. Stolice jsou většinou jílovité barvy.

Močové ústrojí. Polyurie se může střídát s vylučováním sníženého množství moči, která obsahuje hlen a je načervenalá.

Končetiny. Bolestivá citlivost sakrální a pánevní oblasti se ztuhlostí přidružených svalů. Objevuje se slabost a tíha končetin, kvůli čemuž se zvíře odmítá zvednout.

Kůže. Postižení kůže má formu pustulárního ekzému s pigmentací a sklonem k tvorbě bradavic.

Použití

Je to důležitý lék při léčbě malých zvířat a koňů. Hlavní nemoci, na něž působí, jsou stavy projevující se špatnou funkcí jater a ledvin. To může vést ke katarálnímu onemocnění žlučových, ledvin, pánve a močového měchýře. Běžným rysem indikujícím použití tohoto léku je žloutenka a jílovité zbarvení stolice. Hematurie a cystitida dobře reagují v případě, že je jejich příčinou zpomalená funkce ledvin. Při všech onemocněních se objevuje slabost v kříži a bolestivá citlivost beder. Úspěšně byl použit při léčbě azoturie u koní a stavů, jejichž doprovodným příznakem je písek či kaménky v moči.

Borax

Borax. Čtyřboritan dvojsodný. Mateřská tinktura je připravena z triturátu a následné potence ředěním s destilovanou vodou.

Tato sůl způsobuje gastrointestinální podráždění s ulcerací úst a sliněním. U většiny potíží je doprovodným symptomem strach z pohybu dolů.

Centrální nervová soustava. Zvíře je nervózní, má úzkostný výraz a je citlivé na náhlé zvuky.

Oči. Objevuje se generalizovaný zánět. Často dochází k vchlípení víčka.

Dýchací soustava. Kolem nozder se tvoří strupy s mukoidním výtokem. Obtížné dýchání s častým kašlem.

Trávicí soustava. V ústech se objevují aftózní vředy, které vyvolávají hojné slinění. Můžete se setkat se zvýšenou chutí k jídlu. U psů, koček a prasat se objevuje zvracení. Katarální enteritida s mukoidním průjmem.

Končetiny. Na nohách se tvoří vředy, které u dobytka mají formu vesikulárního meziprstového rozštěpu. Psům a kočkám odpadávají v důsledku ekzému nehty a drápy.

Kůže. Nejdříve se projeví zarudlost a otok a později se mohou objevit hnisavé léze způsobené sekundární infekcí.

Použití

Specifický účinek této chemické sloučeniny na epitel úst a její schopnost způsobovat vesikulární vyrážky na nohách z ní činí jedinečný nebiologický profylaktický lék na slintavku a kulhavku. Bylo to dokumentováno v mnoha případech, jde

tedy o velice cenný lék, je-li použit správně. Může být prospěšný také při enterických formách mukózního onemocnění. Také je cenný při léčbě nervozity psů, kteří se bojí výstřelu. Při použití různých potencií ustoupily při jeho podávání mírné formy vchlípení víčka. Výrazným řídicím symptomem je strach z pohybu dolů, který bude pravděpodobně přítomen u většiny případů, kde je lék indikovaný.

Uranium nitricum

Dusičnan uranu. Mateřská tinktura je připravena z roztoku v destilované vodě.

Se zkouškou této soli jsou jako hlavní objektivní symptomy spojovány glykosurie a polyurie.

Oči. Aglutinace víček.

Trávicí soustava. Výrazným symptomem je žízeň. U psů a koček se často projevuje zvracení, zejména po napití. Břišní potíže se projevují flatulencí a občas ascitem vzhledem k degeneraci jater.

Močové ústrojí. Je vylučováno velké množství moči, která reaguje kysele. Sklon k cukrovce.

Materie medika nosod a orálních vakcín

Nosoda je napotencovaný produkt nemoci získaný z jakékoli části organismu postiženého touto nemocí. Například nosoda z drůbežního moru je ze sekretu dýchací soustavy postiženého ptáka. U specifických nemocí, jako např. bakteriálních, virových nebo protozoálních, může nebo nemusí být původní organismus přítomen ve zdrojovém materiálu, přičemž účinnost nosody na jeho přítomnosti v žádném případě nezávisí. Základem nosody jsou látky, které se vytvoří v tkáni v důsledku invaze bakterií či virů.

Orální vakcína se připravuje z vlastního organismu, který nemoc způsobuje, nebo může být odvozena z filtrátů obsahujících pouze exotoxiny bakterií nebo z emulzí obsahujících jak bakterie tak jejich toxiny. Tyto filtráty nebo emulze se pak potencují, a tak z nich vznikají orální vakcíny. Dnes je běžným zvykem používat oba termíny jako synonyma.

Existují dva způsoby aplikace nosod: 1. terapeutický a 2. profylaktický.

Když používáme nosodu k léčbě, můžeme ji použít na onemocnění, od něhož je odvozena. Např. Distemperinum na léčbu psinky. Tato metoda se nazývá izopatická, t.j. je to léčba pomocí substance, která byla odebrána ze zvířete trpícího *stejnou* nemocí. Nebo ji můžeme použít k léčbě jakéhokoli stavu, jehož symptomy se podobají komplexu symptomů dané nosody. Např. použijeme Psorinum při léčbě určitého typu ekzému, který se objevuje při zkoušce této nosody. Tato metoda se nazývá homeopatická, t.j. léčí se pomocí substance odebrané zvířeti trpícímu *podobnou* nemocí. V tomto kontextu považují za důležité si uvědomit, že všech-

ny velké nosody byly vyzkoušeny samy za sebe, t.j. všechny mají svůj vlastní charakteristický obraz. V posledních letech bylo připraveno mnoho veterinárních nosod, ale neexistují žádné jejich zkoušky, takže se téměř výhradně používají při léčbě stejné nemoci nebo jako prevence.

Autonosoda. Tento typ nosody je připraven z materiálu od samotného pacienta, např. hnis z chronické fistuly, který je potencován a poté použit k léčbě stejného pacienta. Dala by se uvést řada příkladů, ale domnívám se, že postačí vysvětlit teorii. Autonosody se obvykle používají při léčbě případů nereagujících na léčbu, kde dobře vybrané léky neměly kýžený výsledek. V takových případech obvykle autosody přinesou pozoruhodné výsledky.

Orální vakcíny. Stejně jako nosody se mohou orální vakcíny použít jak terapeuticky tak profylakticky. Je-li onemocnění způsobeno výhradně invazí bakterií nebo virů, přináší často použití orální vakcíny úžasné výsledky. Je-li však akutní infekce zkomplikována hlubším chronickým stavem, je úspěch méně pravděpodobný. V takových případech bude potřeba konstituční lék nebo jiné pomocné léky.

Střevní nosody. Střevní nosody se obvykle řadí pod orální vakcíny, protože potencované vakcíny se připravují z kultur vlastních organismů. Než přistoupíme ke studiu střevních nosod, zamysleme se nad rolí organismu *E.coli*. V normálním zdravém organismu je funkce bakterie *E. coli* prospěšná, protože rozkládá komplexní látky, které jsou výsledkem trávicího procesu, na látky jednodušší. Je-li však pacient vystaven změně podmínek, například stresu, který postihne sliznici střev, naruší se rovnováha mezi nemocí a zdravím a bakterie *E. coli* se stane patogenní. Tato změna v pacientovi nemusí být škodlivá, vyvolá-li ji v něm potencovaný homeopatický lék. Nemoc může tedy mít původ v pacientovi, což pak způsobuje, že bakterie změní své chování.

V laboratorních testech bylo zjištěno, že pacient, u něhož se prokázaly pouze bakterie *E.coli*, prokazuje nyní velké procento nelaktózních fermentačních bacilů typu spojovaného s patogenní skupinou tyfózního a paratyfózního onemocnění. Vzhledem k tomu, že se nelaktózní fermentační bacili objevili po latentním období 10-14 dnů po podání homeopatického léku, zdálo by se, že homeopatický lék změnil střevní flóru. Patogenní bakterie nebo bacil byl tedy důsledkem vitální stimulace vyvolané v pacientovi homeopatickým lékem. Bakterie nebyla příčinou žádné změny. Každá bakterie nebo bacil je spojován se svým charakteristickým symptomatickým obrazem a z jejich klinických a laboratorních pozorování můžeme udělat určité závěry. Lze je shrnout následujícícm způsobem:

- a) Specifický organismus se vztahuje k nemoci.
- b) Specifický organismus se vztahuje k homeopatickému léku.
- c) Homeopatický lék se vztahuje k nemoci.

Střevní nosody, které nás ve veterinární praxi zajímají, jsou: 1. Morgan-Bach; 2. Proteus-Bach; 3. Gaertner-Bach; 4. Dys Co-Bach; 5. Sycotic Co-Paterson.

Morgan-Bach. Z klinických pozorování bylo zjištěno, že symptomatický obraz bacilu Morgan se vztahuje obecně k trávicí a dýchací soustavě a zároveň k fibrózní tkáni a kůži. Používá se zejména na ekzém mladých psů v kombinaci s vhodným homeopatickým lékem. Kompatibilní léky jsou Sulphur, Graphites, Petroleum a Psorinum.

Proteus-Bach. Ve zkoušce této nosody vystupují hlavně centrální a periferní nervová soustava se symptomy jako konvulze a (epileptické) záchvaty spolu s křečemi periferního oběhu – běžným rysem jsou svalové křeče, často se vyskytne angio-neurotický edém. Je zde výrazná citlivost na ultrafialové paprsky. Příbuznými léky jsou Cuprum metallicum a Natrium muriaticum.

Gaertner-Bach. S touto nosodou je spojována emaciace a podvýživa. Objevuje se chronická gastroenteritida a zvíře má tendenci k červům. Není schopné strávit tuk. Příbuznými léky jsou Mercurius, Phosphorus a Silicea.

Dys Co-Bach. Tato nosoda je spojována hlavně s trávicí a srdeční soustavou.

Objevují se křeče vrátníku s retencí stráveného obsahu žaludku, což vede ke zvracení. Dochází k funkční poruše srdeční činnosti související obvykle s napětím, s nímž se někdy setkáváme u nervózních psů.

Příbuznými léky jsou Arsenicum album, Argentum nitricum a Kalmia latifolia.

Sycotic Co-Paterson. Klíčovým příznakem této nosody je subakutní nebo chronický zánět sliznic, zejména trávicího traktu, kde se vyvíjí chronická katarální enteritida. Také léčí chronickou bronchitidu a nosní katar.

Příbuznými léky jsou Mercurius corrosivus, Nitricum acidum a Hydrastis.

Hlavní indikace pro použití střevních nosod

Když před sebou máme případ s jedním nebo dvěma řídicími symptomy určitého léku, podejte daný lék. Je-li potřeba, podejte ho v různých potencích, než ho opustíte a uchýlíte se k jinému, nedosáhnete-li uspokojivých výsledků. V chronických případech se mohou objevit protiřečící si symptomy, které směřují k různým lékům. V takovém případě lze použít střevní nosody. Studium příbuzných léků nás

obvykle zavede k potřebné nosodě. Při použití střevních nosod je velice důležitá otázka potence a opakování dávky. Mentální a emocionální příznaky, které jsou obvykle přítomny u lidí, nemá veterinář k dispozici, takže ho zajímají objektivní znaky a patologické změny. Nízké až střední potence, např. 6c-30c, jsou v takovém případě vhodnější než potence vysoké. Nízké až střední potence lze bezpečně podávat denně několik dní. Střevní nosody jsou hluboce působící léky a neměly by se opakovat několik měsíců od prvního předepsání.

Základní vodítka pro použití nosod

1. Terapeutické použití. Obvykle se používá potence 30c, ale při léčbě některých akutních nemocí je nutné podat potenci vyšší. V mnoha případech lze nosodu použít samotnou, např. při neštovicích podejte Variolinum, nebo E.coli na průjem telat v období mléčné výživy. Podává se zde jedna dávka nosody třikrát denně dva dny, a je-li potřeba, opakuje se ještě jedna dávka každý druhý den třikrát za sebou. Obvykle se však nosody kombinují s vybranými léky jak při léčbě různých stavů souvisejících se specifickou nemocí tak při léčbě stavů, jejichž symptomatický obraz se podobá zkuškovému obrazu dané nosody (např. použití Psorina na ekzém).

2. Profylaktické použití. Používáme-li nosodu jako prevenci proti určité nemoci, podáváme ji v potenci 30c. K tomuto problému existují různé přístupy. Zde popíši, jak postupují já:

Podávám jednu dávku večer a ráno tři dni po sobě a pak šest měsíců podávám jednu dávku za měsíc. Po prvním týdnu má již zvíře dobrou hladinu ochrany, která je pak ještě posilována během následujících šesti měsíců. Jednou z výhod orálního očkování je kromě jeho bezpečnosti a nepřítomnosti vedlejších účinků také možnost očkovat v raném věku, např. při očkování štěněte proti psince nebo parvovirové infekci je možné očkovat již ve věku 3-4 týdny místo v 9 týdnech, kdy se očkuje konvenčním způsobem.

Existují určité pochyby, jak se docílí ochrany pomocí nosody nebo orální vakcíny. Teorie protilátek je, pokud víme, nepoužitelná, ale ochrana se zdá být stimulována tím, že zvýšením opsonického indexu vůči infekci je zvíře odolnější. Jinými slovy je stimulován celý obranný systém.

Následuje soupis nosod užitečných ve veterinární praxi. Používají se buď jako samostatné léky, t.j. ty, které mají vlastní zkoušku, nebo jako produkty nemoci, které se předepisují v kombinaci s indikovanými léky při léčbě nemocí, z nichž je nosoda připravena.

Nekonvenční potence

MUDr. Alexander Fesik

Problém individuálního dávkování

Každý, kdo praktikuje reálné léčení, hlavně profesionální homeopat, ví, že nejneprozkoumanějším problémem moderní medicíny včetně homeopatie jako celku je otázka individuálního dávkování. V alopatii tento problém, podle dostupných zdrojů, stojí životy a zdraví desítky tisíc nemocných, ale tento problém není dnes středem naší pozornosti.

V případě homeopatie jde o homeopatické potence. Nejedná se tedy o drastické následky, spíše je to otázka větší účinnosti a rychlosti uzdravení vlivem homeopatik.

Je všeobecně známo, že základem technologie léčení klasickou homeopatií je vždy použit jednu dávku jednoho léku. Takovým způsobem pracuje prakticky každý profesionální homeopat .

I zkušenému homeopatovi s velkou praxí se stane, že správně vybraný lék „nepracuje“. Jednou z příčin může být nesprávně vybraná potence. Ale jak správně tu odpovídající potenci vybrat? Na takovou otázku není jednoznačná odpověď. Jak moderní, tak i klasická homeopatická literatura, uvádí rozporuplné názory na dávkování vybrané potence. Například některé z francouzských škol nabízejí dávkování C5, 9, 15, v Německu jsou používány potence C200, 1000, současně také D3, D5, D200 atd., anglická, holandská a kyjevská škola používá ředění 1M, 10M a výše.

Některé školy nabízejí vysoké potence na „fyzické symptomy“ a nízké na „psychické“, jiné školy naopak, některé školy zase nedělají žádný rozdíl. Klasikové homeopatie jako Lippe, Nesh, Hering používali potence C55, C99, C357 a měli s tím vynikající výsledky. Sám Samuel Hahnemann hodně experimentoval s různými potencemi, ale systém jaké, kdy, kde a hlavně proč je používat, nevytvořil. Je to docela pochopitelné z časového hlediska – je to rozsáhlý časový úkol pro jednu osobu, byť geniální. Logika pokusu přivedla Hahnemanna až do LM potenci. Hahnemannovi potence nejsou úplně, v řadě od C5, 15, 30, 50, 200, 1M a 10M by je bylo možné považovat za nestandardní. Mistr neodmítal i použití Korsakovovských potenci.

Mimořádně, bylo by zajímavé pokusit se o matematické přezkoumání a homeopatické přezkoušení dědictví Korsakovovy potence, jež je v běžné praxi omezeno jen na velice zjednodušené porovnání C a K, které je také spíše mimo standardní řadu.

Vžitá myšlenka o tom, že nízké potence jsou jemnější, protože nezpůsobují „zhoršení“ na úrovni psychiky, někdy neodpovídá skutečnosti a je to obvykle nao-

pak. Lovec „obostrenij“ (zhoršení) kyjevský homeopat Demian Popov, měl obavy právě z nízkých potencií.

Použití nízkých potencií v polykompozitních přípravcích je pochopitelné jen z hlediska pomýlení úředníka s primitivním materialistickým myšlením, pro kterého C5 je „materiálnější“ než C50, není to ale odůvodněné ani na základě homeopatické vědy ani homeopatické praxe. Zdálo by se, že je to pouze teoretický problém, ale chybějící systém určení potencií velmi oslabuje vývoj homeopatie.

Homeopatie je individuální způsob léčby a tak je zcela neodůvodněné používat pokaždé standardní potence při individuálním výběru léku. Dovolte mi zde srovnání s obědem u McDonalds, kde je menu standardizováno zcela pro celý svět, ve srovnání s obědem od maminky, který je připraven přímo pro vaše biochemické, dědičné, psychické nároky, zvyky a potřeby.

V roce 1982 se mi do rukou dostal recept Demiana Popova (známého kyjevského homeopata s šedesátiletou praxí), který zněl:

Sulfur C55 3 kuličky 6krát denně v pondělí,

Sulfur C211 3 kuličky ráno ob středu,

Sulfur C313 3 kuličky každý první pátek v měsíci

Užívat 6 měsíců

Tento recept byl pro mě překvapující. Předně jsem chtěl vědět, proč stejný lék v několika potenciích a proč natolik nestandardní výběr potencií? Překvapující byl také seznam nemocí odstraněných těmito léky: během 3 měsíců se zahojil vřed na dvanacterníku, kterým pacient trpěl 11 let, během půl roku zmizely záchvaty grand mal epilepsie, do osmi měsíců se ztratila noční dušnost a suchý kašel léčený bez úspěchu alopaty, normalizovala se hladina cukru a krevního tlaku, zmizel mnohaleť ekzém. Odpověď zněla, že existují lidé, kteří potřebují několik různých homeopatických potencií najednou. Toto empirické zjištění vychází z toho, že homeopatický lék není látka, ale je to v podstatě frekvence. Například, když chceme naladit rozhlasovou stanici, tak příjem záleží na vzdálenosti od vysílače, zastínění, vlhkosti vzduchu, magnetického stavu atmosféry, proto musíme občas doladovat a proto se vysílá na několika frekvencích. Zkušenosti jiných homeopatů potvrzují toto pozorování, když po podání Thuja C200, která vyřeší 60 procent symptomů, rovněž musíme podat Thuja C297, která zvládne zbývající symptomy. Zpočátku jsem tomu nevěřil, ale vzal jsem to na vědomí jako informaci. Od roku 1984, kdy jsem začal pravidelně praktikovat homeopatickou léčbu, se paralelně se sériovými úspěchy začaly objevovat neúspěchy. A to i v případech, kdy byl lék správně vybrán, ale byla použita standardní potence C50, 200, 1000. V roce 1986 jsem začal zkoušet nestandardní potence C55, 299, 313....

K mé radosti a radosti mých pacientů, nevléčených případů ubylo. Ale mne pořád zajímala zákonitost, které ředění je pro koho nejlepší a jaké a kolik potencií pro daný případ použít. Při podrobném studiu klasické homeopatické literatury

jsem zjistil, že v rámci jedné patogenese (což je úplný popis příznaků a patologických jevů, které určitý homeopatický lék léčí) je vhodné použití středně nízké potence léků od C30 do C75, (například lék *Apis mellifica* se osvědčil při zánětlivých stavech a alergiích), použití téhož léku vysoké potence od C255 do C1055 se osvědčilo při léčení astmatických stavů a bolestí. Dá se tedy uvažovat defacto – v rámci jedné výchozí látky – o téměř dvou jiných lécích. Kupříkladu při použití homeopatického léku *Silicea* C30 – C75, dojde k rychlému stimulování imunity a při použití vysoké potence, C225 až C 1000, je stimulace podstatně jemnější a dochází k pomalému protizánětlivému účinku a zmírnění otoků a ztuhlosti (viz „Přednášky o homeopatické filosofii“ J. T. Kenta a „Organon léčebného umění“ Samuela Hahnemanna). Proto se různé potence používají na podobné ale i jiné problémy, např. *Allium cepa* v potenci od C30 do C75 uvolňuje průchodnost nosu při infekční rýmě, v potenci C 155 až C 255 má viditelný protialergický účinek a v potenci C379 pomáhá při astmatu nebo ledvinových kolikách.

Z dostupných praktických zdrojů v češtině je výše potencí zmíněna jen v MM od Boericka.

Zhruba od roku 1987 jsem začal zapisovat použití různých potencí, včetně nestandardních. Ve stejné době jsem začal cestovat s homeopatií po světě. Nejdříve Ukrajina, potom evropská část SSSR, později střední, východní a západní Evropa. Projevilo se několik zajímavostí. Čím dal na západ, účinkovaly slabší a „standardnější“ potence. Čím starší a energeticky slabší pacienti, tím blíže k „standardu“. Čím „mladší“, tím vyšší a nestandardnější, případně víc dávek různé potence jednoho léku. Populace s poměrně mladým genotypem, jako Polsko, Ukrajina, Německo, považuji za „mladé“, protože jejich ztráty a výměna jsou rychlejší. Řekové, Češi a Rakušané jsou klidnější, proto jsou v populaci poměrně menší ztráty a jsou „starší“. Nejvíce se to projevuje, když sledujeme rozdíl mezi obyvatelstvem severní Moravy a Slezska. Moraváci se, na rozdíl od Slezanů, za posledních dvě stě let skoro nezměnili, Slezané ano.

Obyvatelstvo Ostravy je populačně a energeticky mladší než obyvatelstvo okolních obcí. Proto ti druzí výborně reagovali na „nízký standard“ při dávce jednoho léku, a ti první potřebovali sérii několika dávek „vysokého nestandardu“.

Dalším pozorováním bylo, že v různých populacích různého věku se daly používat léky s různou intenzitou. Například *Sulfur* a *Argentum nitricum* častěji ve velkých městech jako Kyjev, Praha, Brno, Bratislava, Katovice nebo Ostrava, Thuj a *Kalium carbonicum* na vesnici nebo v malých městech.

Proto vznikla myšlenka o „populační energetické nebo populační archetypální homeopatii“, což docela odpovídá základním pojmu homeopatie o existenci „životní síly“.

Ve své praxi s efektivitou používám mimo ověřených standardů dobře vyzkoušené „nestandardy“. Na počátku mé lékařské praxe jsem vyráběl nestandardní léky

sám, nyní mám schopného lékárníka doktora Radima Bakeše z Galenické laboratoře v Ostravě, který zaručuje kvalitu jednotlivých léků.

Tento článek nepovažuji za zjednodušený návod, ale pouze za jednu z cest k rozšíření efektivity a účinnosti praktické homeopatie. Cíl je jediný. Dát nemocnému větší šanci na uzdravení. Kontakt pro diskusi : tel. 069 6113330, e-mail nikolai@seznam.cz, Mlýnská 5, Ostrava 2

Diagnostický software **KENT**

Počítačový repertorizační program je dnes základem přesného předepisování

Počítačové zpracování pacientových symptomů převyšuje výrazně jakékoliv „ruční“ či „papírové“ postupy rychlostí vyhledání, zpracování a zejména možnostmi analýzy. Počítač nenahradí homeopata, ale dá mu do ruky opravdu kvalitní a přesný nástroj. Kent je skvěle ovladatelný pro ty, kterým počítač k srdci příliš nepřirostl a dává mnoho netušených možností každému, kdo již propadl jeho kouzlu, především však vašim pacientům.

K DISPOZICI TŘI MODULY:

- a) **Základní modul** obsahuje Kentovo Repertorium a Boerickovu Materii mediku. Cena 12 000 Kč.
- b) **Modul Materia medica** obsahuje další 3 materie mediky od Kenta, Allena a Pulforda, celkem 1800 str. textu. Cena 5 000 Kč.
- c) **Modul Murphyho Repertorium** pracuje stejným způsobem jako základní modul, ale navíc i s moderním, neobyčejně rozsáhlým textem. Cena modulu Murphy 7000 Kč. Je možné jej snadno připojit k již nainstalovanému programu.

Je možné si vybrat, jakou kombinaci modulů zvolíte, vždy však zároveň se základním modulem.

Program umí vyhledat všechny rubriky se zadaným lékem a vytvořit tak pro vás podrobnou **materii mediku** jakéhokoliv, i málo známého léku. Nalezne v textu jakékoliv slovo – symptom. Dává možnost analyzovat výsledek repertorizace se zvýšením hodnoty „malých“ léků, s posílením výrazných symptomů nebo jen podle malých rubrik. Možnost editace rubrik i léků, přepisování nových rubrik i léků. Klepnutím na odkaz se dostáváte přímo do spřízněné rubriky.

Kent umožňuje vedení kartotéky pacientů s podrobnou dokumentací o jednotlivých případech.

Demoverzi lze získat zdarma na Internetu na adrese <http://www.ecn.cz/alternativa>, nebo objednat na dobříku za 150 Kč. Po tel. dohodě možno osobně vyzkoušet v Alternativě.

Kéž bych tak nemusel dýchat!

Ing. Jiří Vrbík

Tato podivná, zvláštní a na první pohled nepochopitelná touha je jedním z témat případu.

Navštívili mne rodiče s prosbou, zda bych nemohl pomoci jejich dvanáctiletému synovi. Má potíže ve škole, chodil do vyrovnávacích tříd. Nyní je v šesté třídě normální školy, ale hrozí mu přeřazení. Podle lékařského a psychologického vyšetření trpí lehkou mozkovou dysfunkcí. Jeho problémem je, že se nedokáže soustředit. Neustále vyrušuje. Dělá šaška třídy, vykřikuje, vydává různé zvuky, prská. Největší potíže má v matematice a fyzice, vůbec se nedonutí k přemýšlení. Není schopen se učit sám. Potřebuje časté přestávky, rozptýlit se pohybem nebo nějakou činností. Nevydrží být ani chvíli sám, je fixovaný na rodiče nebo na učitelku. Vyžaduje stálou přítomnost dospělých, dětský kolektiv mu nestačí. Když zůstane doma sám, věčně rodičům volá telefonem. Už ve školce nekreslil, neučil se básničky, nehrál si s hračkami. Lego a kostky mu nic neříkaly. Chtěl být stále s učitelkou, aby ho nějak zabavila. K hračkám se choval destruktivně. Doma nikdy nevyžadoval, aby mu rodiče četli pohádky, nevydržel sledovat Večerníčka do konce. Ani teď nic nečte, přestože číst umí. Čte mechanicky, nevnímá co čte. Jediné, co ho baví, je aktivně se něčeho účastnit, dělat „kravinky“, jak to otec formuloval. Ráno hned po probuzení se ptá: „Co budeme dělat? A co budeme dělat potom? A co pak?“ Zajímají ho zvuky. Nejspokojenější je, když může jít podle 2 km dlouhého plotu z vlnitého plechu a klackem vytvářet rámus. Baví ho být na zahradě, házet něco do ohně, máchat se ve vodě, odklízet sněh. Za kamarády nechodí, pokud je potřebuje, pozve si je domů. Občas bývá škodolibý, tahá starší sestru za vlasy. Při učení vědomě odmítá zapnout, zkouší, kam až může zajít. Zajímají ho elektrické spotřebiče, ale jen tak povrchně. Na něco se otce zeptá, avšak jakmile mu otec začne cokoliv vysvětlovat, okamžitě ztratí zájem a odběhne. Radši popadne nůžky, přestřihne šňůru k rádiu a způsobí zkrat – zkouší, co to udělá.

Bojí se tmy, bouřky, výšek a velkých psů. Je na sebe opatrný, nesnědl by něco, o čem by měl pochybnosti, třeba prošlý jogurt. Když ho bolí hlava, má strach, protože neví, co se mu děje. Ve věku kolem šesti let strkal vše do pusy, všechno očichával.

Porod byl v termínu, ale byl vyvolaný. Trvalo velmi dlouho, než se spustil. Porodní váha dítěte byla nízká, byl malý a drobný. Z počátku chyběl sací reflex a ani později nechtěl moc pít – unavovalo ho to, u kojení usínal. Pak měl brzy hlad a tak často brečel. Už po čtrnácti dnech byl odstavený a dostával pít z láhve, ale ani

z láhve nedokázal vypít mnoho. Do tří měsíců neprosplával a nepřibýval na váze. Druhý den v porodnici přestal náhle při pláči dýchat a začal modrat. Což se pak často objevovalo až do školních let, výhradně vždy při pláči. Nikdy to ale nebylo tak, že by ze vzteku nemohl popadnout dech. Jenom plakal a při tom prostě přestal dýchat. Rodiče ho museli křísit, foukat do něj vzduch. Později, když už byl větší a začal brečet, křičeli na něj ať dýchá.

Dozvěděl jsem se ještě, že se spíš více obléká, má rád sladké, v uších se mu usazuje maz, po kotrmelcích ho bolí hlava, měl bradavici na palci u nohy. Chlapec se při vyšetření choval klidně. Nevyrušoval, nevydával zvuky, neprskal. Nudil se však, pokud se dlouho nemohl zapojit do hovoru. Všelijak se kroutil na židli, proplétal si ruce, střídavě se předkláněl a narovnával. Na mé dotazy odpovídal ochotně, mluvil pomalu a rozvláčně. Jeho verbální projev byl velmi dětský, všiml jsem si jeho radosti z toho, když může vzbudit pozornost dospělých. Jakoby se pyšnil tím, co kdy vyváděl. Uspokojovala ho samotná možnost popisovat probírané situace.

Zeptal jsem se ho na sny. Řekl mi, že se mu často zdává o tom, že na něj venku čeká něco strašidelného. Občas má pocit, že je někdo cizí na chodbě a on má strach. To je vše, co jsem se při vyšetření dozvěděl.

Poté co odešli jsem strávil ještě nějaký čas myšlenkovou gymnastikou, abych si vše urovnal, pochopil a převedl případ do verbální podoby, nutné k racionálnímu rozhodnutí o předpisu léku.

Zřetelný a do očí bijící je fakt, že vývoj dítěte neprobíhá harmonicky. Zdá se, jakoby chlapec odmítal začlenění rozumu do své osobnosti a byl stále ještě ve fázi instinktivního a intuitivního poznávání světa. V šesti letech čichá k předmětům a strká si je do úst – tak, jak to dělají batolata. Svými projevy dává světu neustále najevo, že ještě nedospěl do stavu, ve kterém by byl schopen obstojně zacházet s nástrojem, zvaným myšlení – brání se čtení, psaní, přemýšlení, odmítá vysvětlování. Ukazuje všem, že to nechce, že ho to nebaví, že ho to nudí. V nadměrné míře projevuje pouhou aktivitu bez přemýšlení – vytváří hluk klackem o plechový plot, pálí oheň, stříhá přírodní šňůru k rádiu a nepřemýšlí o důsledcích svého jednání. Vyrušuje, prská, vykřikuje – vše je jen aktivita bez racionálního podtextu, jen pro vědomí vlastního života. A také proto, aby jeho život vzali na vědomí i dospělí a nebyli k němu lhostejní a nevšímaví. Aby si tak zajistil jejich zájem a péči.

Vše začíná již od prvních okamžiků jeho života. Už jako kojeneček je malý a slabý, slabý dokonce i na to, aby sám přijímal potravu. Jedinou jeho spontánní aktivitou je pláč, kterým dává vědět, že tady je, že existuje, že něco potřebuje. Při pláči přestává dýchat, není schopen se sám postarat ani o tuto zcela základní životní potřebu, i v tom je ještě v určitých okamžicích stále závislý na matce. Později se váže výhradně na dospělé, vyžaduje jejich neustálou přítomnost a pozornost. Oče-

kává jejich pomoc v činnostech, které od něj život vyžaduje a na které nestačí. Třeba v přemýšlení a dokonce i v dýchání. V tom se na dospělé může spolehnout, jeho vrstevníci mu nepomohou, proto je nevyhledává. Zdají se mu sny, že někde venku na něj čeká něco hrozného – co to znamená v kontextu případu? V matčině těle je dítě v bezpečí, matka jej ochrání a obstará za něj vše potřebné pro život, včetně výživy a dýchání. Představa vnějšího světa je představou hrožícího nebezpečí, něčeho nepochopitelného, strašidelného. Nechce se mu ven, chtěl by zůstat chráněný uvnitř, kde dostává vše, co zatím pro svoji existenci potřebuje.

Jediné, co potřebuje udělat, je projevit vitální reakci, aby o něj bylo postaráno!

To je věta, která vyjadřuje podstatu případu. Věta, kterou jsem v Sankaranově knize jistě chápal, avšak teprve tento případ mi o ní dal jasnou a reálnou představu.

Příčina musí předcházet následku, je tedy zřejmé, kde ji hledat. Matka přišla porodit, protože již nastal poslední určený termín. Porod byl vyvolaný, lékaři jí píchli injekce. I přes jejich aplikaci však trvalo dlouho, než k porodu došlo. Nemožu se ubránit dojmu, že porod byl uspěchaný, předčasný. Že dítě ještě nebylo na porod zcela připraveno. Že by stačil snad týden, možná jen dva tři dny, aby byly naplněny zákony přírody, nutné k narození jedince, schopného harmonického vývoje.

Nejsem si jistý, zda porodníci vždy dokáží zhodnotit důsledky svého počínání.

Snad ani nemusím uvádět název léku, který jsem chlapci podal. Jistě všichni čtenáři, kteří dočetli text až sem, již dávno z analýzy případu pochopili, o který lék se jedná. Určení léku je výsledkem porozumění případu a dobré znalosti a chápání obrazu odpovídající substance.

V počítačové repertorizaci, kterou jsem si jen tak pro doplnění dodatečně provedl, jsem vybral rubriku *zpožděný vývoj* a všemožné rubriky *nedostatečnosti, neschopnosti či handicapů – vzdělání, učení, studia, čtení, řeči, uvažování, přemýšlení, matematiky, práce, hry, soustředění*. Na prvních místech se objevily léky Lyc, Phos, Bar-c, Sil, Ph-ac, potřebný lék se vyskytl až za nimi na 6. místě. Zprvu jsem byl překvapený, čekal bych jej výš. Pak jsem si uvědomil, v čem je problém. Vybrané rubriky jsou pouhé projevy stavu pacienta, které nám neříkají nic o pozadí případu, pocitech, o jeho vlastním stavu bytí. Je potřeba najít výstižnější rubriku. Touto rubrikou je: *Blud, malý, pocit že je* (Kent), která reprezentuje samotnou podstatu, pacientův základní pocit. Mnohonásobně převyšuje hodnotu všech ostatních rubrik. V této rubrice se uvedené léky nevyskytují. Důležitá a nesmírně zajímavá rubrika případu, kterou jsem až do tohoto okamžiku neznal, je v oddíle *Dýchání – zastavené, touha přestat dýchat* (Murphy) s jediným lékem: *Calcarea carbonica*. Vyjadřuje tak neobvyklý a zvláštní symptom a přitom také není pouhým projevem. Vyjadřuje vnitřní touhu, pocit, zcela souzní se stavem chlapce. V této rubrice je

jediný lék. Při známých charakteristikách onoho léku nevypadá tato touha tak podivně, jak by se na první pohled mohlo zdát. Vychází z pocitu slabosti, malosti, vyčerpání, únavy, odporu i k sebemenší námaze – „*Jsem tak malý, slabý, unavený, na nic nestačím, vše mne tak namáhá, i to dýchání – kéž bych tak nemusel dýchat!*“

To je pravděpodobný význam této rubriky. Podle mého soudu by měla stejnou měrou patřit do kapitoly Mysl v repertoriu. Tyto dvě rubriky tedy zcela pokrývají a reprezentují případ a stačí k jednoznačnému určení léku.

Vývoj po podaném léku (Calc. c. 30C):

Prvních čtrnáct dní beze změny, ve třetím týdnu se psychické projevy chlapce velmi vyostřily. Denně nosil ze školy i několik poznámek, že vyrušuje a odmítá se účastnit výuky. Třídní učitelka si stěžovala, že nedodrží dokonce ani základní pravidla slušného chování. Ale již koncem týdne došlo k výraznému obratu a v dalším týdnu nepřinesl ani jednu poznámku, což bylo naprosto neobvyklé. Matka uvedla, že má pocit, jakoby si syn začal své jednání uvědomovat a snažil se ho ovládat.

Při další kontrole za měsíc jsou již změny v jeho chování velmi zřetelné. Na to navazuje větší schopnost soustředění a lepší výsledky ve škole. Přesto jsem zopakoval stejnou potenci léku, nechtěl jsem čekat až na relaps. Je známo, že častější opakování tohoto léku bývá u dětí doporučováno. Další vývoj má trvale pozitivní trend, je otázkou času, kdy se psychický stav chlapce zcela srovná. Patrně však bude trvat léta, než chlapec dohoní zpoždění ve znalostech, které za tu dobu narostlo.

Závěrečná poznámka:

Při následných kontrolách, kterých se již otec neúčastnil, jsem měl možnost si všimnout bezradnosti matky, kdykoliv mi měla podat nějaké informace o tom, jak se léčba vyvíjí. Vždy byla na rozpacích a požadovala ode mne, abych jí pokládal konkrétní dotazy. I při úvodním rozhovoru jsem většinu informací obdržel od otce. Tvrdohlavost, s jakou se matka bránila přijmout mou úvahu o předčasném porodu (vždyť přece rodila v termínu, určeném odborně vzdělanými lékaři), její spoléhání se na názor „moudrých“ bez snahy zapojit svůj vlastní nástroj uvažování, to vše mne vede k myšlence, že konstituční dispozice dítěte byly již předem geneticky dány. „Uspěchaný“ porod vedl pak k eskalaci vrozených dispozic a měl patrně rozhodující vliv na veškerý další vývoj.

Proving radiace mobilních telefonů

Steve Smith, překlad Jana Hollanová *(pokračování z minulého čísla)*

7 XX:XX:XX Vyzvedla jsem si fotografie. Minulý týden jsem si objednala nesprávné snímky. V poslední době dělám spoustu chyb.

POVINNOST/PRÁCE,
LHOSTEJNOST, LIKNAVOST

6 00:00:01 Chystala jsem se vzít si lék. Chvilková panika – kde je? Našla jsem lahvičku, otevřela víčko. Pilulky uvízly, nemohu je dostat z lahvičky. Musím vsunout dovnitř prst a uvolnit je. Jedenáct pilulek spadlo na postel. Beru si novou. Ostatní držím v ruce – kam s nimi? Fascinují mě, ale trápí mě zodpovědnost, jak s nimi mám správně naložit.

3 00:00:15 Měla jsem v plánu začít psát domácí úkol, ale nemůžu se přinutit. Baví mě jen tak sedět a nechat myšlenky, ať se toulají.

6 00:00:30 Přecházela jsem a zírala, dívala jsem se na všechno v pokoji, ale nic mě nemohlo probrat k životu, ani zaujmout. Nemohla jsem přijít na to, co bych měla dělat.

6 00:00:40 Příliš namáhavé

sednout si k tomuhle deníku.

6 00:22:00 Rozhodnutí, co mám dnes dělat, mi připadá hrozně těžké. Budu to muset nechat na někom jiném. Pomyslela jsem si: „Prostě se nemůžu rozhodnout.“

8 00:XX:XX Připadá mi, že jsem dnes jen nastupovala do auta a zase z něj vystupovala. Bylo to trochu úmorné. Připadalo mi, že to jen tak předstírám. Cítím to tak, zvláště pokud jde o narozeniny mého partnera, jako bych jen předstírala, že jsem veselá.

6 01:19:30 Chtěla jsem spát dál a pokračovat ve snech.

2 02:11:XX Jen jsem tak lelkovala, místo abych si sedla a pustila se do úkolu.

6 02:21:XX Začala jsem s úkolem v 9.00 ráno (neobvyklé). Odpoledne jsem si šla koupit macešky a hned jsem je zasadila do zahrady (velmi neobvyklé – normálně vše odkládám).

(Pokračování v příštím čísle)

HOMEOPATICKÁ LITERATURA

alternativa
alternativa
alternativa

Připravujeme:

Dr. George Macleod

Veterinární homeopatická materia medica s klinickým repertoriem

Kniha je určena k léčení zvířat, ať už domácích a hospodářských nebo divoce žijících. Dr. Christopher Day o ní napsal v *The Journal of The British Homeopathic Association*: „Žádný veterinární lékař používající homeopatii nebo zvažující její použití se bez této knihy neobejde. Považuji ji za nejdůležitější dílo a velký přínos, ukazující cestu.“ Obsahuje veterinární popis asi tří set léků, jedinečná je sekce nosod a orálních homeopatických vakcin. Popis léku je strukturován podle hledisek anatomie a klinických indikací. Klinické repertorium uvádí abecední seznam nemocí, potíží a neduhů a přiřazuje k nim odpovídající léky. Kniha je důležitým pomocníkem nejen v profesionální praxi, ale poslouží každému s vážným zájmem o homeopatickou léčbu zvířat. Cca 250 str., cca 390 Kč. Vyjde na podzim 2002.

K dodání ihned:

Philip M. Bailey, M. D.

Carcinosinum

Nová kniha světově proslulého australského homeopata dává úplný popis tohoto moderního a dnes velmi často indikovaného konstitučního léku (či miasmatického léku), jehož celostní obraz byl odhalen teprve v posledních desetiletích a zejména v posledních letech. Velmi podrobný popis mentálních, generálních i patologických rysů a symptomů je doplněn dvaceti šesti barevnými fotografiemi tvář, dokumentujícími typický vzhled tohoto konstitučního typu. Jsou zde také tabulky srovnávající charakteristické symptomy Carcinosinu s dalšími léky, s nimiž je často nesprávně zaměňován. Nepostradatelná součást knihovny moderního homeopata. Váz., 136 str. + barevná obr. příloha, 260 Kč.

Roger Morrison, M. D.

Klíčové a potvrzující symptomy homeopatické materie mediky

Moderní, přehledný a především v praxi dokonale vyzkoušený obraz dvou set devadesáti důležitých léků (tedy zhruba 3x více léků než v materii medicæ od T. Smitse). Klíčovými symptomy jsou v homeopatii mívány už od časů Allenových ty symptomy a znaky, které výrazně ukazují na určitý lék v případě, že jsou u pacienta nalezeny. Morrison jde ještě dále a vyznačuje kombinaci dvou symptomů (tzv. „kombinované symptomy“), jejichž společný výskyt u pacienta silně indikuje daný lék. Morrison si všímá jak důležitých a ověřených mentálních charakteristik, tak i všech ostatních od generálií a fyzických symptomů až po klinické indikace, používající běžné názvy nemocí. Pevná vazba, 580 str., 750 Kč.

Ian Watson

Průvodce metodami homeopatické léčby

Známy a velmi zkušený anglický homeopat popisuje 19 (!) různých základních metod a přístupů, jak řešit homeopatické případy. Naprostou většinu z nich lze přitom zařadit do proudu t.zv. klasické homeopatie. Knižka obsahuje také popisy případů léčby převážně z autorovy praxe, názorně metodu a její konkrétní uplatnění prezentující. Tato zcela nová kniha se setkala v Anglii s velkým úspěchem neboť vyplňuje mezeru, existující dosud v odborné světové literatuře. Váz., 186 str., 280 Kč.

Peter Chappell

Homeopatická samoléčba

Léčení těla a mysli. Jak léčit sebe a své děti jemně a nenásilně, bez vedlejších účinků, a to metodou klasické homeopatie. Umožňuje i laikovi předepsat konstituční lék, kterým lze vyléčit nejen běžná onemocnění, ale často i vážnější chronické neduhy, dlouho vzdorující konvenční léčbě. Předepisování podle symptomů mysli. 226 str., 199 Kč.

Objednávky a informace: Alternativa s.r.o., E. Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel/fax: 57922331, e-mail: alterkol@post.cz, www.ecn.cz/alternativa