

Homeopatická akademie

Letní praktický seminář

Aby homeopat mohl úspěšně a samostatně zvládat své případy, měl by mít v rámci studia možnost pracovat a řešit případy pod odborným vedením zkušeného homeopata. Tyto „supervize“ jsou podmínkou absolutoria různých homeopatických college i v zahraničí. Letní soustředění Homeopatické akademie se tradičně vyznačují dobrou náladou, pracovní atmosférou, příjemným diskusním prostředím. Případy, na videozáznamu nebo s přímou účastí analyzovaného klienta, jsou řešeny kolektivně pod dohledem zahraničních homeopatů. Diskusí se účastní každý, kdo o to má zájem. První tři dny povede semináře MUDr. Vladimír Petroci ze Slovenska, autor knížky o dětských typech, který bude řešit své případy mj. metodou holandana J. Scholtena. Další tři dny budou patřit Nickovi Churchilovi z Anglie. Seminář probíhá vždy 6 h denně, zbytek dne je věnován individuální rekreaci a kratším večerním přednáškám na spřízněná, převážně esoterní, témata.

V tomto roce se setkáme ve východních Čechách - v hotelu Jezerka, který se nachází v chráněné krajinné oblasti Železné hory, cca 3 km od městečka Seč a cca 200 m od přehrady. Pokoje mají vlastní soc. zařízení, terasu, TV, sat., tel. Hotel je dobře vybaven pro školicí akce. Jeho součástí je také vinárna, venkovní terasa s možností grilování, posilovna, sauna s menším bazénem, dva tenisové kurty, hřiště na volejbal, nový venkovní bazén, půjčovna kol a lodí. V okolí hotelu jsou značené turistické a cykloturistické trasy. Detailní informace naleznete na internetu na adrese www.jezerka.cz

Termín: 3. – 9. 7. 2004

Cena: 2800 Kč kurzovné pro studenty a absolventy Homeopatické akademie, 3300 Kč pro ostatní zájemce

Ubytování + plná penze:

2900 – 3400 Kč pro všechny kurzisty (dle výběru ubytování ve 3 lůžkovém, 2 lůžkovém pokoji nebo apartmánu), 3240 – 3600 Kč pro doprovod (rodinní příslušníci ap.)

Přihlášky zasílejte na:

Alternativa s.r.o.

E. Přemyslovny 380, 15600 Praha 5
tel./fax: 257 922 331, tel.: 257 899 205,
e-mail: alterceh@post.cz



41/2004

HOMEOPATIE

alternativa
alternativa



Materia medica: Esence homeopatických léků ♦ Tři případy z praxe
Zdraví, psychika, sex a nemoci mužů ♦ Mike ♦ Termíny Murphyho repertoria
Léky se vztahem k patologickým změnám tkání ♦ Holistické umění lidí a planet
Homeopatie pro děti aneb léčba běžných dětských nemocí ♦ Aqua marina

Homeopatická akademie

18. a 19. září Dr. Tinus Smits, Holandsko

Téma: Homeopatická léčba rakoviny podle Dr. Ramakrishnana. Dr. Smits se podílí na práci skupiny lékařů, kteří v Holandsku praktikují metodu Dr. Ramakrishnana a mají s ní velké zkušenosti. V časopisu Homeopatie již vyšel před časem článek o nekonvenčním přístupu tohoto známého indického homeopata, který je oficiálním lékařem indického prezidenta. Místo konání: FTVS, José Martího 31, Praha 6 - Vokovice. Srdečně zveme všechny homeopaty



Dr. Smits při své přednášce na Homeopatické akademii v září 2003

Foto na obálce: Aqua marina (viz popis léku na str. 33)

HOMEOPATIE č. 41. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 2004. Redaktor Mgr. Jiří Čehovský. Vydává nakladatelství ALTERNATIVA, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel./fax: 257 922 331, e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>.

Překlady anglických textů Mgr. Jana Hollanová. Autorské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce. Cena jednoho výtisku včetně poštovního 65 Kč.

Materia medica: Esence homeopatických léků

Willis Alonzo Dewey, M.D.
americký homeopat (1858 – 1938)

Stejně jako v tomto čísle najdete i v příštích vydáních Homeopatie pokračování zajímavé materie mediky, pojednávající o esenci léku v nejkondensovanější možné podobě. Všimá si opravdu těch nejzákladnějších vlastností léku, vyjádřených často jednou větou. U velkých léků jde ovšem i o dosti podrobný popis. Jeho originální přístup je užitečný nejen pro zapamatování, ale i pro samotnou práci. V současné době se důraz na předepisování podle esence léku opět silně dostává do popředí, a tak je tato materia medika znovu velmi aktuální.

Absinthium (Absin.)

Má delirium s neustálým nutkáním pohybovat se.

Acalypha indica (Acal.)

Podle dr. Artura Cliftona z Anglie se žádný lék nevyrovná Acalyphě pokud jde o hemoptýsu (vykašlávání krve); dostavuje se v náhlých poryvech po záchvatu suchého kašle; dýchání je rychlé, krev je červená.

Acetic Acid (Acet-ac.)

Rovněž cenný diabetický lék, má vypouštění velkých množství ledé moči, intenzivní žízeň. Horkou, suchou pokožku a výraznou slabost, vyčerpanost.

Je vhodný pro anemické kojící ženy s voskovou pletí a žízni.

Vyčerpanost ze slabé výživy s průjemem a hojným pocením; vzhled je bledý, voskový, vyhublý. Výrazná slabost s tendencí umírat se u tohoto léku často vyskytuje spolu s voskovou pokožkou.

Máme zde voskovou, vyhublou, alabastrovou pokožku s edémy, zvláště na dolních končetinách a na břiše. Je zde žízeň, kyselá říhání, vodnaté říhání a průjem, zhroucená konstituce. Umísťuje se mezi Apis a Arsenicum, ale má velkou žízeň, a výrazné zažívací symptomy ho odlišují od Arsenica. Hojné pocení je rovněž výrazný symptom.

Aconitum (Acon.)

Aconitum jakožto akutní lék Sulphuru je velmi užitečný při máních a melancholii tam, kde je velké nervové vzrušení, strach ze smrti, předpovídání okamžiku smrti a neklid vyvolaný mentální úzkostí. Je zvláště užitečný u náhlých, prudkých a akutních případů, které se zhoršují večer. Pacienti jsou trýzněni strachem; strach ze tmy, z duchů. Křeče při paréze mohou ukazovat na Aconitum.

Aconitum je zde také na místě, ale u Aconita je intenzivní úzkost a neklid, strach z neštěstí nebo ze smrti.

Počáteční stadium nefritidy po spále, bolest v bedrech, málo moči, bez krve.

Aconitum je zvláště užitečné při atakách vasomotorické angíny z nachlazení, s intenzivní úzkostí. Bolest z chladu vyzařující z hlavy všemi směry, s necitlivostí, mravenčením a parestézií.

Aconitum je velice užitečné při akutních atakách dny kloubů u nohou. Odpovídá pouze počáteční fázi a pokud je soustavně podáváno den či dva, vyléčí mnoho případů.

Aconitum je často užitečným lékem v prvním stadiu revmatické horečky, je homeopatické nejen ve vztahu k horečce, ale i k lokálním postižením, způsobeným revmatickým jedem. V mnoha případech je specifickým antidotem na celý stav. Dr. Jousset tvrdí, že Aconitum v podobě tinktury je velmi účinné při akutní revmatické horečce.

Aconitu je třeba dát přednost při počínající konjunktivitidě, vlastně při jakékoli akutním zánětu oka, pokud je traumatického původu, například způsobený cizím tělískem, v očích je často pocit, a že jsou plné písku, je zde fotofobie a bolestivý zánět oka z prochlazení nebo z působení kyselých látek na oko, z poranění nebo popálení. Je rovněž prvním lékem i při jiných formách konjunktivitidy. Glaukom; u tohoto postižení by mělo být vzato v úvahu rovněž Opium, neboť dává velmi přesvědčivý obraz glaukomu, stejně jako Cocainum muriaticum.

Aconitum je užitečné při úžehu, tam, kde velké horko mělo paralyzující účinek na krevní oběh.

Aconitum může být užitečné i u onemocnění vyvolaných suchým, studeným větrem, s horečkou.

Aconitum se někdy ukáže jako lepší lék pro děti, ale rozhodně nebude významným lékem na chřipku. Přesto může být předepsáno, jestliže je indikováno, může totiž zklidnit a zmírnit následující ataku, ale působení zde není tak rychlé jako u jednoduchých horeček, protože máme co do činění s postižením krve.

Zánětlivá kolika, která nutí pacienta ohnout se v pase, které však nepřináší úlevu, tlak ulevuje jen nervozitě.

Nesnesitelné bolesti, prudké a časté, spojené s neklidem a úzkostí, pacient se děsí, že zemře z námahy. Suchý, citlivý a nedilatovaný genitální trakt. Zde užíjte 30. potenci.

Stolice jako velké kusy nařezané trávy, vychází s větry a s vodou.

Poruchy oběhu v menopauze. Hughes také chválí Glonoin při těchto stavech.

Tento lék rovněž snižuje vysoký tlak.

Nebezpečí potratu ze vzteku, také Chamomilla; mentální stav však bude jiný než u Chamomilly, bolest bude doprovázet velké nervové rozrušení.

Indikováno u mentálních symptomů, strachu ze smrti, nespavosti v těhotenství, hrozícím potratu ze vzteku.

Meningitida ze slunečního úpalu trvá dlouho po expozici slunečnímu záření, cerebrální měštnání ze vzteku. Užívá se jen na začátku. Výrazným symptomem je strach.

Pooperační pocit chladu, horečka po chirurgickém zásahu, pocit chladu po katetrizaci. Důležité je použít tento lék po operaci očí.

Základní lék.

Tetanus, s horečkou, necitlivostí a mravenčením z prochladnutí nebo po úrazu. Obličej mění barvu.

Závrať je u Aconita hyperaemická nebo audiální. Zhoršuje se zvednutím hlavy nebo vstáváním z lehu.

Je to lék na mrazení, vysokou horečku, ostře definované mrazení, ale je užitečný jen v prvním stadiu, než nastane pocení; mohou být bodavé bolesti v hrudníku z intenzivního měštnání, ale ty, pokud jsou výrazné, spíše ukazují na Bryonii. Další indikací Aconita by byla ataka z prochlazení po zastaveném pocení. Příznivé účinky léku se obvykle projeví vzápětí.

Tento lék má zelenavou stolici, jako špenát, a zánětlivé příznaky. Hempel doporučoval tinkturu Aconitum při choleře, tam, kde jde o rychlý kolaps, který není doprovázen hojným vyprazdňováním. Klidný, utlumený, pasivní stav kontraindikuje Aconitum. Aconitum je jeden z nejdůležitějších léků na aktivní stadium cholery infantum.

Actaea spicata (act-sp.)

Působí na drobné klouby rukou a nohou; klouby bolí a otékají při chůzi.

Aesculus (aesc.)

Je často užíván při bolestech zad, které se zhoršují při chůzi. Je to silná, vytrvalá, tupá bolest v lumbo-sakrální krajině, postihující lacrum a kyčle, a záda „se hroutí“ při chůzi. Bolest v zádech v těhotenství často ukazuje na Aesculus, zvláště když se zhoršuje chůzí nebo shýbáním.

Agaricin (Agarin)

Mělo by se na něj také pomýšlet u pacientů, kteří mají návyk na nadměrné požívání čaje, kávy nebo tabáku. Přítomnost záškubů indikuje tento lék. Dilatace spojená s rozedmou.

Agaricus (Agar.)

Agaricus 30 vyléčil podle dr. Witerburna případ epilepsie trvající 22 let. K předeepsání ho přivedl neobvyklý symptom „mocného proudu myšlenek a hovornosti po záchvatu“.

Agaricus někdy zvládne charakteristický třas tam, kde Nux neuspěje.

Slabozrakost z prolongované námahy se značnými záškuby očních svalů a svalů víčka.

Agaricus 12 podle zkušenosti dr. E. T. Allena z Chicaga vyléčil několik případů sedého zákalu.

Dr. Bayer velmi chválí tento lék při deliriu tyfoidní horečky, tam, kde jsou neustálé pokusy dostat se z postele a třas celého těla.

Agnus castus (Agn.)

Lék při sexuální melancholii a prosté impotenci.

Rovněž užitečný, když pominou akutní symptomy, vyznačuje se, na rozdíl od Cantharis, absencí sexuální touhy a žlutým, hnisavým výtokem.

Aletris (Alet.)

Zesláblost, zejména u žen, z dlouhodobé nemoci nebo ze špatné výživy.

Allium cepa (All-c.)

Allium cepa má rozleptávající výtoky z nosu, ale je zde víc slzení, které je mimo chodem nedráždivé.

Svědění nosu a očí. Nos ucpaný, hojné, palčivé, vodnaté výtoky z očí.

Neuralgie pahýlů po amputaci, rovněž Hypericum.

Alnus rubra (Aln.)

Zvětšení žláz, nezdravá pokožka, ekzém, narušené trávení z nedostatku žaludečních šťáv a následný marasmus. Použijte tinkturu.

Aloe

Aloe mají žlučovitost z ochablosti portálního systému, distenzi jater, hořkou chuť a žloutenku.

Alumina (Alum.)

Alumina má paralýzu dolních končetin, zejména spinálního původu. Nohy jsou tak těžké, že je pacient sotva vleče, únava i v sedě.

Slabozrakost z podrážděných spojivek, zrnitá víčka, ztráta síly ve vnitřním rektu, rovněž Conium, Ruta a Natrum muriaticum. Také suchost očí, Crocus, Berberis, Natrum carbonicum a Natrum sulphuricum. Alumina je lék na oftalmii senilis, zde se projevuje její schopnost vyvolat suchost sliznic.

Špatná nálada, lekavost, strach z šílenství.

Užitečná při stavech ochablosti sliznice krku, jako například chronický zánět hrtanu. Krk je tmavě rudý a čípek prodloužený. Výrazným symptomem je také suchost, lesklý vzhled.

(Pokračování v dalším čísle)

Tři případy z praxe

Bohdan Vrabec

Jak jsem se stal z homeopata kouzelníkem a šamanem.

Jednoho dne mne navštívil můj kamarád, chtěl poradit nějaký čaj na potíže se žlučníkem.

Chvilí jsme si povídali o homeopatii a on si vzpomněl na svého kolegu z práce, že má již řadu let zdravotní potíže a neví si už rady ani on, ani lékařská věda. Ptal se mě, jestli bych mu dokázal pomoci a když jsem svolil, že se o to pokusím, ihned mu zavolal. Předal mi telefon a domluvili jsme si termín návštěvy. Bylo mu 41 let.

21. 10. 2003 jsme začali s anamnézou. Jeho hlavní potíž byla, že nemohl polykat jídlo ani tekutiny. Tekutiny požíval lépe z láhve než ze sklenice. Zřejmě proto, že z lahve tekutiny vtékaly prudčeji do hrdla a tím se usnadnilo polykání. Nyní po dobu 2 let je to nejhorší. Nemá chuť k jídlu ani pocity hladu. Jí prý jen proto, aby neurazil manželku a aby neumřel hladem. Při požívání jakéhokoli jídla necítí žádnou chuť. Vzpomněl si, že od dětství nesnášel těsné oblečení kolem krku. V 10 letech měl zánět lymfatických uzlin vpravo, podstoupil operaci tříselné kýly před 4 lety. V dětství měl alergii na domácí ptáky. Alergie ustoupila, když dali ptáky z domu. Před 2 lety se seknul sekýrou do pravého kotníku a po neodborném ošetření v nemocnici se mu z úrazu vyvinul zánět žil a teprve po 14 dnech lékaři zjistili, že je kotník zlomený. Před 6 lety měl podrážděnou slinivku.

Přinesl s sebou veškerá lékařská vyšetření, kde neshledali žádnou příčinu jeho potíží s hrdlem, prý je zdravý.

RA: otec – potíže s ledvinami a se srdcem (2 bypassy).

matka – zemřela na rakovinu štítné žlázy a hrdla.

Pacient byl velice stručný a odpovídal na mé otázky velice stroze. Na dotaz jak se vyrovnal se smrtí matky, odpověděl, že je pragmatik a že netrpěl žádným traumatem. Na vztahy v manželství odpověděl, že manželství je v pohodě, prostě idylka. Dětství měl krásné a šťastné.

Ve školce ani ve škole nebyl šikanován a ponižován. V zaměstnání je spokojený, dělá vedoucího v počítačové firmě, kde má pod sebou 25 lidí. Porady v zaměstnání provádí stručně a jasně. Nemá rád zbytečné tlachání.

Proto zřejmě trval náš rozhovor přesně 32 minut. Sdělil mi, že už neví co by mi ještě řekl, a že chce abych mu pomohl.

Po celou dobu anamnézy jen seděl proti mně, bez emocí, ani jednou se neusmál, ani při podání ruky při příchodu ke mně do ordinace.

Několikrát jsem pročetl své poznámky a přemýšlel jsem kde začít. Vzpomněl jsem si na Hahnemanna, že se má jako první léčit ten nejvýraznější symptom. Pro

mne byly nejmýraznější symptomy citlivost hrdla na těsné oblečení, špatné polykání a nechut' k jídlu. Ač tento pacient zrovna neoplýval výřečností a jak sám říkal, nemá rád zbytečné tlachání, předepsal jsem LACHESIS 15 CH 1x za 3 dny, celkem 5x. Kontrola za 1 měsíc.

Za 14 dní mi volal opět můj kamarád, který mi přivedl tohoto pacienta a který s ním pracuje, že co jsem to s ním udělal, že je jako vyměněný a že mu veškeré potíže s hrdlem vymizely, že jsem mu převrátil celý život, že je veselý, má plno energie a že už není tak uzavřený jako dříve. Dokonce se prý začal i více vybavovat na pracovišti s kolegy. Dále říkal, že to není možné a že tomu nemůže uvěřit, že mu celá léta nedokázali lékaři pomoci a že už ani nedoufal, že by se někdy zbavil svých zdravotních potíží a že to není samo sebou a že já musím být nějaký kouzelník a šaman, když jsem mu pomohl. Za další týden po tomto telefonátu jsem se s mým pacientem potkal ve městě a už jak mne spatřil, se začal usmívat a velice srdečně mi podal ruku a jen zářil. S úsměvem a s údivem ve tváři mi zopakoval to, co řekl mému kamarádovi, že určitě musím být nějaký kouzelník nebo šaman, že si to nedokáže coby pragmatik racionálně vysvětlit. Já mu na to odpověděl, že není důležité co jsem, že důležitý je výsledek a ten je patrný a že já jsem normální člověk a homeopat.

Případ fenky Elišky

Navštívila mě paní se svým psem labradorem, fenkou Eliškou dne 6.10.03. Přišla s tím, že fenka kulhá na levou přední nohu. Na otázku od kdy takto kulhá, mi paní sdělila, že v září 03 byla fenka očkována proti psince a od té doby začala postupně více a více kulhat. Též od té doby pozorovala změnu v jejím chování. Před očkováním byla fenka veselá a společenská. Nyní je prý méně přítulná, místy trochu apatická a venku na procházce již také není tak živá a je více unavená než dříve.

U veterináře nebyla zjištěna žádná vada na levé přední noze a neměla ani žádný úraz. Nebyl zjištěn žádný předmět vražený do tlapky apod. Veterinář sdělil majitelce, že se za čas uvidí, jak se bude stav fenky vyvíjet.

Když vcházeli ke mne do ordinace, všiml jsem si, že při chůzi ze schodů po každém kroku pokrčila levou přední nohu a šla velice blízko zdi. Připadalo mi to, jako by chtěla cítit jistotu, aby neupadla a šla proto pomalu a velice opatrně. Dále jsem se dověděl, že je protivná, když je na vodítku. Má strach přejít dřevěnou lávku kde chybí prkno. Nevěří si, že by otvor překročila. Má strach z bouřky, z blesků a ohňostroje. Dále mi majitelka Elišky sdělila, že dokáže vycítit, když je někdo nemocný, nebo když vidí člověka o berlích nebo s holí, snaží se ho potěšit svou přítulností a radostí, i když je to cizí člověk. Tento soucit s utrpením lidí byl také rozhodující při výběru léku. I majitelka říkala, že když se někdy někomu

z rodiny něco stalo, nebo se s manželem pohádali, tak vždy šla potěšit toho, kdo byl nejvíc hádkou zasažen. Nebylo těžké určit lék a nebylo třeba ani repertorizace. Stačilo si jen uvědomit její soucit s postiženými lidmi, strach z bouřky a blesků. Též strach z ohňostroje, neboť připomíná hromy a blesky. A též jak je popsáno výše, že je společenská. Jednoznačně zde vychází lék PHOSPHORUS.

Podal jsem lék PHOSPHORUS 30 CH 1x týdně, celkem 3x. Kontrola za 1 měsíc. Při kontrole jsem se dověděl, že ze schodů chodí už o něco lépe, ale stále ještě kulhá. Vrací se jí ale už její přirozené chování jako veselost a hravost. Podal jsem PHOSPHORUS 200 CH 1x za 14 dní, celkem 3x. Kontrola za 2 měsíce. Nakonec týden před plánovanou druhou kontrolou mi majitelka fenky Elišky telefonovala, že již Eliška vůbec nekulhá, je zase jako dřív společenská, veselá a chůzi ze schodů zvládá v pohodě. Celkové vyšetření u veterináře ukázalo, že je fenka Eliška úplně zdravá a i rentgen potvrdil, že je vše v pořádku.

Léčba následků po mozkové mrtvici

V roce 2001 jsem měl případ ženy ve věku 56 let. Trpěla bolestmi hlavy, zad, nohou, vysokým krevním tlakem a měla zhoršený zrak. Na tyto potíže užívala několik druhů léků.

Tyto potíže se jí postupně objevovaly od doby, kdy v listopadu 1989 prodělala mozkovou mrtvici, a byla 5 dní v komatu. Po stabilizaci zdravotního stavu byla předána do domácí péče, kde se o ní staral syn se svou rodinou. Později byla dána do invalidního důchodu. Nebyla schopná si sama uvařit, vyprat ani si zajet k lékaři na kontrolu, neboť se špatně orientovala a zapomínala běžné věci, potřebné k samostatnému životu. A jak sama říkala, „vůbec nežila“.

Protože se její výše uvedené potíže začaly vyskytovat po mozkové příhodě, byl to případ přímé etiologie.

Vybral jsem rubriky: Mozek, mrtvice koma při - 3. st. ARN. OP. 2. st.- Acon. Barc. Crot-h. Hyos. Jach. Laur. Phos. Plb. Puls. Stram.

A protože při odebírání případu jsem vyzoroval u pacientky jakýsi bdělý stav, zvolil jsem rubriku: Koma, bdění po - 2. st. - Hyos. Op.

Použití jen dvou rubrik k výběru léku není zrovna moc, ale protože příčina je známa a po mé předešlé zkušenosti s případem mozkové mrtvice u mé matky, který jsem vyřešil úspěšně, rozhodl jsem se rovněž i zde použít jako první lék OPIUM.

Takže jsem i zde podal lék OPIUM 1M 1x za 14 dní, celkem 5x. Kontroly jsem prováděl průběžně po 14 dnech. Při první kontrole pacientka popisovala intenzivnější bolesti hlavy, které ale trvaly jen něco přes hodinu a pak ustaly. Poté se přihlásily bolesti nohou, které se i osypaly drobnou vyrážkou. Bolesti nohou postupně ustupovaly po dobu 2 dnů a vyrážka se ztratila do 1 týdne.

Po vyčerpání všech určených dávek OPIA 1M jsem podal lék BARYTA CARBONICA 1M 1x za 14 dní, celkem 4x. Tři týdny po poslední dávce léku BARYTA CARB.1M, se začaly dít velké věci. Pacientka mi sdělila, že jela sama autobusem a vlakem na kontrolu k lékaři do krajské nemocnice a bez problémů i zpět domů úplně v pohodě, jak sama s radostí říkala. Nyní neměla žádné bolesti hlavy ani nohou a lékař při kontrole zjistil, že i krevní tlak je normální.

Při další kontrole u mě za 1 měsíc mi sdělila, že už doma začala vařit, péct, háčkovat a začala jezdit na zájezdy. I ke mně na kontrolu přijela sama vlakem a dokonce přijela i s vnoučaty.

Tolik si věřila, že vzala odpovědnost i za vnoučata. Léky jsem žádné nepodal, nechal jsem pracovat životní sílu pacientky. Navštívila mě opět za 2 měsíce po kontrole u lékaře, který konstatoval, že krevní tlak je v pořádku, oční pozadí v normě, což se projevilo u pacientky zlepšením vidění a vysadil jí léky na vysoký krevní tlak. Pacientka byla spokojená a říkala, že opět začala žít, ale když prý je večer sama, že se při vzpomínkách na minulý život rozpláče. Při pohledu vzhůru se jí zamotá hlava. Podal jsem lék PULSATILLA 30 CH 1x za 1 týden, celkem 3x. Telefonicky mi pak sdělila, že motání hlavy přestalo a že již nepláče tak často a že začala opět luštit křížovky jako dřív.

Takže nyní žije jako před tím. Případ i nadále sleduji a prognóza dalšího vývoje je příznivá. Je zajímavé, že všechny tři léky, které jsem v tomto případě použil, se objevily v rubrice Mozek, koma mrtvice po – OP. BAR-C. i PULS.

**Využijte možnost zviditelnit vaši homeopatickou praxi
na internetu prostřednictvím seznamu homeopatů na
www.homeopatie.cz**

Podrobné informace o této službě
naleznete na internetových stránkách

Též prosíme všechny homeopaty, kteří jsou již v seznamu uvedeni, aby
překontrolovali své kontaktní údaje, zda jsou stále aktuální a nahlásili
případné změny

Recenze

Alexander N. Fesik: Zdraví, psychika, sex a nemoci mužů

MUDr. Pavel Poštulka

V březnu 2004 obohatila naši homeopatickou literaturu netradiční, nová materia medika ostravského homeopata Alexandra Nikolajeviče Fesika.

Pojďme rovnou na věc.

Původně jsem text jsem obdržel v tzv. „syrové“ elektronické podobě – bez předmluvy, bez obsahu a rejstříku, bez soupisu literatury a bez uvedení zdrojů. Velmi rychle jsem se však zorientoval – a zjistil jsem, že se jedná o poněkud originální materii mediku (MM) zaměřenou na funkční i organické poruchy lidské sexuality a na celkové poruchy osobnosti z oblasti neuros i psychos promítnuté do oblasti přístupu k intimnímu partnerství a sexu vůbec.

Ale nepředbíhejme. Ve sdělení vidíme klasický abecední pořádek řazení léků a poměrně vyčerpávající informace ke každému z nich. Dominujícím odstavcem (ať už rozsahem – ale také zvýrazněním) je u každého léku pasáž pojednávající o psychopatologii sexuálního chování individuality. V závěru všech jednotlivých sdělení vidíme poněkud stereotypní opakování – že se jedná o problém neurotiků, psychotiků, alergiků, astmatiků, diabetiků, onkologicky nemocných, pacientů po celkové anestezii, radioterapii atd. atd. Občas ve výčtu alopatických diagnos dominují ty, které se nějak k povaze léku vztahují – viz. Phosphorus. Avšak úplný závěr každé kapitoly je specialitou této MM. Zvýrazněn je souhrn příčin vyvolávajících potíže léku a krátké resumé zhoršujících a zlepšujících okolností. Tyto závěrečné odstavce se u léků neopakují a vystihují jedinečné specifikum každého z nich. Troufnu si tvrdit, že v mnoha případech nelze tyto údaje jinde nalézt. Dobrý homeopat neustále vnímá změny počasí, vlivy měsíce, slunce, denní a roční doby a předvídá jakým potížími dnes bude ve své ordinaci čelit a jaké asi „léky“ mu dnes zavolají. Závěrečný a zvýrazněný odstavec mu v tomto citění může hodně pomoci.

Popis léku zachovává klasickou hierarchii. Ve většině případů vše začíná náčrtem typického vzhledu a chování osoby vyjadřující určitý lék. Zde je nutno podotknout, že tento aspekt mi ve většině do češtiny přeložených MM schází. Při jejich četbě vpadáváme buď rovnou do charakteristické patologie – nebo do zavedeného řazení – Mysl, Generálie, Hlava atd. V nové MM A. Fesika pak text pokračuje generáliemi a většinou velmi podrobným popisem fyzických symptomů. Zvláště těch, které jsou pro lék typické, zvláštní a nezaměnitelné. Zde naopak ke stereotypům při

popisech nedochází. Před našima očima vystupuje něco – co můžeme pracovně nazvat „Kyjevskou školou“. Mnozí budoucí čtenáři jistě ví, že A. Fesik získal své homeopatické vzdělání a praktické zkušenosti ve skupině nestora Ukrajinské homeopatie – Děmjana Popova – lékaře s homeopatickou praxí přesahující 50 let. Tato škola učí excelentnímu citu pro esenci a individualitu léku, ale také vyžaduje značné encyklopedické znalosti partikulárií léku – zvl. těch, kterými se léky liší. Vše je založeno na potřebě rychlého a efektivního jednání ve všech situacích, se kterými se lékař prvního styku může potkat. Mnohdy jde i o záchranu života. Nejedná se o pouhé bezduché memorování, jde o poměrně promyšlený systém, který se ale, bohužel, nepodařilo do knihy vtělit.

V této MM jsou symptomy heslovitě řazené a pro čtenáře bude oříškem získat z takového popisu individuální rysy léku. Za námahu to však stojí. O co asketičtější je úvod každého léku, o to barvitější je pak pasáž pojednávající o patologii sexuálního chování v rámci léku. Některé popisy jsou až naturalistické – viz. *Belladonna*, *Baryta carbonica*, *Platina*, *Hepar*, *Lachesis* aj. Nejsem si jist, zda jsou určeny pro propagaci homeopatie širokému spektru laiků. Domnívám se ale, že by z takovýchto popisů mohl mít opravdový odborný profit psychiatr – sexuolog, užívající homeopatii jako metodu léčby. Nepopírám však, že pro mnohé homeopaty to bude zajímavé rozšíření informací. Pokud vím, tak žádná dostupná MM takto podrobná sdělení v této oblasti neposkytuje.

Na druhou stranu je ale nutno podotknout, že např. v kapitole léku *Acetic acid*, vedle popisu sexuálního chování tohoto léku, zanikla informace, že je to lék na který musíme v první řadě myslet – spolu s několika dalšími – nad případem otoku dolních končetin hrozícím amputací, při diabetické arteriopatii. (Viz. přednáška autora na téma homeopatie a diabetes)

Vedle klasických polychrestů jako *Arsenicum album*, *Lycopodium*, *Pulsatilla*, *Sulphur* aj nalezneme popisy i malých léků – viz. *Acidum sarcolacticum*, *Aragallus lambrti*, *Rhamnus californica*, *Scutellaria* aj. Popis známých léků nám v mnoha případech dá nové, jinak nedostupné informace – viz. *Arsenicum album* – “... má sklony k vynalézání, provádění, ritualizaci a vnucování vyčerpávajících půstů a mučivých často nepřirozených diet jiným lidem..“. Je to jen jeden příklad za všechny. Při pozorném čtení se možná někomu rozplynou pochyby, zda to či ono, zjištěno pečlivým pozorováním symptomů našich pacientů, může či nemůže náležet některému z léků. Hledáme a hledáme, ale přesvědčivý popis v našich MM nenacházíme. Mnozí praktikující homeopaté tyto nejistoty znají a budou příjemně překvapeni tím, že některá jejich osobní pozorování naleznou literární potvrzení při pozorné četbě této MM. Při práci na této recenzi jsem dostal do ruky i knižní formu esteticky velmi pěkně ztvárněnou, nechybí zajímavé slogany – místo úvodu, chybí rejstřík, obsah a zdroje. Je zde však seznam léků – bez čísla stránek. Orientace v knize je rychlá a léky lze najít během několika okamžiků.

Celkově lze říci, že se A. Fesikovi podařilo připravit jistě netypickou MM, která zásadním způsobem rozšiřuje naše znalosti v jedné z oblastí homeopatie. Vedle vynikajících a dle mého názoru jinak obtížně dostupných informací obecného rázu se setkáváme s detailním popisem sexuální psychopatologie z hlediska homeopatie. Osobně autora znám a vím, že potenciál jeho zkušeností a znalostí by bylo možné využít daleko efektivněji a obecněji – na poli denní práce pro nemocné, kdy homeopatie ulevuje, uzdravuje a pomáhá nést těžký životní úděl. Zásobárna jeho zkušeností a znalostí je mimořádná. Kurz, který autor vedl v Praze je toho dokladem. Ideální by bylo doplnit tuto MM manuálem propojujícím běžné informace se systematickou léčbou z hlediska léčení širokého spektra lidských nemocí a z hlediska jejich postavení v léčení akutních nemocí a při záchrane života. Třeba nám autor takovou publikaci v budoucnu nabídne.

Pozn. redakce: Knihu vydal autor vlastním nákladem, objednat ji však můžete v nakladatelství Alternativa na dobírku. Váz., cena 1240 Kč.

Dr. M. Blackieová
Homeopatie
 - královská
 léčba

Autorka, osobní lékařka anglické královny a děkanka homeopatické fakulty v Londýně, vypráví poutavě a zajímavě o principech homeopatie, objasňuje její filozofii, pojednává o historii a osobnostech, uvádí popisy případů, údaje pro farmaceuty, použítí léků, vysvětluje, jak léčit a jaké jsou její osobní zkušenosti s touto léčbou. 191 str., 190 Kč. Právě vyšlo (dotisk).



Dr. Rajan Sankaran
Duše homeopatických léků

Materie medika předního současného indického homeopata. Dílo založené na popisu *esencí* léků. Souvisí se známou autorovou metodou předepisování především podle základních symptomů myslí pacienta, kterou tento indický homeopat proslul. Váz., 346 str., 590 Kč. Právě vyšlo (dotisk).

Gabrielle Pinto & Murray Feldman
Homeopatie pro děti

Průvodce rodičů pro domácí léčbu běžných dětských nemocí a problémů. Angličtí autoři prostě a názorně radí, jak vybrat lék vhodný pro tu či onu zdravotní potíž a jak ji homeopatickými prostředky zvládnout. Jedná se nejen o akutní, ale i chronické stavy a také o potíže ve vývoji, problémy chování dětí atp. Obsahuje systematicky uspořádanou sekci homeopatické první pomoci a rovněž podrobnější popis hlavních léků vzhledem k jejich použití u dětí. 210 str., 290 Kč. Vyjde v listopadu 2004.

Objednávky a informace:

Alternativa s. r. o., E. Přemyslovny 380
 156 00 Praha 5, tel./fax: 257 922 331
 e-mail: alterkol@post.cz
 www.ecn.cz/alternativa



Mike

Anna Čuříková

Strávili jste třetí březnový víkend v Praze? Potkali jste se s Mikem Keszlerem? Jste tím setkáním výrazně bohatší? Já rozhodně ano, neboť poznáním dosud nepoznaného jsem bohatší vždy, přínos je tudíž nesporný.

Pan Mike Keszler z Německa je dle mého laického soudu a domnívám se, že i dle odborného soudu povolanejších – Mistr. Také je učitel homeopatické školy v Gautingu, studoval u R. Morrisona v USA, nedávno se vrátil z Indie od R. Sankarana a během již zmíněného víkendu nám předestřel a rozebral 4 případy léků.

Jelikož Mike při odebrání případu vnímavě naslouchá, pozoruje, stopuje, přemýšlí, dívá se, nechává na sebe působit, filtruje, znovu přemítá a především zná, jelikož bezpochyby Mika políbil nejvyšší bůh homeopatie, jelikož Mike je sympatický chlapík, setkání s ním nabízí strhující výlet za poznáním, kde můžete okusit cosi na způsob adrenalinového sportu, v dnešní době tolik vyhledávaného.

Mile lidsky vyznělo jeho přiznání o trnitě cestě, kterou dospěl ke svému postoji „lehkomyšlnosti“, tj. stanoviska a odpovědnosti vůči pacientovi. Homeopat by neměl být a také není zodpovědný za pacientovy činy.

Jeho charakteristika léků podle říší – nerostné, rostlinné, zvířecí a nosod – posvítila dobře na cestu. Kudy jít, jak poznávat, jak si počínat?

Nálada, atmosféra, duch, ladění, zkrátka to neuchopitelné – zájem a dychtivost, touha prozívat, hledat, zkusit poznat. Jednoduše – krása!

Závěrem – setkání s inspirativním člověkem, kterého byste neměli minout!



Mike při své přednášce na Homeopatické akademii v březnu tohoto roku

Termíny Murphyho repertoria (pokračování)

MUDr. Petr Pudil

Narkolepsie. Záchvaty spánku, kterým nelze odolat, třeba i uprostřed aktivní činnosti.

Nefritida. (Brightova nemoc) Je to zvláštní rubrika, ve které je to poněkud pomíchané.

Takže: nefritis je zánět ledvin. Je to početná skupina různých stavů a postižení ledvin.

(Úvodem z anatomie: ledvina má tři části, které je dobré pro tento účel znát. Je to parenchym ledvin, tzv. interstitium, tj. masa ledviny, tedy to „červené“ když jí rozříznete.

Pak má glomeruly, neboli klubička, která nejsou vidět, ale to je funkčně důležité místo, v nich se filtruje krev a vzniká primární moč. A pak má ještě pánvičku a kalíšky ledvinné, to je už tzv. dutý systém – je mimo vlastní parenchym ledviny i když anatomicky je pánvička ještě součástí ledviny. Sem se stéká z jednotlivých glomerulů definitivní moč a odtéká do močovodu a močového měchýře).

1. Buď mohou být postižena klubička ledvin. Tomuto typu nefritis, tzv. glomerulonefritis se říkálo Brightova nephritis, dnes se říká glomerulonephritis. Tato nemoc je pro zajímavost většinou původu imunologického, jsou to postižení při spále, revmatické horečce, atd. Někjaký proces v imunitě se nakonec obrátí proti těm klubičkům a postupně je ničí.

2. Druhá možnost zánětu je tzv. pyelonefritis. Vznikne tak, že bakteriální infekce vývodních cest močových, se šíří dutým systémem nahoru, z močového měchýře do močovodu až do pánviček ledvinných. Tam tak řadí, až překročí jinak nepřekročitelnou bariéru pánviček a vlezde do parenchymu (interstitia) ledvin. Pak může ledvinu postupně poškozovat hnisavým zánětem, je to tedy zánět bakteriální.

3. Pak je jedna neostře ohraničená jednotka a tou je nefritis interstitiální, viz. podrubrika dále.

Podrubriky této hlavní rubriky některé tyto skutečnosti odráží.

Např. Albuminurie: Při glomerulonefritidě jsou poškozována klubička ledvin a propouští do moči krev a bílkovinu, nebo jen bílkovinu – to je albuminurie.

Podrubrika Interstitiální: Je postiženo interstitium ledviny, ale dle názvu nepoznáme, jestli do toho interstitia „to“ vlezlo z glomerulů (a pak je to nějaký sterilní, imunologický proces) a nebo z pánvičky (pak je to proces hnisavý), nebo virový.

(Ještě malá poznámka navrch – interstitium může být také postiženo zánětem, když krevní oběh, třeba při sepsi, sem zanese bakteriální vmetky. Pak jde zase o zánět bakteriální)

Další podrubrika o tom mluví: Parenchymatosní akutní zánět, nejčastěji jde o bakteriální, který se sem dostane z pánvičky a nebo virový zánět. Pak je hmota ledviny postižena virovým zánětem. Ne tedy bakteriálním.

Podrubrika Chronická: jakýkoliv zánětlivý proces v ledvině, který překročí rámec akutního stavu.

Podrubrika Perikarditida, s: Tím se asi myslí stavy, které vidíme při streptokokových infekcích, angínách, spále, revmatické horečce, atd., při kterých je postižena nitroblána srdeční a sval srdce (endokarditis, myokarditis) současně s postižením ledvin (glomerulonefritis).

Podrubrika Portální oběh, ze stagnace: Při stagnaci krve v portálním oběhu budou trpět všechny orgány v dutině břišní, třeba střeva, a tedy i ledviny.

Pyelonefritis – o něco výše jsme o ní podrobně mluvili.

Nefrotický syndrom neboli Nefrosa. Relativně časté onemocnění ledvin, zcela nejasného původu. Ledvina jednak ztrácí obrovská množství bílkovin, což vede k otokům a faktickému zchátrání organismu. Současně pacient vykazuje zvláštnosti v metabolismu některých tuků.

Onemocnění probíhá v určitých periodách.

Nepropustnost, rohovka. Tzv. glaukom, zelený zákal oka. Jde o zvýšený oční tlak v přední komoře oka a změnu propustnosti paprsků rohovkou.

Rohovka ale může být nepropustná třeba po poranění, zhojí-li se rána vazivem. Totéž se stane, je-li rohovka postižena jinak, např. zánětem, např. herpeticky.

Podrubrika Arcus senilis: šedavý prstenec na periferii rohovky u starých pacientů.

Podrubrika Sklivcová nepropustnost: Sklivec je jinde než rohovka, je v oční kouli, je to tedy něco zcela jiného.

Neuritida. Jakýkoliv zánět nervů.

Neurosa cordis. Srdeční neurosa, sem bude patřit pocit chvění, palpitace a uvědomování si srdeční činnosti atd.

Nežity Akne. Furunkulosa a podobné hnisavé obrazy na kůži.

Nyktalopie. Šeroslepost. Noční slepota. Porucha vidění za šera.

Ooforitida. Z řečtiny, zánět vaječníků. Latinsky adnexitis.

Opistotonus. Záklon hlavy, nejznámější příznak onemocnění a dráždění mozkomíšního. Hlava je v záklonu, tělo je prohnuté dozadu, nelze provést pohyby trupu a nohou, které ještě více zvyšují napětí svalstva kolem páteře – soubor různých neurologických symptomů - tzv. meningeální příznaky.

Orchitida. Zánět varlat.

Osgood Schlatterova choroba. Je to jedna z mnoha aseptických nekros postihujících kosti a vede k jejich změknutí v určitém ložisku, někdy je bolestivá. Jsou-li postižené části mechanicky zatěžované, dojde k deformaci skeletu. Nejznámější je Pertesovo onemocnění (Maydl Calve Legg Perthes) postihující hlavici stehenní kosti. Není-li tato situace řešena, dojde k tragické deformaci kyčelního kloubu. Aseptické nekrosy se jmenují podle lokalisace postižení. Např. Van Neck postihuje kost stydkou, Kohler malé kostičky nártu, Sheurmann obratle a zde uvedený Osgood Schlatter postihuje drsnatinu kosti holenní pod kolenem. O.S.většinou jen bolí, jiné potíže nedělá.

Osteitis deformans Paget. Nadměrná kostní tvorba a přestavba kosti vede k vytvoření deformujících, ztlustělých, několikacentimetrové kosti lebního krytu.

Osteogenese imperfecta. Vrozené onemocnění. Různé typy různě závažných poruch, vedoucích ke zvýšené lomivosti kostí (někdy spolu s postižením sluchu a zraku).

Osteoporus. Křehké kosti. Prořídnutí kostí, stav při kterém ubývá poměrně stejnoměrně část minerální i organická. Správně: osteoporosa.

Otitis interna. Zánět vnitřního ucha, to je hlemýždě a statického aparátu. Těžké onemocnění.

Podrubrika Otitis media (zánět středního ucha) sem prakticky nepatří.

Ozéna. Těžká, nepříjemná, neustupující, léta trvající choroba nosní sliznice, často atrofisující, vždy s tvorbou velmi páchnoucích krust či výtoků.

Pagetova choroba viz. Osteitis deformans.

Panaritium. Bolestivé, hnisavé onemocnění nehtového lůžka, nebo kdekoliv kolem nehtu. Časté onemocnění u novorozenců, diabetiků, pacientů s celkovou poruchou obranyschopnosti.

Pankreatitida. Život ohrožující zánět slinivky břišní. Je spojený s ukrutnými bolestmi. Akutní stav končí občas smrtelně. Někdy probíhá v relapsech jako chronická pankreatitida.

Pannus, rohovka. Na rohovce vznikne jako důsledek nějakého lokálního zánětu ložisko, je cévnaté, event. bolestivé, znesnadňuje vidění.

Paraplegie. Je to ochrnutí dolních končetin, je tedy oboustranné a úplné.

Parotitida. Parotitida je obecně zánět příušní žlázy. Známa je nehnisavá parotitis jako tzv. příušnice. Je to virový zánět. Kdyby byl bakteriální, mohl by možná dělat hnisavé metastasy třeba i do mozku.

Pelagra. Je to exotická avitaminosa z jednostranné stravy, ve které chybí nikotinamid. Projeví se na kůži zánětem rukou (pelagrová rukavička), dále zažívacími obtížemi a neurologickým postižením.

Pemphigus. Onemocnění kožní, chronická tvorba puchýřů na různých místech těla. Podkladem mohou být různé příčiny, nemoci a stavy.

Perforace nasální přepážky. Proděravění nosní přepážky je známo především v souvislosti se syfilis, ale může k ní dojít i při jiných lokálních zánětlivých destrujících stavech.

Perikarditida. Zánět osrdečníku.

Periostitida, periosteum. Zánět okostice. Může být kdekoliv. Nejznámější je v lokalitě zubařské. Periosteum - správně periost - je okostice, blána obalující kost. Je velmi bolestivá.

Peritonitida, enteritida. Peritonitida je zánět pobřišnice, alarmující náhlá příhoda břišní ohrožující život. Enteritis je obecně jakýkoliv zánět tenkého střeva, většinou provázený průjmem. V této souvislosti to vypadá jako peritonitis vzniklá při nějaké těžké enteritidě.

Píštěl. Tzv. dučej. Je to kanálek (fistula), která spojuje nějakou dutinu s jinou dutinou (např. z pochvy do konečníku) aniž by to tak mělo anatomicky být. Nebo dutinu s prostorem mimo tělo (např. ze slinného kanálku vně na tvář).

Pityriasa. Kožní onemocnění, tzv. otrubovitost. Pityrias je několik typů.

Plenkový ekzem. Je to opruzení, vlk, intertrigo. V místech vlhké zapářky, hýždě, genitálie, pod bradou.

Pleura pneumonie. Pleura je pohrudnice. Pneumonie zánět plic. Spojení tohoto hesla evokuje představu, že při pneumonii má pacient podrážděnou nebo zanícenou pohrudnici – pleuritis. To je i další heslo.

Pleuritida. Zánět pohrudnice při pneumonii, zápalu plic, nebo i primárně. Buď je zánět suchý, bolestivý, není na Rtg vidět, nebo s tvorbou výpotku, pak již nebolí a je vidět na Rtg.

Poliomyelitida. Klasická infekční dětská obrna. To je to, proti čemu se očkuje „na lžičku“. Obrna má vzestupný charakter postižených svalů, jde zdola nahoru. Může postihnout i dýchací centra, pak se pacient udusí. Po onemocnění zůstávají poškozené buňky předních rohů míšních, poškození je trvalé.

Polycytemie. Je to hematologický termín označující stav, kdy je zvýšený počet červených krvinek, tzv. erytrocytů.

Portální systém. Zvláštní část krevního řečiště. Víme, že je malý a velký krevní oběh. Portální oběh leží mimo, tvoří ho cévní systém, kterým teče krev vstřebávající se ve střevě, do jater a pak do dolní duté žíly.

Postnazální onemocnění. Jakékoliv onemocnění za konchami nosními, nejspíše v klenbě nosohltanu, např. zadní rýma.

Proktitida. Jakýkoliv zánět konečníku.

Pterigium, oči. Řasa, která se vytvořila třeba na spojivce oční koule a šíří se na rohovku.

Puerperální horečka. Je to horečka po porodu, horečka omladnic. Může vést ke smrtící puerperální sepsi. Je to bakteriální ranná infekce cest porodních traumatizovaných po porodu.

(Pokračování v dalším čísle)

Léky se vztahem k patologickým změnám tkání

James Tyler Kent

Převzato z časopisu *The Homeopathician*, č. 2, srpen 1912

Zkoušky léků nejsou prováděny dostatečně dlouho, aby mohly vyvolat změny tkání, jako je indurace (zatvrdnutí tkáně způsobené zmnožením vaziva), infiltrace (prostoupení orgánů zánětlivými či jinými buňkami nebo jinými látkami), supurace (hnisání), caries (vleklý zánět kosti spojený s jejím rozrušením; zubní kaz) atd. Většina indikací pro užití léků u těchto stavů musí být zjištěna klinicky – podáním léků pacientům, u nichž se tyto stavy vyskytly. Když je pacientovi, u něhož došlo ke změnám na tkáních, předepsán lék na základě obrazu symptomů, změněné tkáně se opět vrátí do normální podoby v důsledku reakce na lék. Tak jsou získávány spolehlivé klinické symptomy daného léku: demonstrací působení léku na změněnou tkáň. Tyto léky jsou pak považovány za příslušné ke konstituci, u níž k takovým patologickým změnám může dojít. Jsou tedy pro předepisujícího stejně důležité, jako by se objevily při lékové zkoušce.

V mnoha případech bylo takové vyléčení patologie příjemným překvapením pro lékaře, který si takto ověří, že předepsání bylo správné, protože nejenže obnovilo příslušné funkční aktivity, ale také změnilo výživu tkání natolik, že odstranilo produkty poruchy.

Obtížnost předepisování pacientům s takovými změnami na tkáních, jako je například katarakta (šedý zákal), hepatizace (přestavba plicní tkáně při pneumonii, plicní tkáň získá vzhled jater), indurace žláz, arterioskleróza, fibroidy (nezhoubné nádory skládající se z fibrocytů a mezibuněčné hmoty), rakoviny atd. – spočívá ve faktu, že když se takové změny dostaví, symptomy, na nichž by mělo být předepsání založeno – pacientovy symptomy – už zmizely. Symptomy přítomné v tuto chvíli už jsou symptomy dané patologie. Jestliže je možno zjistit symptomy, které předcházelely tomuto stavu, a jsou zváženy spolu s výsledky poruchy – patologickou tkání – pak je možné zvolit lék, který je dostatečně příbuzný jak pacientovi, tak patologii, aby vyvolal uzdravení, ovšem za předpokladu, že pacientova schopnost reagovat a jeho vitalita jsou ještě dostatečné, aby změny bylo možno zvrátit.

Caust., Graph., Lyc., Not-ac., Staph., Thuja a mnoho dalších léků mají vztah k exkrescencím (výrůstkům, chorobnému bujení tkání). Induracím kůže (zatvrdnutí) odpovídají Ant-c., Calc., Con., Lyc., Phos., Rhus., Sep., Sil., Sulph. a podobné léky. Zatvrdlé žlázy mají vhodné léky v Ben-ac., Brom., Calc., Calc-f. a léčích podobné hloubky, kdežto léky jako Caust., Bry., Noc., Kali-c., a Lyc. jsou vhodné u svalových indurací.

U Acon., Bapt., Gels., Ipec. a dalších léků s tímto rozsahem nikdy nebylo zjištěno, že by vyvolávaly nějaké změny jako induraci nebo infiltraci, takže moudrý předepisovatel nezvolí tyto léky u pacientů s uvedenými stavy, když má na výběr léky, které jsou primárně příbuzné přesně s takovým stavem. Konečný výběr léku u podobných stavů, je třeba rozhodnout podle povahy symptomů, jež stavu předcházely, a podle symptomů, které vypovídají o pacientovi samotném.

Jestliže při pneumonii nastane hepatizace a symptomy ukazují na Arsenicum, pacient zemře, pokud mu bude předepsáno Arsenicum, protože tento lék není dostatečně hluboký, aby zahrnul i tuto infiltraci: Sulphur, Lycopodium, Phosphorus, Calcarea atd. musí vykonat potřebné tam, kde Arsenicum nemůže uspět. Jeden z těchto léků vyčistí plíce v několika hodinách, přičemž zmizí i všechny symptomy související s infiltrací, a pacientovi zbavenému břemene bude vbrzku navraceno zdraví, namísto toho, aby podlehl mechanické interferenci a následnému nedostatku vzduchu.

U arteriosklerózy, u katarakty, při induraci jater nebo jiných žláznatých struktur platí stejná zásada. Ars., Bry., Puls. a další krátkodobě a krátko- až střednědobě působící léky jsou nedostatečné, protože nemají sílu stav zvládnout, kdežto Silica, Calcarea fluorica, Sulphur a podobné hluboce působící léky, jak známo, odstraní změny na tkáních svým hlubokým působením, tedy větší podobností, a z těchto je tedy třeba vybrat jeden, který se ukáže jako účinný.

Práci s repertoriem nalezne předepisovatel léky, které byly shledány vhodnými u supurace, léky vhodné na rakovinu, léky na tuberkulózu, apoplexiu (mrtvici) atd. a inteligentní lékař nakonec zvolí lék podobný stavu vyvolanému poruchou. Toto se ovšem zcela liší od předepisování jen podle patologie, nebo hledání specifického léku podle názvu výsledné změny, bez ohledu na pacienta.

Navštivte homeopatické stránky na internetu
www.homeopatie.cz

Stránky věnované autopatii
www.autopatie.cz

Astrologie a homeopatie

Holistické umění lidí a planet

Eric Francis

Klient je vážný a skromný mladík s tmavýma usazenýma očima a přeje si výklad horoskopu. Astroložka si nemůže nepovšimnout, že vypadá přesně jako vzorový obraz Ryb – s rozčuchanými vlasy a všemi příslušnými atributy, a s milou, zasněnou tváří. Je to jeho první návštěva, o astrologii neví vůbec nic, má jen tak trochu mystické sklony a neurčité tušení, že mu tenhle obor může nabídnout pár užitečných informací.

Astroložka není stoupenkyní tradiční školy, která se zabývá předpověďmi, je spíše orientována na psychologicko-duchovní směr. Začne prohlášením: „Vypadá to, že práce představuje nesmírně důležitou součást vašeho života a že opravdu potřebujete dělat práci, která pro vás má smysl, práci, která souvisí s nějakou duchovní vizí. A ke štěstí rozhodně potřebujete pomáhat druhým.“

(Astroložka hovořila o klientově Luně ve Střelci v šestém domě, jejíž význam silně potvrzuje Vesta, planetka značící nesobeckou službu, která právě vychází na Ascendentu v Raku – ale nezabíhá do detailů, protože klient není obeznámen s astrologickou terminologií.)

Klient příkyvuje. Skutečně má ve zvyku tvrdě pracovat, především duševně, ale kromě toho je také snílek, a ve svých snech se dostává hodně daleko od své nudné práce. A pak jsou tu ostatní lidé – ano, ti jsou opravdu důležití. Lidem je rozhodně třeba pomáhat.

„Pane jo, vy ale opravdu máte spoustu originálních myšlenek!“ podivuje se astroložka (když si povšimne Urana v Panně v třetím domě, kde máme hodně velký prostor pro přemýšlení a argumentaci, jimž Uran dodá obrovskou originalitu a intenzitu).

Máte opravdu skvělý dar dát těžko pochopitelným pojmům jasnou formu, ve které je ostatní lidé nejen mohou pochopit, ale dokonce prakticky využít. Dovedu si představit (teď astroložka nevědomky přejde k předpovědi, protože je to prostě zjevné) že k tomu budete mít hodně příležitostí.“ (Tady si astroložka povšimla, že Uran ve třetím domě je v trinu na konjunkci Chirona s Neptunem v jedenáctém domě, v němž své kreativní nadání vnášíme do celé kultury.)

„A i když vám lidé nerozumějí, vy dokážete trvat na svém, protože jste silná osobnost, víte velice dobře, kdo jste. A osud vás volá. Naslouchejte mu. (Taková je její interpretace Saturna, Venuše a Merkura, Pallas Atheny a Pars Fortunae v Beranu v desátém domě.)

Klient odchází s dobrým pocitem ze sebe sama, v jistém smyslu uzdravený ze svých pochyb. Ano, říká si v duchu, když se zasněně loudá ulicí, má práce opravdu

je důležitá a mé myšlenky mi připadají, že na nich něco je, i když jsou pro ostatní obtížně pochopitelné. Ano, mám pocit, že mě osud volá. Je pravda, že ne vždycky mě lidé chápou, ale já se nedám. Víím, že musím pokračovat v tom, co dělám.“

Co se to právě odehrálo?

Horoskop patřil Albertu Einsteinovi. Astroložka, která v průběhu tohoto hypotetického výkladu rezonovala s planetami a aspekty v horoskopu, poskytla klientovi dostatečnou dávku vědomí, kdo vlastně je, a ujistila ho, že může s klidným svědomím být tím, co doopravdy je. Konec konců svět s individualitou zachází drsně. Astrologové jsou naopak odborníky na toto téma. Naše profese má dar rozeznat, co jsou lidé zač, a připomínat jim, že jediné, čím mohou být, jsou právě oni sami. (Tady je docela užitečné, že astrologové jsou sami trochu divní, což dokazuje, že i to, co je divné, může být užitečné.)

Vidíme to zas a znovu, pokud je to činěno s láskou a péčí, jak proces výkladu, kdo vlastně jsou, dodává našim klientům síly, osvobozuje je od nutnosti naplňovat očekávání druhých a řídit se jejich pravidly, odemyká mříže zaměstnání, které nenávidějí a vztahů, které z jejich hlediska nefungují. Astrologie nám umožňuje nahlédnout za společensky uznávané hodnoty, které udržují naše klienty v nesvobodě. A přitom jsme neudělali nic jiného (při výkladu nativního horoskopu) než že jsme pohlédli na horoskop, který považujeme za jakýsi obraz klientových energií, a trochu jsme mu přiblížili, kdo vlastně je – jen trochu, ale dost na to, abychom mu připomněli, že pokud to někdo jiný dokáže zjistit jen pohledem na kus papíru, pak to zřejmě musí být pravda. Motem astrologické profese by mohlo být: „Klidně buďte sami sebou!“

Léčení duše

Existuje jedno odvětví holistické medicíny zvané homeopatie. Základní myšlenkou homeopatie je léčit „podobné podobným“. Homeopat bude léčit stav lékem, který vyvolal podobný stav u zdravého člověka; dejme tomu, že nějaký lék vyvolal žaluďeční křeče, které se zhoršují ve stoje. Jestliže někdo jiný bude mít tuto kombinaci obtíží, bude léčen dávkou léku, který v průběhu lékové zkoušky vyvolal právě tyto obtíže. Alopatická (tradiční) medicína se snaží obtíže antidotovat. Když nás štípne včela, dají nám antihistamin. Homeopat by podal nepatrnou dávku apis, což je lék vyrobený ze včelího jedu.

Homeopatie působí ještě na jiné úrovni, což je mnohem cennější. Mnoho lidí trpí chronickými nemocemi, což způsobilo, že se museli adaptovat na život tak, že výsledkem je neustálý boj o přežití. Anebo neustálý boj o přežití způsobil chronickou nemoc, jako například když člověk nemá dost peněz, v důsledku toho spí ve studeném pokoji, kde je průvan, trpí ušními infekcemi, což vede opět k silnějšímu pocitu, že musí bojovat o přežití. Tak vzniká na mentální úrovni nerovnováha, na

fyzické rovině pak nemoc. Homeopat bude pracovat s klientem, aby zjistil, co je skrytou příčinou, a předepíše „konstituční lék“, který rezonuje s mnoha mentálními a fyzickými symptomy, o nichž klient referuje.

Dejme tomu, že do homeopaty ordinace přijde žena trpící mírnou depresí, vyčerpáním a menstruačními obtížemi. Má děti a musí tvrdě pracovat, aby je uživila a zvládla domácnost. Případá jí, že její manžel nechápe její obtížnou situaci a není s ní v emočním kontaktu. A tak se stáhne do sebe a schovává se v temně hnědé mlze deprese. Obtížná období kolem menstruace jí poskytují možnost stáhnout se úplně, na chvíli se schovat před světem. Tak to jde celá léta. Doktoři jí neumějí pomoci, říkají, že je „v pořádku“. Nakonec vyhledá homeopata, který hodnotí celou situaci.

Homeopat by pravděpodobně předepsal jedinou dávku Sepie. Sepie se vyrábí z takzvaného sepiového inkoustu, sepie se totiž schovává v oblaku temné barvy. Když byla tato látka potencována (extrémně zředěna, třeba tisíckrát nebo desetitisíckrát, a přeměněna v homeopatický lék) a zkoušena na zdravých pacientech, vyvolala podobné pocity a symptomy. Tento lék pomohl mnoha ženám dostat se z mlhy deprese, a navíc není toxický. Homeopat léčil „podobné podobným“. Klasičtí homeopaté, jak se tomuto směru říká, raději léčí celého člověka než jednotlivé symptomy. Naslouchají pacientovi (na rozdíl od většiny doktorů), kladou zasvěcené otázky, berou v potaz veškeré faktory, od toho, jak pacient spí, až po fakt, zdá má čas vyčistit si zuby, sny, které jim pacienti vyprávějí, čas, kdy se dostávají bolesti.

Mohli bychom říci, že homeopatie, která vznikla v Německu v 18. století, je originální holistickou léčebnou modalitou moderního světa, prvním odvětvím západní medicíny, které plně integruje mentální, spirituální i fyzické aspekty bytí. Ačkoli dnes známe celou škálu terapií založených na jednotě mysli, těla i ducha, byla to právě homeopatie, která se jako první odvážila důrazně prosazovat názor, že musíme léčit lidi jako celistvé bytosti, nikoli odřezky jejich tkání nebo psychologické komplexy. Je to medicína založená na filosofii.

Homeopatie učí, že existuje jakási vitální síla, která oživuje materiální bytosti. Je-li tato vitální síla ohrožena, narušena, oslabena nebo poškozena, výsledkem je nemoc. „Nemoc není postižení orgánů, ale porucha vitální síly.“ Píše dr. Rajan Sankaran, jeden z předních klasických homeopatů dnešní doby. „Pokud v těle vládne vitální síla, žádná jeho část nemůže být postižena.“

Cílem homeopatie, stejně jako astrologie, je uzdravovat vitální sílu. Když je uzdravena vitální síla, fyzické zdraví se dostaví samo. Toto je léčení, ale léčení duše.

Původní originální holistické umění

Astrologie tu byla několik tisíc let před homeopatií, a dívá se na věci týmž pohledem. Když se podíváme objektivně na to, co děláme, zjistíme, že při astrologickém výkladu se pokoušíme nahlížet realitu holisticky. Astrologie nahlíží člověka jako

komplexní proces – dvanáct domů, dvanáct znamení, množství aspektů, planety, asteroidy, kentauri a arabské body, to vše v nekonečných kombinacích nám poskytuje úplný – a jedinečný obraz našeho klienta.

Astrologie je svou povahou holistická disciplína, protože bere v úvahu celého člověka. Zkoumáme například mentální vlastnosti ve vzdušných znameních, emoční vlastnosti ve vodních znameních a fyzické vlastnosti v zemských znameních. Tak se to učíme od samého začátku. Pozorujeme také, jak klient prochází časem (v podobě transitů a progresí), pracujeme s celým potenciálem, když hledáme skrytá nadání a potvrzujeme jejich existenci v klientově životě.

Při práci s klientovým horoskopem neděláme nic na materiální úrovni, nepodáváme žádná antidepresiva, pracujeme s obrazem jeho energií. Horoskop totiž není nic jiného než obraz vitální síly, její distribuce, zabarvení, tvaru, i toho, jak proudí nebo neproudí. Někteří astrologové se domnívají, že horoskop je obraz duše, jiní tvrdí, že je to znázornění potenciálu dotyčného člověka. To, co je oběma pohledům společné, je energie.

V astrologii používáme výrazy a metafory založené na nebeských jevech a živlech, v homeopatii hovoříme o materiálních jevech v podobě přírodních substancí, které vykazují různé vlastnosti. Vypovídají však totéž. Homeopat neužívá horoskop, z něhož určuje povahu klientových podmínek, ale spíše jde o pečlivou zprávu a o analýzu symptomů na všech úrovních klientova bytí.

Homeopaté, stejně jako astrologové, se po staletí pokoušejí porozumět složitým jemnostem lidské povahy. Příslušníky obou profesí žene neukojitelná zvědavost spolu s touhou zamezit lidskému utrpení. Literatura obou oborů svědčí o tom, že ani jeden se nebojí experimentovat, i když homeopaté jsou v tomto směru obzvláště odvážní. Zatímco většina astrologů nemá chuť zkoušet nové planety, homeopatie je připravena zkoušet nové léky, ať je to Coca-cola nebo záření televizního přijímače.

Homeopaté, kteří praktikují umění uzdravovat, odjakživa věděli, že jsou léčitelé nebo adepti léčitelství. Astrologové s příchodem holistického hnutí se začali vědomě pokoušet o nový pohled na svou profesi jako na umění uzdravovat, i když se v tomto ohledu máme od homeopatie ještě co učit. Homeopaté jsou například velmi pečliví při odebrání případu. Není vysloveno žádné hodnocení, žádný lék není předepsán, dokud pacient detailně nevylicí své potíže a homeopat pečlivě neanalyzuje symptomy. Homeopat se pokouší zjistit, co se doopravdy děje v pacientově životě, a to chce čas.

Zkoumání minulých tranzitů

Podobně navrhuji, aby astrologové, když mají před sebou člověka v obtížné situaci, pečlivě zkoumali klientův život v souvislosti s minulými transity, aby zjistili, co se dělo, když se odehrávaly jisté planetární události. To nás informuje, jak horoskop funguje „ve skutečnosti“. Zjistil jsem, že Chiron v tomto ohledu funguje mimořádně

ně skvěle a že zkoumání Chironových transitů ve vztahu k nativním planetám, k jeho vlastnímu postavení v radixu, k aspektům, lunárním uzlům a planetám umožňuje astrologovi hlubší pochopení, co klienta přivedlo do této konkrétní situace. Klient se například rozvádí, takže vidíte určité tranzity s tím spojené. Jak se utváří historie vztahů v souvislosti s minulými tranzity? Jediný způsob, jak to zjistit, je ptát se.

Proč Chiron? Je to jediný archetyp užívaný v astrologii, který přímo a specificky odkazuje na uzdravování. Mnozí astrologové si tohoto fenoménu povšimli a úspěšně ho používají. V mytologii je Chiron lékař a léčitel, který učil Asklépia, řeckého boha medicíny. Chirónův proces dává smysl tomu, co musíme vybojovat, zraněním, jimiž trpíme, a umožňuje nám pochopit, jak můžeme využít toto utrpení ke svému růstu, k tomu, abychom se stali silnějšími.

Ale i transity Saturnovy (například revoluce a kvadratury) Plutonovy a Uranovy mohou rovněž odhalit, jak klient zpracovává zkušenosti, tyto transity jsou stejně důležité. Nejdůležitější však je věnovat pozornost všem podrobnostem klientova líčení, být flexibilní a vědomě zkoumat souvislosti s horoskopem.

Říkám to proto, že si uvědomuji, že astrologové obvykle u nových klientů neodeberou důkladně případ. Přitom k nám klienti často přicházejí v obtížné situaci, nejen pro výklad nativního horoskopu. Pokud opravdu chceme pomáhat – a právě pro pomoc si lidé přicházejí – můžeme pomoci tím lépe, čím lépe rozumíme danému stavu. To vyžaduje čas a námahu, ale stojí to za to.

Já osobně jsem v počátcích své praxe bruslil na tenkém ledě, dokud mě nezačala léčit jedna homeopatka. Její důkladnost při úvodním pohovoru na mě udělala velký dojem stejně jako její nezaújatost a schopnost postřehnout detaily a uvést je do souvislostí, a tak jsem si osvojil tuto metodu při práci s lidmi. Jejím největším přínosem by mohlo být, že astrologové budou schopni navrhnout svému klientovi jediný lék. Klientka třeba hledá novou práci, nový vztah a přitom chce mít dítě. Po pečlivém odebrání případu a prozkoumání aspektů možná zjistíte, že ve skutečnosti chce nalézt svého ztraceného otce a zjistit, jestli je ještě naživu, protože tahle otázka jí už dlouho trápí.

Většina homeopatů předepisuje nesmírně opatrně. Hledá jediný lék, který zapůsobí na daný soubor symptomů. Obvykle existuje jediný lék a stojí za to ho hledat. V astrologii to patrně nemusí pokaždé stoprocentně takhle fungovat, ale obvykle je užitečné, aby si astrolog, když naslouchá klientům, všiml faktorů, které jsou společné všem jejich problémům, všem životním situacím i tomu, co od života chtějí. Obvykle budou vyprávět jeden příběh, prostě proto, že ho vypráví jeden člověk.

Léky a aspekty

Někdy je obtížné vyjádřit, jak se kombinace umístění prvků nebo aspektů projevuje v klientově životě. V knihách můžeme například najít něco o Merkuru ve Střelci ve

12. domě v konjunkci s Vestou. V průběhu studia homeopatie jsem postupně začal chápat, jak se aspekty projevují v konkrétních životech lidí, s nimiž pracuji.

Použijme předchozí příklad. Tato paní ke mně nedávno přišla v dosti zbědovaném stavu. Vyprávěla mi, že se účastní jakýchsi parapsychologických aktivit, že pracuje s mentorem, který se snaží osvobodit duše, které po smrti uvízly v astrální rovině. Jestli jsem tomu „věřil“, není podstatné, a důležité je, aby si astrologové zachovali otevřenou mysl, když naslouchají podobným líčením. Podstatné je, že vám to klient vypráví. Ze své odborné průpravy i ze zkušenosti vím, že aktivity tohoto druhu jsou spojeny s jistými riziky, zvláště když je dotyčná osoba oslabena.

Tato paní se cítila osamělá, izolovaná a byla v depresi. Když jsem se podíval na její horoskop, zjistil jsem, že má Merkura ve Střelci přesně na hrotu 12. domu, takže přirozeně inklinuje k experimentování s parapsychologickými záležitostmi a je pro ni velmi obtížné, aby zůstala mentálně i fyzicky ukotvena v realitě. Konjunkce s Vestou navíc přidává k celé záležitosti téma nesobecké služby, sebeobětování, a ve 12. domě to znamená obětování sebe sama odtělesněným klientům na astrální rovině.

Když jsme spolu rozmlovali, transitující Chiron byl právě v konjunkci s její nativní konjunkcí Chiron – Vesta, a velmi rychle se k němu blížil ještě Mars. Chiron podle mého názoru znamenal touhu uzdravovat na astrální rovině; viděl jsem mentorovu přítomnost; a viděl jsem zde potenciální možnost klientčina poškození v průběhu této činnosti, zvláště s ohledem na blížící se Mars. Položil jsem jí dvě otázky: za prvé, kouříte marihuanu? A za druhé, léčíte se homeopaticky, a vadilo by vám, kdybych vám řekl, jaký lék potřebujete?

Odpověď na první otázku zněla ano. Klidně, ale důrazně jsem klientku upozornil, že parapsychologická práce a kouření marihuany zásadně nejde dohromady, protože marihuana zeslabuje membrány, které nás chrání a současně umožňují, abychom si uchovali svou individuální identitu na těchto úrovních.

Odpověď na druhou otázku byla rovněž kladná. Byl jí podán lék Anhalonium, který je vyroben z peyotu. Je to mescalín přeměněný v homeopatický lék. Všechny drogové léky v sobě mají prvek osamělosti, a ani tento není výjimkou. Když jsem si ho vyhledal v materii medicæ s názvem Duše homeopatických léků od dr. Rajana Sankarana, poučil jsem se o duchovním stavu spojeném s Anhaloniem: „Mescalín často vyvolá prožitek splynutí s okolním světem nebo pocit jednoty s celým bytím, vize sebe sama bez jakýchkoli hranic. Tato zkušenost se blíží nejvyšším duchovním prožitkům popisovaným v hinduistické nebo budhistické filozofii“. To je až nadpřirozeně přesný popis Merkura ve Střelci ve 12. domě.

„Potřeba takových prožitků pramení z pocitu nezakořeněnosti, absence identity, pocitu naprosté opuštěnosti a oddělenosti od ostatních lidských bytostí, takže ego je nahlíženo jako oddělené a naprosto smrtelné. To vytváří nesmírný strach ze ztráty vlastní existence, což je mnohem víc než strach z pouhé smrti.“ Tento stav je podle Sanakarana jedním z mentálních stavů spojených s rozvíjející se rakovinou.

S těmito vědomostmi pak můžeme vést mnohem zasvěcenější debatu o její práci na astrální rovině, a také o kouření marihuany, která pravděpodobně antidotovala Anhalonium, které jí homeopat patrně podal, aby zapůsobilo právě na její pocit vykořeněnosti a izolace a strach ze smrti. Navrhl jsem jí, aby se zeptala, jestli by Cannabis indica nebyla vhodnějším lékem, který by jí pomohl přestat s marihuanou, která evidentně zhoršovala její problémy a znamenala pro ni nebezpečí při práci na astrální rovině.

Chiron, Saturn a psí mléko

Kdysi jsem při své práci narazil na horoskop zrozence, který měl konjunkci Saturn – Juno v Býku přesně na hrotu 7. domu. Toto spojení Saturna s Junonou, mocného asteroidu představujícího manželství a zákonné partnerství, je spojeno se silným pocitem loyality a vlastnictví ve vztazích – ale často také s pocitem uvíznutí ve vztahu. Saturnova i Junonina energie je „uzemňována“ Býkem. Celkový pocit z tohoto aspektu je velmi omezující, jako by rigidní hodnotový systém jaksi nemohl stačit tomu, čím dotyčný člověk je.

V jejím 5. domě byl Chiron v Beranu. V tomto domě žijeme stále jako děti. Je tu nesmírně mocná kreativní energie toužící po identitě, po zkušenosti, potřeba svobody a touha po sexuálním uspokojení. Tato osoba, alespoň jak horoskop naznačuje, potřebovala život, který by byl – alespoň na čas – naprostým experimentem v oboru bytí. To však Saturn nemíní dovolit. Tyto dvě síly či dva hodnotové systémy se octly ve značném rozporu, což vyvolávalo pocit chaosu a disharmonie. Saturn a Juno v Býku představují hodnoty někoho jiného, tradiční hodnoty zděděné z minulosti a hodnoty vnucené partnerem (téma 7. domu). Chiron v Beranu je originální, ale tato originalita je omezována vnuceným zvykovým systémem.

Když jsem později četl homeopatickou literaturu, narazil jsem na lék zvaný Lac caninum, vyrobený z psího mléka, lék, který odráží toto napětí. Sankaran o něm píše: „Co odlišuje psa od ostatních zvířat? Je to zvíře, které je absolutně ovládané a naprosto civilizované. Musí potlačovat svou zvířecí přirozenost a může vyjadřovat jen domestikovanou kontrolovanou část své povahy. Kočku nedonutíte, aby předváděla naučené kousky. Kočka má svou vlastní individualitu.“ Pes podle Sankarana pracuje na tom, aby udělal na kdekoho dojem, jak je civilizovaný, a pokud se takové charakteristiky vyskytnou u člověka, výsledkem může být značná bolest a hněv. Lidé nejsou psi, ale často se musejí chovat jako oni.

Když se homeopat setká s intrapersonálním konfliktem mezi nutností chovat se civilizovaně v rámci jistého specifického vzorce a rozrušeným vnitřním dítětem, jemuž nikdy nebylo dovoleno být dítětem, je možné, že předepíše Lac caninum. V podobných situacích bylo velmi úspěšně použito. Jakožto astrologové se můžeme pokusit zjistit, jaká traumata v dávné minulosti k této situaci vedla, pozorně klientovi naslouchat (což se mu možná nikdy nepříhodilo), pochopit jeho bolest a cítit

s ním, a pomoci mu dopracovat se k pocitu, že nemůže za to, co se mu v dětství přihodilo, zejména šlo-li o incest. Tato možnost zde je, protože Chiron v 5. domě může znamenat sexuální trauma z dětství. Můžeme mu připomenout, že dnes je možné dojít uzdravení a že toto trauma, pokud existuje, může být zdrojem mocné síly v jeho procesu uzdravování a v jeho přínosu pro svět.

Stojí za povšimnutí, že témata Lac canina – stejně jako mnoha dalších léků – jsou svou povahou univerzální. Všichni musíme žít a chovat se spořádaně v rámci civilizace, přestože uvnitř v sobě máme zvířecí pohnutky a instinkty. Setkáváme se s mnoha příklady: ženatí či vdaní klienti mají „bokovky“ za zády svých partnerů; kněz se opíjí a vyvádí na večírcích, načež příští ráno pronese umírněné a moralistické kázání; a další a další případy dvojího života. Jsou však okamžiky, kdy je nějaké téma, na něž lék působí, obzvláště zdůrazněno.

Přestože nemáme raději podávat léky, pokud nejsme licencovaní homeopaté nebo alespoň pokud nevíme velmi přesně, co činíme, jazyk homeopatie nám může být značnou pomocí při formulování problému, s nímž se klient potýká, protože mu propůjčí obraz, který je uchopitelný. Homeopatická metoda založená na podrobném dotazování nám může pomoci dostat se ke kořeni problému, dostat se tam, kde se skutečně možné pomoci. Když budete mít ve své pracovně pár homeopatických knih, dozvíte se hodně, když vám klient prozradí svůj konstituční lék – ten vám může jedním či dvěma slovy náhle objasnit smysl horoskopu.

Jiná astrologie

Při studiu homeopatické literatury astrologové objeví nádhernou reflexi našeho vlastního umění, avšak převlečeného do šatu zcela všedních substancí, mentálních stavů a fyzických symptomů. Nalezneme příklad profese, která se nebojí klást otázky, zkoumat nepravděpodobné možnosti a navrhnout inovativní řešení. Budeme mít před sebou příklad praktikujících léčitelů, kteří žijí mimo hlavní proud moderní vědy, ale kteří se o vědu ve skutečnosti opírají a také mají výsledky. Homeopatie je podobně jako astrologie zakořeněna hluboko v tradici, a přitom je současně daleko před svou dobou.

Co mají astrologie i homeopatie společné, je to, že posunují hranice známé reality. Homeopatie používá léčivé substance, které působí bez jakékoli materiální příčiny – potencované homeopatické léky jsou zředěny natolik, že ve výsledném léku nemůže zůstat ani jediná molekula původní látky. Jejich účinek je „ne-materiální“. Astrologie zkoumá působení nebeských těles tak malých a tak vzdálených či matematicky vypočítaných, že „není možné, aby jakkoli působily“. Z těchto důvodů byly astrologie i homeopatie po celou svou historii předmětem posměchu formálních vědců. A přece obě disciplíny přetrvávají jako účinné léčebné modalities.

A co víc, astrologové se při studiu homeopatie dozvědí, že nejsme jediní praktikující léčitelé ve vesmíru, kteří pracují s jemnými energiemi, abstraktními koncepcemi a holistickým modelem reality při práci s někým, koho považujeme za celistvou osobnost.

Alternativa připravuje na říjen 2004 novou knihu:

Homeopatie pro děti aneb léčba běžných dětských nemocí

Gabrielle Pinto a Murray Feldman

Knížka seznamuje s přístupem k homeopatické léčbě, vysvětluje stručně, jasně a od základů její principy i postupy, vhodné k domácí léčbě. Je zde několik desítek běžných nemocí (včetně všech tzv. dětských) a vhodných léků, volitelných podle jednoduchých rozlišovacích znaků průběhu choroby. Jsou pojednány nejen akutní, ale i některé chronické stavy, fyzické i mentální. Je zde i léčba emocí, poruchy chování, zlost a hyperaktivita apod. Veškerá první pomoc. Kapitola o novorozencích pojednává o tom, jak zlepšovat stav těch nejmenších. Je zde i podrobnější popis dvaceti osmi léků, zejména použitelných při léčbě dětí. Popis obsahuje znaky a symptomy typické pro dětský věk.

Oba britští autoři za sebou mají 30 let praxe při léčení dětí, a to ve Velké Británii, v USA a v Kanadě.

Uvádíme krátkou ukázkou ze sekce o nemocích:

BRONCHITIDA

Obvykle začíná jako nachlazení s horečkou, neklidem a bolením v krku, následně i s kašlem. Kašel je z počátku často suchý a bolestivý, později se vykašlává hlen. Při dýchání mohou vycházet sípavé nebo pískavé zvuky.

Bronchitida je u dětí běžná a vyvine se pobytem ve studeném, vlhkém a větrném počasí. Někdy se vyskytne při růstu zubů a může trvat dva až tři týdny. Bronchitida se může vyvinout v chronický stav. Některé děti mají k onemocnění bronchitidou větší sklony. *Chronické případy vyžadují konstituční léčbu profesionálním homeopatem.*

Aconitum, Belladonna a Ferrum phosphoricum

Můžete je podat na začátku. Obraz léku, potence a dávkování viz část **Nachlazení, Kašel a Záškrt**

Antimonium tartaricum

- **chrčení hlenu v hrudníku**
- Dítě je extrémně ospalé

- Chce se posadit
- **Dítě je bledé a zpcené, anebo modré kolem úst**

Antimonium tartaricum dobře zabírá v pozdějších fázích bronchitidy. Srovnejte s *Ipecacuanha* dole.

K předepsání *Antimonia* obvykle dojde, když je dítě již velmi nemocné. Spolu s podáním léku byste měli vyhledat lékaře nebo homeopata.

Bryonie

- Suchý kašel, který může bolet v hrudi a v oblasti hlavy
- Sucho v ústech a **žízeň, vypije obrovské množství vody**
- Nechce, aby mu bylo příliš teplo
- **Zhoršení pohybem**, chce raději v klidu ležet
- **Vyschlá** ústa a rty; zácpa

Dulcamara

- **Při náhlé změně počasí** (z teplého na chladné)
- **V době, kdy jsou dny teplé a noci studené**
- Dítě je hodně zahleněné
- Zvýšené močení

Hepar sulphur

- **Dítě je velmi zimomřivé a zhoršuje se po všem studeném**
- **Extrémně citlivé na všechno**, například na dotyk, bolest, studený vzduch, studený průvan
- **Má raději teplé nápoje**
- Má v hrudi pocit zapíchnuté střepekiny
- **V noci se potí**
- Může být podrážděné

Ipecacuanha

- Křečovitý **kašel** s případnou **nevolností a zvracením**
- Hrud' plná **chrčení hlenu**
- Dítě je **příliš slabé, aby vykašlalo hlen**
- **Sípání**
- Čistý, **ružový jazyk**
- **Zhoršení** pohybem a na **čerstvém vzduchu**
- Krvácení z nosu způsobené kašlem

Ipecacuanha se obvykle předepisuje na začátku bronchitidy, která se rozvine velmi náhle.

Antimonium tartaricum se předepisuje v pozdější fázi. *Ipecacuanha* se obvykle používá tam, kde se vyskytuje kombinace sípání spolu s nevolností nebo zvedáním žaludku.

Kali carbonicum

- **zhoršení časně ráno** (mezi 2.00 a 5.00)
- **zhoršení chladným vzduchem**
- dítě si **potřebuje sednout**, nebo se naklonit dopředu

Mercurius vivus

- přílišné **pocení v noci**
- **zvýšená tvorba slin** – mohou odkapávat na polštář
- **špatný dech**
- vykašlávání hlenů

Phosphorus

- **chce pít chladné nápoje**
- **sípání a kašel se zhoršují mluvením a smíchem**
- **hrudník jako svázaný, zablokovaný**, jako by na něm leželo něco těžkého
- **úzkostlivý, vystrašený, potřebuje společnost**

Pulsatilla

- **v noci suchý kašel, který dítě často přinutí posadit se**
- kašel se **zhorší v teplé místnosti; dítě touží po čerstvém vzduchu**
- **žádná nebo malá žízeň, i při horečce**
- napije se pouze, protože má vyschlá ústa, nikoli protože má žízeň
- uplakaný s **touhou po společnosti**

Potence a opakování

Jedna dávka 12 nebo 30C vhodného léku každé tři až pět hodin po dobu dvou až tří dní. Četnost podání závisí na závažnosti bronchitidy. Při zlepšování zdravotního stavu dítěte prodlužte intervaly mezi jednotlivými podáními.

Knihu lze objednat v Alternativě již nyní. Cca 290 str., cena cca 320 Kč.

Aqua marina

(mořská voda, potencovaná)

k fotografii na obálce, foto a překlad J. Čehovský

J. H. Clake, M. D.: Slovník praktické materie medicy

Klinicky: Žlučovitost, zácpa, bolest hlavy, mořská nemoc. Následky pobytu na pobřeží.

Charakteristika: Aq. marina byla hlavně používána ve vysokých potencích k léčbě následků pobytu u moře (jako žlučovitost, bolest hlavy, zácpa atd.). Byla používána jak v surové formě tak i v potencích jako lék na mořskou nemoc. Proving byl proveden C. Wesselhoeftem. Mezi symptomy byly: Neuralgické bolesti procházející směrem dolů pravým spánkem a čelem. Levostranné bolesti v obličeji; studená voda je nesnesitelná. Pocit vlasu nebo rybí kosti v hrdle, lechtivý a nutící k polykání, způsobující kašel, který nepřináší úlevu. Bolest při polykání, šířící se do uší a spánků. Mdlo a pocity na zvracení v žaludku a bříše. Následující pocit se zdá zvláštní: „Trvalé odkašlávání a tvorba hlenu, tuhého a bílého jako bavlna.“ Hlavní indikací je: zhoršení na břehu moře nebo poblíž moře.

Vztahy: Srovnej - Nat. mur., Chlorum (ale vedle své hlavní příměsi obsahuje mořská voda v roztoku každou neorganickou substancí na světě); také Silica marina.

Případ z anglického časopisu Homoeopathic Phisician, 1898

Nikdy jsem neviděl osobu, které se tento případ týká, protože nikdy nesídlila mimo Austrálii a já jsem nikdy nebyl blíže Austrálii než jsem právě nyní. Paní S., známá umělkyně, trpěla granulární ophthalmií pravého oka, která vzdorovala již deset měsíců nejlepšími radám a službám nejvýznačnějších hahnemannovských lékařů stejně jako jistého skvělého alopatického očaře. Samozřejmě není třeba říkat, že nemoc nenarušovala jen její pohodlí, ale i výkon její profese. Jsem nucen rozumět tomu tak, že se pacientce nedostalo žádné úlevy ze strany homeopatické léčby, a že alopatická léčba byla omezena na obvyklé podávání leptavých a tonizujících preparátů. Pacientka píše své sestře do Londýna: „Po páteční aplikaci léku (5. března 1897)

bylo víčko tak bolestivé a oteklé, že jsem si na něj položila ze zoufalství kus telecího masa, když jsem se vrátila asi ve dvě odpoledne ze své návštěvy u očaře. Také celou noc jsem pokračovala v této aplikaci a shledala jsem nezměrnou úlevu od bolesti a otékání způsobených leptavou léčbou. Za dvacet čtyři hodin to bylo zas úplně v pořádku, až samozřejmě na tu granulární ophthalmii s jejím ranním slepováním a hlenitým výtokem, které pokračovaly jako před tím. Aplikace syrového telecího byl pacientčin vlastní předpis. Píše své sestře: „Četla jsem někde, že to paní Langthryová používala na výživu kůže. Myslela jsem tedy, že to mému ubohému víčku může dát nějakou výživu též.“

Diagnosa léku: Mým vodítkem k léku bylo pouze „zlepšení“ potíží při koupání oka v mořské vodě, ve skutečnosti jediný vliv, který jí kdy přinesl úlevu. Protože jsem používal mořskou vodu (Aqua marina) ve své praxi již déle než 20 let, a to na zácpu způsobenou nebo zhoršenou dočasným pobytem na mořském pobřeží, a také na zhoršení systému narušeného slanou atmosférou, mohl jsem její sestře bez problémů poradit, aby poslala své sestře tyto dvě pilulky, které, pokud budou užity v souladu s návodem, nemohou jí způsobit žádnou škodu, i kdyby nepřinesly nic dobrého.

Předepsání: Aqua marina 20m (Finckle). Dvě pilulky. Vzít jednu před spaním, položit na jazyk bez zapíjení. Když se nic nezlepší během týdne, vzít tu druhou, rozpustit v misce studené nebo vlažné vody a a držet oči pod vodou otevřeny tak dlouho, jak se jí to bude zdát vhodné, a to jednou denně.

Po druhé oční lázni oznámila: „Jsem již tři týdny bez jakýchkoliv obtíží a mé oči již nejsou stále plačtivé, jako byly dřív. V posledních deseti měsících jsem nikdy nevycházela bez kapesníku v ruce.“

Týden na to šla ke svému očaři a ten řekl, že je to „mnohem lepší“. A dva týdny na to prohlásil: „Říkám, že je to zázračně lepší“.

Protože jeho dráždicí, leptavá a tonizující léčba probíhala před tím po deset měsíců, je jisté, že s tímto rychlým vyléčením neměla nic společného.

Nakonec paní S. konstatuje: „Při dráždivé léčbě byly vždy výtoky silné ještě několik dní poté.“ Žádné se již neobjevily poté, co byla leptavá léčba zastavena. Surové hovězí mohlo jen zmírnit otékání, podráždění a bolest způsobené kauterizací již zaníceného povrchu a z toho mohu usoudit, že *Aqua marina 20m* (Finckle) byla léčicím prostředkem, a že klíčovým symptomem *Aqua marina* týkajícím se granulární, skrofulosní nebo egyptské ophthalmie je zlepšení koupáním v mořské vodě.

Tento lék byl zhotoven z nečistší vody Středozemního moře, odebrané mezi Španělskem a Itálií, poté co se zklidnila bouře a voda byla „čistá jako z křišťálového pramene“.

Homeopatický software

KENT



Profesionální program Kent je již devět let spolehlivým pomocníkem našich homeopatů

Návštěvníkům homeopatických kurzů a seminářů jistě neuniklo, že zahraniční přednášející homeopaté, ať již pocházejí z Anglie, Holandska nebo Německa, používají ve své praxi snad téměř bez výjimky počítačové homeopatické programy. Kent dává i českým uživatelům možnost využít výhody počítačové analýzy případů, a to ve srovnatelně nižších cenách a v mateřském jazyce.

K DISPOZICI TŘI MODULY:

- a) **Základní modul** obsahuje Kentovo Repertorium a Boerickovu Materii mediku. Cena 14 000 Kč.
- b) **Modul Materia medica** obsahuje další 3 materie mediky od Kenta, Allena a Pulforda, celkem 1 800 str. textu. Cena 6 000 Kč.
- c) **Modul Murphyho Repertorium** pracuje stejným způsobem jako základní modul, ale navíc i s moderním, neobyčejně rozsáhlým textem. Cena modulu Murphy 8 000 Kč. Je možné jej snadno připojit k již nainstalovanému programu.

Je možné si vybrat jakoukoliv kombinaci modulů, vždy však zároveň se základním modulem.

- KENT výrazně usnadňuje a urychluje orientaci v repertoriu a vyhledání symptomů a jim odpovídajících léků. Nalezne v textu jakékoliv slovo – symptom. . Klepnutím na odkaz se dostáváte přímo do spřízněné rubriky, i v jiné kapitole.
- KENT ve vteřině navrhne, které léky jsou pro daný případ nejvhodnější. Dává možnost analyzovat výsledek repertorizace se zvýšením hodnoty „malých“ léků, s posílením výrazných symptomů nebo jen podle malých rubrik, a to jak podle počtu výskytů, tak i podle součtu hodnot léků.
- Každá repertorizace je zálohována a je možné ji během kontrol postupem času dopracovávat, přidávat nové symptomy atp.
- Program umí vyhledat všechny rubriky určitého léku a vytvořit tak pro vás podrobnou materii mediku jakéhokoliv, i málo známého léku.
- Možnost editace rubrik i léků, přepisování nových rubrik i léků, například na základě poznatků z přednášek či literatury.
- Modul Materia medica umožňuje přepisovat k lékům své poznámky na přednáškách či při studiu literatury a zálohovat je.
- KENT umožňuje vedení kartotéky pacientů s podrobnou dokumentací o jednotlivých případech.
- Při každém pracovním kroku je k dispozici Nápopověda s podrobným popisem, jak si počínat při ovládání programu. Toto ovládání je uživatelsky přátelské, jednoduché a přizpůsobené i těm, kteří nemají podrobnější znalost práce s počítačem.

Demoverzi lze získat na Internetu na adrese <http://www.ecn.cz/alternativa>. Po dohodě možno osobně vyzkoušet plnou verzi v Alternativě.

Alternativa s. r. o., E. Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5, tel.: 257 899 205, tel./fax: 257 922 331, e-mail: alterkol@post.cz