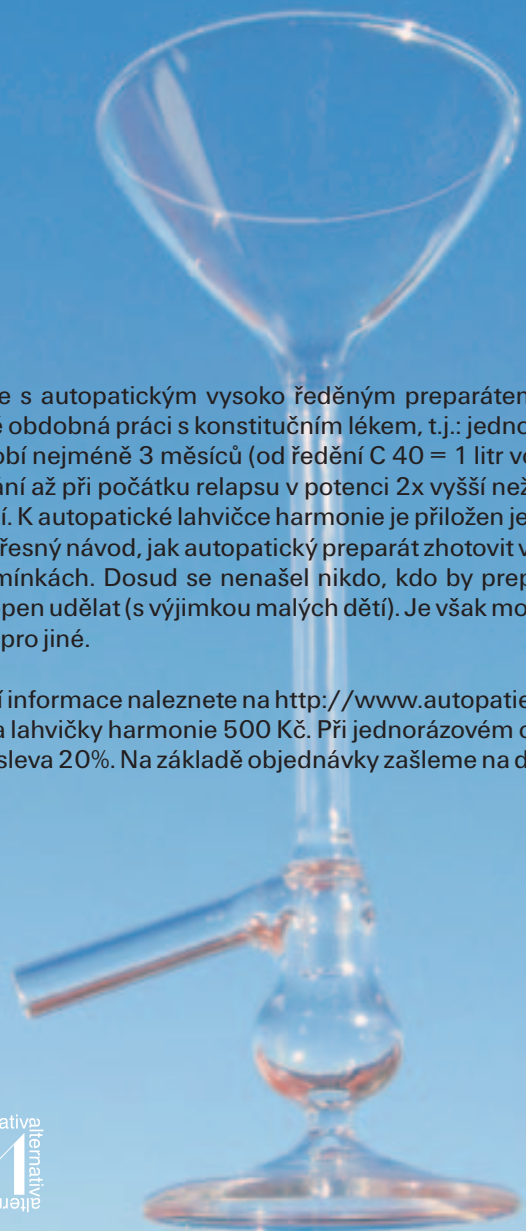


Pomohla už mnoha lidem



Práce s autopatickým vysoko ředěným preparátem je v podstatě obdobná práci s konstitučním lékem, t.j.: jedno podání na období nejméně 3 měsíců (od ředění C 40 = 1 litr vody). Další podání až při počátku relapsu v potenci 2x vyšší než byla předchozí. K autopatické lahvičce harmonie je přiložen jednoduchý, ale přesný návod, jak autopatický preparát zhotovit v domácích podmínkách. Dosud se nenašel nikdo, kdo by preparát nebyl schopen udělat (s výjimkou malých dětí). Je však možné jej zhotovit pro jiné.

Další informace naleznete na <http://www.autopatie.cz>
Cena lahvičky harmonie 500 Kč. Při jednorázovém odběru nad 5 ks sleva 20%. Na základě objednávky zašleme na dobírku.

alternativa
alternativa
alternativa

Alternativa s.r.o, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5
tel./fax: 257 922 331, alterkol@post.cz

39/2003

HOMEOPATIE

alternativa
alternativa
alternativa



Autopatie ♦ Dva případy *Cygnus cygnus*

Filosofické pozadí homeopatie a sedm hermetických principů ♦ Dva případy *Stramonium*
Primární amenorea ♦ Výklad pojmů Murphyho repertoria (6)

HOMEOPATICKÁ AKADEMIE v Praze

Přednáška Nicka Churchilla 24. – 25. 1. 2004

Místo konání: FTVS UK (Fakulta tělesné výchovy a sportu), José Martího 32, Praha 6 Veveslavín, sobota 9 – 18 h, neděle 9 – 17 h.

Jako již tradičně nás v lednu opět navštíví náš anglicky lektor Nick Churchill, RSHom. Bude přednášet své nové případy ze své praxe v Anglii a v USA, nové léky, nové přístupy.

Termíny dalších kurzů

- 21. – 22. 2. – 1., 2. roč. – Botičská (+ v So 3. roč. spol. s 2. roč. seminář)
- 20. – 21. 3. – 1. + 2. + 3. roč. + abs. – FTVS, anglický či německý lektor
- 17. – 18. 4. – 1., 2. roč. – Botičská
- 15. – 16. 5. – 1. + 2. + 3. roč. + abs. – FTVS, Dr. Malcolm, Anglie
- 12. 6. – 1. + 2. + 3. roč. – FTVS (závěrečná ročníková seminární práce)
- 13. 6. – 1. + 2. + 3. roč. + abs. – FTVS, MUDr. Petroci

Navštivte homeopatické stránky na internetu

www.homeopatie.cz

Seznam českých homeopatů, diskusní forum, články,
kasuistiky, literatura, software

Nyní nové stránky věnované Autopatii

www.autopatie.cz

Foto na obálce: strom poblíž Javorné na Šumavě

HOMEOPATIE č. 39. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 2003. Redakční rada: MUDr. Zuzana Hankeová, MUDr. Petr Pudil, MUDr. Luděk Ryba, Ing. Petr Mojžíš. Redaktor Mgr. Jiří Čehovský. Vydává nakladatelství ALTERNATIVA, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel./fax: 257 922 331, e-mail: alternativa@ecn.cz, http://www.ecn.cz/alternativa. Autorské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce. Cena jednoho výtisku včetně poštovného 55 Kč.

Autopatie

MUDr. Pavel Poštulka, postulka@netwave.cz

V březnu t.r. jsem léčil celou rodinu svých dlouholetých klientů. Jednalo se o virózu, vysoké teploty, později přechod na kašel, únava, pocení. Tříleté děvčátko se uzdravilo za několik dní, stejně tak jeho otec. Homeopatické léky jim pomohly. Avšak matka se propadala do nemoci stále hlouběji. Původní bolesti v krku postupně přešly v kašel, bolesti na hrudi a obraz odpovídající zánětu pohrudnice. Vše korunoval rozvíjející se zánět v dutinách. Nemusím zdůrazňovat, že jsem předepsal léky jak jsem nejlépe uměl. V několika předchozích případech jsme byli úspěšní, avšak nyní byla zlepšení jen krátkodobá a nebo vůbec žádná. Nemoc progredovala. Jednoho sobotního dopoledne jsem své pacientce telefonicky doporučil, aby si nouzově vyrobila autopatický preparát v potenci 30, a to ve víčku balené stolní vody. Byl to poslední pokus před antibiotiky.

Když mi večer volala, aby mne informovala o situaci, stalo se něco, co obrátilo mou pozornost k autopatii. Nejprve se začaly zlepšovat dutiny, později se vyvinul úlevný produktivní kašel, nakonec se dostavily bolesti v krku. Během týdne byla pac. zcela zdráva. Šlo o jediné podání v potenci 30. Nic jiného jsme nepodali. Byla to má první zkušenost s tímto způsobem léčby a zaujala mne natolik, že jsem se autopatii začal vážněji věnovat.

Začnu celkovým zhodnocením, pak bych si dovilil několik zobecňujících poznámek a sdělení uzavřu několika případy. Nekladu si za cíl jakkoliv suplovat knihu Mgr. Čehovského nebo kurzy v autopatii, které Alternativa pořádá. Jde jen o praktické zkušenosti za dobu 9 měsíců. Autopatický preparát jsem aplikoval celkem 68 pacientům v nejrůznějších situacích chronických nemocí. Od situace kdy autopat. preparát byl prvotním lékem – až po situace kdy vystřídal léčbu homeopatickými léky nebo doplnil léčbu mnoha chemickými léky. Příprava byla rovněž variabilní. Některá podání byla uskutečněna prostřednictvím tzv. autopatické baňky (autopatická lahvička harmonie), jiní pacienti si preparáty vyráběli v lékovkách doma – většinou do potence 100, ostatním jsem preparát vyrobil přímo na svém pracovišti v improvizovaném průtokovém zařízení. Jako zdroj vody posloužila voda z vodovodu – filtrovaná uhlíkovým filtrem. Výchozí látkou byla téměř bez výjimky slina.

Nyní k reakcím. Jen ve dvou případech chronických nemocí se nestalo vůbec nic. Ve všech ostatních případech jsme se reakce dočkali. Většinou šlo o rychlou, pozitivní odezvu na potence 30 – 200, která ale byla následována opětovným zhoršením. V menším počtu případů zhoršení přetrvávalo a stav nejevil snahu o další zlepšování. Ve větším počtu případů se později začalo zdraví zlepšovat – dlouhodobě. Přiznávám, že ne vždy jsem měl já nebo mí pacienti trpělivost vyčkat dostatečně

dlouhou dobu. Avšak v situacích, kdy po dobu několika týdnů po úvodním zlepšení nedocházelo k dalšímu pokroku, jsem podal preparát v potenci vyšší – 600-6000. Prakticky ve všech těchto případech jsme se dočkali další progresu, která probíhala a mnohdy ještě probíhá podle pravidel homeopatické léčby.

Nyní výše zmiňované poznámky. Nejprve k metodologii přípravy. Na základě svých zkušeností považuji za nanejvýš nutné, aby pacienti, kteří si preparát připravují sami, používali výhradně autopatickou baňku. Možnosti chyb při přípravě je mnoho a použitím baňky se minimalizují. Je však nutno podotknout, že cena baňky je vysoká a mnozí z našich pacientů typu Ars, Lyc, Ver aj. mají velký problém baňku po jediném použití vyhodit. Může jim to způsobit vnitřní újmu negativně rezonující s naší léčbou. Ani při autopatické léčbě nezapomínejme, že jsme homeopaté a individualizujeme i v těchto situacích. Pro mnohého pacienta typu Ars je přijatelnější strávit čas ředěním do vysoké potence v lékovce, než trpět pomyslením na cenu baňky. Plastová baňka, celkově menší, v ceně do 100 – 200 Kč by tento problém odstranila. Pokud se rozhodneme doporučit ředění v lékovce – doporučuji nejen postup předvést, ale i sledovat, jak si po našem poučení pacient povede. V případě seniorů, vážněji nemocných a osamocených lidí je možné připravit preparát i osobně. Potence 30 při použití filtru trvá 1 – 2 minuty. Je však nutno upozornit na fakt, že pracujeme s živými vysoce účinnými potencemi, které mohou mít negativní dopad na naše vlastní zdraví. Příprava preparátu navíc způsobí určitou kontaminaci místa, které pro přípravu používáte. Rozhodně nelze doporučit tuto metodu jako většinou.

O potencích jsem se již zmínil. Jako první užíváme škálu 30 – 200. 30 pro starší a více nemocné pacienty, eventuelně v situaci silného potlačení chemickými léky, potence 200 u mladších a zdravějších. Další dávky – podle vývoje situace. Podal jsem i dávku 10 000, která přinesla rozhodující zvrat v případě. Předchozí potence nebyly dostatečně účinné a dostatečně hluboké. Avšak i potence 20 v jediném podání přinesla úplné uzdravení.

Dalším zajímavým námětem je použití autopatického preparátu v akutní situaci. Opakovaně jsem vděčně tuto možnost použil, pokud symptomy trvaly více než 24 hodin. Prakticky bez výjimek došlo po potencích kolem 50 – 100 k rychlému uzdravení. Avšak také opakovaně jsem zažil zklamání, kdy preparát podaný v prvních hodinách horečnatého onemocnění, rychle se vyvíjející sinusitidy apod., zklamal. Většinou šlo o telefonické konzultace a časový tlak nedovolil vyčkávání, eventuelně podání vyšší potence. Proto jsem v těchto situacích přistoupil k homeopatické léčbě. V takových situacích nelze totiž vyloučit technické chyby při přípravě.

V několika situacích jsem byl donucen kombinovat autopatickou a homeopatickou léčbu. Myslím, že to vyžaduje největší zkušenosti a určitou homeopatickou zručnost. Stalo se, že po podání autopatického preparátu došlo k pozitivnímu vývoji na centrální úrovni, avšak periferní symptomy tvrději přetrvávaly řadu týdnů a

pacient se dožadoval úlevy. Pokud jsem měl pocit, že stav naplňuje jasný obraz některého homeopatického léku, podal jsem jej. Zvláště v situacích, kdy se jednalo o mimopražské a pohybově handicapované pacienty, pro které by bylo obtížné vyrobit si vyšší potenci preparátu, nebo jet do Prahy pro baňku. Byli to pacienti, kteří nesnášeli chemické léky. Viz. případ Phytollaca. Ve většině takových případů došlo k pokroku, který nevyloučil pozdější návrat k autopatii. Znovu však upozorňuji, že je nutná určitá homeopatická zběhlost a zručnost, neboť rizika potlačení a zkomplikování případu jsou zde značná. Pokud pacienti tolerují chemická léčiva, doporučuji v takových situacích jejich přechodné užití.

Je zde otázka opakování preparátu. Diskuse se nikterak nevymyká diskusi nad tímto problémem v celé homeopatii. Názory autora autopatické metody jsou dostatečně známe. Avšak zkušenost, že určité chorobné stavy mohou vyčerpat preparát rychleji a je nutné jej brzy opakovat, je dle mého přenosná z homeopatie i do autopatie. Některým mým pacientům to přineslo prospěch. Je třeba sledovat takové situace jako stomatolog. zákrok, zranění, operace, neuvážené podání antibiotik, kortikoidů, zlomové životní situace apod., které mohou působení preparátu zastavit. Vykazuje-li případ znaky zastavení, eventuelně antidotace, je třeba preparát neprodleně opakovaně podat. Zde se pak cena baňky opět dostává do popředí.

V závěru svého sdělení o prvních zkušenostech s autopatickou metodou uvedu tři případy. První dokumentuje možnosti při tzv. jednostranných případech, které homeopatům silně komplikují život, druhý dokumentuje možnosti kombinace autopatické a homeopatické léčby a třetí dokumentuje situaci, kdy přes veškerou snahu k pokroku zatím nedošlo.

Případ č. 1.

Muž, 35 let, navštívil mou ordinaci pro silnou náplň obou kolenních kloubů. Koleny nebyla zánětlivě změněna, pacient netrpěl bolestí, spíše jen vnitřním tlakem omezujícím pohyb. Případ jsem zaznamenal pečlivě, avšak žádná další patologie nebyla nalezena. Evidentně se jednalo o vnitřně zcela vyrovnaného člověka. Do podobné situace se dostal před deseti lety, tehdy byl hospitalizován, byly provedeny opakované punkce, instilace kortikoidů do kloubů, dostával celkově protizánětlivé léky a antibiotika. Asi po měsíční hospitalizaci stav odezněl a neopakoval se. Žádnými dalšími nemocemi předtím ani potom netrpěl. Současné výpotky v kloubech nedovedl nijak vysvětlit, na žádnou možnou vyvolávající příčinu jsme nepřišli. Dvakrát týdně jsem kolena punktoval a evakuoval kolem 100 ml !! tekutiny z každého kolena. Žádné léky jsem do kloubu neaplikoval, předepsal Kali-c, Ars, střevní nosody, Apocynum, Thuju, Medorh, použil i akupunkturu. Během tříměsíční léčby nebylo dosaženo žádného pokroku. Před námi se rýsovala nutnost aplikace kortikoidů, eventuelně bylo nutno zvážit operační odstranění výstelky kloubní. Měl jsem již

určitou zkušenost s autopatií. Proto jsem pacientovi odebral slinu a 20x ji zředil. Po podání došlo k vymizení otoků během 2 – 3 dnů. Žádná další punkce již nebyla potřeba, pacient se vrátil ke svému oblíbenému sportu – kohané.

Případ č. 2.

Žena 78 let, navštívila mou ordinaci pro silné lumbago, naříkala bolestí. Při odebrání případu vyšlo najevo, že trpí řadou interních chorob – vysoký tlak, ischemická choroba srdeční, má otevřený bércový vřed, je neustále unavená a je po opakované aplikaci kortikoidního přípravku Medrol, který byl podáván pro často se vyskytující puchýřnaté kožní onemocnění. Navíc trpěla úzkostí a depresiemi. Doporučil jsem domácí přípravu autopatického preparátu v potenci 30 a během měsíce se zahojil vřed, stoupla energie, přestala si stěžovat na spavost během dne, zmírnily se úzkosti. Avšak bolest v kříži vlevo, vyzařující do levé dolní končetiny, nadále měnila její noc v peklo. Naříkala a dožadovala se pomoci. Několik týdnů. Po protibolestivých chemických lécích se jí však dělalo špatně a navíc stejně nezabíraly. Bolesti naplňovaly znaky neuritidy typu Phytollaca, proto jsem doporučil tento lék v potenci 30 – jednu kuličku denně před spaním. Během 2 týdnů začaly bolesti polevovat a opět se objevila puchýřnatá kožní nemoc. Pacientka mne neinformovala a navštívila svého dermatologa. Osvědčený lék Medrol puchýře rychle odstranil, avšak bolesti se v plné míře vrátily zpět. Tentokrát pod obrazem nočních bolestí typu Arsenicum. Pálení, úzkost, neklid, buzení kolem jedné hodiny po půlnoci, zlepšení paradoxně teplem. Podání tohoto léku v potenci 30, denně 1 kuličku před spaním, opět přineslo zlepšení během 2 – 3 týdnů a opět se objevily puchýře. Tentokrát pacientka se mnou svou situaci konzultovala, a já jsem doporučil Medrol nyní neužívat. Avšak jednalo se o mimopražskou pacientku a dermatolog trval na svém. V tísní a v úzkosti o své zdraví nakonec pacientka začala znovu tento lék brát. Od té doby – je to asi měsíc – se mi již neozvala. Tento případ dokumentuje, do jak složitých situací se může homeopat i jeho pacient někdy dostat. Jednoduché návody prostě někdy nestačí, je nutno improvizovat.

Případ č. 3.

Dívka – 17 let, navštívila mou ordinaci se stížnostmi, že v horku, v psychickém napětí, v davu apod. flekatí a rudne. Trpí silnými návaly, pálením pokožky a svěděním. Navštívila řadu lékařů i homeopatů i léčitelů a dosud jí nikdo nepomohl. Občas bere antihistaminika, kortikoidy ještě nezkoušela. Léky pomohou jen do té míry, že fleky méně svědí, avšak na jejich četnost a velikost nemají vliv. Při vyšetření vyšlo najevo, že se jedná o dívku, která velmi těžce nesla rozloučení rodičů a vše svědčilo pro to, že někde tady se skrývá jádro případu. Léky jako Nat-m, Ign, Prot, Magnmur aj. nepřinesly nejmenší efekt. Autopatické preparáty v potenci 200, 600, 1200

a 2000 rovněž. Od posledního podání uplynuly 2 měsíce a zatím se neděje vůbec nic. Dívka je skeptická a od léčení již mnoho neočekává. Zatím souhlasila alespoň s tím, že mne bude pravidelně po měsíci informovat. Pokusil jsem se ji přesvědčit, že má cenu čekat minimálně půl roku. Uvidíme. Jedním z problémů, které jsou s její léčbou spojeny, je, že spotřebovala už značný počet autopatických baněk a efekt zatím nevidí.

Závěrem

Autopatická metoda je podnětný způsob, jak rozšířit naše léčebné možnosti a může být zdrojem potěšení z léčby i zdrojem objevitelského nadšení. Na základě svých zkušeností však doporučuji primárně hledat homeopatický lék. Stále rozvíjet homeopatickou zručnost, zkušenost a intuici. Ale v případech, které jsou nepřehledné, nejasné od samého začátku nebo se takovým stávají v důsledku naší léčby, je autopatie výborným řešením. Avšak stále zůstane mnoho případů, kdy můžeme uspět jen homeopaticky. Měli bychom to mít na paměti. V jedné speciální situaci však nemá autopatie konkurenci. Tou je léčení ekzémů. Případ by měl vést zkušený homeopat s plným porozuměním, aby ve všech fázích vývoje věděl, v jakém stavu se pacient nachází a jaké jsou potřebné další kroky. Ztratit se dá jakýkoliv případ.

Letní praktický seminář Homeopatické akademie

První prázdninový týden (3. – 9. 7.) se koná jako každoročně seminář v přírodě se zaměřením na praktickou práci s klientem (živá vyšetření a videopřípady lektorů).

Na léto 2004 přislíbil účast MUDr. Petroci, který se bude zabývat především praktickou aplikací Scholtenovy metody. Druhého zahraničního lektora (Německo, Anglie), oznámíme v únoru.

Tento týden strávíme v pěkném hotelu na Sečské přehradě ve východních Čechách v oblasti Železných hor. Je opět možné vzít s sebou i rodinné příslušníky nebo přátele. Předpokládaná cena: 2700 Kč kurzovné, 3000 Kč ubytování s plnou penzí.

Srdečně jsou zváni všichni homeopaté z Čech, Moravy a Slovenska. Předběžné přihlášky zasílejte prosím co nejdříve na adresu Alternativy, neboť o kurz je vždy velký zájem. Začátkem března pak obdržíte přesné informace se závaznou přihláškou. Více prostoru na informace o letním kurzu bude věnováno v příštím čísle časopisu Homeopatie.

*Alternativa s.r.o., E. Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel/fax: 257 922 331
e-mail: alterceh@post.cz, www.ecn.cz/alternativa*



Dva případy *Cygnus cygnus* (labuť)

Camilla Sherr, převzato z The Homeopath
překlad Tereza Ledererová

V létě roku 2001 jsme byli s Jeremym na prázdninách na finském souostroví. Asi dva měsíce Jeremy trpěl ošklivými bolestmi v krku a ramenech a náš pobyt na letní chatě mu konečně poskytl možnost vytouženého odpočinku. Jednou vyšel Jeremy ze sauny a drbajíce a otáčejíce ztuhlý a bolestivý krk se snažil přijít na nějaký lék, který by mu od bolesti pomohl. V tu chvíli kolem plula překrásná labuť. Její hlava se elegantně tyčila na dlouhém štíhlém krku. Oba jsme to považovali za znamení, že labuť – *Cygnus cygnus* – by měla být naším následujícím provingem.

O dva dny později jsme jeli do Helsinské zoo a na mě padl úkol pokusit se ukrást pero velké, divoké labuti, která kolem sebe hlasitě mávala křídly. Jak s nimi mávala, našťást jí dvě pera z křídel vypadla. Zachytila jsem je ještě ve vzduchu, sbalila do láhve a pospíchala jsem pryč, neboť mě rozlícená labuť stíhala! Poté jsme pera poslali do Helios Pharmacy a za měsíc nám došly označené lahvičky. Proving mohl začít.

Mým záměrem není příliš do hloubky rozebírat samotný proving, ale podat popis dvou případů, u kterých byl *Cygnus* úspěšně předepsán a tím poukázat na některá hlavní témata léku. Zároveň nám to pomůže vytyčit některé význačné momenty v mase informací, které jsme získali provingem.

První případ

16. prosince 2001 za mnou přišla na konzultaci pětáctýřicetiletá žena, paní WS. Před tím dostala již tři léky, *Pulsatilla*, *Ignatii* a *Sepii*, z nichž *Ignatia* a *Sepia* vedly k počátečnímu zlepšení, ale po opakovaných zhoršeních přestaly zcela účinkovat. Vlastní slova pacientky:

„Mám příšernou paměť, žiji jako zvíře a nejsem schopná přemýšlet nebo plánovat dopředu. Vůbec nic si nepamatuji. Cítím se unavená a slabá. Mohla bych stále jen spát a spát. Delší dobu mám opakované návaly únavy, při kterých si musím lehnout na záda – jako po práškách na spaní: nemůžete tomu spánku vzdorovat. Některé dny si jdu po práci rovnou lehnout a spím od 7.00 odpoledne do 6.00 do rána. Často usínám v práci. S únavou přichází také dechové obtíže. Vyprchal ze mě zájem o život. Nic mě netěší. Miluji svoje děti, ale nemám žádnou energii na to, aby mě něco těšilo. Ztratila jsem smysl pro humor.“

„Před několika lety jsem měla těžkou depresi. Pořád jsem jen plakala. Když mi bylo 13, náhle zemřel můj malý bratr. Vůbec jsem nebrečela a hned další den jsem šla do školy. Moji rodiče se pak rozvedli. Jejich manželství bylo hrozné, nesnášeli jeden druhého. Nebyla jsem ani na jedné straně. Matka na mě byla zlá. Nechtěla mě, ale zároveň nechtěla, aby mě získal otec. Moji rodiče mě utlačovali, musela jsem se vždy chovat vzorně. Rodiče mě trestali i za to, co provedli moji bratři. Moje matka měla pět potratů a pak mě. Byla jsem nechtěné dítě.“

„Když mi bylo 17, byla jsem znásilněná. Nemohla jsem o tom v té době s nikým mluvit, řekli by, že to byla moje chyba.“

„Mé manželství se rozpadlo, když bylo dětem 2 a 3 roky. Nepřipadala jsem svému manželovi sexuálně přitažlivá. Chtěl ženu a děti, ale ne nás. Rok po našem rozvodu jsem dostala rakovinu čípku a dělohy. Lokální anestezie u mě způsobila šok. V roce 1990 jsem se podrobila hysterektomii (vyoperování dělohy). Od té doby už se mi nikdy nevrátila síla. Nedávno jsem prodělala otřes, když mě znenadání napadnul exmanžel – měla jsem potřhané svalstvo, byl to velký otřes. Nejsem schopná postavit se na vlastní nohy.“

„Cítím se nedocenená a nemilovaná, jsem zoufalá. Chci se jen nějak prokousat na konec svého života – nikdy nebudu mít přátele, kteří by mě měli rádi. Nesnáším společenské akce, nikdy nevím, co mám říkat.“

„To zoufalství je ve mně neustále. Jako by se všechno stalo před 5 minutami., vždycky je to tu, nemohu tomu uniknout. Vzpomínám živě na pocity při porodu, jakoby se zrovna odehrál, zatímco ostatní říkají, že se na to brzy zapomíná. Já jsem nezapomněla nic! Cítím extrémní zoufalství. Co je smyslem? Od té doby, co zemřel bratr, neexistuje naděje ani smysl. Už nikdy nepocítím lásku ani radost.“

„Opakovaně se mi zdají sny, že nejsem schopná postarat se o své děti. Měla jsem nádherný sen o „Sydney Opera House“. Mívala jsem také sen, že se vznáším jako helikoptéra.“

„Mám ráda brambory, nějak mě uspokojují. Nejím ryby, necítím se po nich dobře. Po alkoholu jsem vždycky ubřečená a nešťastná.“

„Mám hrozné bolesti v krku a ramenech. Jako by byl krk neustále oteklý, jako by tam uvízla kulička hrášku.“

„Mám špatně fungující štítnou žlázu. Mohla bych týden hladovět a vůbec bych nezhubla. Trpím závratí při otáčení a celé tělo se mi naklání doleva.“

„Někdy vidím nejasně, jako bych koukala skrz špinavou, zkalenou vodu.“

Jedna z věcí, které jsem na ní pozorovala bylo velmi povrchní dýchání.

Rx: *Cygnus cygnus* 30c

15. února přišla pacientka na kontrolu:

„Cítím se mnohem, mnohem lépe. Mohu přemýšlet! Tak dlouho jsem nemohla udržet informaci, ale teď mohu plánovat do budoucnosti a moje paměť se velmi zlepšila. Cítím se šťastná a silnější a když je třeba, zvýším i hlas. Myslím, že jsem přátelštější. Lépe spím a nemusím už spát během dne. Jsem mnohem klidnější, neznepokojuji se a ani nemám strach.“

„Krk už není tak tvrdý a boulovitý, ale spíše oteklý jako u žáby. Postupně to prošlo různými fázemi, ale teď je to lepší. Krk a ramena se zlepšily o 80 až 90 procent a vsudypřítomné tupé bolesti hlavy zcela zmizely.“

„Zrak je v pořádku, vidím teď věci jasně.“

„Sny o tom, že nejsem schopná postarat se o děti, jsou pryč. Zoufalství a bolest – jejich emoční tíha – jsou pryč. Jako by se mi nikdy nic nestalo. Můžu, ale nemusím o tom přemýšlet – mám na výběr. Pocit zoufalství zcela zmizel ... vždycky jsem říkala svým studentům jógy, aby byli jako labuť, pod vodou pracovali jako šílení, ale navenek si zachovali vyrovnaný a poklidný výraz.“

V tuto chvíli jsem nepodala žádný lék díky skvělému pokroku od podání *Cygnus*.

Začátkem září se pacientka vrátila. 9 měsíců docházelo k postupnému zlepšování, ale nedávno se začaly vracet některé symptomy.

Rx: *Cygnus cygnus* 30c.

Nejvýraznějším prvkem tohoto případu je hluboko uložené zoufalství, které jakoby stálo za vším. Podíváme-li se zpět na proving, okamžitě je nám jasné, že *Cygnus* vyvolal intenzivní pocit zoufalství, který se vztahuje zejména ke smrti milovaného člověka:

„ ... Udolání s hlubokým zármutkem ... To je moje. Vystihuje to mě jako matku ... S naší druhou dcerou jsem měla normální porod, ale narodila se předčasně a ihned byla dána do intenzivní péče, kde zemřela. Nikdy jsem ji nedržela v ruce! Něco ve mně stále pláče nad tím, co se stalo ... Pořád pláče a pláče ...“

„Také jasný pocit smutku, jako když někdo zemřel, někdo blízký ...“

„Pocit hlubokého zármutku ze smrti své matky, která zemřela před 3 lety – hlubší zármutek než před tím.“

Tyto poznámky jsou pouhým zlomkem mnoha stránek zaznamenávajících symptomy zoufalství, jež v provingu převažovaly. Fakt, že každý ze čtyřech symptomů pochází od jiného proverba (člověk provádějící proving), poukazuje na nepopíratelnou ústřední roli zoufalství v obrazu léku *Cygnus*. S tématem utrpení také úzce souvisí intenzivní spojení s minulostí – zřetelně je to vidět na případu paní WS, když nám říká: „Utrpení je všude a nikdy nekončí. Je to jako by se to vše stalo před 5 minutami ... Nemůžu tomu uniknout ...“ Přesně stejné prožitky zaznamenali ve svých pozorováních i proveři. Podobně i u nich se zoufalství odvíjí od událostí vytažených zpět z dávné minulosti. Někdy to vypadá, že uplynulé roky na intenzitě prožitků nic neubraly:

„ Myšlenky o mém narození a nejistota, kterou jsem cítil při narození ...“

„Vzpomínka na protržení vody při první dceři ...“

„Pocit jako by se nějaká má část pocházející z minulosti vracela sem ... vrátila jsem se do ranného dětství, asi tak 4 – 5 let.“

„Měl jsem prožitky, které se týkali minulosti, jako bych byl o 15 let mladší ... čas se vrátil o 15 let zpátky.“

„Ten roztáčeující se vír mě vzal zpět na začátek.“

Snad aby bylo ještě více důvodů ke škodolibým poznámkám na téma, kolik tisíců pacientů *Cygnus* mohlo v průběhu posledních pár staletí dostat *Natrum muriaticum*, objevíme v provinciích plno vodních obrazů:

„Poslouchal kazetu: „Voda a sůl“ od Petera Ferreiry. Mluvil o složení a životě vody ...“

„Ve vodě se cítím opravdu skvěle. Je to můj živel.“

„Silná touha jít plavat ... příjemný pocit ve vodě, ale nejraději by byl vodou zaplaven uvnitř než kolem sebe.“

„Vzbudil se uprostřed noci zvukem tekoucí vody někde venku ... zvuk vody byl nádherný.“

„Mám hlavu plnou vodních metafor ...“, „Topím se v práci ...“, „Bez toho bychom se utopili ...“

„Cítím se jako bych plaval v jiném proudu tekoucím souběžně s hlavním proudem, ale oba proudy se spolu nemohly spojit.“

„Benátky by mohly být poslední tečkou v tomto provingu. Vodní hrob ...“

Poslední výrok stojí za pozornost, protože poukazuje na archetypální vodní domov smrti, hrob, vzpomínku, Benátky. Každý, kdo shlédl film „Don't look now“ (Teď se

neďívej) od Nicholase Roega, mučivou, jasnozřivou představu cyklicky se opakujícího utrpení, ztráty a touhy, který se odehrává v Benátkách, plně docení zmínku o posledně zmíněném symptomu. I v případě paní WS pozorujeme jasné známky tématu vody: má sny o „Sydney Opera House“, vznášení, a pak se samozřejmě pacientka zmiňuje, že její zrak je nejasný jako by se dívala skrz špinavou, zakalenou vodu. K tomu nemůže pacientka jíst ryby. Takže opět nacházíme v provincích shody:

Stojí za povšimnutí, že přirozené vlastnosti vody – to, že teče, přemísťuje se a ustupuje – jsou přesně těmi vlastnostmi, které v případě paní WS chybí, anebo jsou ochromené: paní WS je spíše strnulá, zoufalá a uvízlá ve svých starých zármutcích. Postrádá vnímání „plynutí“, a to do té míry, že prožívá události ze vzdálené minulosti jako by se staly „před 5 minutami“. Jako by se zablokovala, nebo v ní něco uvízlo. Není divu, když říká, že má na tělesné úrovni pocity ucávkvy, překážky v hrdle, tedy části těla, která má tradičně souvislost s neprůchodností emocí. Louise Hay nám říká, že „Hrdlo je energetickým centrem těla, kde sídlí změna“. Takže, když paní WS říká „V krku mám jako vždy pocit opuchlosti, jako by tam uvízla kulička hrášku“, víme, že jde o důležitý symptom, nejen protože je to tělesný pocit (a proto spolehlivý), ale také protože je to jednoduchý psychosomatický projev potlačeného zármutku (jak často slyšíme pacienty jednoduše vyřknout větu: „Jako bych měl knedlík v krku.“?). Dokonale to vystihuje emocionální stagnaci, která u pacientů přejde v depresi a zoufalství. (Myšlenka stagnace a překážky je samozřejmě posílena, pokud se v případě vyskytuje nebo vyskytovala porucha štítné žlázy.). O významu symptomu nás utvrzuje i fakt, že se po podání léku ucápní hrdla a stejně tak celkový stav paní WS výrazně zlepšily. Proto nalezneme:

„Pocit knedlíku nebo malé překážky v hrdle ...“

„Opravdový smutek, pláč. Nejsem schopen pocítit lásku a není nic, co by pomohlo. Silný tlak nahoře v hrdle ... hrdlo je sevřené, dusím se ...“

„Napětí v horní části krku ...“

„Při sprchování jsem cítil zdrcující zármutek v souvislosti se svým otcem, protože mi chybí ... zoufalstvím jsem plakal a plakal. Měl jsem sevřené hrdlo.“

Zvláště charakteristický je poslední symptom, jelikož spojuje témata smrti, utrpení, vody a pocit zablokování v oblasti krku. Podává nám jednotný, poetický obraz spojující ve zhuštěné formě různé komponenty provingu. Někteří proveři popisují spíše celkový pocit „ztísňenosti v oblasti hrudníku a hrdla:

„ ... pocit uvíznutí v něčem, odkud se nemohu dostat ... Možná je důležité se držet svých pocitů prázdnoty. Procházím dírou ...“

„Mé plíce jsou prázdné, prázdnota v hrudníku.“

„Spirála víru byla širší nad mou hlavou a zužovala se směrem dolů k hrdlu a krku a pak se zase rozšiřovala dolů k nohám ...“

Uvedené pocity se opět dotýkají problému překážky v hrdle nebo oblasti hrudníku, což nám může připomenout tvar labutě, její dlouhý, štíhlý krk tyčící se ze statného a silného těla – dokonalý přirozený symbol omezujícího charakteru tichého, nevyjádřeného zoufalství. Na tomto příkladu vidíme, že nauka o klíčových symptomech může někdy posloužit jako užitečný doplněk syrových informací poskytnutých provingem.

Druhý případ

Následující případ, slečna UD stará 31 let, je krátký a odebrala ho moje přítelkyně a kolegyně Sarah Smith. Pacientka vzala v minulosti úspěšně lék *Veratrum album* – po úplném fyzickém a emočním zhroucení plynoucího z rozchodu s partnerem a ukončení vztahu. Úspěšně fungovala i *Ignatia* předepsaná na zoufalství (způsobené odloučením od jejího syna) provázené symptomy soustředěnými v krku a břiše.

Znovu zavolala po druhém rozchodu s partnerem. Její dlouholetý přítel se nechtěl vyrovnat s odpovědností plynoucí z otcovství a ona se s ním nyní rozcházela a hledala místo k bydlení. „Byla jsem přesvědčená o dokonalém souladu našich duší, dokud jsem nezjistila, že nechce dítě. Mám nějakou blokádu v hrudi, nemůžu zhluboka dýchat, všechno uvízne v krku, špatně se mi polyká. Nevím, jak mám uvolnit hlavu, mám úplně ztuhlý krk a pocit, že jím prochází kovový prut. Když se pohybuji ze strany na stranu, nebo dopředu a dozadu, slyším, jak vrže.“

Rx: Cygnus cygnus 200c

Po předepsání léku zmizela ztuhlost v krku. Také její starý symptom, bolavá vyrážka na horní části krku, se během týdne objevil a zase zmizel. Radikálně se změnila její energie a umožnila jí najít si rychle nový byt. Okamžitě po užití léku pocítila takovou únavu, že by mohla spát celý den. Poté byla velmi pozitivně naladěna a řekla: „Protože nikdo nemohl mému příteli pomoci, rozhodla jsem se, že místo toho, abych se oddávala mučivým myšlenkám, když na něj pomyslím, budu mu přát klid a představovat si ho s myšlenkami na jeho ochranu. Dál si představím slušný obecní dům stojící na slušném pozemku, ve kterém šťastně žijeme já a můj velký syn. Pak si sebe představím jako ohromně úspěšnou podnikatelku s mobilním telefonem připravující oběd.“

„Brzy poté, co jsem vzala lék, jsem seděla v zahradě a jasně jsem si uvědomila, že se musím spojit se svou matkou.“

„Ukázalo se, že slečna UD měla těžké dětství. Její matka, která se pětkrát vdala, ji opustila, když byla v pubertálním věku. Její nevlastní otec ji sexuálně obtěžoval a matka o tom věděla. To byl důvod, proč s matkou léta téměř nekomunikovala. Po léku ale náhle cítila nutkání o všem si s matkou otevřeně promluvit. Částečně ji k tomu přivedla série televizních pořadů o zneužívání dětí.

„Telefonovala jsem NSPCC. Nechtěla jsem, aby zneužívání v rodině nějak ovlivnilo mého syna, jenom proto, že v sobě všechno potlačím a uzavřu. Důvodem nebyla pomstychtivost nebo touha potvrdit své přesvědčení, jen jsem věděla, že se vše musí odkrýt, aby se to nepřeneslo na další generaci a na bedra mého syna. Myslím, že v tom důležitou roli hrál ten lék.“

NSPCC jí vzkázal, že může nevlastního otce žalovat, což udělala a nyní proces probíhá. Cítí, že tím vyřešila bariéru, která existovala po celé období její dospělosti mezi ní a matkou.

„Jako dítě jsem připadala všem okolním lidem jako šťastné dítě, ale ve skutečnosti jsem se cítila velmi zle. Navenek jsem na sebe vždy brala masku šťastné „roztomilé holčičky“. Nikdo neví, kdo jsem. Ale obrovský posun, který jsem chtěla celý život, ale nebyla jsem ho schopná, se stal právě teď.“

Na skvělém pokroku, ke kterému u pacientky došlo po podání labutě, se nám opět potvrzuje to, co jsme zjistili už u prvního případu, tj., že *Cygnus cygnus* může být skvělým lékem na nevyřešený zármutek a zklamání, obzvláště v případech, kde je přítomen pocit sevření v hrudníku nebo hrdla. Mimořádně výstižné je u slečny UD hledání „souznění duší“, které má dokonalou a dojemnou odezvu v provingu:

„Dnes ráno jsem se vzbudil s těžkým srdcem. Byl jsem velmi smutný. Měl jsem pocit velké díry v hrudi. Litoval jsem sama sebe a byl jsem smutný ze své opuštěnosti. Jako bych ztratil všechnu naději, že někdy najdu životního partnera. Pocit, že moje touha po chápajícím partnerovi je jen fantazie a z nějakého důvodu nejsem schopen přenést se přes propast mezi fantazií a realitou.“

Přestože je *Cygnus cygnus* znám jako homeopatický lék teprve něco přes rok, osvědčily se jeho hluboké léčebné účinky u pacientů, kteří trpí, jak bylo zjištěno provingem, „ztracenými nadějemi, zlomeným srdcem a oplakanými rozchody“. Doufejme, že časem a zkušeností se lék dále rozroste v našem obecném povědomí natolik, aby poskytl zdárné vyléčení velkému množství pacientů. V neposlední řadě poskytne zasloužilý odpočinek lékům jako jsou *Natrum muriaticum* nebo *Ignatia*.

(Proving léku Cygnus cygnus je k dispozici v nedávno publikovaném Dynamis Proving Volume II, Dynamis Books 2002, UK, ISBN 1 901147 05 3.)

Filosofické pozadí homeopatie a sedm hermetických principů

Nel Struik, převzato z časopisu The Homeopath
překlad Tereza Ledererová

Asi před 18 lety, v době, kdy jsem studoval homeopatii, jsem se začal zajímat, zda existuje pro homeopatii nějaké hlubší vysvětlení. Přestože mi principy byly jasné, vždy jsem toužil proniknout do hlubší podstaty.

Makrokosmos a mikrokosmos

Při studiu starých pramenů mě zaujala Paracelsova vize vztahu mezi makrokosmem a mikrokosmem – analogie mezi malými a velkými světy. Jednoduše vysvětleno: všechny pohyby a projevy ve vesmíru se odráží i v každém jednotlivci. Paracelsus tvrdil, že člověk jako nejvyšší úroveň stvoření v sobě zahrnuje všechny součásti okolního světa: minerály, rostliny, zvířata a nebeské bytosti. Proto může člověk dosáhnout poznání světa a komunikovat se světem a přírodou, a to velmi přímým a skrytým způsobem – nikoli skrze svou racionální mysl, ale skrze své „astrální tělo“ (abychom použili Paracelsovo označení). Prostřednictvím svého „astrálního těla“ může člověk komunikovat s „prazákladem“ hvězdného světa a je schopen poznat „virtus“ samotné podstaty (vlastnost, ctnost nebo aktivitu, které jsou podstatné pro předmět). Za přispění lidské silné vůle a představivosti předává astrální tělo informace prostřednictvím snu a transu. (Dobře to objasňuje Hermann Helmrich ve své knize *Spagyrik*.)

Převédeme-li vše do srozumitelnějšího jazyka, člověk má schopnost spojit se na jemnohmotné, ušlechtilé úrovni s něčím, co je součástí přírody, a je schopen přijímat poznání o vnitřní hodnotě, vnitřním obrazu věci. Edward Bach se touto metodou musel dovědět o svých lécích, ale většině lidí ještě není tato dovednost dostupná. My se nyní díky Hahnemannovi můžeme dovědět o „virtus“ předmětu nepřímou, jak vysvětlím později. Velkou Paracelsovou zásluhou je, že byl první, kdo navrhl rozsáhlý systém analogií ve sféře přírodní filozofie a medicíny. Vynaložíte-li dostatečné úsilí a proniknete do jeho způsobu uvažování, přemýšlení v analogiích, budete odměněni hlubším vhledem do problematiky života, zdraví, nemoci a procesu léčby.

Avšak existují i starší prameny. Rozsáhlým zkoumáním literatury se mi podařilo odkrýt některé myšlenky týkající se hermetické filozofie. Traduje se, že před 4000

lety žil výjimečně moudrý muž, který se pak stal ústřední postavou mnoha mýtů. S touto osobou, jejíž existence se nikdy neprokázala, se setkáme pod různými jmény, nevyjímaje například Hermes Trismegistus, „Největší z Největších“, „Pán všech Pánů“. Předpokládá se, že byl současníkem Abraháma a žil kolem roku 1900 před Kristem v Egyptě. Údajně se dožil 300 let. Pravděpodobně byl otcem aritmetiky, geometrie, astronomie, abecedy, astrologie a alchymie. S vysoce utajovanou hermetickou (okultní) doktrínou se seznámili jen velmi vzdělaní a motivovaní studenti, kteří přicházeli do egyptských mysterijních škol z mnoha zemí. Výraz „hermeticky uzavřený“ vystihuje, jak byla doktrína nepřístupná.

Ve zmíněné knize *Spagyrik* píše Hermann Helmrich o krátkém textu objevujícím se pod názvem *Kybalion*. Helmrich ho nazývá „klíč k Paracelsovým spisům a k homeopatii“. V *Kybalionu* najdete všech sedm hermetických principů, jež jsou základem hermetické filozofie.

Sedm hermetických principů:

1. Princip myšlenkovosti (duševnosti)

Vše je myšlenka; podstatou vesmíru je myšlenka.

2. Princip korelace (souvztažnosti)

Jak nahoře, tak dole; jak dole, tak nahoře.

3. Princip vibrace

Nic není v klidu; vše je v pohybu; vše kmitá.

4. Princip polarity

Vše existuje v dualitě; vše má své protilehlé póly; vše se vyskytuje v páru dvou opozit; podobnost a nepodobnost je to samé; opaky jsou ve své podstatě identické, ale rozdílné v míře; extrémy se přitahují; všechny pravdy jsou jen poloviční pravdy; všechny paradoxy mohou být uvedeny v soulad.

5. Princip rytmu

Vše plyne, ven a dovnitř; vše má svůj příliv a odliv; všechno prochází růstem a úpadkem; pohyb kyvadla se projevuje ve všem; kyvadlo se pohybuje stejnou měrou doprava i doleva; rytmus vyvažuje.

6. Princip příčiny a následku

Každá příčina má svůj následek; každý následek má svou příčinu; vše se děje dle zákona; náhoda není nic jiného než nepoznaný zákon; existuje mnoho rovin příčinnosti, ale zákonu nic neunikne.

7. *Princip rodovosti*

Rodovost se projevuje ve všem; vše má svůj mužský a ženský princip; rod se projevuje na všech úrovních.

Paracelsus s určitostí narouboval své myšlenky na tyto hermetické principy. Čím více jsem o nich uvažoval, tím více jsem nabýval přesvědčení o jejich zásadní pravdivosti. Jako výsledek svého hledání jsem rozvinul vlastní vizi: – Byl jsem hluboce přesvědčen, že Paracelsovy takzvané „virtus“ není nic jiného než esence potencovaného léku získaná na základě dobrého provingu (případně doplněného informacemi z dalších zdrojů). Prover (člověk provádějící proving) je schopen vytvořit daný obraz léku, protože je v něm oživen spící ekvivalent léku a začne se proto projevoval. Jako by byly v člověku přítomny modely nebo zmenšené vzory všeho existujícího v kosmu, které začnou vytvářet příslušný obraz dle přicházejících impulsů. Možná by se dal proving přirovnat zmáčknutí symbolu na počítačové klávesnici za účelem vyvolání dané reakce.

Většina proverů bude vykazovat podobnost vůči některému obrazu nebo částem obrazu – nikdo nikdy nepodá ucelený obraz léku. Přesto existují lidé, kteří jsou díky své výjimečné citlivosti schopni vyvolat „virtus“, podstatu téměř jakéhokoli léku. Za předpokladu jejich relativně dobrého zdraví jsou ideálními provery. Tito lidé dokáží vytvořit dostatečný prostor pro rozvíjení nejzákladnějšího obrazu léku.

Archetyp

Každé zvíře, rostlina a určitým způsobem i každý nerost jsou svými jedinečnými, přirozenými projevy dokonalé. V průběhu těchto projevů se vše shromažďuje kolem pokračující existence každého jednotlivého zvířete, rostliny či nerostu jako zvláštní jedinečné bytosti. Existence každého jednotlivého bytí bude úspěšně pokračovat, pokud se nalézá v požadovaných podmínkách. Vnější vlastnosti, chování, reakce, preference, a tak dále, náležící k určitému projevu jsou velmi specifické. Jsou jako upevněné, vykrytalizované obrazy nebo archetypy. Podstaty archetypů se k nám, homeopatům, dostanou díky takovým pramenům jako je mytologie, lidové pověry a úločky moudrosti skryté v rčeních, skrze jejich význam a užití v každodenním životě, a nakonec v nezanedbatelné míře i skrze homeopatický proving.

V určité době žil lidský rod ve stádiu podobajícím se ráji, žil v harmonii a vzájemné pospolitosti s okolním světem, ale převážně v nevědomosti a závislosti. Cesta vedoucí k nezávislosti a uvědomění, zpět k Bohu skrze vlastní svobodnou vůli, je dlouhá a namáhavá cesta tmavým lesem plná nástrah a překážek. Bylo nevyhnutelné, aby harmonie a přirozenost byly vystaveny hrozbě takové pouti a aby je provázal nedo-

statek a nemoci. Každá nemoc se projevuje sobě vlastním jedinečným způsobem. V projevech pak rozpoznáváme obraz náležící do jednoho z přírodních království. Jak prohlásil Rajan Sankaran na svém Amsterodamském semináři v květnu 1995: „Nemoci jsou stavy bytí, jež přesně vyjadřují stav něčeho, co je součástí vesmíru. Je to, jako by energie těchto stavů byla jen půjčená.“

Uznáme-li Paracelsovu vizi, že vše, co je součástí vnějšího světa, má svůj ekvivalent v člověku, můžeme dojít k následujícímu: obraz složený ze symptomů nemocného člověka, který odpovídá patogenezi přírodní substance, řekněme například *Pulsatile*, naznačuje, že v daném nemocném člověku není jeho nebo její „vlastní část Pulsatily“ integrována.

Na jedné straně jsou tu dokonalé, ale omezené projevy ve vnějším světě nebo makrokosmu. Na druhé straně je v mikrokosmu lidská bytost, která se stále musí hodně naučit, ale má v sobě možnost obrovského růstu. Nemocná lidská bytost vystihuje stav něčeho pocházejícího z makrokosmu. Pokud je konfrontována s projevy podobnými jejím vlastním (similimum) zareaguje na to a stane se uvědomělejší. Chvíli bude její organismus procházet daným stavem velmi čistě, ale poté si nějak uvědomí, že stav, ve kterém se nachází je výrazem disharmonie, a že ona sama je více než jen tento stav. Začne dávat věci do správných souvislostí, což značí, že její „přeludy“ mizí. Obraz, neboli projev dané části makrokosmu, se začne integrovat do přirozenosti člověka. V důsledku toho se vyřeší jeho symptomy.

Kdybychom však dále smýšleli tímto způsobem, došli bychom k závěru, že vrcholným stavem lidského zdraví nebo celistvosti je vědomé a láskyplné spojení s celým vesmírem. Bohužel jsme my, obyčejní lidé, stále velmi vzdáleni od takového ideálního stavu!

Vibrační frekvence

Dle homeopatických zákonů by homeopatický podnět měl být nejen podobný, ale současně méně patrný a k tomu intenzivnější než samotná nemoc. Potencovaný homeopatický lék takové vlastnosti má. Díky metodě, kterou se léky připravují, se vibrační frekvence zvyšuje, aniž by se změnila podstata léku. Podobné, analogické vlastnosti na různých hladinách se vzájemně ovlivňují, přitahují a rezonují (vzpomeňte si například na princip synchronicity, který byl podrobně popsán C.G. Jungem. Synchronicita je shoda okolností v době, kdy se dějí dvě nebo více událostí, které spolu navzájem nesouvisí, ale mezi kterými existuje smysluplná spojitost). Vzájemné ovlivňování vlastností se řídí jejich vibracemi. Abychom zde představené

pojetí doložili, podívejme se na různé vibrační stupně jedů, alopatických léků a homeopatických potencií.

Vibrační stupeň jedů je velmi nízký, což znamená, že jedy jsou pouze schopny snížit frekvenci určitých vlastností v člověku, anebo, ještě hůře, pokud se jed podá ve velkém množství, může zcela zastavit životní procesy organismu spolu s veškerými vibracemi a reakcemi v člověku. Destruktivní činnost charakteristická všem jedům je dobře zpracována ve spisech z oblasti toxikologické literatury.

Alopatické přípravky jsou obecně schopny jen dočasně nahradit ty vibrace, které chybí v souhrnu vibrací nemocného člověka, jak v oblasti nízkých tak vysokých vibrací. To znamená, že alopatie funguje na principu dočasného nahrazování chybějící vibrace, která by za normálních okolností ve zdravém člověku byla přítomna.

Homeopatie může naopak svými potencemi ovlivnit vibrace v celém rozsahu. Homeopatické léky musí mít logicky vyšší vibrační frekvence – nejen vyšší než frekvence, u kterých došlo v nemocném člověku ke snížení, ale dostatečně vysoké k tomu, aby zvýšily poškozené vibrace na úroveň zdraví.

Hahnemann nedal svému principu podobnosti filosofický podklad.

Co se týče nauky o dávkování léků, pravděpodobně došel ke způsobu správné přípravy dávek čistě empiricky a později výzkum završil objevem potencování. S největší pravděpodobností se homeopatie opravdu vyvinula nezávisle bez jakékoli pomoci, již by bývaly poskytly staré prameny. Goethe, Hahnemannův současník a krajan, znal mnoho o starých pramenech. Hahnemann ale, ať už věděl cokoli, nikdy nenačlil přímou vazbu jeho myšlenek a moudrosti starých pramenů.

V alchymii nalezneme zmínku o metodě zvyšování vibrační frekvence léků pomocí složitějšího a náročného procesu, nazývaného „spagyrik“ (pojem vytvořený zřejmě samotným Paracelsem). Umění „spagyrik“ je jednoduše to odvětví alchymie, které se zabývá v první řadě léčbou. Je to umění získávání a oddělování a opětného směřování látek za účelem zvýšení kvality a vybroušení vlastností látek tak, aby se mohly používat jako léky. Je možné, že jejich metoda léčby byla stejně účinná jako homeopatie, pokud však byla správně a do důsledku dodržována.

Homeopatie a filozofie alchymie

Na závěr pojďme prozkoumat shodné momenty v principech homeopatie a hermetické filozofie:

Funkce vytváří orgán. Mluvíme zde o prvním hermetickém principu, principu myšlenkovitosti, který se zabývá vlivem myšlenky na látku, materiálno. Každý homeopat by si měl být vědom platnosti tohoto principu, který potvrzuje, že duševní změny způsobují jak nemoci, tak vyléčení. V aforismu 11 Hahnemann prohlašuje, že „Když někdo onemocní, je to především tato duševní, samočinná vitální síla, přítomná všude v jeho organismu, který je narušen především dynamickým vlivem chorobu vyvolávající a životu nepřátelské síly ...“

Hermetický princip rodu můžeme považovat za součást léčebného procesu. Vzájemné prolínání mužských a ženských vlastností vede ke zvyšování vibračních frekvencí všech životních procesů. Ani léčebný proces není jiný. Není divu, že homeopat v průběhu léčby pozoruje nárůst tvořivosti.

Princip polarity. Akce a reakce jsou podobné i opačné. Mohli bychom říci, že přirozená podstata dvou opaků je stejná a rozdíl spočívá pouze ve stupni. Homeopat ví, že každý lék má své polarity.

Princip shody se zabývá myšlenkou korelace mezi tím, co je nahoře, a tím, co je dole. Odpovídá zákonu podobnosti – „Similia similibus currentur“, podle kterého jsou shodné vlastnosti z různých úrovní schopné jedna druhou ovlivňovat, a to jak svým dynamickým charakterem (který nám znovu připomíná princip myšlenkovitosti), tak tím, že spolu navzájem rezonují (viz třetí hermetický princip pojednávající o vibracích). Rozeznáváme zde také princip příčiny a následku, obzvláště pokud dokážeme chápat příčinu a následek nejen v lineárním pojetí (to znamená, že jedna věc následuje druhou), ale také jako analogický výraz synchronicity (to znamená, že se věci odehrávají současně s jinými, v jejich blízkosti nebo vedle nich).

Působení homeopatických potenci. Lék se stává účinným v dynamické nebo duševní rovině. Je to jediná rovina, na které je možné, aby léčba probíhala, a tento fakt je v souladu s prvním hermetickým principem. Jinými slovy, léčba se odehrává proto, že vyšší vibrace potencovaného léku jsou schopny zvýšit narušením snížené vibrace nemocného jedince (viz principy vibrace a rytmu).

Mínimální dávka se podává proto, abychom zmírnili počáteční účinky (úvodní zhoršení) léku a optimalizovali následný léčebný účinek. Myšlenka akce a reakce je součástí hermetického principu rytmu.

Současnou fyzikou bychom mohli ověřit řadu starověkých hermetických principů. Mezi zjevné příklady patří kvantová teorie, teorie relativity a také morfogenetická pole Ruperta Sheldraka. Je na nás, abychom tyto věci zkoumali.

Bibliografie

- Spagyrik. Alter Wein in neuen Schläuchen, H.E. Helmrich, Haug Verlag 1977.
- The Kybalion: A study of the Hermetic Philosophy of ancient Egypt and Greece by three Initiates, The Yogi Publication Society, Chicago 1940.
- Paracelsus, An Introduction to Philosophical Medicine in the Era of the Renaissance, W. Pagel, Karger 1982.
- Paracelsus, E. Kaiser. Het Wereldvenster Baarn 1977.
- Synchroniciteit. Een acausaal, verbindend beginsel, C. G. Jung, Lemniscaat Rotterdam 1976.
- Organon, S. Hahnemann, 6th edition.
- Handboek voor klassieke homeopathische geneeskunde, G. Vithoulkas, Bohn, Scheltema & Holkema 1985.
- MEGA; Eerste jaargang, December 1992.
- Paracelsus en de Spagyriek, Nel Struik (Essay for the homeopathic training) 1984.

Diagnostický software **KENT**

Počítačový repertorizační program je dnes základem přesného předepisování

Počítačové zpracování pacientových symptomů převyšuje výrazně jakékoliv „ruční“ či „papírové“ postupy rychlostí vyhledání, zpracování a zejména možnostmi analýzy. Počítač nenahradí homeopata, ale dá mu do ruky opravdu kvalitní a přesný nástroj. Kent je skvěle ovladatelný pro ty, kterým počítač k srdci příliš nepříroste a dává mnoho netušených možností každému, kdo již propadl jeho kouzlu, především však vašim pacientům.

K DISPOZICI TŘI MODULY:

- a) **Základní modul** obsahuje Kentovo Repertorium a Boerickovu Materii mediku. Cena 12 000 Kč.
- b) **Modul Materia medica** obsahuje další 3 materie mediky od Kenta, Allena a Pulforda, celkem 1800 str. textu. Cena 5 000 Kč.
- c) **Modul Murphyho Repertorium** pracuje stejným způsobem jako základní modul, ale navíc i s moderním, neobyčejně rozsáhlým textem. Cena modulu Murphy 7000 Kč. Je možné jej snadno připojit k již nainstalovanému programu.

Je možné si vybrat, jakou kombinaci modulů zvolíte, vždy však zároveň se základním modulem.

Program umí vyhledat všechny rubriky se zadaným lékem a vytvořit tak pro vás podrobnou **materii mediku** jakéhokoliv, i málo známého léku. Nalezne v textu jakékoliv slovo – symptom. Dává možnost analyzovat výsledek repertorizace se zvýšením hodnoty „malých“ léků, s posílením výrazných symptomů nebo jen podle malých rubrik. Možnost editace rubrik i léků, přepisování nových rubrik i léků. Klepnutím na odkaz se dostáváte přímo do spřízněné rubriky.

Kent umožňuje vedení kartotéky pacientů s podrobnou dokumentací o jednotlivých případech.

Demoverzi lze získat zdarma na Internetu na adrese <http://www.ecn.cz/alternativa>, nebo objednat na dobírku za 150 Kč. Po dohodě možno osobně vyzkoušet v Alternativě.

Dva případy Stramonia

Převzato z časopisu *American Homeopath*, překlad Jana Hollanová

Roger Morrison odebírá případ

Doktor Roger Morrison byl jedním z prvních a nejoblíbenějších Vitoulkasových žáků. Je ředitelem Hahnemannovy kliniky a fakulty v kalifornském městě Albany. Hodně cestuje a přednáší po celém světě. Je autorem nového bestselleru s názvem „Klíčové a potvrzující symptomy“ („Morrisonovy klíčové symptomy“).

Vassilis Ghegas mi jednou řekl, že by u případu epilepsie raději volil nějaký neurologický lék (jako například Stramonium, Agaricus apod.) než nějaký polychrest. Byl přesvědčen, že pravděpodobnost vyléčení je vyšší, jestliže je podán takový lék. Viděl jsem sice už mnoho případů, kdy Calcarea carbonica vyléčila obtíže spojené s křečemi, ale na tom, co říká, něco je. Stramonium dokonale odpovídá hlubokému narušení psyché, způsobenému nějakou dramatickou epizodou jako například znásilnění. Není tedy překvapivé, že nastane rychlá reakce na tento lék. Pozoruhodné na tomto případě, je, že bylo nutno podat tři různé manické léky za sebou. Dítě mělo vážně narušenou centrální nervovou soustavu a vyléčení bylo možno dosáhnout jen tímto sledem léků. Pacient je v mé péči už šest let a jeho zdravotní stav se stále zlepšuje.

Případ:

Šestiletý chlapec.

Diagnóza: epilepsie.

Anamnéza:

Matka měla těhotenskou diabetés.

Ve věku dvou a půl měsíců dostal očkování DPT (proti záškrtu, tuberkulóze), po kterém dostal horečku a týden na to měl první záchvat. Po záchvatu byl ochablý, a jeho vývoj se začal zpožďovat. Ve věku čtyř let se začal dostávat na normální vývojovou úroveň, přestože byl stále neobratný a snadno upadl. Protože padal opakovaně, byl vyšetřen pomocí EEG a stanovena diagnóza epilepsie.

Užíval Depokane (antiepileptikum).

V pěti letech byl zneužit mužem, který ho měl hlídat, načež se epilepsie prudce zhoršila.

Vážné poruchy chování (3).

Noční můry (3).

Strachy (3).

Nespavost (2).

Agresivita (3). Bije ostatní. Kope.

Sahá ostatním dětem na genitálie.

Osamělý (3). Nemá žádné kamarády.

Vzteklý (3). Mluví o zabíjení lidí (2). Nádává (2).

Proměnlivé nálady. Řekne si o něco, vzápětí to odmítne.

Strachy: Že mu někdo ublíží (2). Z jedu (2).

Znechucení (3).

Záchvaty:

Křeče grand mal.

Dokonce status epilepticus.

Horší hubováním (2).

Až třikrát týdně, přestože užívá léky.

Výrazná svalová slabost (2). Unavený a slabý.

Řeč: Nejasná, pomalá, chrčení při vdechu.

Pocit zrníčka v uretře (2).

Pocit červů v rektu (2).

Noční enuréza (2).

Zimomiřvý (2).

Fotofobie (3). Nesnáší slunce.

Pot na hlavě v noci ve spánku (2).

Žíznivý (2).

Touží po: čipsecích (2). Sýru (2).

Odpor k: sladkostem.

Spánek: na břicho.

Sny o lebce a zkřížených hnátech.

Léčba: Stramonium 1M, jediná dávka.

Kontrola po třech dnech:

Vysoká horečka v posledních 24 hodinách.

Vyšetření negativní.

Léčba: žádná, čekat.

Kontrola po třech týdnech:

Zlepšení chuti k jídlu.

Žádné záchvaty.

Energie a síla se výrazně zlepšily.

Žádná enurie.

Lépe spolupracuje. Kňourá a pláče (2).

Pocit červů zmizel. Podráždění uretry zmizelo.

Strach z lidí a z jedu nezměněn.

Nesnáší, když se mu dostane voda na obličej (nový symptom).

Fotofobie zůstává.

Kontrola ve 2. roce léčby:

Rodiče: „zázrak“.

Záchvaty:

Žádné od podání Stramonium.

Stále na Depokanu.

Popichuje, provokuje (3). Hloupé chování.

Není doopravdy agresivní.

Obtížné soustředění (2). Zpožděné učení (2). Dyslexie (2).

Ignoruje svou práci.

Snadno se poleká (3).

Skamarádil se s několika mladšími dětmi, ale s žádným stejně starým.

Koordinace stále špatná. Držení těla špatné. Zvětšené břicho.

Pocit červů v rektu (2).

Odpor k: sladkostem (3).

Sahá ostatním dětem na genitálie (2).

Léčba: Hyoscyamus 200c.

Kontrola ve 3. roce:

Vůbec žádné záchvaty. Nedávné EKG poprvé normální.

Neurologové začali tento měsíc snižovat dávky Depokanu.

V poslední době opět špatné chování (2).

Vzteklý doma (2).

Násilný (3). Bije.

Nadává (3).

Nespokojený (2). Stěžuje si. Doma diktačnický (2).

Popichuje, terorizuje, dusí nové dítě ve třídě.

Ve škole teď ostrakizován.

Sexuální chování přestalo.
Zlepšil se v matematice. Lepší koncentrace.
Léčba: Anacardium 200c.

Kontrola ve 4. roce (léčby):
Obrovské zlepšení.

Žádné záchvaty. Bez jakékoli medikace už 14 měsíců.
Chování se výrazně zlepšilo.
Žádné agresivní ani sexuální chování.
Poctivý, naivní, milá povaha.
Hodně se bojí o sourozence (kterého kdysi terorizoval).

Případ amyotrofické laterální sklerózy

Bill Gray

Doktor Bill Gray byl rovněž jedním z prvních a nejoblíbenějších Vitoulkasových studentů v 70. letech a jedním z hlavních architektů Hahnemannovy kliniky v kalifornském Albany. Bill bydlí a praktikuje v kalifornském městečku Davis, kde se ve volném čase věnuje intenzivnímu biozahradničení – pěstuje i rostliny, ze kterých se vyrábějí matečné tinktury pro homeopatické léky (v současné době má přes 40 různých druhů).

Nejvyšší metou každého homeopata je šetrně vyléčit hlubokou chronickou patologii jediným lékem. V tomto případě se to v podání Billa Graye zdá snadné. Stojí za zmínku, že rostlina k výrobě léku, který tento případ vyřešil, se hojně vyskytuje v okolí místa, kde se patologie ALS poprvé objevila.

(Pozn. české redakce: ALS, „amyotrofická laterální sklerosa“, je druh sklerosy – tedy degenerace nervových vláken-, která je lokalizována v laterálních provazcích míchy, takže nepostihuje např. mozek, a má tudíž specifická místa manifestace problému. Jedná se o onemocnění, které končí smrtí.)

20. srpen 1991:

41 letý muž, lékař pohotovostní služby, žije na severozápadě USA.
Symptomy ALS od března 1991.
Fascikulace (srůstání ve svazečky) náhodně po celém těle.
Celková svalová ochablost.
Dva neurologové se shodli na diagnóze, ale nemohou definitivně potvrdit.

Pozorování: Velmi úzkostný (2).
Lesklá pokožka (2).
Sedí způsobně (2).
Bělma viditelná všude kolem duhovky (3).
Začalo občasným škubáním v pravém kvadricepsu.
Hodně posiloval.

Chodil na třicetkilometrové túry v Grand kaňonu.

Při táboření nemohl v noci spát.

V té době začalo škubání ve stehenním svalu.

V současné době škubání v pravém lýtku (2).

Doprovázeno těžkou únavou (3).

Pocit derealizace, jako by měl hlavu vycpanou vatou (2).

Vzal si dovolenou, což podstatně zlepšilo únavu. Svalová slabost a fascikulace však přetrvávají.

Konzultoval neurologa, který potvrdil ALS jako nejpravděpodobnější diagnózu.

Bolest v ramenou (2).

>>masáže (2).

Pokouší se zklidnit mysl meditací.

Neurčitě gumový pocit ve svalech (2).

<<pravá noha (2). V minulosti měl vymknuté koleno.

Škubání může způsobit bolestivost (2).

>>

V anamnéze reflux žaludeční kyseliny (2), Také bral Zantac.

Plíseň na nehtech u nohou, v minulosti léčena Griseofulvinem.

Pocit „pružení“, jako by byl hyperflexibilní (1).

Záškuby při usínání (2).

<< ráno, než se rozpohybuje (2).

>> teplou sprchou (2).

<< když ve spaní prochladne (2).

<< po dlouhé chůzi (2).

Důvody?

Ignoroval pracovní stres.

V práci se nudí.

Celonoční služby 2–4krát měsíčně, které „rozhodí“ jeho biologické hodiny.

Pracuje ve čtvrti, kde je hodně násilí, často se setkává s úrazy.

Před pěti lety prošel kurzem Gestalt terapie. V důsledku neúspěšného vztahu (je homosexuál).

Úzkost z budoucnosti kvůli nemoci (3). < vysokými teplotami, ale miluje slunce.

Rád lyžuje.

Nemá rád klaustrofobní pocit, když dlouho přší.

Původně silný strach ze smrti (2), zvláště na ALS.

Hodně plakal.

Vždy pragmatik. Život je záhada: „Děj se vůle boží.“

V minulosti vždy uzavřený.

„Jsem moc mladý na to, abych umřel.“ (3).

Otázka: „Měl jste někdy podobný pocit?“

V pěti letech mu maminka jednou naplácala. To se mu nesmazatelně vrylo do paměti, mluvilo se o tom i při terapii. Bylo to „porušení důvěry“ (2).

Stále nedůvěřuje pouličním žebrákům (2).

Trvalo mu dlouho, než se veřejně přihlásil k homosexualitě (v 29 letech).

Není promiskuitní. Nějaké povrchní vztahy.

Nyní dlouhodobý vztah.

Začátek obtíží: na táboře s dětmi, jako vedoucí atd.

Jeden přítel, terapeut, kterému důvěřuje, mu svěřil, že ho jednou v noci obtěžovali mimozemšťané.

Pacienta to vyděsilo, že by se také mohl stát předmětem útoku.

Byl vyděšený (2), nedůvěřivý (2).

Když se nevyspí, je nabručený (2).

Touží po syrových rybách (2), sladkostech (2).

Bez žízně (1).

Klaustrofobie, jen při magnetické rezonanci.

Upravený (1).

Někdy je manický a uklízí, organizuje, nemá stání. (2).

Hodnocení: Strachy v anamnéze, stále vypadá plaše.

Plán? Stramonium 200c.

22. října 1991:

fascikulace (1) mnohem >>, asi o 50%. Svalová síla velmi zlepšena, >>.

Může dělat vše, aniž by byl úzkostný kvůli zdraví.

Lehká svalová únava (1) poté, co vymaloval celý domek za jeden den.

Rychleji se zotavuje z návalů slabosti, >>.

Žádné zhoršení, jen postupné zlepšování.

Záchvat únavy po malování se dostavil asi 10 dní po podání léku.

Všeobecně se cítí klidnější, vyrovnanější!

V říjnu odpracoval 5 celonočních služeb.

Mírný reflux kyselin (1), ale mnohem menší než obvykle, >>>.

Žádný pocit gumových nohou.

Plíseň na nehtech u nohou (2) přetrvává.

Budí se dříve, svěžejší.

Mnohem uvolněnější s lidmi. Méně rozpačitý (1).

Méně nedůvěřivý v San Franciscu >>>.

Menší touha po rybách.

Žádná chuť na sladké.

Žízeň (1) na studené nápoje (1).

Teplo snáší normálně.

Flatulence (2), stejná jako předtím.

Dojem: Lék působí.

Plán: čekat.

26. října 1992:

„Na nic si nestěžuju.“

Plánuje, že se přestěhuje, začne studovat anesteziologii.

Občasná fascikulace, když je ve stresu, ale cítí se „absolutně smířený se svou existencí“.

S energií je na tom dobře, přes stresy způsobené stěhováním atd. >>>.

Úzkost úplně zmizela. >>>.Velmi slabé pálení žáhy >>>.

Sexuální nutkání v poslední době velmi slabé (1).

22. února 1994:

Bydlí v Oregonu, žije téměř asketicky.

Prohlašuje, že nemá vůbec žádné obtíže.

Primární amenorea

Dr. med. Vera Kundla

2.4.2002 za mnou přišla skoro šestadvacetiletá pacientka s tímto problémem:

Odjakživa trpí amenoreou (absence menstruace). Menses se dostavily jen během užívání hormonů, se kterým začala již ve svých 15 – 16 letech. Loni v létě zkusila hormony vysadit, ale žádná menstruace se nedostavila. Od srpna 2001 je tedy bez menses. Dle doktorů má hodně mužských hormonů a nedochází k ovulaci. Ve svých 20 letech měla na vaječnících cysty, které ale samy zmizely.

Pacientka je štíhlá žena, má dlouhé špinavě blond vlasy, plochá ňadra, během anamnézy se hodně směje, na jejích horních zubech jsou patrné bílé okraje.

Jak vypadá menses při užívání hormonů? Je to relativně slabé krvácení, trvá asi 5 – 6 dní, na začátku s křečovitými bolestmi v podbřišku, které zlepšuje pohyb (jogging). Už od svých 11 let má každodenní mírný výtok žluté nebo bílé barvy, nezapáchá. Výtok byl jen jednou léčen, pravděpodobně kvůli příteli, který měl plísňové onemocnění, a to zaváděcími čípkami v létě 2001.

Zajímalo mě, jestli si pacientka nezpomíná, že by u ní někdy měsíčky začaly a opět skončily. Pacientka vypráví: Když mi bylo 11 let, jela jsem s rodiči na dovolenou na selský statek. Moc jsem se na to těšila, hlavně na ježdění na koni. Tehdy začalo nějaké spíš špinění, ne přímo krvácení. Moje matka řekla, že bych teď neměla dělat žádný sport. To se mi samozřejmě vůbec nelíbilo a určitě jsem se tomu vnitřně bránila. Od té doby už nic podobného nepřišlo.

Další zdravotní problémy:

- * Vyrážka (pacientka ji označuje za neurodermitis) na obou rukách, také mezi prsty, svědí a někdy se objeví i krvácení (jen v zimě). Na tomto místě se vyrážka objevuje poslední tři zimy. Od dětství má na palcích u rukou hrubou kůži. V mládí byly vyrážkou postiženy i loketní jamky. Poslední tři zimy má také červená horní víčka, která svědí.
- * Rozpraskané a bolavé ústní koutky. Objevují se také v zimě poslední 3 roky. Zeptala jsem se, co se stalo před 3 roky. Odpověděla, že dokončovala studium a bylo to pro ni stresující.
- * Senná rýma od jejích 10 let. Doprovázejí ji astmatické projevy, především před bouřkou. Poslední tři roky je ale tento problém výrazně lepší.
- * Nadýmání. Pocit spousty vzduchu v žaludku zhoršený stresem a jízdou v autě.
- * Oči. Má 2,25 dioptrie. První brýle dostala ve svých 17 letech.
- * Jednou ročně má chřipku, většinou v zimě. Projevuje se bolestmi a otoky krku a zahleněním vzadu v krku. Několikrát ji léčila antibiotiky.

* Zácpa na cestách. Zřejmě začalo už v pubertě.

Jídlo: Nemá ráda maso. Má ráda zmrzlinu (ledňáčka), kořeněné jídlo, sladkosti a ryby.

Spánek: Dobrý, v zimě mívá ledové nohy a musí si obléct ponožky. Nemá žádné sny.

Dětství: Pěkně, strávila ho na venkově, byla hodně venku. Byla klidné dítě, v pubertě byla ale s vývojem trochu pozadu, za což se velmi styděla. Tento handicap kompenzovala prací s mládeží. Ve svých 13 letech vedla jednu skupinu mládeže a dále se intenzivně věnovala jízdě na koni.

Povolání: Učitelka. Učí na základní škole, ale ještě nemá dostudováno – zbývá jí několik zkoušek. Práce jí uspokojuje. Ráda pracuje s lidmi, v týmu. Chce něčeho v životě dosáhnout.

Strachy: Před nemocemi, při zprávách, že má někdo rakovinu. Proto také chodí každý půl rok na preventivní prohlídku ke gynekologovi.

Jako dítě trpěla krvácením z nosu, které musel dokonce ošetřit lékař.

V pubertě se jí občas zamotala hlava. Léčila to nějakými kapkami.

Očkování: Proti tetanu, záškrtu, obrně. Před asi 2 – 3 roky byla přeočkována (vyrážky měla ale už před tím)

Pacientka o sobě říká: „Potřebuji hodně pohybu, vedu ve fitness jednu skupinu.

Také ráda plavu, jezdím na kole a běhám. Ráda si dám do těla. Ale potřebuji i klid – vyjít si ven, na slunce, anebo si čtu ...“. Je v tanečním oddílu, kde tančí standard i latinu, a to 2x až 3x do týdne. Říká: „Když něco nemůžu zvládnout a je toho na mě moc, pobřečím si u milostného filmu.“

V poslední době se objevuje náhlá bolest hlavy a pocit mdloby v situacích, které jí jsou značně nepříjemné, například když je hodně lidí pohromadě, panuje nervozita a napětí (jsou to hlavně situace související se zkouškovým obdobím).

Jak pacientka prožívá absenci menstruace: „Není to normální. 3 roky mám přítele a chceme se vzít. Je tu otázka dětí. Mám děti ráda, ale mohu mít vlastní, anebo nějaké adoptujeme? Když mi bylo 20, říkali doktoři, že v 25 mohu myšlenku na vlastní děti pustit z hlavy, proto jsem ani žádnou rodinu neplánovala. Můj přítel je velmi citlivý, dodává mi odvalu, kterou já ztrácím. On je má velká opora, ... nechci o tom stále mluvit (pacientka má slzy v očích).

Rodinná anamnéza: Matka – rakovina dělohy (náhodná diagnóza), operace ve 46 letech (před 6 lety); dědeček – rakovina střeva, nádor v hlavě; otec – kýla (operace), potíže s prostatou; bratr – senná rýma, tonsilektomie, polypektomie,

Zpracování případu:

Miasma: Sykotické – problém pacientky je v genitální oblasti; výtok již od 11 let; pohyb a sport jsou pro pacientku velmi důležité; společenské zaměření – již jako 13-ti letá vedla mládežnickou skupinu, je učitelka; potlačené vyrážky, zhoršené bouřkou; strach z hrozící nemoci, zhoršený zimou; zácpa na cestách.

4. 4. 2002 – *Sepia 200*

6. 6. 2002 (po 2 měsících)

Asi 8. 4. zhoršení neurodermitis na rukách spolu s vytvořením stroupků – trvání asi 2 týdny.

Dále sopl – bílý až žlutý, hlenový – se zaníceným hrtanem trvajícím do 24. 4. 18. 4. pocení v noci s pocitem zvýšené teploty. 23. 4. měla zkoušku, která dobře dopadla, i když s výsledkem nebyla úplně spokojená.

Spí dobře, dokonce měla nějaké sny a pamatovala si je, což se dřív nestávalo.

Menstruace se zatím nedostavila. Včera cítila v podbříšku lehké tahavé bolesti, které trvaly asi 2 hodiny. Bolesti nejsou nové, ale tak dlouho ještě netrvaly. Výtok beze změny.

Léčba: Placebo

2. 7. 2002 – Telefonická kontrola

18. 6. 2002 přišly menses, pacientka mi gratuluje k úspěchu. Trvaly do 27. 6.. Nyní ji trápí nečistá kůže na obličejí. V srpnu se bude vdávat.

2. 9. 2002 (po 5 měsících od *Sepia 200*)

Další menses přišly za 6 týdnů po prvních (koncem července). Po celou dobu trvání, tj. 1 týden s přestávkami, byly menses značně bolestivé, provázené křečmi v podbříšku. Bolesti jí nahnaly trochu strach. K tomu se objevil průjem. Bolesti se zlepšovaly teplem. Týden před menses zesílil výtok, nyní je opět jako dřív.

Před dvěma týdny se objevila lehce svědicí vyrážka mezi prsty. Před 3 týdny se objevila vyrážka v levé loketní jamce (starý symptom), která svědila a zase zmizela.

Svatba byla 2. 8. 2002.

Nové příznaky:

*V levém vnějším očním koutku se udělala trhlinka, na které se dělá stroupek. Včera byl koutek krvavý.

*V ústech pociťuje lehké zduření pod jazykem, které ale nebolí.

Léčba: *Sepia 200* (druhá dávka)

19. 12. 2002 – Telefonická kontrola

Dnes přišly po 6 týdnech menses. Má silné bolesti v podbříšku – musela si vzít něco proti bolesti. Průjem nemá, jen zvýšená normální stolice. Předchozí menses přišly po 7 týdnech a nebyly tak bolestivé jako teď.

Výtok je stále stejný, před menses se zesiluje a mění barvu do hněda.

Levý oční koutek je v pořádku. Zduření pod jazykem ještě přetrvává. Akné v obličejí se střídavě objevuje a mizí.

Uprostřed září měla 2 dny horečku 38 °C! (Již léta neměla žádnou horečku). V noci se potila a celkově byla malátná.

V práci je trochu ve stresu a právě se stěhuje.

Léčba: Sepia M – v případě potřeby

26. 5. 2003 – Telefonická kontrola

Sepii M si ještě nevzala, poslední dávka tedy byla 2. 9. 2002 – Sepia 200.

Menstruační cyklus je 5 až 9 týdnů. Poslední menses přišly po 5 týdnech. Menstruační bolesti se zmírnily, jsou sice silné, ale trvají kratší dobu – může při nich i pracovat. Poslední velmi silné bolesti byly ještě v prosinci a možná i v lednu. Výtok je stále stejný, nažloutlý, před menses do hněda.

Akné se střídavě objevuje, ale bez souvislosti s menses.

V únoru byla mírně nachlazená. Měla ucpaný nos, zahleněný nosohltan a dvě noci byla úplně zpocená. Horečku neměla.

Vyrážka na rukách se už delší dobu neobjevila.

Celkově se cítí velice dobře.

Zatím žádná další léčba.

Jediná dávka homeopatického léku stačila k tomu, aby se probudila potlačená funkce orgánů. Silné bolesti spojené s několika prvními menses i počáteční nepravidelnosti cyklu se dají jistě očekávat, ale v dalším průběhu by mělo dojít k upravení. Příklad zjevně ještě není ukončen a je možné, že bude pacientka potřebovat několik dávek homeopatického léku. Její hlavní přání, tj. normální funkce vaječníků, je však splněno.

Výklad pojmů Murphyho repertoria (6)

MUDr. Petr Pudil

Kolikvativní, chátrání těla – Kolikvace je rozpuštění, zkapalnění. Například máme zánět podčelistní uzliny, ta je veliká tuhá, bolestivá. Uvnitř uzliny pak dojde k vzniku hnisu, nastane tam kolikvace, celý vnitřek uzliny je vyplněn hnisem. Uzlina zkolikvovala. Pokud tento proces není izolovaný na malou část těla, ale je generalizovaný a v těle dochází ke kolikvativním změnám, jde o proces vyčerpávající, a vedoucí k chátrání těla. Význam této rubriky neznám, tímto způsobem bych se na rubriku díval.

Koma, bezvědomí. Je to velice široká rubrika, týká se prakticky všech léků. Koma je hluboká ztráta vědomí. Koma (nebo sopor) je taková ztráta vědomí, že pacient reaguje jen na bolestivé podněty.

Dobře je to rozvedeno v kapitole Mozek. Zde je také rubrika – Koma, bezvědomí se spoustou podrubrik. Z jejich obsahu vidíme, že nejde vždy o naprostou a hlubokou ztrátu vědomí, ale jen o částečnou. Pak mluvíme o tzv. stuporu, jakémsi ztuhnutí, zatuhnutí, tento termín v repertory nenajdeme. Ale řada rubrik v kapitole Mozek se toho týká. Vidíme z nich, že vědomí není zcela ztraceno ale jen z části postiženo, např. Koma, Chování automatické, nebo Obluzenost, nebo Polovědomí. Nebo samostatná rubrika Smysly, Tupost.

Kondylomata, výrůstky – k. neboli fičky, výrůstky roztržepeného tvaru, většinou v oblasti zapařeného kůže genitálií, konečníku.

Konjunktivitida, infekce Konjunktivitida je zánět spojivky. Buď je nehnisavý, nebo hnisavý, spojivka je buď hodně červená, nebo málo. Spojivka je tkáň která povléká nejen vnitřní část víček ale i bulbus.

Několik podrubrik zde uvedených jsou různé typy k. např. – Flyktenulární (na spojivce bulbu je zánětlivý uzlík, od kterého se rozbíhají červené proužky, tzv. flyktenulozní uzely).

Granulární (povrch spojivky je červený a vypadá jako zrníčka). – Kapavčitá (způsobený gonokokem kapavky, v minulosti nejčastěji pozorováno u novorozence porozeného kapavčitou matkou). – Krupózní (k. při záškrtu), – Purulentní (spojivka produkuje hnis).

Kost, ostruhy (viz. Exostozy, tumory) Jsou to většinou nezhoubné výrůstky kostěné tkáně kdekoliv na těle, nejčastěji na patách (ostruhy), ale i na kostech lebních a čelistech.

Kravské neštovice – vaccinia. Jsou to pravé neštovice.

Dneska je nevidíme, naše generace byly očkovány a odborníci jásalí, že tuto nemoc sprovodili ze světa. Tzv. eradikace neštovic. Myslelo se, že tak, jako jsme vyřešili pravé neštovice, postupně vyřešíme všechno. Dneska vidíme, že bakteriologické sklady mnoha mocností jsou plné této biologické zbraně, kterými jsou neočkované generace ohroženy na životě.

Při očkování proti variole Burnett poprvé uviděl efekt Thuji na vedlejší účinky z očkování.

Kretenismus viz Mysl, Idiocie. Kretenismus je celkové onemocnění z nedostatku jódu během vývoje organismu. To vede k poruše tvorby hormonu štítné žlázy. Jedním z projevů nemoci je i postižení IQ. Kretenismus je buď sporadický, nebo endemický – v některých lokalitách je častý. Je chybou dávat vedle sebe termín K. a Idiocie. Snížené IQ má různé stupně Debil, Imbecil a Idiot (ten je nejtěžší – 0 – 25 IQ). S kretenismem, kde je postiženo IQ v rámci choroby z nedostatku jódu tedy nemá nic společného i když i kretén může mít IQ jako idiot.

Krup – viz Kašláni, Krupózní. Když dříve pacienti umírali na záškrt (difterie), pak jedním z mechanismů smrti bylo udušení, neboť hrtan byl nemocí ucpán zánětlivým procesem, tzv. pablánami.

Šlo o difterický krup. Správně croupe. Dnes mluvíme o pseudokrupu (nebo pseudocroupe), když během virových onemocnění horních cest dýchacích hrtan oteče tak, že je ztížený vdech, pacient se nemůže nadechnout. Je to tedy podobné krupu. Kašel s tím spojený můžeme nazývat krupózní, je suchý, štěkavý, dráždivý, bolestivý. Na tento stav se neumírá. Po odeznění otoku se stav nesmírně rychle zahojí. Postihuje především děti před 3. rokem věku.

Kryptorchismus. Nesestouplá varlata. Stav je většinou jednostranný, varle je většinou na cestě, kterou má v časném vývoji sestupovat, tedy z břišní dutiny do šourku, nejčastěji je v tříslu. Může ale být i v břišní dutině. Klasické řešení je uvolnění ztuhlého provazce hormonálně, když to nestačí tak operativně.

Křivice – celkové onemocnění z nedostatku vitamínu D vede k tomu, že se nedostatečně ukládá do novotvořené tkáně kostní vápník. Je to nemoc rostoucího organismu, tedy dětí. Kostí jsou změkklé, deformují se, dítě má křivé nohy (andělská nemoc) i jiné kosti, které jsou zatěžované. Stav má celou řadu různých celkových potíží, souvisejících s metabolizmem vápníku vůbec. Např. zácpa, termoregulace, imunita, duševní schopnosti.

Následující Podrubriky k onemocnění více méně nerozlučně patří a jsou to: Atrofie (zánik tkáně); Břicho napuchlé; Končetiny deformované; Křivit se sklon k; Měkknout nebo ohnout se sklon k; Měkknutí; Pánev postihuje ženskou; Prodlou-

žená, špatně léčená, hektické, vydatné páchnoucí hnisání; Růstové nedokonalosti; Zakřivení obzvláště páteře a dlouhých kostí.

Kurděje, skorbut – klinický stav z nedostatku vitamínu C. V popředí je těžké krvácení, nejdříve do dásní a pod okostici, později kamkoliv. Podrubrika – Skorbutické dásně sem normálně patří svým klinickým projevem.

Kyselina močová, diathesa. (Diathesa jsou stavy, kdy v důsledku vadného metabolismu dojde k hromadění nějakého metabolitu.) V tomto případě se hromadí kyselina močová a její soli. Je to tzv. dna neboli podagra. Podle toho, které klouby jsou postiženy se stav nazývá. Dna je postižení kloubu palce na noze. Bolestivost je dána vysrážením močanu sodného v kloubní tekutině, jehličky krystalů dráždí kloubní výstelku k prudkému zánětu. Jde o celkové onemocnění, takže jsou nemocné i některé orgány, např. ledviny.

Labyrinthitida viz Otitida interna. Jde o zánět vnitřního ucha, nesmírně závažný stav. Infekce se dostane do vnitřního ucha, které je jinak neprodyšně uzavřeno proti okolí, buď z středního ucha nebo při úrazech lebky prasklinami v kosti. Je postižen sluch, rovnováha a je přítomna řada specifických neurologických příznaků.

Laryngismus, stridor. Křeč hrtanu je spojena s jeho zúžením a to vede ke zvuku, který vzniká při ztíženém vdechu, tzv. stridor. Stahy hrtanu a svalů rukou a nohou vidíme např. při tetanii (jsou to tetanu podobné křeče hrtanu, rukou a nohou, vznikají na základě různých metabolických poruch, které vedou ke změně koncentrace např. draslíku, ionizovaného vápníku, magnezia, vodíkového iontu atd.)

Následující podrubrika – „Střídá se s kontrakcemi prstů na nohou a rukou“ je skutečně obrazem tetanie, tedy laryngismu se stridorem a spasmy rukou a nohou.

Některé další podrubriky se již vztahují k Laryngitidě, tedy k vlastnímu zánětu hrtanu, (larynxu), viz. tam. Ale Laryngismus je nezánětlivého původu, jde jen o tu křeč hladkého svalstva hrtanu, která se projevuje při vdechu stridorem.

Např. podrubriky – atrofická – jde o chronické změny na sliznici hrtanu při chronické laryngitidě, sliznice je ztenčelá, jde o obraz laryngoskopický nebo histologický.

–folikulární – na sliznici se vytváří folikuly, na sliznici jsou hrbolky.

– gangrenózní – bakteriální zánět probíhá nejen na sliznici ale v celé tkáni hrtanu.

– katarální – zánět je jen na povrchu sliznice.

Tyto podrubriky tedy nejsou o čistém laryngizmu, křeči svalů, ale již o zánětu hrtanu.

Lepra, pokožka – lepra je malomocenství, vyvolané bakterií *Mycobacterium leprae*.

Jsou postiženy některé nervy a tkáň svalová a kožní, někdy dochází k spontánním amputacím postižené tkáně. Průběh je vždy provleklý tak jak to umí i jiná mykobakteria, třeba tuberkulóza.

Letcova choroba. Pravděpodobně jde o barotrauma středního ucha. Při vzestupu letadla klesá a při sestupu stoupá atmosférický tlak. Právě tak při fárání do dolu.

Bubínek se tedy vyklenuje a nebo vpácí, stav je bolestivý, může dojít ke krvácení a ruptuře bubínku.

Leukemie. Zhoubné onemocnění některé části bílé krevní řady. Má spoustu podtypů a různý průběh a klinické projevy.

Leukocytémie. Jako leukocythemie byly dříve označovány stavy, dnes nazývané Leukemie.

Lichen planus Je to dermatologická diagnóza (správně *L. ruber planus*). Onemocnění neznámé etiologie. Na různých částech těla, nejčastěji zápěstích a stehnech, se objeví droboučké pupínky, splývají, kůže je dohněda nebo dofialova zbarvená a nápadně se leskne. Onemocnění je dlouhodobé a urputné.

Lumbrikoides – je to škrkavka, *ascaris lumbrikoides*. Viz. podrobně v rubrice Červi.

Lupus erytemový. Nejznámějším projevem (*L. erytematodes*) je červená, motýlovitá vyrážka v obličeji. Jde ale pouze o jeden z mnoha možných projevů nemoci, která není jen lokální, ale celková. Proto se jí říká „systémový erytematodes“.

Postiženy mohou být různé tkáně a orgány, nejčastěji ledviny. Onemocnění je velice závažné a patří mezi tzv. kolagenózy, tedy choroby postihující vazivovou tkáň různých částí těla.

Lymská choroba – neboli borelióza, způsobená bakterií *Borelia burgdorferi*. Bakterie se dostane do těla nejčastěji píchnutím hmyzem (klíšťata, komáři). Je podobná bakterii syfilis, což je také spirocheta. Tyto bakterie, jak známe z případů syfilis, umí postihnout kteroukoliv část těla, kterýkoliv orgán, nejhorší je napadení nervové tkáně. Některé boreliózy ale proběhnou jen lokálně jako kožní příznaky.

HOMEOPATICKÁ LITERATURA

Roger Morrison, M. D.

Klíčové a potvrzující symptomy homeopatické materie mediky

Moderní, přehledný a především v praxi dokonale vyzkoušený obraz dvou set devadesátí důležitých léků. Klíčovými symptomy jsou v homeopatii míněny už od časů Allenových ty symptomy a znaky, které výrazně ukazují na určitý lék v případě, že jsou u pacienta nalezeny. Morrison jde ještě dále a vyznačuje kombinaci dvou symptomů (tzv. „kombinované symptomy“), jejichž společný výskyt u pacienta silně indikuje daný lék. Morrison si všímá jak důležitých a ověřených mentálních charakteristik, tak i všech ostatních od generálií a fyzických symptomů až po klinické indikace, používající běžné názvy nemocí. Jedná se o nejrozsáhlejší moderní materii mediku v USA. Je používána zejména při rozhovoru s pacientem, ale obsahuje i údaje k hlubokému studiu. Váz., 580 str., 750 Kč.

Dr. Robin Murphy

Syntetické homeopatické repertorium

Repertorium, neboli tabulkový seznam znaků, symptomů a potíží a jim odpovídajících léků, je nepostradatelným nástrojem homeopata. Murphyho repertorium je standardní dílo moderní homeopatie. Přehledný důsledně abecední systém. V porovnání s Kentovým Repertoriem obsahuje navíc 39 000 rubrik a přes 200 000 přídavek v lécích. 70 kapitol. Současná terminologie. Nové léky Hydrog., Choco. atd. Dává možnost hledání léku i podle názvů nemocí v rozsáhlé kapitole Choroby. Některé z nových kapitol: Děti (chování, vývoj), Sny, Toxicita (otravy a závislosti), Prostředí (také znečištění vzduchu atp.), Konstituce, První pomoc (při onemocněních a úrazech). Nezbytná pomůcka pro profesionální homeopatickou praxi. Váz., 1640 str., 2400 Kč.

Jiří Čehovský

Autopatie, cesta k tělesné a duševní harmonii

Autopatie je metoda celkového pozitivního ovlivňování lidského organismu, od spirituální sféry až po tělesné orgány, vyrůstající na základech klasické homeopatie. Na rozdíl od ní ale ne-používá homeopatické léky a nepracuje se zákonem podobnosti, na němž je založena homeopatie. Jde tedy o novou metodu, jejíž principy však v historii již byly využívány u lidí i ve veterinární praxi. Jde o působení vysoko zředěných (homeopaticky potencovaných) vlastních sekretů (v této knize slin) osoby, která má být pozitivně ovlivněna.

V knize je uvedena řada případů chronických poruch, odolávajících před tím vzorné standardní péči, které byly autopatií výrazně zlepšeny nebo i odstraněny.

Knížka pojednává o historii, filosofii, o postupech autopatie, o domácí přípravě potenco-vané sliny a obsahuje i rady pro autopatickou samoléčbu. Autopatie je svou spirituální filosofii určena především jako léčebná metoda a může být použita i jako doplňková či posilující v mnoha životních nebo zdravotních situacích. 150 str., 169 Kč.



Objednávky a informace:

Alternativa s.r.o., E. Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel/fax: 257 922 331
e-mail: alterkol@post.cz, www.ecn.cz/alternativa