

## Rakovina prsu, homeopatie & rostlinná tonika



Robin Murphy - výňatky z pražské přednášky,  
která se konala 15. a 16. března 2008

# Rakovina prsu - patologie

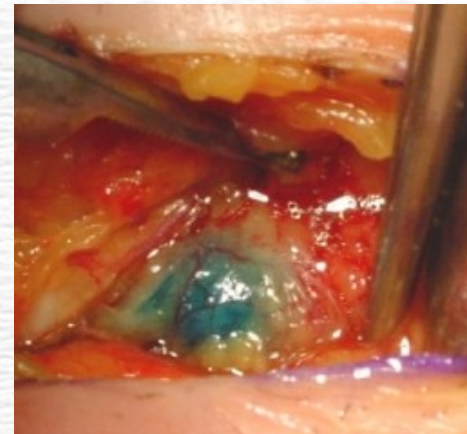
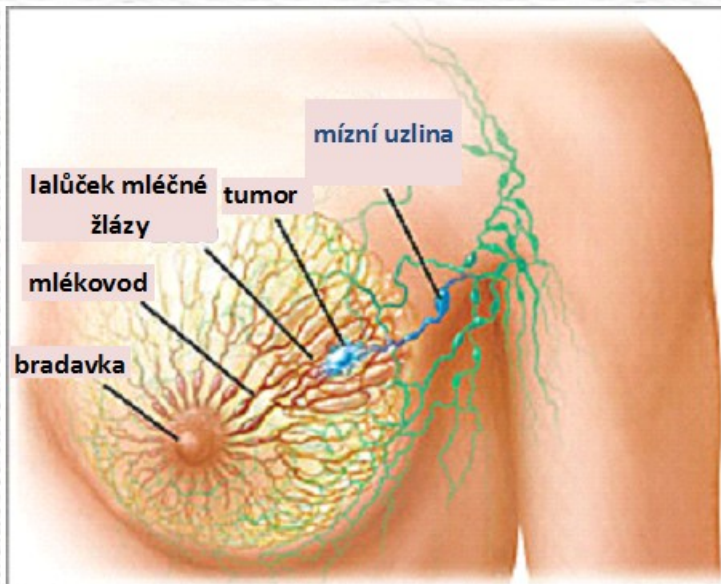
“Většina lidí se dnes děsí představy, že by mohli zjistit, že mají rakovinu. Pak je budou rezat, pálit a otravovat jedy ve snaze nemoc vyléčit.”



**Lotus Health Institute**  
**Robin Murphy, ND**

# Rakovina prsu - patologie

- nejčastější typ rakoviny u žen
- abnormální buňky v prsu se vymknou kontrole
- s postupem času tumor začne produkovat buňky, které postupují krevním řečištěm a lymfatickým systémem a šíří se i do jiných orgánů (kůže, lymfatické uzliny, játra, mozek, plíce a páteř).

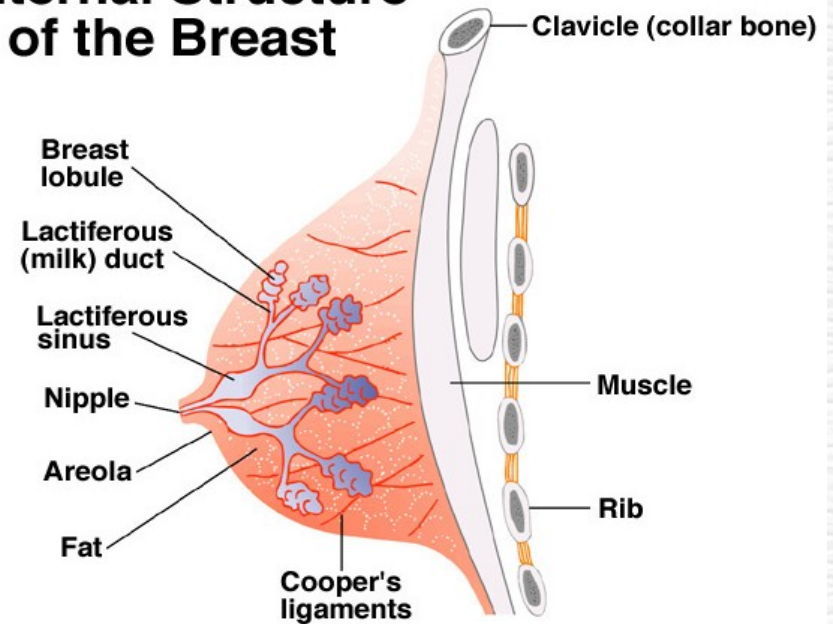


**„předsunutá hlídka“  
v podobě lymfatické uzliny**

# Rakovina prsu - patologie

- **lalůčky:** žlázy produkující mateřské mléko
- **mlékovody:** kanálky spojující mléčné žlázy s bradavkami
- tuková a pojivová tkáň, cévy a mízní cévy

## Internal Structure of the Breast

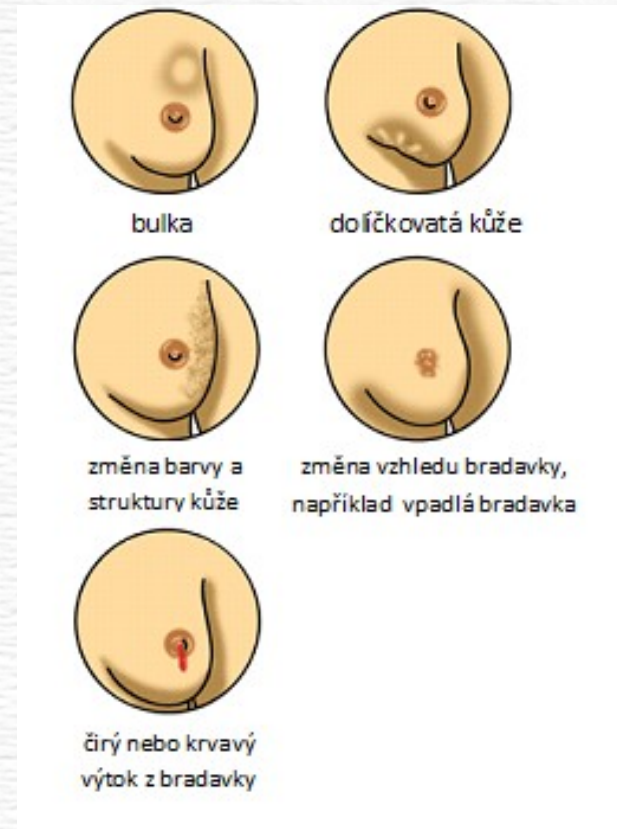


- Rakovina nejčastěji začíná v mlékovodech, lalůčkách a ostatních tkáních.
- Rakovina v mízních cévách se může šířit do mízních uzlin a odtud do dalších orgánů.

# Rakovina prsu - patologie

## Příznaky a symptomy signalizující rakovinu prsu

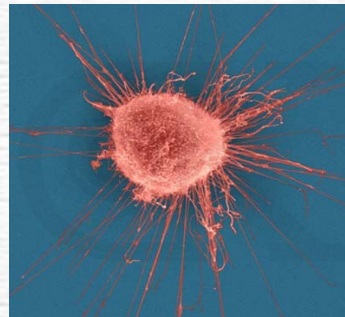
- malé, nebolestivé bulky v prsu
- nacházejí se nejčastěji v horní a vnější části prsu, v podpaží
- barevné změny na kůži - zarudnutí, podráždění, ztlustění kůže nebo naopak dolíčkovitost
- změna velikosti nebo tvaru prsu
- výtok z bradavky



# Rakovina prsu - patologie

## Dr. Otto Warburg: Teorie o příčinách rakoviny

1. Rakovina je způsobena **vytěsněním kyslíku při buněčném dýchání fermentací cukru.**
2. Rakovinnému bujení předchází **proces fermentace.**
3. Rakovinu může aktivovat pouze **nepřítomnost kyslíku.**
4. Rakovinu může aktivovat pouze **kyselé prostředí.**
5. Rakovinné buňky produkují kyselé sloučeniny, které způsobují **snižování pH** v organismu.
6. Rakovinu lze léčit **dodáváním zásaditých látek a kyslíku** na buněčné úrovni.



rakovinná buňka



Otto Warburg  
1883-1970

Writings on anaerobiosis by the Nobel Prize winner inspired James Sheridan to create his formula in 1936.

Dr. Otto Warburg, 1883 – 1970, dvojnásobný nositel Nobelovy ceny  
a autor knihy ***Metabolismus tumorů***

# Rakovina prsu - patologie

## Teorie příčin rakoviny podle Dr. Otto Warburga

Při pH nižším než 7.0 se aktivují rakovinné buňky.  
 Při pH mírně vyšším než 7.4 rakovinné buňky „usínají“.  
 Při pH kolem 8.5 rakovinné buňky hynou, kdežto zdravé buňky žijí dál.

Z této skutečnosti vycházejí způsoby léčby založené na alkalizaci tkání. Čerstvé šťávy, zásadité potraviny, vegetariánská strava, zásadité minerály jako kalcium, draslík, hořčík a zásaditá rostlinná tonika.



# Podprsenky a rakovina prsu

Spousta lidí říká, že tvrzení, že podprsenky způsobují rakovinu prsu, je výmysl. Pravda je taková, že ji sice nezpůsobují přímo, ale špatně padnoucí a příliš těsné podprsenky mohou způsobit rakovinu, protože nedovolí tělu, aby vylučovalo nebezpečné zplodiny, které rakovinné bujení vyvolávají. Dokonce i podprsenkový průmysl přiznává, že 80% žen nosí podprsenku nesprávné velikosti.

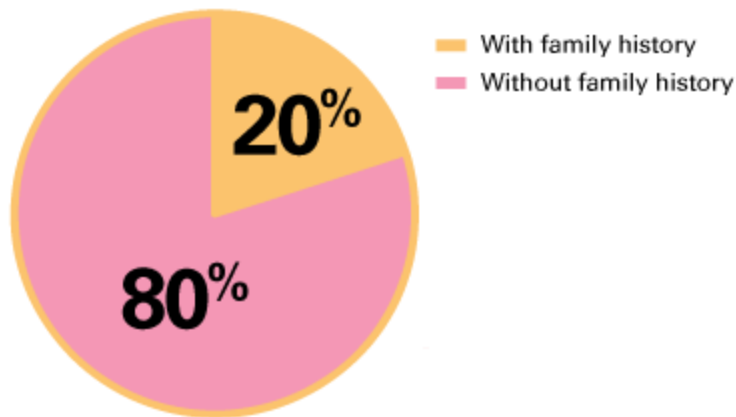




# Podprsenky a rakovina prsu

Je známo, že zjištěné rizikové faktory (rakovina prsu v anamnéze, kouření, menstruace od velmi nízkého věku) pro vznik rakoviny prsu vysvětlují pouhých 20% případů. Jinak řečeno 80% žen, které trpí rakovinou prsu, nevykazuje tyto rizikové faktory. Ukazuje se, že hlavními rizikovými faktory jsou věk a podprsenky.

U.S. women diagnosed with breast cancer



# Podprsenky a rakovina prsu

## Vražedná elegance

- První rozsáhlou studii této problematiky provedl badatel Sidney Singer, co si jeho žena Soma Grismaijer objevila bulku v prsu.
- Zbavila se jí tím, že přestala nosit podprsenku a začala pravidelně provádět speciální cviky a masáž prsou, pila pouze přefiltrovanou vodu a užívala byliny a potravinové doplňky – vitaminy a minerály.



Sidney Singer je autorem knihy *Dressed to Kill: The Link between Breast Cancer and Bras* (volně přeloženo: Vražedná elegance – souvislost mezi rakovinou prsu a podprsenkami), kterou v roce 1995 vydalo nakladatelství Avery Publishing Group v Garden City Park ve státě New York.

A Look at a Revolutionary Breast Cancer Theory  
and the Remarkable Evidence to Substantiate It

# Dressed To Kill

**The Link Between  
Breast Cancer and Bras**

**Sydney Ross Singer  
Soma Grismaijer**

## Podprsenky a rakovina prsu

A Look at a Revolutionary Breast Cancer Theory  
and the Remarkable Evidence to Substantiate It

# Dressed To Kill

**The Link Between  
Breast Cancer and Bras**

**Sydney Ross Singer  
Soma Grismaijer**

Dr. Singer v této knize shrnul zvyky 4 500 žen při nákupu a nošení podprsenek, které zkoumal v první polovině 90. let. Studie sice nebere v úvahu ostatní faktory způsobu života, ale výsledky jsou tak jednoznačné, že je nelze ignorovat.

Rakovinou prsu onemocní

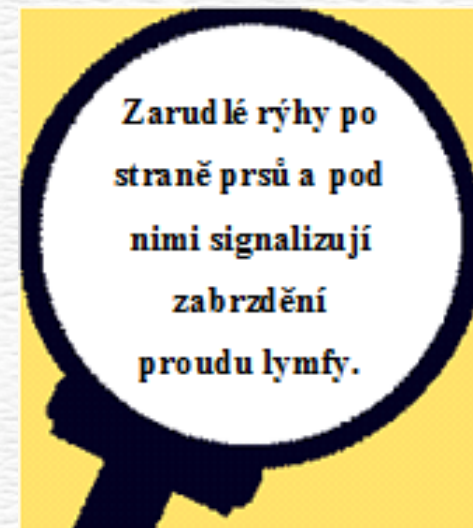
- 3 ze 4 žen, které nosí podprsenku 24 hodin denně
- 1 ze 7 žen, které nosí podprsenku 12 hodin denně, ale nikoli na spaní
- 1 ze 152 žen, které nosí podprsenku méně než 12 hodin denně
- 1 ze 168 žen, které nosí podprsenku občas nebo vůbec ne

Rozdíl mezi ženami, které nosí podprsenky 24 hodin denně a těmi, které je nosí jen občas nebo vůbec ne, je tedy 125 násobný.

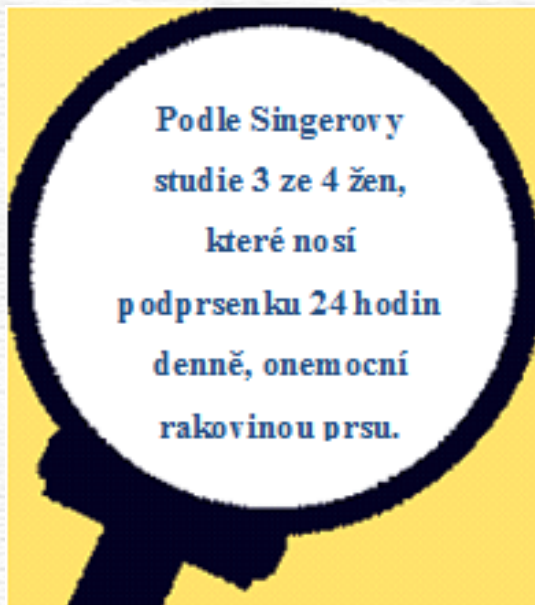
# Podprsenky a rakovina prsu

Studie ukázala, že:

- Nošení podprsenek může omezovat proudění lymfy v prsu, což zvyšuje riziko vzniku rakoviny.
- Podprsenky s vysokými pevnými postranicemi nebo vyztužené dráty utiskují mízní cévy ještě více.
- Autoři studie doporučují přestat nosit podprsenku na čtrnáct dní, abyste viděly, jak se bez ní cítíte.



# Podprsenky a rakovina prsu



Studie ukázala, že:

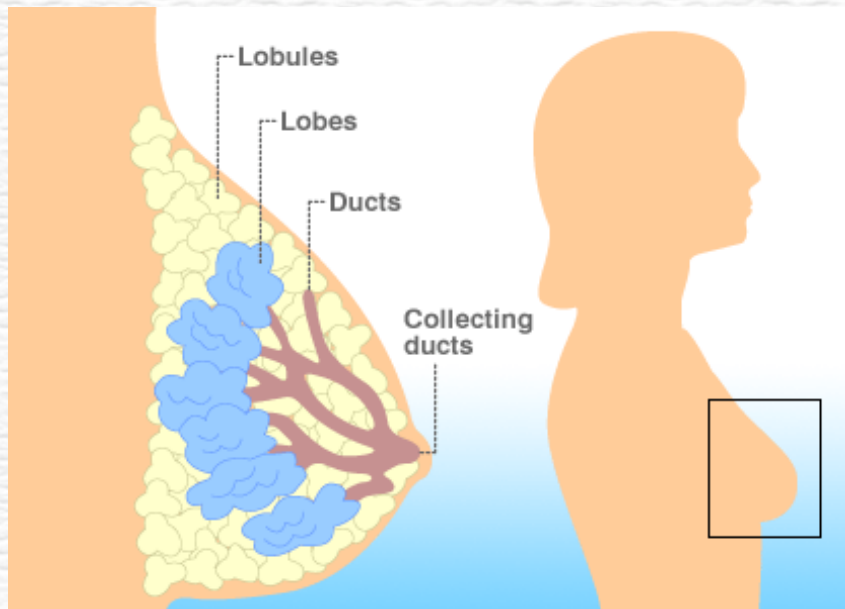
- Je statisticky zjištěno, že ženy, které nosí podprsenku celý den (podle studie to znamená více než 12 hodin) vykazují 21násobně vyšší riziko vzniku rakoviny prsu než ty, které ji nosí jen část dne (ve studii definováno jako méně než 12 hodin)
- Ženy, které nosí podprsenku neustále (24 hodin) vykazují 5násobně vyšší riziko vzniku rakoviny prsu než ty, které ji nosí celý den

## Podprsenky a rakovina prsu

- Jinak řečeno podprsenky brání našemu tělu v samočištění a vylučování rakovinných buněk a toxinů jako PBC, DDT, dioxin, benzen a dalších kancerogenních chemických sloučenin, které přisedají na tukové tkáně v těle, tedy i na tkáň prsou.



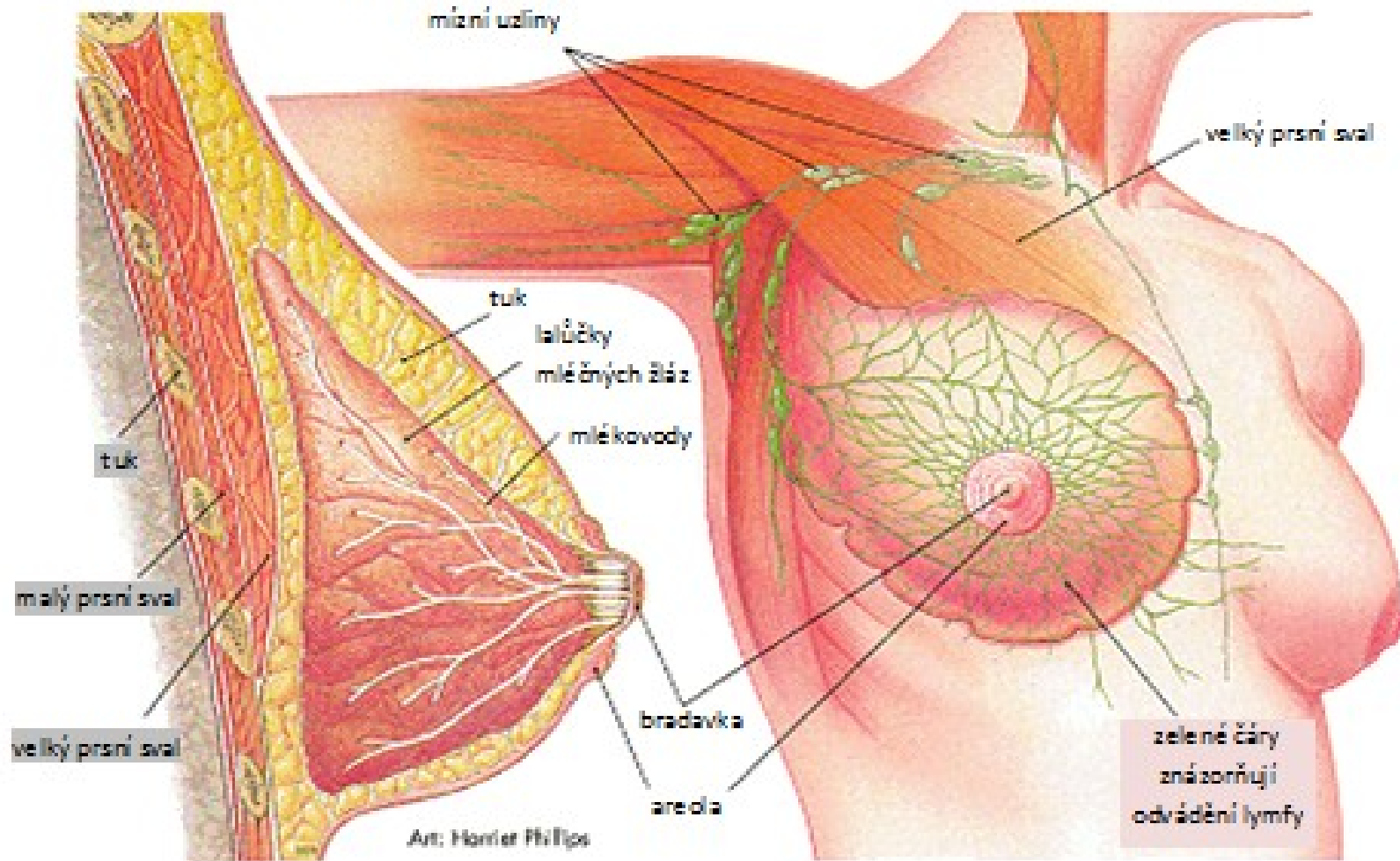
# Podprsenky a rakovina prsu



- Nošení podprsenek mírně zvyšuje teplotu prsních tkání a ženy, které je nosí, mají mírně zvýšenou hladinu hormonu **prolaktinu**.
- Jiná studie ukázala, že nošení podprsenek omezuje **tvorbu melatoninu** a zvyšuje tělesnou teplotu.
- **Melatonin** je velmi účinný antioxidant, který podporuje zdravý spánek, zpomaluje stárnutí, povzbuzuje činnost imunitního systému a brzdí růst různých typů rakoviny, včetně rakoviny prsu.

# Masáž prsů pro zdraví a uzdravování

## Anatomie ženského prsu





# Masáž prsů pro zdraví a uzdravování

„Masáž prsou je nejen uvolňující a příjemná,  
ale je dobrá i pro vaše celkové zdraví.“



# Masáž prsů pro zdraví a uzdravování

Je zjištěno, že:

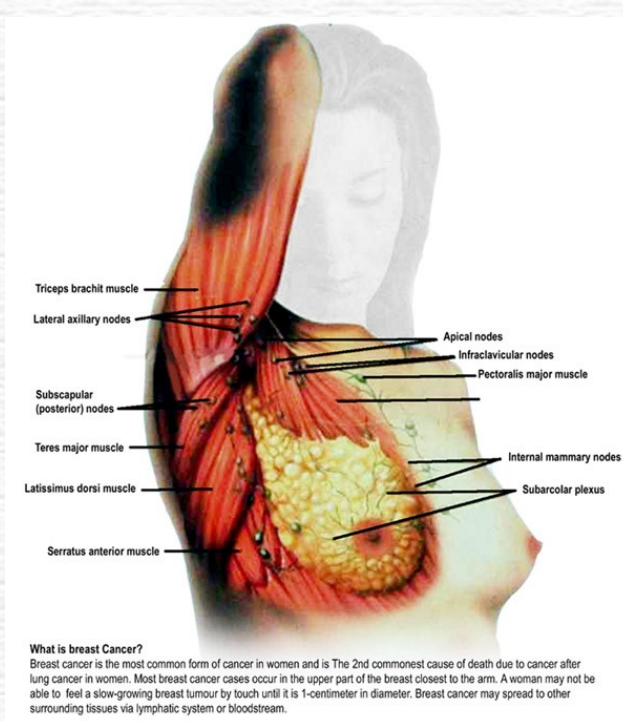
- Masáž prsou je dobrou pomocnou technikou pro zdravou tkáň prsou
- Snižuje výskyt fibroidních nádorů a cyst
- Odstraňuje bolest a nepříjemné pocity vyvolané premenstruačním napětím a otlaky od podprsenek
- Napomáhá regeneraci zdravé tkáně a hojení jizev po chirurgických zákrocích, a je logickým aktivním opatřením proti rakovině a dalším onemocněním



# Masáž prsů pro zdraví a uzdravování

Masáž prsou také pomáhá:

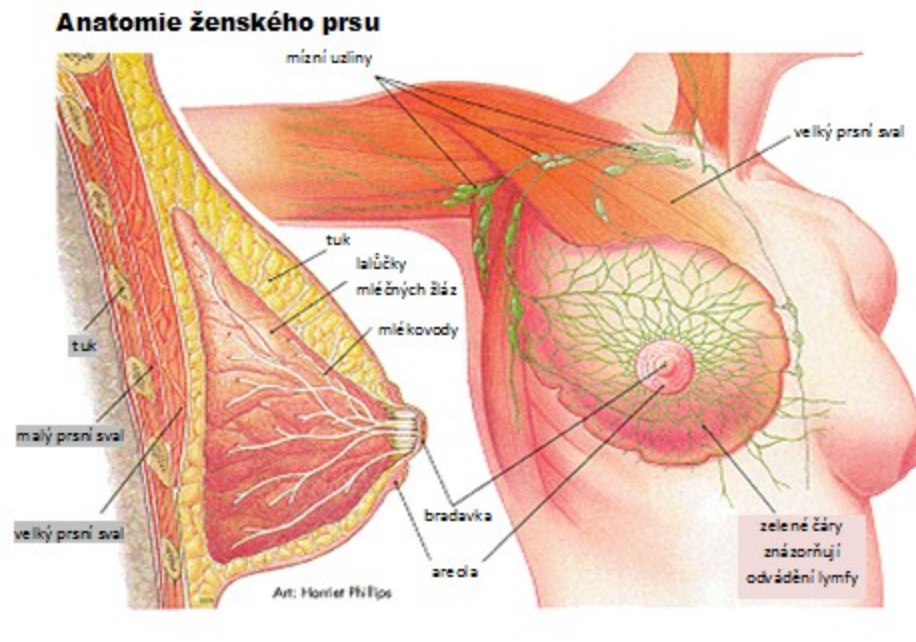
- Zlepšit oběh lymfy i krve v prsou a zmírnit symptomy PMS, menopausy a křeče při menstruaci
- Zmírnit nepříjemné stavy způsobené léčbou rakoviny prsu, stavy po chirurgickém zákroku a také ulevuje v těhotenství, při kojení a při odstavování
- Přispívá ke zlepšení napětí pokožky a ke správné distribuci energie v těle a přináší uvolnění



# Masáž prsů pro zdraví a uzdravování

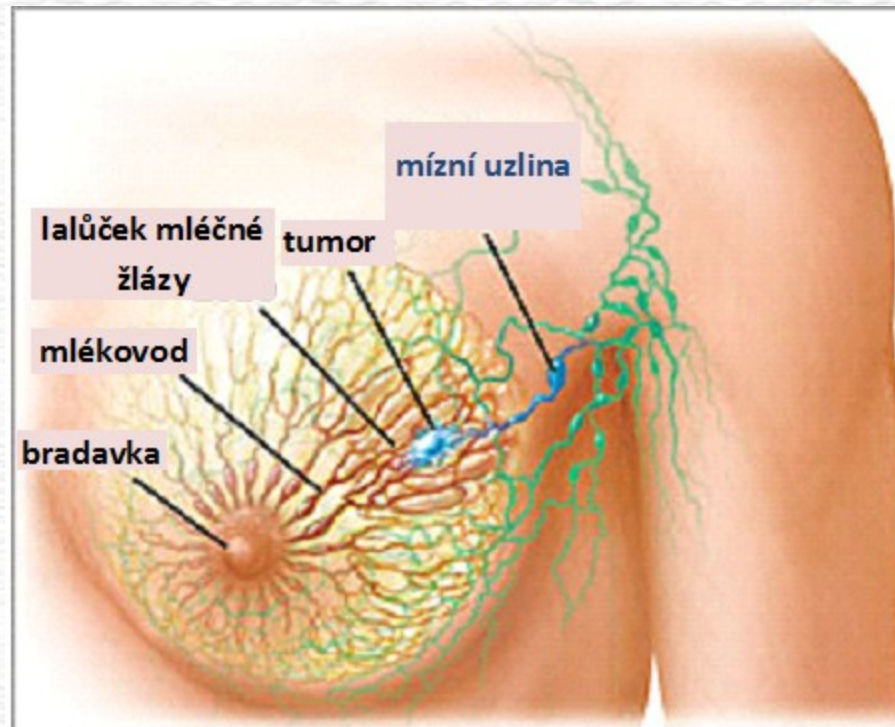
Pravidelná masáž:

- Snižuje možnost výskytu cyst, pomáhá činnosti lymfatických žláz i ostatních žláz s vnitřní sekrecí. Prsa jsou tvořena měkkou tkání, nejsou zde svaly, které by napomáhaly jejich pohybu.
- K dalším příjemným vedlejším účinkům patří krásné, zdravé vlasy, silnější nehty, zvýšené libido, úleva při menopauze, plodnost aj.



# Lymfatická masáž prsou

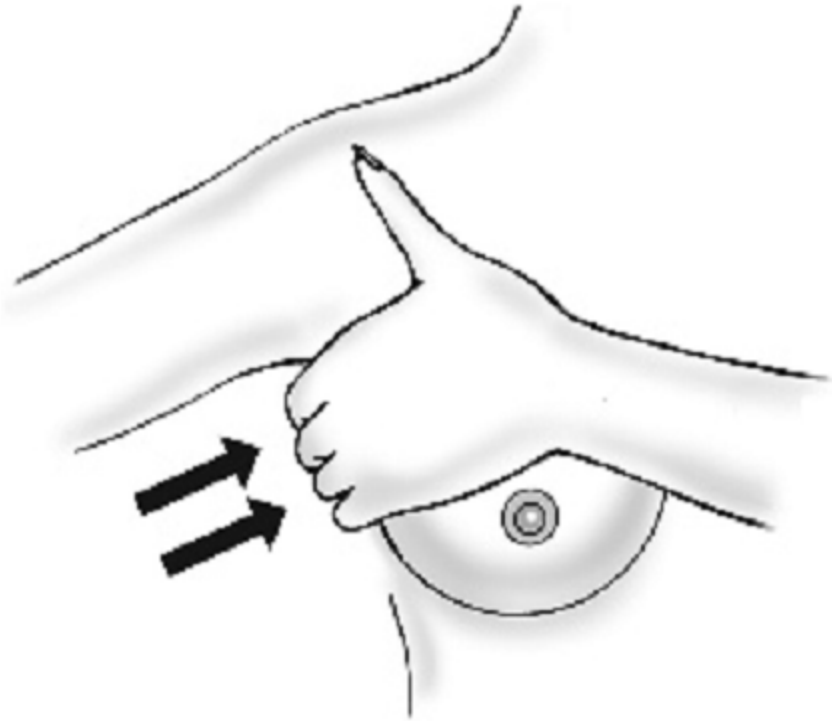
- K povzbuzení toku lymfy je třeba masírovat prsa určitým směrem a určitou rychlostí, což má simulovat přirozené chování lymfatické soustavy
- Lymfatickou masáž se naučíte velmi snadno. Nejde o pouhou masáž prsou, protože musíte napodobit přirozený pohyb lymfy v těle



# Lymfatická masáž prsou

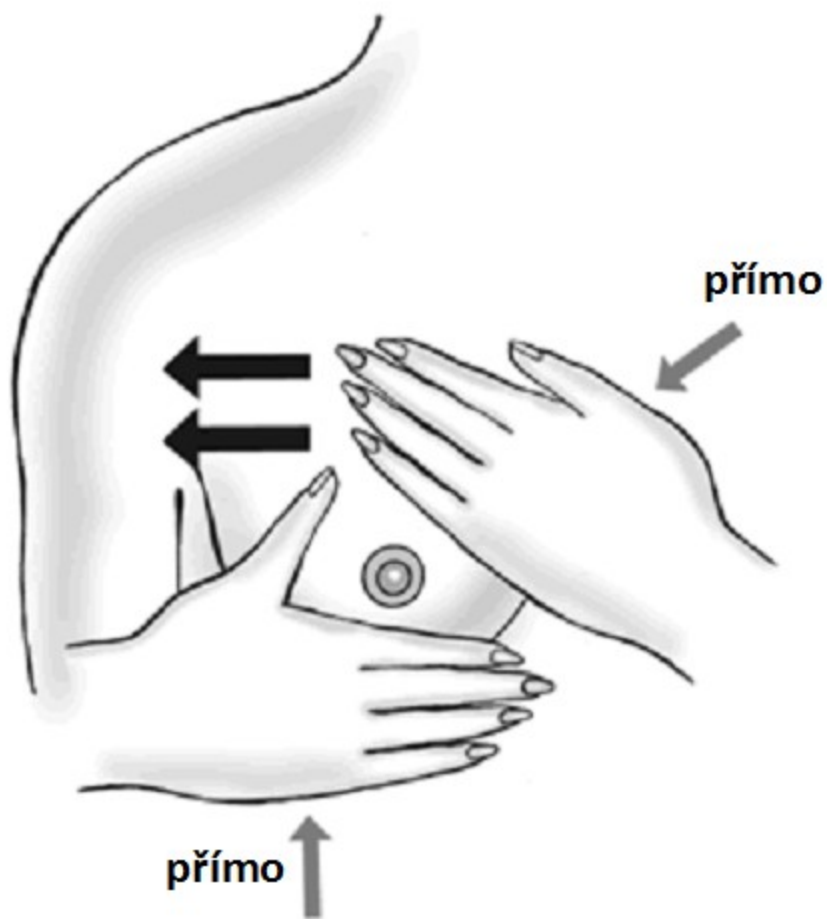
- Použijte pohyb podobný pumpování. Jemným pohybem stlačte prs a poté tlak uvolněte a nechte prs vrátit zpět do normální polohy

- Položte si ruku do podpaží a pak jemně zatlačte směrem dovnitř a vzhůru. Postupujte dál do středu podpažní jamky. Zatlačte vzhůru a potom uvolněte. Opakujte 10x až 20x



Jemně stlačujte podpaží.  
Vnímejte, jestli narazíte na citlivé místo.  
Opakujte „pumpování“ 10x až 20x.

# Lymfatická masáž prsou



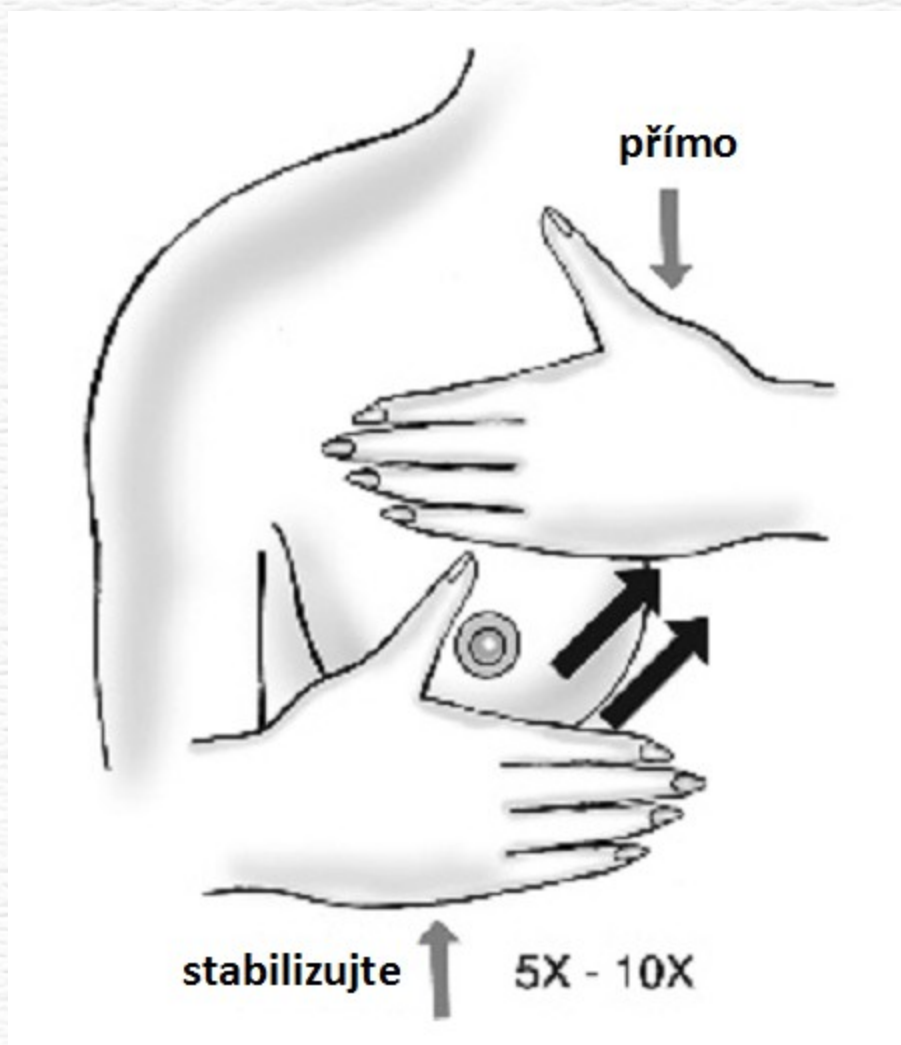
tah – uvolnění 7x – 20x

- Uchopte celý prs a pohybujte jím směrem vzhůru a do podpaží. Pokud máte větší prsa, možná bude lepší použít obě ruce

- Pohyb opakujte desetkrát. Uchopte prs a „pumpujte“ směrem dovnitř, ke stěně hrudníku. Opakujte pětkrát.

# Lymfatická masáž prsou

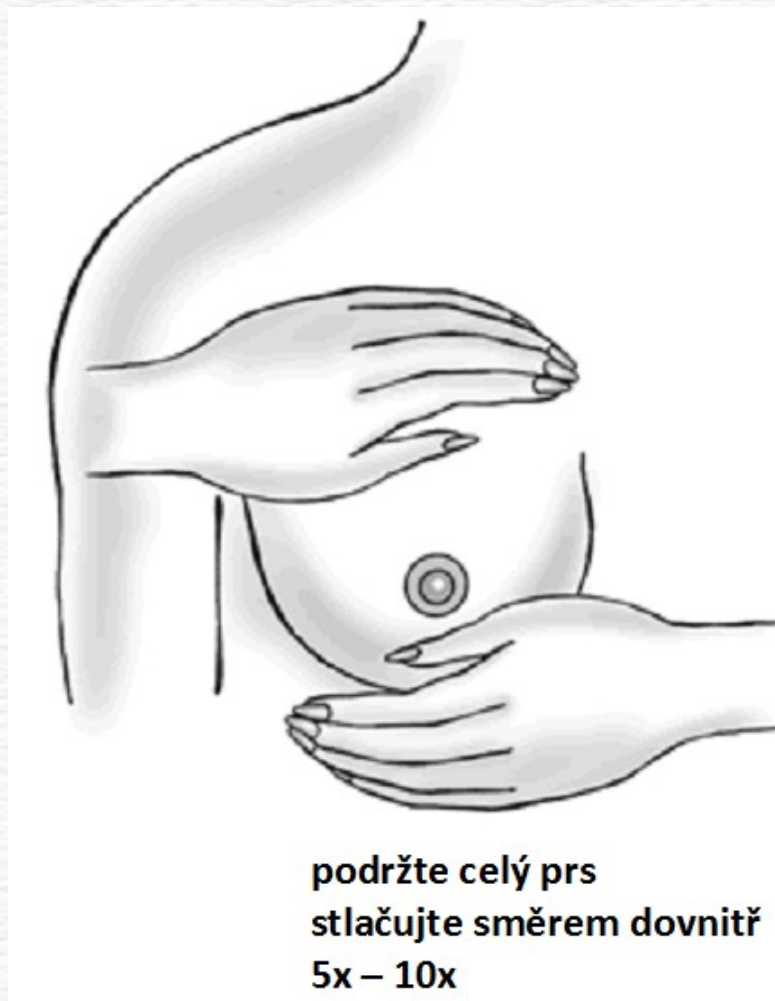
Podržte prs zespodu. Jemným tlakem táhněte horní vnitřní kvadrant směrem ke krku. Opakujte pětkrát.



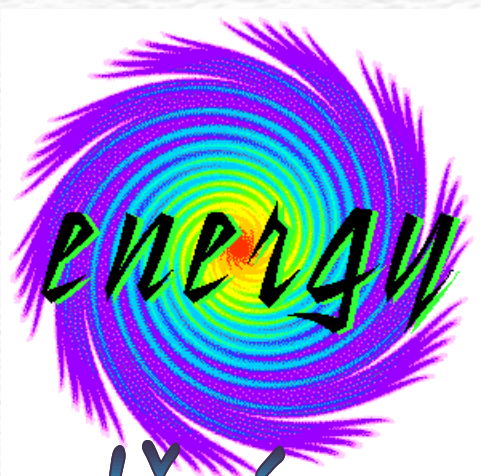


# Lymfatická masáž prsou

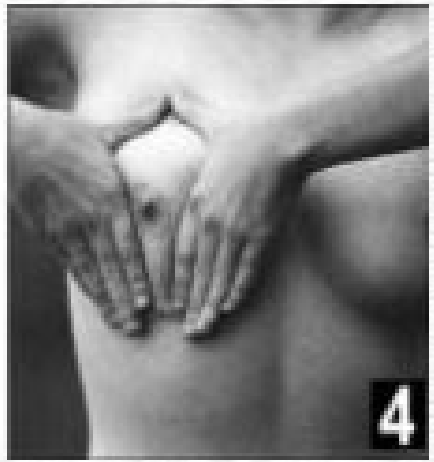
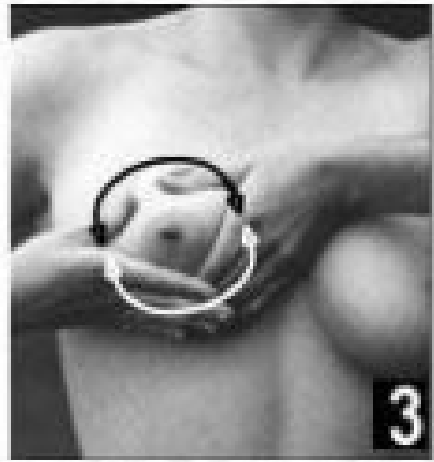
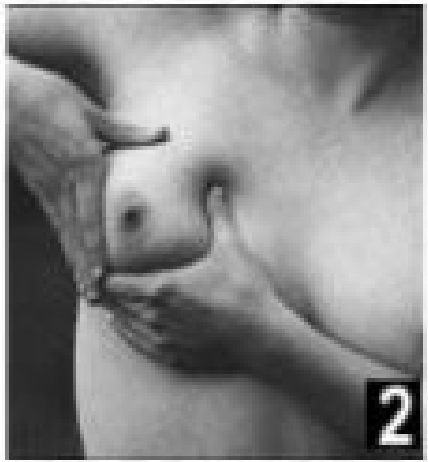
Podržte celý prs a jemně stlačujte směrem dovnitř.  
Opakujte 5x až 10x, ale můžete i vícrát.



# Automasážní terapie



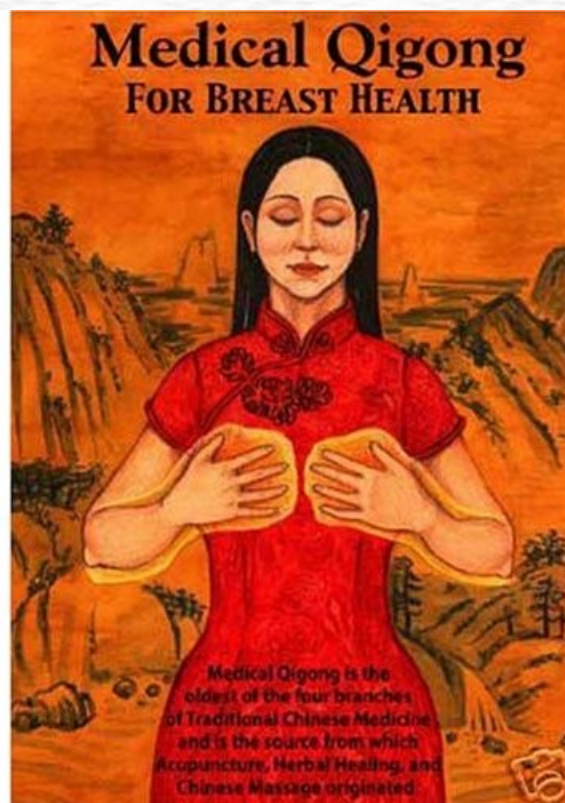
## proudění energie



# Masáž prsou v čchi-kungu

dýchejte

Odložte oděv a veškeré šperky a usedněte do pozice s vyrovnanou páteří.  
**Zahřejte si ruce energickým třením o sebe.** Položte si ruce na prsa.



# Masáž prsou v čchi-kungu

Lehce si masírujte prsa kruhovým pohybem směrem vzhůru a ven. Změňte pohyb směrem ven a dolů, poté dovnitř a vzhůru.

Zlehka pasírujte prsa v kruzích, jejichž středem jsou bradavky. Nestlačujte prsa, ani jimi nepohybujte, jen se lehce dotýkejte jejich povrchu.

Opakujte kruhový pohyb 36x, pak udělejte stejný počet kroužků opačným směrem. To vše jednou až dvakrát denně.

dýchejte

