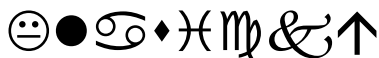


alternativa
alternativa
alternativa
alternativa



číslo 15, ročník 1997

- R. Murphy: *Předmluva k Syntetickému homeopatickému repertoriu*, str. 3
T. Smits: *CAUSTICUM*, str. 6
J. Čehovský: *Materia medica pro homeopatickou praxi*, str. 10
E. Roberts: *Hadí léky: Přehled a diferenciální diagnóza*, str. 12
R. Murphy: *Čokoláda – nový polychrest*, str. 19
G. Buchwald: *Očkování: Chrání? Škodí?*, str. 25
J. Vrbík: *Polarity uvnitř léků*, str. 30
P. Mojžíš: *Případ propocené košile*, str. 36

Oznámení

Škola klasické homeopatie

opět zahajuje, a to o víkendu **20.-21. 9. 1997** v Praze oba ročníky, začátečníky (kongresový sál nemocnice na Homolce, Roentgenova 2, Praha 5) a pokročilé (Fakulta tělesné výchovy a sportu UK, José Martího 31, Praha 6).

Hluboké studium se opírá zejména o podrobné poznání metody, léků a repertoriace, a to jak po teoretické, tak i po praktické stránce. Je určeno pro všechny zájemce bez ohledu na typ předchozího vzdělání. Ve druhém ročníku (ale i v prvním - při zahraničních návštěvách jsou oba ročníky sloučeny) budou přednášet světově renomovaní zahraniční homeopaté. Dne **15. a 16. listopadu** to bude **Dr. Rajesh Shah z Bombaje**, publikující v anglických a amerických časopisech, jeden z nejznámějších z desítek tisíc indických homeopatických lékařů. Přednese praktické zkušenosti s novými léky, předepisování podle symptomů myslí, předvede své videopřípady. Zahraniční přednášející nás budou navštěvovat každý druhý měsíc. Tedy v lednu, březnu, květnu 98. Svou účast pro příští rok přislíbil i George Vithoulkas.

Absolventi prvního i druhého ročníku (s alespoň 70% docházkou) obdrží koncem roku diplom o absolutoriu ročníku.

Ti, kdo soukromě praktikují, mohou náklady na kurz zahrnout ve svém účetnictví do nákladů.

Je možné se připojit i v průběhu roku. Cena 800,- Kč za dvoudenní přednášky, 1100,- Kč v případě zahraničního lektora (2. ročník). Zájemci mohou zaslat předběžnou přihlášku s uvedením svého jména a adresy na adresu Alternativy, nebo si zatelefonují na č. 02/4025961, nebo 02/ 57922302-9, l. 205.

KLASICKÁ HOMEOPATIE č. 15. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 1997.

Redakční rada: MUDr. Pavel Běleš, MUDr. Pavel Dufek, MUDr. Zuzana Hankeová, MUDr. Josef Kreml, Mgr. Lenka Ničková, MUDr. Hana Pokorná, MUDr. Petr Pudil, MUDr. Radek Růžička, MUDr. Luděk Ryba. Šéfredaktor Mgr. Jiří Čehovský, odpovědný redaktor Mgr. Petr Neugebauer.

Vydává nakladatelství ALTERNATIVA, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5

tel.: (02) 579 223 01 l. 205, tel./fax: (02) 4025961

e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>

Autorské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce.

Cena jednoho výtisku včetně poštovného je 35 Kč. Objednávku časopisu uskutečnite zasláním ceny čtyř čísel, t.j. Kč 140, složenkou typu C na adresu nakladatelství.

Podávání novinových zásilek povoleno Ředitelstvím pošt Praha, č.j. NP 1865/1993 ze dne 29.9.1993

Copyright © Alternativa, 1997

Předmluva

k Syntetickému homeopatickému repertoriu

Dr. Robina Murphyho

Autorem nejrozsáhlejšího a nejrozšířenějšího moderního syntetického repertoria je americký lékař. Z předmluvy k prvnímu vydání z roku 1993. V češtině vyjde v I. polovině r. 1998 II. rozšířené vydání.

Přeložil Mgr. Petr Neugebauer

Toto Homeopatické lékařské repertorium jsme koncipovali jako moderní, praktický a snadno použitelný odkazový průvodce k rozsáhlé homeopatické materii medicie. Abychom tomu dostáli, museli jsme vytvořit úplně nové repertorium.

K organizaci obrovského množství informací jsme coby nejpřirozenější přístup zvolili abecední uspořádání, čímž jsme repertorium přizpůsobili všem větším homeopatickým materiálům medikám, jež jsou rovněž uspořádány podle abecedy.

Problému, zda by repertoria měla být uspořádána hierarchicky (jako Kentovo) nebo abecedně, se věnoval i T. F. Allen v jednom ze svých úvodů k *Index of the Encyclopedia of Pure Materia Medica*. Prohlašuje v něm: *“Odvažujeme se doufat, že budoucí standardní práce budou nabízet zcela nový systém, oproštěný od teoretických spekulací týkajících se fyziologických účinků léků, který naši symptomatologii roztrídí způsobem poskytujícím snadnou orientaci a který umožní obsáhnout velké množství provingů.”*

Jako základ pro vystavění nového repertoria jsme použili všechna Kentova repertoria a členění repertoria Knerrova. Z původních třiceti sedmi kapitol jsme utvořili kapitol šedesát sedm a uspořádali jsme je podle abecedy. V abecedním pořadí jsou dále řazeny i všechny rubriky (témata a vstupy) a podrubriky uvnitř každé kapitoly. Došlo tak k podstatnému zjednodušení kentovského, původně velmi komplikovaného, uspořádání rubrik a podrubrik (strany, čas, modality, zhoršení, zlepšení atd.).

Při vydavatelské přípravě rukopisu poté došlo k zahrnutí moderní terminologie, vypracován byl systém křížových odkazů a za zmínku stojí i pečlivá oprava chyb. Konečným krokem pak byl systematický průzkum homeopatické literatury ze spolehlivých pramenů, který vyústil v rozsáhlé dodatky. Mimořádný důraz jsme při tom kladli na klinické informace vztahující se přímo k současné homeopatické praxi a na oblasti, ve kterých Kentovo repertorium nedisponovalo dostatečným množstvím podkladů (duševní poruchy, náhlé příhody, infekce, patologie a nadřazené orgány).

Výsledkem je **Syntetické homeopatické repertorium**, obsahující třicet nových kapitol, jednotně uspořádaných (abecedně řazené kapitoly, rubriky a podrubriky), obohacené o moderní terminologii, nové znalosti o poruchách, **s 39 tisíci novými rubrikami, 200.000 novými dodatky a modernizacemi**, a v malém a lehkém formátu kvůli snadnému použití.

Zobrazení stupňů léků je v Syntetickém homeopatickém repertoriu podobné jako v repertoriu Kentově, s léky ve třetím stupni vysázenými tučně velkými písmeny (**ACON.**), ve druhém stupni tučně kurzívou malými písmeny (*acon.*), a v nejnižším stupni jednoduchým písmem (acon.).

Rejstřík, zařazený na konci, lze použít k vyhledání speciálních termínů a klinických odkazů (jako např. Hepatitis). Do rejstříku jsme nezařazovali běžná slova, jako “palčivý” apod., jež lze snadno nalézt v rámci každé kapitoly podle abecedního pořadí (Břicho, palčivý). Obsah pro snadnou přehlednost za názvem kapitoly obsahuje i název oddílu (“Oči, rohovka” nebo “Horečka, infekce”). Na konci repertoria je zařazen seznam homeopatických léků. U každého z nich uvádíme zkratku, plný latinský název a běžné označení.

Současná zvyklost vypočítat všechny dodatky i s jejich autory je chvályhodná, v této knize jsme se jí však vyhnuli, aby repertorium bylo co nejmenší a v jednom svazku.

Informace k druhému americkému vydání Syntetického homeopatického repertoria

Syntetické homeopatické repertorium autor uspořádal takovým způsobem, aby výsledkem byl moderní, praktický a přehledný odkazový průvodce homeopatickou materií medikou. Toto abecedně uspořádané repertorium obsahuje tisíce nových klinických rubrik, a to zvláště co se týče oblastí duševních poruch, akutních projevů, infekčních onemocnění, patologií a orgánů. A rovněž tak důsledně abecední uspořádání (kapitoly, rubriky a podrubriky) s aktualizovanou lékařskou terminologií a novodobými nemocemi. Syntetické homeopatické repertorium zahrnuje všechna původní Kentova repertoria a dodatky z Allena, Heringa, Boericka, Knerra, Kunzliho, Phataka atd. plus tisíce klinických aktualizací pocházejících z dvacetiletého úsilí Dr. Murphyho v oblasti homeopatického výzkumu.

Repertorium nyní obsahuje: 70 kapitol na 1950 stranách, vytištěných v jednom svazku na papíře typu bible.

Nové dodatky a aktualizace: Allen, Boericke, Boenninghausen, Burnett, Clarke, Grimmer, Hahnemann, Hering, Julian, Kent, Knerr, Kunzli, Nash, Phatakovo repertorium a mnoho dalších. Rovněž dodatky od Jeremy Sherra, Choco., Hydrog. A Scorp.

Nové kapitoly: náhlé přehody, bolesti hlavy, děti, chodidla, játra, jídlo, klouby, kolena, konstituce, kostí, kotníky, krev, krk, kyčle, lokty, mozek, infekce, nervy, nohy, pánev, paže, plíce, prostředí, prsa, puls, ramena, ruce, srdce, střeva, svaly, těhotenství, toxicita, zápěstí, žlázy.

Nové akutní projevy: alergické reakce, asfyxie, bodné zranění, dehydratace, elektrošok, chirurgický zákrok, kinetózy, kóma, mořská nemoc, otrava krve, otrava z jídla, popáleniny, průstřel, předávkování drogami, šok, tetanus, úpal, záchvaty úzkosti, zánět slepého střeva, znásilnění a mnohé další.

Nové klinické rubriky: AIDS, alergie, Alzheimerova choroba, autoimunitní poruchy, dýmějový mor, rakovina, chemoterapie, chronická únava, nutkávná obsesivní porucha, diabetes, ebola, endometriosis, žaludeční vřed, žloutenka, herpes, infekce, neplodnost, chřipka, malárie, mononukleóza, skleróza, Parkinsonova choroba, onemocnění ze záření, zánět sítnice, sezónní afektivní porucha, tyfoidní horečka, vakcinóza, zánět pochvy a mnohé další.

(České vydání Syntetického homeopatického repertoria Dr. Robina Murphyho připravuje nakladatelství Alternativa na duben 1998. Toto repertorium bude i přídatkem k programu Kent)

Program KENT pro Windows

Podstatně zlepšená nová verze za stále stejnou cenu

PŘESNOST: Opravený překlad s přesnými odkazy do příbuzných rubrik ♦
ROZŠÍŘENÍ OBZORU: Odkazy jsou aktivní, je možné okamžitě povelom přejít do příbuzných rubrik, dokonce i do jiných kapitol ♦ **VYTVORTE VLASTNÍ REPERTORIUM:** Možnost přidávat nové rubriky i s podrubrikami a léky (např. podle školení, syntetického repertoria, materie mediky, vlastních zkušeností atp. Možnost editace rubrik ♦ **RYCHLOST VYHLEDÁNÍ:** Až trojnásobné zrychlení vyhledání zadaného slova (symptomu) nebo výskytu zadaného léku v rubrikách! Během vteřin vytváříte vlastní unikátní materii mediku, založenou na údajích repertoria. Nejpřesnější možný popis i malých léků ♦ **ROZŠÍŘENÁ MATERIA MEDICA:** Doplněk dalších tří materií medik: J.T. Kent: Přednášky o homeopatické materii medicé; Pulford: Klíč k homeopatické materii medicé; H.C. Allen: Klíčové symptomy homeopatické materie mediky – tedy dalších 1800 str. materie mediky, a to těch nejvýznamnějších titulů ♦ Dohromady se standardně dodávanou Boerickovou Materii medikou tedy již cca 2500 stran ♦ **K DISPOZICI 2 MODULY: Základní modul** obsahuje Kentovo Repertorium a Boerickovu Materii mediku. Cena 12000,- Kč. **Modul Materia medica** obsahuje další 3 materie mediky. Cena 5000,- Kč.

CAUSTICUM

Dr. Tinus Smits

Ukázka z Materie mediky pro homeopatickou praxi (viz následující článek). Vyjde v nakladatelství Alternativa v únoru 1998.

Přeložila Mgr. Lenka Ničková

1. **Typ:** špinavě bílá, sinalá pleť s **bradavicemi**, obzvlášť na obličejí (3)(WB), víčkách (2), špičce nosu (3), špičkách prstů (3), blízko nehtů (3); deformované nehty (2); **ochraptělý hlas** (3)
2. **VZRUŠIVÍ LIDÉ** (2); **rozrušení při rozhovoru** (2); **sklon k hádavosti** (4); kritičtí (2); urážliví (3); koktá rozrušením (2)[1]; podráždění (3) maličkosťmi (2), před menses (2)
3. **Nepřijímají žádnou AUTORITU** (#Staph); diktátorští (1); kritičtí (2); sklon oponovat (3); stěžují si (3); povýšenost (2)
4. **Velká citlivost na NESPRAVEDLNOST** (Staph, Mag-m, Merc, Sep, Nux-v, Ign, Cupr); hrozné věci se jich velmi dotýkají (2)
5. Velmi citliví k **UTRPENÍ DRUHÝCH** (2)(pomáhají utlačeným, chudým)(GV); pláčící soucitem (1)
6. **STRACH: že se něco stane** (3) s beznadějí (JTK); z hrozícího neštěstí (2), večer (3), za soumraku (2), ze tmy (2); ze samoty v noci (2); ze psů (2); mnoho strašných představ (2), zhorš. za soumraku (2)(Cl); vidí strašné věci, když zavře oči (Cl)
7. **Má rád ZPĚV** (TS)
8. **Miluje PŘÍRODU** (TS)
9. **ONEMOCNĚNÍ z:** chronického žalu (3), smrti rodičů či přítele (3), starostí (2), náhlých emocí (WB), strachu (2), dlouhodobé úzkosti (JTK), radosti (1), ztráty spánku (2), potlačených chronických vyrážek (2), hladu (2); chronických následků olova (3)
10. **ZHORŠ.: suché počasí** (3), chladné, suché počasí (3), koupání ve studené vodě (2), káva (3), tuk (2), chleba (2)(po chlebě bolí žaludek [3]), v noci (2), brzy ráno (2), při probuzení (3), večer (3), za soumraku (2), při pomýšlení na potíže (2), během pocení (3), po stolici (3)
11. **ZLEPŠ.: vlhké počasí** (3), chladné nápoje (3), studené jídlo (2), teplo (3), teplý vzduch (3)
12. **ODPOR k:** sladkému (2), **rybám** (AZ,TS)
Zkažený žaludek z TUČNÝCH JÍDEL (2), po chlebu (3); nevolnost z čerstvého masa (2,Cl)]
13. **CHCE:** sůl (2), **uzené maso** (3), pivo (2), osvěžující pokrmy (2)

14. **Žízeň** na chladné nápoje s odporem k vodě (JTK); extrémní žízeň (3); bez žízně během horka (2)
15. **Chronická OCHRAPTĚLOST** (3) s pálením, ráno zhorš. (3), po vystavení se chladu
16. **VELKÁ SLABOST; OCHABLOST, VEČER** (3); uvolněné svaly, nepopsatelná únava a tíha v celém těle (JTK); neosvěžující spánek (3), ochablost ráno v posteli (2)
17. **Slabá PAMĚŤ** (3)(duševní strnulost)(CI); roztržitý (3); ztížená koncentrace (3); otupělost (2); zmatení mysli z duševní zátěže (2)
18. **Zmenšená sexuální touha** (3); chybějící potěšení ze sexu (3)
19. **POSTUPNÁ PARALÝZA** (3)[1] následující po úvodní fázi hypersenzibility a přehnané aktivity (GV); **PARALÝZA** jednotlivých částí těla (3), většinou **PRAVOSTRANNÝ** lék (3)
20. **Kontrakce svalů a šlach** (3)
21. **V NOCI NEKLIDNÝ** (3); **NEKLIDNÉ NOHY** (2), večer (2) a v noci (3), během spánku (3); neustálý pohyb končetin během spánku (3)[1]
22. **ZIMOMŘIVÝ** (3); nedostatek vitálního tepla (3)
23. **OPRUZENINY, ODŘENINY s pálením** jsou charakteristické (CI)
24. Chvění, cukání svalů, cukání ve spánku (JTK); chvění víček (2)
25. Fanatismus (2)

NOVOROZENCI

1. Retence moči (2)

DĚTI

1. **Typ:** oslabený a vyhublý (1) vzhled, zejména v obličeji, břicho je velké (3)(CI)
2. **POMALU** se učí mluvit (1); **POZDĚ** se učí **CHODIT** (3)
POTÁCIVÁ chůze, často zakopává (3); sklon padat (2)
3. **KŘEKHÝ, CITLIVÝ;** lekavý (JTK)
4. Pláče pro **KAŽDOU MALÍČKOST** (3); pláče **ZE SOUCITU S OSTATNÍMI** (1)
5. Rodiče poslouchá jen s potížemi, vždy vyžaduje vysvětlení (TS)
6. Blud, že se k němu nechovají spravedlivě ve srovnání s bratry a sestrami (TS)
7. **STRACH ZE PSŮ** (2); **STRACH ZE TMY** (2); strach být v noci sám (2); nechce jít sám do postele (CI)
8. Vzдорovitý (4)
9. **BEZDĚČNÉ POMOČOVÁNÍ** po usnutí (3), dítě lze jen těžko vzbudit (1)
10. **ODPOR** k: sladkému (2)
11. **DISTENZE BŘICHA**
12. Dráždění mezi stehny během dentice (1)[1];
14. Záchvaty po potlačené vyrážce (2)

PUBERTA

1. EPILEPSIE při nástupu puberty (JTK) nebo z potlačených vyrážek (2)
2. Opožděná první menstruace (3)

STAŘÍ LIDÉ

1. **Typ:** starý, zlomený člověk, trpící chronickými nemocemi (JTK); postupný úbytek svalové síly; paralýza (JTK)
2. Šílenství, duševní aberace pasivního typu, při únavě mozku (JTK)
3. Slabost, postupně progredující k paralýze (WB)

MYSL

- postupně vzrůstající hysterie (JTK)
- duševní vyčerpání, beznaděj, zoufalství, objevující se po potlačení vyrážek (JTK)]
- podráždění před menstruací (2)
- smutek během menstruace (2)
- plačtivost (3) pro maličkosti (3)
- spěchá při jídle (3)
- citlivost (3) na pláč dětí (1), hluk (2), zápachy (2); leká se zvuků (2)

GENERÁLIE

- postupná paralýza (3): esofágu, hrdla, horních víček, močového měchýře, končetin (JTK)
- lokomoční ataxie, myopatie, skleróza multiplex nebo myastenia gravis, zvolna postupující (GV)

HLAVA

- hlava je nošena k jedné straně (2); strnutí šíje (2)

OČI

- padání horních víček, paralýza horních víček (3); bezděčné zavírání očí (3); víčka jsou těžká (3); paralýza očních svalů (3)
- zamlžené vidění u ranného stádia šedého zákalu (2)[1]; ranné stádium (1) šedého zákalu (3)
- slepené oči (3), ráno (2)

UCHO

- hojný, hustý, tuhý, lepivý výtok ze sliznic; zánětlivé potíže cestují z nosu a hrdla do Eustachovy trubice a způsobují hučení (3), praskání (2) a ozvěny (4) v uchu; je tu přemíra ušního mazu (3); hluchota katarálního původu a hluchota způsobená paralýzou sluchového nervu (2)(JTK)

- OZVĚNA (4), každý zvuk (2) s poruchou slyšení (3)
- citlivost na vítr (1); pocit větru v uchu, jakoby vál proti pravému zvukovodu (2); pocit, že vítr vane do ucha nebo na něj (2)

NOS

- svědění uvnitř (3), zvenku (3), křídla (3); kýčání (3), ráno (2)
- obstrukce v nose (3), při ležení (1), obzvláště v noci (2)
- vředy (3), záněty (3), erupce (2) na špičce nosu; bradavice na nose (3)
- koryza se zánětem hrtanu (3)

OBLIČEJ

- BOLESTI TVÁŘE po vystavení se chladnému větru (2)
- PARALÝZA (3) z chladu (3), po promočení (3)[1], jednostranná (3), pravá strana (2)
- ulcerace kolem úst a nosu (JTK); praskliny kolem rtů, nosních křídel a koutků očí (JTK); bradavice (3) obličej, rty (2)
- vyrážky (3): akné (3), růže (3)

ÚSTA

- píštěl dásní (3); často se opakující abscesy dásní (3); otoky dásní (3); krvácení dásní (2)
- koktání (3) z rozčilení (2), z podráždění (2)[1]

ZUBY

- bolestivé (3) uvolnění zubů (3); pocit, že jsou prodloužené (3)

HRDLO

- vazký (3), hustý (3), bílý (3) hlen (3), který musí polykat (3); dušení (3), když vykašlává hlen (1)[1]; sklon k odchrchlávání (2), ráno (3), bezvýsledně (3); neustálé polykání (3) hustý hlen (3); bolest v žaludku, když vykašlává hlen (3)[1]

Vysvětlivky značek a zkratek

zhorš. zhoršení

zlepš. zlepšení

kompl. komplementární k

dd. diferenciální diagnóza

RK 1234 strana 1234 Kentova repertoria

(=RK) symptom není uveden ani v Kentově ani v syntetickém repertoriu

(1) symptom je uveden v Kentově nebo v syntetickém repertoriu v prvním stupni

(4) čtvrtý stupeň, zavedený Dr. Pierrem Schmidtem ze Ženevy

(Dokončení v příštím čísle)

Materia medica pro homeopatickou praxi

Mgr. Jiří Čehovský

Co očekáváme od současné praktické materie mediky, která je určena pro vyšetřovnu, pro přímý kontakt s pacientem, pro rychlou orientaci vedoucí ke správnému předepsání? Určitě by měla obsahovat nejvýraznější symptomy léků, které lék opravdu charakterizují. Měla by zahrnovat *nejnovější* poznatky o lécích a o praktických zkušenostech s nimi. Měla by syntetizovat celkový stav současného poznání léku, čili čerpat ze všech významných a zejména novějších zdrojů. *Měla by být přehledná.* Její autor by měl být velmi zkušený, aby všechny údaje byly ověřeny sítem jeho dlouholeté osobní zkušenosti. Měl by být uznávanou kapacitou ve svém oboru, aby bylo možné se na jeho reference zcela spolehnout. Měl by mít přímý kontakt se současným děním v klasické homeopatii a pocházet z prostředí, kde je klasická homeopatie normou. Metoda klasické homeopatie (jeden lék v jednom čase) mu musí být vlastní, protože materia medica zásadně popisuje účinky *jediného léku.*

Všechny tyto charakteristiky má **Materia medica pro homeopatickou praxi**, kterou napsal holandský homeopatický lékař **Dr. Tinus Smits**. Poznali jsme jej mnozí osobně na kongresu v Brně, kde na nás udělal velký dojem nejen hloubkou své přednášky, hloubkou měřenou tisíci zvládnutých případů, ale i svou pozoruhodnou osobností. Mnoho z nás si odtamtud také odneslo tuto knížku v angličtině. A mnozí ji používali. Takže mnozí ví, že je opravdu často spásným záchranným kruhem jak pro homeopata, tak pro pacienta.

Autor čerpá, vedle vlastních poznatků, ze 34 materií medik, z nichž dobrá třetina jsou současní autoři (např. Shankaran, Vithoulkas, Zarenová, Geghas, Galavardin, Ortega) nebo moderní klasikové (Schmidt, Phatak, Shepardová). A samozřejmě jsou tu citace z knížek klasiků nám dobře známých: Allen, Boericke, Kent. Ve významné míře se opírá i o dílo J. H. Clarka. Dalším zdrojem jsou pro Smitse repertoria, jak klasický Kent, tak moderní syntetická. U převzatého symptomu pak uvádí zkratkou pramen.

Významným přínosem jeho materie mediky je její přehledný systém, členění usnadňující orientaci. Jako první je uváděna rubrika Typ. Zde nacházíme popis typického vzhledu pacienta, tedy toho, co homeopat registruje jako první dojem. Pak následují nemoci a symptomy, které se u tohoto léku obvykle projevují. Následují výrazné psychické symptomy a výrazné generálie (reakce na teplo, chlad, vlhko atp.), co zhoršuje a co zlepšuje. Jsou zde chutě a averze a zvláštní symptomy.

Velmi praktické je členění podle věku na charakteristické symptomy Novorozenců, Dětí, Puberty, Starších lidí – jedná se o významný autorský přínos! Žádná jiná známá materia medika toto dělení nemá.

Dále následuje obvyklé členění podle anatomie (oko, hrudník, končetiny atp.) a některých obecných obtíží (např. kašel).

Jedná se o knížku kompetentního autora, zahrnující stav *současného* světového poznání o lécích v koncizní formě, o rukověť praktického homeopata.

Existují ambiciózní lidé, kteří si myslí (na rozdíl od Dr. Smitse), že stačí jen sjednotit pomocí počítače údaje několika nejznámějších materiálů medik (už přeložených do češtiny), aby vznikla jedna, kterou nazvou “praktická”. Protože ale nemají zažitou filosofii a chybí jim praxe klasické homeopatie, jelikož jsou proklamovaně jen kompilátory, mohou vzniknout i nepraktické zmetky, plné chyb, nepochopení a omylů, a to jak na úrovni systému, tak i v jednotlivých údajích. To se u nás stalo a tak jsem se v jedné takové práci, orientované (v rozporu s tam citovanými klasickými zdroji) ryze patologicky, mezi jiným dočetl, že *Lachesis* má *zlepšení* (!) v noci. Takovéto knihy rychlokvašených mudrců, majících, jak je z textu patrné, spíše obchodní než léčebné zkušenosti, jsou jako celek zavádějící a pro praxi nebezpečné. Zvláště když ještě doporučují v souladu se zájmy výrobců vysokou spotřebu léků. U Smitse máte naopak jistotu, že je o co se při praktické léčbě opírat.

Hadí léky: Přehled a diferenciální diagnóza

Ernest Roberts

Převzato z časopisu The Homeopath No. 65

Přeložil MUDr. David Skorunka

Chtěl bych vyjádřit vděčnost studentům the North West College, kteří shromáždili základní informace pro tento článek, a také poděkovat za příklady z praxe, jež poskytli Annette Bond, Sudhir Baldota, Rajan Sankaran a David Mundy.

Ve vynikajícím článku, který byl publikován v časopise The Homoeopath No. 57, podala Elaine Walker shrnutí základních informací o hadích lécích a jedech. Nechci zde znovu popisovat povahu hadích jedů a jejich účinku, neboť ty jsou velmi dobře dokumentovány. Spíše se pokusím podat diferenciální diagnózu hadích léků a tím pomoci při správném výběru v klinické praxi.

Všichni dobře známe oblasti, na které hadí jedy působí. Jde hlavně o krevní oběh, srdce, plíce, nervový systém, oči a hrdlo. V podstatě je ale na hadí jedy citlivý kterýkoliv orgán.

Stěžejním hadím lékem je pro nás *Lachesis*, ale nejde vždy o tento lék. Nemusíme mít upovídanost, typickou pro *Lachesis*, s rychlou změnou tématu hovoru a nezodpovězenými otázkami. Lidé-hadi bývají vitální, energičtí, upovídání, pohotoví v řeči a vášniví, s významnými mentálními symptomy, které mívají extrémní povahu. Tito lidé často chovají hada v domácnosti, nosí oblečení z hadí kůže nebo šperky s hadími motivy. Obvykle přitahují pozornost, kladou důraz na atraktivitu, mají rádi hudbu a jasné barvy. Mají silný sexuální pud, což vede k žárlivosti, podezírání, soutěživosti a ctižádostivosti. Pokud dominuje žárlivost s podezíráním a strachem, může vést až ke lhaní, manipulaci a ještě větší podezřívavosti. Najdeme u nich mnoho symptomů jazyka, například rychlé kmitání jazyka nebo pohyb jazykem ze strany na stranu. Patologie jazyka je u hadích léků obecně častá.

Naja je považována za tichou a mírnou, jako *Pulsatilla*. Je třeba mít na paměti, že i *Pulsatilla*, když je žárlivá a zanedbávaná, je schopná prudké reakce, dokonce i násilí.

Obecné symptomy (generálie) společné všem hadím lékům

Hadi jsou studenokrevní živočichové, kteří se spoléhají na sluneční teplo. Jsou to noční tvorové. V zimě spí a na jaře se stávají aktivními. Z toho vyplývá:

1. Periodicita
2. Citlivost na změny počasí, teploty, roční období.

TEPLOKREVNÍ

Lachesis
Hydrophis
Crotallus horridus

STUDENOKREVNÍ

Naja
Elaps
Vipera
Bothrops

3. Tendence ke stáze oběhu a zlepšení aktivitou a pohybem.
Zlepšení sekrecí (výtoky) a zhoršení spánkem.

HADI SVLÉKAJÍ KŮŽI.

4. Homeopaticky to odpovídá kožním symptomům – olupování, šupinatění, odlučování a praskání.
5. Patří sem také změny barvy kůže – modrá, purpurová. Skvrnitost.

6. Blud, že tělo je napůl mrtvé; bludy o kostlivcích; sny o krájení (pitvě) mrtvých těl.
7. Velmi silný pocit omezení, především ve spojitosti s oblečením.

HADA MŮŽEME BEZPEČNĚ DRŽET JEN ZA HLAVOU.

8. Mnoho symptomů a citlivosti v oblasti krku a hrdla.
9. Všeobecně velká citlivost na dotek a tlak.

HADI POLYKAJÍ SVOU KOŘIST CELOU, A PROTO DOCHÁZÍ PŘI POLYKÁNÍ K DISLOKACI JEJICH ČELISTI.

10. Protikladné symptomy týkající se polykání
11. Bolesti, jako když jsou zlomené kosti

HADI OMÁMÍ SVOU KOŘIST, ABY JI ZNEHYBNILI, DOKUD SE NEDOSTANOU DO VZDÁLENOSTI, ZE KTERÉ MOHOU ZAÚTOČIT. HADI NEMAJÍ OČNÍ VÍČKA.

12. Mesmerickou kvalitu hadího pohledu vidíme u pacientů, kteří zdánlivě nemrkají a upoutají vás svým pohledem, když popisují své obtíže.

HAD MÁ VŠECHNY ORGÁNY ULOŽENÉ NA JEDNÉ STRANĚ TĚLA.

13. Hadí léky jsou obvykle silně jednostranné.

LEVOSTRANNÉ

Lachesis
Hydrophis
Vipera

PRAVOSTRANNÉ

Bothrops, Elaps
Cenchris Naja
Crotalus horridus
Crotalus cascavella

POHYB HADŮ JE PODOBNÝ VLNĚNÍ.

14. Pro symptomy jsou charakteristické pulsace.

SAMIČKA HADA SE PO NAROZENÍ O SVÉ MLÁDĚ NESTARÁ.

15. Hadí léky mají v obraze pocit opuštění a odložení.

HADI ŠPATNĚ VNÍMAJÍ VZDÁLENÉ PODNĚTY, ALE RYCHLE REAGUJÍ NA PODNĚTY Z BEZPROSTŘEDNÍ VZDÁLENOSTI.

16. Zmatenost, roztržitost a slabá paměť. Podráždění, živost, hysterie, hádavost.

ZE STRACHU Z KOUSNUTÍ JSOU HADI PRONÁSLEDOVÁNÍ A ZABÍJENÍ PŘI KAŽDÉ PŘÍLEŽITOSTI .

17. Pocity, že jsou pronásledováni

Naja tripudians (asijská kobra)

Pravostranný, studenokrevný.

Postižené jsou hlavně nervy, především nervy dýchacího traktu. Vegetativní chronické palpitace, obzvláště po veřejném vystoupení. Nervózní, vzrušivý, chvěje se. Neustále přemítá nad imaginárními starostmi a v pozdním stadiu nemoci může dojít až k sebevražednému šílenství. Strach ze samoty a z deště. (Elaps).

Jsou svázáni povinnostmi. Co považují za svou povinnost, nejsou schopni zanedbat, i kdyby to mělo znamenat pomoc někomu, kdo jim ublížil a u koho by měli důvod k nenávisti. Tento prvek byl obsažen ve snu jednoho z mých pacientů. Jednalo se o padesátiletou ženu, kterou ve snu vedla její přítelkyně za někým, kdo potřeboval pomoc. Po cestě měly mnoho lidí, kteří také potřebovali její pomoc. Ráda by jim pomohla, ale z nějakého důvodu cítila, že její povinnost je následovat osobu, která ji vede. Když jsem se jí zeptal, jestli tu osobu měla ráda, odpověděla, že ji nenáviděla. Rajan Sankaran popisoval tento rys Naji na případu jedné pacientky-lékařky. Ta měla ve snu podobné téma a na lék Naja dobře reagovala.

Moje pacientka nenáviděla déšť, dokonce se nemohla sprchovat. Nebyla vůbec upovídaná, cítila napětí v práci a zdálo se jí, že je jediná, kdo nese všechnu zodpovědnost a musí udělat veškerou práci. Ona vždy musela být ta "silná". Během menopauzy se jí dobře dařilo po Lachesis, ale pak se obraz změnil. Na její současné problémy zabrala výborně Naja. Sankaran upozorňuje na to, že lidé Naja přikládají svým snům velký význam. Střídání živosti a vzrušivosti se zdrženlivostí a slušným vystupováním je častým rozporem, který se ve snech Naji objevuje. Naja má v obraze následující symptomy: Blud, hlava, poraněná je; Šílenství, hlava, rozštěpí se vedví; Vůle, nesoulad; Vůle, dvojí, jako když má dvojí vůli; Další bludy se týkají ztráty sebedůvěry a strachu ze selhání. Sebevražedné deprese (Aurum).

Lék Naja se hodí u záškrtu, anginy pectoris, septických stavů, moru a srdečních chorob, jako je hypertrofie a postižení chlopní. Další indikace:

Stažení a tlak v hrdle

Pocity dušení

Spastická zúžení jícnu

Dyspnoe (obtížné dýchání)

Chvění srdce

Bodavé bolesti v oblasti srdce

Při srdečním selhání je bolest ostrá, náhlá, bodavá, šffí se z perikardia k lopatce. Výraznější je bodavá bolest a ztuhlost, nikoliv konstriktce, jako u Lachesis. Suchý dráždivý kašel u srdečních potíží (Spongia, Sambucus). Naja je indikovaná u školních dětí s vadami či chorobami chlopní, kde nenajdeme žádný zvláštní obraz symptomů.

Další dva klíčové symptomy Naji: a) pocit horkého železa, které prochází naskrz; b) pocit velké tíhy na temeni.

Naja nemá tolik hemorhagických symptomů jako Lachesis. Postižený je spíše hrtan (oteklé lymfatické uzliny a gangrenózní stavy) než hltan. Naproti tomu u Crotalu jsou přetrvávající hemorhagie v oblasti hltanu a úst.

Může zde být ztráta volní kontroly nad končetinami a svěrači a záchvaty mdloby. Zdá se, že části těla jsou stažené k sobě. Pocity hubnutí a slábnutí. Necitlivost pravé strany.

JEDINEČNÉ SYMPTOMY

Blud, hlava, poraněná je

Blud, hlad, trpí hladem

Oheň, touha být blízko ohně

Šílenství, hlava, rozštěpí se vedví

Smutek, sebevražedné tendence s pocity zbytečnosti

Vážný, vážnost se střídá se smíchem

Špatné, všechno se zdá být špatné

Crotalus horridus

Teplokrevný, pravostranný.

Nejvíce společenský had, který může připomínat Fosfor. Bývají soucitní, mají strach z hromu a blesku, rádi se podřizují silným osobnostem a nejsou příliš agresivní. Snadno propuknou v pláč. Od Fosforu se jejich změny nálady liší zuřivým vztekem při sebemenší mrzutosti. Poddajný, ochotný, ale diktátorský. Podrážděnost může ustoupit plachosti, strachu, úzkosti a melancholii. Je diktátorský a nepotřebuje společnost.

Crotalus horridus je také podezřívavý a může mít spory se svou rodinou. Bývá velmi prostořeký a nevrlý. Když je pod tlakem, podobá se léku Nux Vomica, ale Nux nemá tak extrémně nízkou vitalitu jako Crotalus horridus.

Jsou upovídání, ale jejich tok řeči není uvolnění a plynulý jako u Lachesis, spíše mají tendenci k mumlání a nesouvislé řeči. Jsou zimomřiví, ale mívají návaly horka do hlavy. Mají strach ze smrti a neustále na smrt myslí. Jsou podezřívaví a cítí se obklopeni nepřáteli, nebo se domnívají, že jsou jimi pronásledováni.

Sny, že jsou napůl mrtví. Velká apatie a lhostejnost, která se téměř blíží zastavení života. Senilní demence s bludy a zapomnětlivostí.

Maligní choroby s krvácejícími projevy všech otvorů a mukózních sliznic. Krev se nesráží a nenajdeme v ní vůbec žádné sraženiny. Krvavé mokvání uší a nosu u rozkladných procesů a septických chorob, jež postihují zhroutené konstitute. Krev prostupuje cévami (u Lachesis se hemorhagie podobá zbytkům spálené slámy). Naja zahrnuje nervové projevy a Elaps hemorhagii omezenou na uši a pravou plíci. Postižené části jsou oteklé. Silné vyčerpání. Dysenterie, stejně jako u Pyrogenia, ze závadných odpadních kanálů, nízké adynamické teploty, namodralé zbarvení kůže u všech typů septických stavů. Třes u koronárních nemocí. Pocit, že něco pukne pod hrudní kostí. Pocity plnosti; neodvažují se pohnout. Bolesti přicházejí a odcházejí náhle. Ospalost, stupor, vyčerpání. Pocit, jako když se srdce převaluje. Užitečný lék u sklerózy multiplex, laterální sklerózy a svalové atrofie.

Ve srovnání s Lachesis je u Crotalu větší náchylnost k pláči, větší mentální zmatek, jakýkoliv dotyk hrdla nepůsobí takové zhoršení a je zde výraznější pravostrannost. Crotalus má zhoršení po víně, studeným potem (vše přichází náhle). Touží po alkoholu a může být indikován u deliria tremens. Nažloutlá barva očního bělma. Touží po pepřovém mase.

JEDINEČNÉ SYMPTOMY:

Odpovídá, nesouvisle

Pláč, když čte

Blud, tělo, je napůl mrtvé

Otupělost, střídá se s živostí

Extáze, ráno, při probuzení

Extáze, dokonalá

Strach, lékařství, z, léky, vybírá, když

Šílenství, mrazení a chlad kůže

Elaps corallinus (Korálovec)

Studenokrevný. Pravostranný.

Tito pacienti bývají samotáři a příliš na sebe nestrhávají pozornost. Rádi cestují a jezdí na venkov. Je to způsobeno jejich odporem ke společnosti a touhou po samotě. Vyhýbají se lidem a raději přejdou na druhou stranu ulice, než by se s někým potkali. Mají strach z deště, z hadů a z mrtvice. V mírném mentálním stavu léku Elaps dochází ke ztrátě paměti a roztržitosti. Pocit, jako že je ve snu (ne úplně při vědomí), zapomnětlivý, ničeho si nevšímá. V další fázi je bojácný,

děší se být o samotě, aby se mu nepříhoda nějaká pohroma. Ale kdyby se této pohromy nebál, raději by zůstal o samotě a nikým neoslovován.

Strach ze samoty je tak silný, že jektá zuby a chvěje se. Představuje si, že slyší někoho, kdo na něj mluví a utěšuje ho. Má obavy z nějaké smrtelné choroby a strach z nějaké "hrozící" nemoci. Nemá rád, když na něj někdo mluví, vzteká se sám na sebe, je schopný mluvit, ale nerozumí řeči. Hovor ostatních ho zhoršuje, protože chce být sám. Není rád, když ho někdo obtěžuje nebo ovlivňuje. Blud, že ho někdo bije. Hysterie, především premenstruální, s náhlým impulsem někoho udeřit. Hysterické projevy; chce udeřit (uhodit), ječet, především když se cítí ohrožen.

Náchylnost k septickým stavům bez vysoké teploty, krvácivé projevy černé barvy, černý ušní maz. Chronická faryngitida je provázena sekrety charakteru načernalé ozény. Nos je ucpaný, se silným zápachem a s krustami ze zelené hmoty. Zhoršení vlhkým počasím.

Rakovina dělohy, samovolný proud tmavě zbarvené krve s velkým vyčerpáním. Pocit, jako kdyby měla děloha puknout, proud tmavé a tekuté krve. Pocit tíhy v různých částech těla. Je nažloutlý a bledý. Vypadá staře a je mu zima.

JEDINEČNÉ SYMPTOMY:

Zamyšlený, pohlcen v myšlenkách, ve dne
Společnost, touha po; jako kdyby se mělo stát něco hrozného
Venkov, touha po
Blud, hovor, slyší
Představy, nadšené, ve dne
Hrát si v trávě, touha po
Úzkost, když prší

DALŠÍ SYMPTOMY

Sny o mrtvých lidech
Kouše se do rukou ve spánku

Crotalus cascavella (brazilský chřestýš)

Pravostranný.

Tento lék se cítí být pronásledován duchy, strašidly, dokonce zrůdami. Domnívá se, že je prokletý, což vysvětluje jeho přesvědčení, že se mu nikdy nebude dařit lépe. Proto patří mezi nejvíce hypochondrické hadí léky. Nejenže se v jeho snech objevují duchové a strašidla, on je také velmi citlivý na smyslové vjemy a může slyšet hlasy, mít jasnovidecké schopnosti nebo zažívat stavy podobné transu.

Silným tématem je pro něho smrt a on často přemýšlí o smrti a umírání. Bojí se smrti, především když je o samotě, a má sny o mrtvolách.

Touží po spěchu, po davu a po aktivitě. Žárlivost má původ v jeho pocitu opuštěnosti. Nejsilnějším rysem tohoto léku je blízkost smrti a spojení s jinými světy. Zdá se, že je ve svém těle jenom částečně, jako by měl kontakt s tím, co Castaneda nazývá "puklinou mezi světy". Jasnovidectví, halucinace a stavy podobné transu jsou běžné.

Strachy: někdo je za ním; ze smrti; z dušení; bude hozen z výšky.

JEDINEČNÉ SYMPTOMY:

Smrt, myšlenky na, o samotě, když je

Blud, sténání, slyší

Neklid, pití zhoršuje

Blud, oči, vypadávají ven

Blud, kroky, slyší za sebou

Blud, zjevení, smrt se zjevuje jako ohromný černý kostlivec

Blud, hlasy, slyší, které musí následovat

Blud, chůze, někdo jde vedle něho nebo za ním

Šílenství, střídá se s metrorhagií

Smích, střídá se s metrorhagií

Smích, střídá se s vzdycháním

Mánie, večer

Mánie, střídá se s metrorhagií

Běhování, sténání, kňučení, společně s nespavostí

DALŠÍ SYMPTOMY:

Slabost, potěšení z

Zuřivost, vede k bezvědomí nebo k omdlení

Případ *Crotalus cascavella* (David Mundy)

Šestnáctiletá dívka, která si stěžuje na úzkost a neustálý stres. Říká, že má problémy s přítelem, který má tumor mozku. Dále má potíže s rodiči. Matka se v minulosti nervově zhroutila a nyní je často opilá. Její otec má zvláštní psychické schopnosti. Je schopný pohybovat objekty v domě a dokáže i jiné věci, které jí zneklidňují. Špatně spí a často se nachladí.

Je bystrá, upovídaná, její řeč je srozumitelná. Zhoršuje se spánkem a nesnáší těsné oblečení. Chová doma hada, chřestýše ze Severní Ameriky. Udává, že je citlivá na to, co se povídá, dává najevo své pocity, je romantická a snadno pláče.

Když jí nebo jejím blízkým něco hrozí, rozpláče se a má strach, že všechno dobré skončí.

Sděluje, že je v tísní. Dosáhla velmi dobrých výsledků ve škole, ale rodiče přesto nebyli spokojeni a řekli, že to mohlo být lepší. Špatně snáší jejich zdrženlivost. Nepovažuje se za normální dospívající dívku, protože nemoci jejích rodičů pro ní představují těžké břemeno. Otec málem zahynul při autohavárii v době, kdy se matka nervově zhroutila. Tehdy jí bylo osm let a potlačila všechny své pocity, aby podržela rodiče. Cítí, jak se dusí a jak je omezována. Je pro ni důležité spravedlivé a upřímné jednání.

Má sen o tom, jak prchá před králem-tyranem. Její had utekl a byl rozsekán na kousky, které posbírala. Tyran jí usekl ruku, když se snažil seknout hada. Několikrát opakuje: “Jsem hodný člověk, k lidem se chovám slušně, a když nejsou ke mě lidé slušní a spravedliví, jsem z toho nešťastná.” Má špatnou paměť.

(Dokončení v příštím čísle)

Čokoláda – nový polychrest

Robin Murphy, M.D.

Přeložila Mgr. Lenka Ničková

(Pokračování z minulého čísla)

Hlava. Pocit kongesce v hlavě. Pocit tlaku kolem hlavy. Švy lebeční jsou vystouplé, jako střecha na domě. Tupý pocit uprostřed mezi temenem a týlem. Vrcholek hlavy je citlivý. Pocit, že je hlava velická, horší vpravo. Pocit, že čelo vystupuje kupředu. Pocit, že je v hlavě cosi uvolněného, jako by provázek spojoval čípek s dutinami. Suché, velké lupy. Vlasy jsou velmi suché a bez života. Pocit, jako by hlavou procházelo cosi chladného. Hlava je těžká. Zvracení s migrénou. Bolest hlavy, zhoršená kašlem, zlepšení, když je hlava držena v dlaních. Bolest hlavy, uší. Frontální bolest hlavy. Ostrá bolest na vrcholku přední části hlavy. Bolest hlavy jako páska kolem hlavy. Pulzující bolest nad levým okem. Budí se silnými bolestmi hlavy. Hlava bolí, jako by ji nějaký klacek zevnitř páčil. Bušení v hlavě. Bolest za očima a pulzující bolest kolem spánků. Tlak nad očima, zlepšena ležením. Hlava je citlivá, zlepšena po jídle.

Srdce. Svírání vzadu v srdci. Jako kdyby se zadní část srdce tiskla k zádům. Pocit, že se srdce tlačí žebry ven, zlepšení ležením na levé straně. Jako kdyby srdce bušilo spíš směrem k zádům a mezi lopatkami. Pocit, že srdce se tlačí na žebra a buší do nich. Vůbec necítí srdce. V noci srdce přestane bušit.

Larynx. Náhlá ztráta hlasu během nastuzení. Hlas se láme jako u mladého chlapce. Hlas klouže nahoru a dolů po stupnici, odshora dolů, zastřený, občas skoro nezní. Podivné, ztráta kontroly nad hlasem.

Končetiny. Nemotorný, upouští věci z rukou, naráží do předmětů. Ruce jsou méně schopné drobných pohybů, například psaní. Nohy jsou bez síly, těžké a jakoby gumové. Než se nohy pohnou, je zde časová proluka mezi myšlenkou a akcí. Zápěstí jsou slabší a užší. Nohy jsou jako kousky ledu, chladné kosti bolí. Prsty na nohou jsou ledové. Bolest v kloubech. Stěhující se bolesti v rukou a nohou, ve svalech, kloubech a malých kostech. Bolesti ve svalech v pažích v posteli. Hluboké bolesti v kloubech obou palců u nohou. Ostrá, vystřelující krátká bolest, směřující vzhůru pravým gluteálním svalem. Ostrá hluboká bolest v nohou, na vnitřní straně kotníku. Svírání ve stehenním svalu.

Plíce. Vzduch proudí dovnitř s menším úsilím, dýchání je pomalejší a nádech a výdech jsou od sebe vzdálenější. Při nádechu pocit sevření v hrudi. Dýchání z hloubi plic. Během kašle dochází k expektoraci velmi čirého hlenu se slinami.

Vazky světle zelený hlen při kašli. Hojnost hlenů. Kašel z hloubi plic, se zeleným hlenem. Vykašlávání zelených lepkavých kousíčků.

Ústa. Nepříjemná chuť a žízeň. Kousání rtů. Sucho v ústech. Ulcerace zevnitř v ústech a na tvářích a v koutcích rtů. Prázdny pocit v ústech. Citlivost v levé zadní části úst, když se tam dotkne jazykem. Zvýšené slinění. Slinění při ležení, pálení žáhy. Nepříjemná chuť s žízni. Chuť nikotinu v ústech jako starý popelník. Čaj nemá chuť, chutná jako horká voda. Čaj či pomerančový džus nemá žádnou chuť.

Krk. Napětí v ramenou, směřující k bázi krku, do cervikální oblasti. Krk vzadu ztuhlý a napjatý. Svaly z obou stran cervikální části páteře jsou, jako by je někdo k sobě pevně svázel. Tenze je intenzivní, nutí zaklonit krk a to náhle vede k pocitu, že je hlava vzadu přišerně prodloužená. Nemůže na to přestat myslet.

Nos. Nos je ucpaný a teče z něj jako při rýmě. Nos je studený, vlhký, kape z něj. Nos je chladný na dotek. Vytéká čirý hlen, křídla nosu svědí. Budí se s rýmou, s hlenem v krku. Neustálá touha smrkat. Zelený či žlutý hlen. Smrká žlutý hlen s příměsí krve. V teplé místnosti se nos ucpává hustým hlenem. Kýčání, následované koryzou. Pocit pepře v nose. Krvácení z nosu. Pocit, že je nos menší nebo delší a obličej že je ostřejší, jako u ježka. Výrazná citlivost na pachy, obzvlášť na vůni květin v místnosti. Večer čirá, bílá, bublavá rýma. Hustá, žlutá, krémová rýma při probuzení. Bolák uvnitř pravé nosní dírky.

Pocení. Pocení zesílené. V noci se budí s pocitem horkosti a zapocení. V noci se budí, že je zpocený. Pot v noci páchne sladce. Budí se zpocený a je “v jednom ohni”. Neklidný a je mu horko, potí se celou noc. Vstane a jde spát do chladnější části domu. Po zpocení se zlepšuje.

Konečník. Silný průjem, vodnatý, velmi páchnoucí. Světle hnědá stolice, během dne se zhoršuje. Stříkající průjem s plynatostí. Průjem se silným kručením. Obtíže se stolicí, nejde vytlačit, ale není tvrdá. Ofenzivní flatus večer. Flatus páchne kysele. Konečník je odřeny.

Pokožka. Suchá pokožka. Pocit suché kůže, ruce jsou hrubší a připomínají hovězí kůži. Malé suché vřídky. Kůže svědí a rty jsou suché. Svědí lopatky, holeně, předloktí, pánev a čelo. Škrábe se, až krvácí. Pokožka je necitlivá, málo citlivá na dotek. Nepříjemný pocit z doteku šatů na kůži. Pokožka zápěstí je citlivá na dotek rukávů saka při řízení auta.

Spánek. Je hlubší. Vzbudí se na zádech a má potřebu změnit polohu, za krkem bolí a je ztuhlý. Když si lehne na bok, bolest zmizí. Hodně spí na zádech. Přemoužen ospalostí. Spí špatně. Budí se mezi 2 a 3 hodinou ráno. Ze spánku se budí zpocený, uhrátý. Budí se v 5 hodin ráno, čilý a živý. Spánek neklidný, často se budí. Velmi unavený při probuzení. Hodně zívá.

Žaludek. Pocit v žaludku je zhoršený, plný. Řhání večer, následovaný kyselým pocitem v ústech. Tupá bolest v žaludku. Bolest přichází ve vlnách, se silným řháním. Intenzivní, časté záchvaty pálení žáhy při sezení. Pálení žáhy při kouření cigaret a z horkých nápojů, ne však z horkého jídla. Pálení žáhy se zhoršuje mezi 2 a 4 hodinou odpoledne. Po šálku čaje se mu zvedá žaludek. Nevolnost s nepříjemnou chutí v ústech. Nevolnost a zvracení o půlnoci, s migrénami. Pocit slabosti v žaludku, obluženost, s celkovou slabostí.

Stolice. Stolice je tvrdší než obvyčejně, velmi malé kousky. Stolice je měkčí a méně suchá. Velmi řídká stolice, hraničící s průjmem. Vodnatá stolice, nepříjemně páchnoucí, světle hnědá. Častější řídká stolice.

Teplota. Najednou se objeví příznaky podobné nachlazení. Únava, jako kdyby měl večer dostat rýmu nebo chřipku. Nekoordinovaný, má pocit tíže a pomalosti, skoro jako chřipka Gelsemia. Vzbudí se s pocity chřipky. Horečka a mrazení. Třas a cvakání zubů v posteli. Neklid a přehřátí, pocení celou noc, musí vstát a jít se vyspat do chladnější části domu. Chvění z chladu. Lehce promrzne. Mrazení a horečka celou noc. Obličej horký, tělo prochladlé. Mrazení, následované horkostí a pocením. Kolísá mezi zimnicí, horečkou a pocením. Sklony k zachlazení. Horkost a pocení.

Hrdlo. Při probuzení přílišně suchý pocit v hrdle. Pocit hlenové zátky v hrdle, musí kašlat, aby ji odstranil. Soustavná touha odkašlat si, kvůli pocitu hlenu za sternem. Budí se s rýmou, hlen v hrdle. Nahoře v hltanu je pocit odřený. Odkašlává běžový hlen z dutin. Bolavé, odřené hrdlo. Pocit živého masa a pepře v hrdle. Bolest a citlivost v hrdle a na obou uzlinách. Temně rudé vnitřní hrdlo, horší vlevo. Lechtání v hrdle. Touha nepolykat, ale veliký hlad. S bolavou levou částí hrdla je polykání obtížné.

Zuby. Bolavé dásně a kolem kořenů zubů. Bolest v pravém špičáku.

Jazyk. Malé, bílé vystouplé skvrnky na bázi jazyka. Jazyk je vzadu potažen žlutohnědě, jako po vykouření mnoha cigaret. Bíložlutý jazyk. Jazyk vypadá jako pomalovaný běžovou barvou.

Vertigo. Jemný bzučivý zvuk v celé hlavě. Pocit zamlženosti v hlavě, příjemný a uvolňující. Naplněná rozostřená hlava jako po opilosti, pocit nepřítomnosti, jako by hleděl skrze oblak. Točení hlavy a zvedání žaludku po čaji.

Poznámky. Proving Chocolate měl i některé pozitivní a léčebné vlivy na některé provery: zatímco čekal, až bude obsloužen v obchodě, byl mnohem uvolněnější, obvykle bývá podrážděný (léčebný efekt). Méně deprimovaný, "sem tam se cítil více živý, lidský". Obvyklý pocit deprese je pryč (léčebný efekt). Cítil se klidný a uvolněný. Proplová životem. Mám pocit, že jsem oddělen, jako bych stál stranou, pocit, že všechno bude v pořádku. Nálada zlepšena. Byl více schopen pominout drobné nepříjemnosti (léčebný efekt). Dcera zničila masážní stůl. Nor-

málně by byl velmi rozezlen a křičel by, místo toho se vyjadřoval přesně a klidně. Méně podrážděná a kousavá před menses (léčebný efekt).

Cítím se sebejistější, než obvykle, jsem nyní schopen zvládnout složité projekty. Rozhodná nálada. Přísný na dceru. Méně sklon se vzdávat a nechat se manipulovat. Od provingu jsem sebejistější a mám jasnější představu, kam směřuji. Méně se bojím budoucnosti a jsem schopen více udělat. Cítím se větší, než dřív. V zásadě mám pocit, že jsem lepším člověkem než dřív. Jsem uvolněnější a sebevědomější, vyjadřuji svoje názory mnohem otevřenějším způsobem.

Zrak a sluch je ostřejší. Vnímání pachů, doteků a vizuálních podnětů je jasnější a výraznější. V jejím obličejí se dá rozeznat předěl mezi pravou a levou půlí. Její obvyklý pocit, že pravá a levá půle těla jsou odděleny, je mnohem definovanější. Později během provingu se tento "lom" vyrovnával a nakonec se cítila mnohem integrovanější (léčebný efekt).

Od začátku provingu se mi zlepšuje stálý pocit horkosti a svědění na hlavě (léčebný efekt). Zrak je ostřejší, malé detaily se zdají přesněji ohraničené. Vše vypadá lépe. Večer mám unavené oči, ale ve dne je vše ostřejší. Mám pocit, že vidím víc do stran, periferní vidění je širší a jasnější, i frontální vidění. Svědí mě uši, externí sluchové pasáže, horší ráno (léčebný efekt).

Během provingu jsem se cítila méně nespokojená a neklidná, měla jsem menší potřebu jít ven na čerstvý vzduch, všeobecně mnohem pozitivnější (léčebný efekt). Nutkání a silná touha cestovat od provingu ochabla (léčebný efekt). Cítím se plná energie, vtipná a aktivní. Uvolněná, tvořivá a optimistická, ne jako dřív během premenstruačního období, kdy jsem byla netečná (léčebný efekt).

Červená svědivá místa kolem nosu a úst se během provingu zlepšila (léčebný efekt). Můj čich je mnohem citlivější. Cítím grapefruitový a pomerančový džus z druhého konce místnosti, a když jsou vedle mě, jejich vůně je nesmírně silná a já mám pocit, že si je musím rozfedit. Cítím, co pijí lidé na opačném konci pokoje a kde to najdu.

Čirá rýma s pocitem, že mám v nose zastrčenou trubičku nebo slámku, až do pravého oka. Během posledních pár dnů hlenu v nose a pocit hlenu v solaru plexu. Obvykle spím s otevřenými ústy, protože nosem nemohu dýchat. Teď ale mám ústa pevně zavřená a vyplněná jazykem, nos je zcela volný (léčebný efekt).

Jazyk poslední tři dny vypadá mnohem čistší, než minulé tři roky, kdy byl černý nebo měl oranžový povlak (ten černý jazyk měla neustále od dávky Nitric Acid) (léčebný efekt). Odpoledne nausea mezi 4 a 5 hodinou, během provingu zlepšena (léčebný efekt). Cítím, že teď lépe vstřebávám potravu (léčebný efekt).

Nevolnost, když usednu k jídlu. Myslím, že mám hlad a zatím mám žízeň. Nyní zjišťuji, že od začátku provingu víc kouřím. Odpor k vařenému jídlu, zmrzlíně, mast-

ným věcem, margarínu, sýru a máslu. Touha jíst křupavé věci, třeba celer. Touha jíst věci ve tvaru špaget, jako jídlo z trubiček. Touha po párcích. Chci čaj s cukrem.

Měl jsem hlad, ale nevěděl jsem, co mám jíst. Velký hlad, ale v hrdle mě lechtalo a nechtělo se mi polykat. Nechci nic v žaludku, obzvláště pevné jídlo ne, nechce se mi polykat. Pocit prázdnoty kolem solaru plexu a žaludku, pocit jakoby hladu, ale nebyl to hlad. Obvyklá páchnoucí plynatost zmizela (léčebný efekt).

Koneček malíčku, který byl mnoho týdnů před provingem necitlivý, je zlepšen (léčebný efekt). Mám pocit, že moje ruce jsou silnější, ale méně koordinované, obzvláště na jemnější úkony. Nekoordinuji své pohyby rukama. Když jsem měl najednou otevřít dvoje dveře, chtělo se mi použít ústa. Pocit tíže v končetinách, pomalu reagují. Mám pocit, že nemohu nosit tak těžké věci, jako obvykle. Mým pažím to není příjemné.

Nejdu na stolicí a nemám ani potřebu jít šest dní, ale bez nepříjemných pocitů. Sřeva jsou v pořádku, ale stolice se těžko vypuzuje a je neuspokojivá, malá s tvrdými kousky, je nutno vynaložit velké úsilí. Ve skutečnosti je stolice normální velikosti i konsistence.

Její obvyklá citlivost v dorso-lumbálním skloubení, které je hodně citlivé na dotek, se během provingu zlepšila (léčebný efekt). Začala jsem mít pocit, že se mi záda posunula nahoru směrem k lopatkám, že jsem se jakoby rozevřela.

Mám jiný pocit v zádech, otevřenější a zakřivený dovnitř, v hypochondriu mám napětí. Každým dnem mám víc a víc pocit, že se moje záda rozšiřují a jsou silnější. Tento pocit zasahuje od ramen až k bokům. Mám pocit větší síly v oblasti boků.

Obvyklé křeče při menstruaci zmizely (léčebný efekt). Bolest v prsech před menstruací je menší než obvykle (léčebný efekt). Nemotornost před menses je zlepšena (léčebný efekt). Zápach rybiny při sexuálním aktu zmizel. Bolest při styku zmizela (léčebný efekt). Menses trvaly déle, pět dní místo obvyklých dvou, krev se zdála starší a hnědší. Menstruace začala o tři dny dřív, ale proběhla bez obvyklých bolestí zad.

Sny si pamatují lépe, jsou souvislejší a dějové. Normálně byly útržkovité a neměly smysl. Po říhání usnula a měla sen o člověku, který říkal, že má abdominální vřed.

Zdálo se mi, že jsem porodila předčasně dítě, protože lékaři se chtěli podívat, jak se mu daří. Když se narodilo, bylo maličké, ale dokonalé. Hovořilo se o tom, zdali se má vložit zpátky porodním kanálem, ale bylo rozhodnuto, že může zůstat venku. Dítě přivázali k mému břichu ve fetální pozici. Měla jsem příjemný pocit tepla.

Začala jsem mít obavy, že dítě nemá žádnou výživu. Lidé mi říkali, že dítě zemře, ale já jim nevěřila. Říkali, že by bylo dobré, abych nosila něco na břicho, abych neměla

tak výrazný pocit ztráty, ale že mám dítě vyměnit za pytel hadrů. Pochopila jsem logiku toho, že dítě nedostává, co potřebuje, ale nedošla jsem k žádnému řešení.

Najednou jsem byla strašně unavená, zívala jsem. Spala jsem do půl šesté večer, což je neobvyklé. Velmi unavená. Během menstruace jsem měla chuť stočit se do klubíčka s termoforem a spát.

Po jídle méně unavená, než obvykle. Přes den méně ospalá, obzvlášť kolem 3 hodiny odpoledne, kdy si už nepotřebuji zdřímnout (léčebný efekt). Včera jsem usnula okamžitě a vzbudila jsem se veselá, obojí je neobvyklé. Ráno jsem vyskočila z postele bez své obvyklé únavy a bez chuti vlézt si hned zpátky (vyléčena).

Krevní tlak se zvedl na 140/100 z obvyklých 120/85. Od šesti hodin večer zhoršení nafouknutí břicha, plynatost, krvácení z nosu, bolesti hlavy a vyrážka. Zhoršení večer od 6 do 9 hodin. Střídavé stavy přílivu energie a produktivity, když je mi teplo, ale jakmile je mi zima, nastupuje netečnost a únava a musím si jít lehnout. Byla jsem unavená, tento pocit se střídá s pocitem vyčištění. Všeobecně zlepšena pobytem venku. Venku je mi chladno, ale mám touhu být na slunci, v teplém, jasném světle a pohybovat se v krátkých výbuších aktivity.

Pohyb všeobecně zlepšuje, intenzivní touha se procházet venku. Silnější pocit chladu, zvlášť na rukou a nohou. Velmi chladno. I když byl teplý den, seděl jsem ve studovně u ohně a necítil jsem jeho teplo. Večer touha po teplu. Chvění. Třesu se zimou. Vlhká zima zhoršuje. Suché, teplé počasí zlepšuje.

Pocit tepla v celém těle, s mírným náznakem vlhkosti. Uhřátý po večeři. Budí se v noci a je mu horko. Sklon se nachladit. Unavený, jako kdyby měl večer dostat chřipku nebo rýmu. Náhle se objevují symptomy podobné rýmě. Nekoordinovaný. Pocit, že je těžký a pomalý, jako při chřipce.

Najednou měl nepříjemný pocit nemoci, napětí v krku a horní části očních bulv. Víčka jsou těžká. Pokoj se zdá být plný poletujících teček, i když zavřel oči. Nohy jsou bez síly, jako z těžké gumy. Mezi myšlenkou a fyzickou akcí je časová proluka. Citlivý ke světlu, kašli, dávení a říhání.

Vypadám unaveně a rozmrzele, mám oteklý obličej. Mám pocit, jako kdybych snědl příliš mnoho čokolády, kongesce v hlavě, únava. Tlak na ramena, chce se stočit do klubíčka. Chlad a únava, touží hibernovat. Pocit, že tělo vytahuje a prodlužuje. Touha se protáhnout. Pocit, že se musí přikrýt.

Palčivé bolesti. Je mu pohodlnější, když sedí na zemi. Symptomy se objevují náhle. Obecná slabost, na vše musí vynaložit velké úsilí. Mívá epizody náhlé slabosti. Unavená, sedá si, kdykoliv je to možné. Je ospalá, netečná, ochablá a tupá. Nedostatek chuti k jídlu a žízně. Je jí zle, je unavená a všechno ji bolí. Cítí

Chyba! Pomocí karty Domů použijte u textu, který se má zde zobrazit, styl Časop1.

se jako stařec. Nekoordinovaný, cítí se těžký a pomalý. Kráčí pomalu a plynule. Pocit, že se pohybuje pomalu a plynule.

Srovn. Cacao; Zdroje – Allen. Sherr.

Očkování: Chrání? Škodí?

Dr. Med. Gerhard Buchwald

Předneseno V Karlových Varech na kongresu o alternativní medicíně. Pokračování z předchozího čísla.

Přeložila Mgr. Martina Pohanová

Otiskováno s laskavým svolením autora

Dr. Abeltier, vedoucí lékař v nemocnici v Coulommier, prohlašuje, že se ve zprávách o poškození očkováním mluví jen o “rozbitých vejcích”, tedy o nevyčísitelných, nevratných poškozeních. Už se ale nemluví o případech, kdy není poškození tak dramatické. Dr. Calmar zastává názor, že očkování může být příčinou později nastupujících změn charakteru a duševních poruch. Prof. Delore varuje před nebezpečnými změnami chování, které lze pozorovat u celých generací. Tímto tématem se zabývá i S. Coulter ve dvou svých knihách “Očkování trojkombinací – výstřel do tmy” (nakladatelství Barthel & Barthel), “Očkování – útok na lidský mozek” (Hirhammer Verlag).

V Německu jsou v současnosti diskutována témata poruch chování u dětí. Problematické děti potkáváme na každém kroku. Často je u nich diagnostikován tzv. “hyperkinetický syndrom (HKS)”. Skutečností je, že se stále častěji vyskytují poruchy pozornosti, děti jsou neklidné, chovají se nápadně a jsou agresivní. Tyto projevy shrnujeme termínem “poruchy chování”. V extrémních případech mluvíme o “těžce vychovatelných dětech”. Z lékařského hlediska je příčinou těchto obtíží “lehká mozková dysfunkce”. V Německu je v současnosti zhruba u 1,4 mil. dětí léčena tato hyperaktivita psychofarmaky. To jsou látky, které ovlivňují aktivitu, a působí tak i na ostatní psychické funkce. Lékaři uvádějí, že příčina tohoto poškození není známa. Uvažují o poškození vlivem nedostatku kyslíku při porodu. Celých 5% dětí v Německu šilhá, každé dvacáté školní dítě trpí poruchou pozornosti. Velký počet dětí se obtížně a pozdě učí mluvit. Mnoho dětí má ve škole problémy se čtením. Podle zprávy z roku 1990 stoupl v Německu počet obyvatel, kteří neumějí číst ani psát. V tomto roce šlo již o 3 mil. osob.

Do této skupiny poškození patří i senná rýma nebo senná horečka. V díle zakladatele homeopatie Samuela Hahnemanna nenajdeme o senné rýmě ani zmínku, ačkoli patřil tento autor k nejlépe orientovaným lékařům své doby. Ani ve spise “Organon léčebného umění” nenarazíme na žádnou zmínku o senné rýmě.

Poprvé se o ní můžeme dočíst v díle anglického lékaře J. Bostocka z roku 1819. V doplněném vydání své knihy z roku 1828 uvažuje autor o možném spojení tohoto podivného onemocnění s vůní sena. Anglický lékař Charles Harrison Blackley píše v roce 1873 o pokusech s pylem rozředěným ve vodě. Jednoznačně dokázal, že právě pyl je příčinou senné horečky. Tento fakt byl však desítky let popírán. Muselo se tedy obecně stát něco, co vedlo ke změně obranného systému člověka, která se projevuje

nebyvalým nástupem alergických onemocnění. V historii výzkumu senné rýmy a alergií hraje významnou roli rok 1796. V tomto roce se totiž objevila práce Edwarda Jennera, která se týkala očkování krav proti neštovicím. Na základě Jennerova postupu začala v Anglii v roce 1796 aplikace cizorodých proteinů do těla člověka v poměrně velkém rozsahu. Možná právě skutečnost, že Anglie byla první oblastí vakcinací, je vysvětlením toho, proč první zprávy o senné rýmě pocházely právě z Anglie. Anglické seno však v tomto případě hraje pouze vedlejší roli. Pozdější výzkumy totiž dokázaly, že právě zemědělci trpěli sennou rýmou minimálně. V roce 1930 napsal Petov ve své monografii o senné rýmě, že toto onemocnění nastupuje nejčastěji ve druhé dekádě života. Je tomu tak proto, že v roce 1875 byla hranice pro druhé očkování očkovacím zákonem posunuta na 12 let (tedy do druhé dekády života). Tehdy byl výskyt senné rýmy tak malý, že sám Petov mezi zhruba 8 tisíci pacientů nemocnice v Berlíně v měsících květen, červen a červenec sennou rýmou neobjevil. To zní dnes skoro neuvěřitelně, nicméně tuto skutečnost potvrzují i jiní autoři. Lze říci, že pyl samotný je pouze vnější podmínkou vzniku onemocnění. Mnohem důležitější je vnitřní citlivost a náchylnost organismu. Připomněl bych rád na tomto místě slova Luise Pasteura: "Semeno není samo o sobě ničím, půda je vším." Není tedy možné, aby ke vzniku tak velké náchylnosti organismu na pyl u poměrně velkého počtu lidí došlo bez nějakého umělého, nepřirozeného zásahu. Tento zásah musí geograficky souviset s výskytem senné rýmy a s hojností výskytu této nákazy na daném území. Pokud přemýšlíme v tomto rámci, zůstane nám jako jediná možnost právě očkování. Korelace mezi očkováním a výskytem onemocnění je poměrně vysoká hned ve třech rovinách: časové, geografické a sociální. Sticker v roce 1908 prokázal, že sennou rýmou nebyli postiženi zemědělci, ale spíše městské obyvatelstvo, zvláště pak lépe postavené skupiny. To tedy znamená, že se onemocnění projevilo především v těch skupinách, kde proběhlo očkování, nikoli ve skupinách, které se s pylem dostávaly denně do kontaktu. Statisticky podložený je nástup onemocnění právě v druhé dekádě života.

V současnosti se senná rýma vyskytuje u dětí již v dřívějším věku. V době, kdy žil Petov, probíhalo očkování proti neštovicím pouze dvakrát (ve dvou letech a ve dvanácti letech). Dnes se začíná s očkováním vlastně hned po narození, aniž by byl žádán souhlas rodičů. V šedesátých letech se přesunula dolní hranice výskytu senné rýmy do raného dětství. Lze uvažovat o vlivu několikanásobného očkování proti neštovicím prováděném v prvních dvou letech života dítěte, neboť senná rýma se stala masovým onemocněním až v návaznosti na zesílené očkování po druhé světové válce. I všechny ostatní alergie můžeme zařadit do této skupiny onemocnění. Jde o senzibilizaci lidského těla pro účely obrany proti cizorodým bílkovinám aplikovaným do organismu.

Výrazně se rozšířilo i další alergické onemocnění – neurodermitis.

Pacienti postižení tímto onemocněním vytvořili v Německu sdružení. Toto sdružení má zhruba 7 500 členů, kteří se starají o přibližně 300 000 dalších pacientů. Počet lidí trpících tímto onemocněním je odhadován v Německu na 2 miliony.

Očkování je vždy velkým zásahem do imunního systému organismu a zároveň i zásahem do celého ekosystému. Lidstvo se tedy velmi bolestně učí a poznává, jaké následky každý necitlivý zásah do ekosystému může přinášet. Velice citlivý imunní systém kojců a malých dětí je zatěžován tolika očkováními (přibližně 30 preparátů může být aplikováno, 20 z nich je většinou použito), která jsou často proti zřídka se vyskytujícím onemocněním či proti onemocněním zcela neznámým. Neustále se připojují další preparáty, které mohou být aplikovány. Velký počet často i zbytečných očkování považují za příčinu poruch imunity, o kterých se výše zmiňuji. Očkování totiž není posilováním imunity. Tento zázrak naopak uvádí lidský organismus do chaosu a ten pak reaguje na vnější podněty jiným způsobem. Organismus reaguje "alergicky". Slovo alergie etymologicky znamená "reagovat jinak". Slovo alergie pochází z řeckého slova "allos" (jinak) a "ergon" (konání).

Nelze pochybovat, že míra zdravého očkování je již dávno překonána a že cizorodé látky bílkovinného charakteru nutí náš doposud nedostatečně prozkoumaný imunitní systém k jinému způsobu reagování.

V Německu se nyní očkování velmi silně propaguje. V mnoha časopisech se dočtete, že právě farmaceutický průmysl přispěl díky svým očkovacím látkám k naprostému vymizení výskytu neštovic ve světě. V těchto zprávách najdete i fotografii posledního člověka, který onemocněl neštovicemi. Šlo o kuchaře z nemocnice v somálském městě Merca.

V tomto případě se ale již neuvádí to, že byl tento pacient krátce před vypuknutím neštovic právě proti této nákaze očkován. Tato skutečnost byla jen jedinkrát publikována v časopise "Weekly Epidemiological Record".

I další tvrzení, že neštovice vymizely díky očkovací látce, jejíž kvalita byla neustále testována na zvířatech, není pravdivé. Stejně tak není pravdou, že nás očkování spolehlivě chrání před mnoha onemocněními.

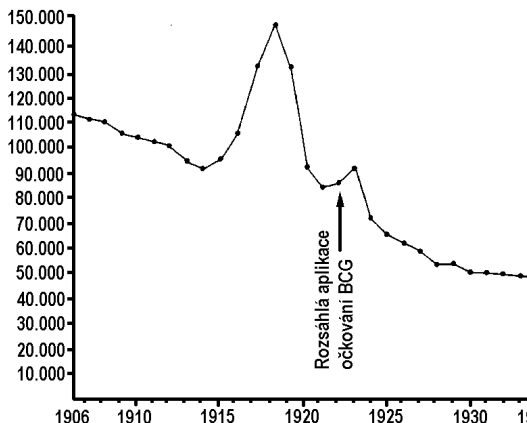
Zdůvodnění mého přesvědčení o tom, že očkování nemá ochranné účinky a že není příčinou vymizení infekčních onemocnění, bych vám chtěl předložit v komentářích následujících křivek v kapitole "Epidemiologie infekčních onemocnění".

Epidemiologie infekčních onemocnění

1. Tuberkulóza

Tato křivka (viz předchozí číslo časopisu) ukazuje, že v roce 1750 bylo z deseti tisíců úmrtí celkem 75 následkem onemocnění tuberkulózou. Jak na křivce vidíme, počet osob zemřelých na následky tuberkulózy se postupně snižuje. V roce 1955 bylo zaznamenáno jen 5 případů úmrtí způsobených tuberkulózou. Autorem tohoto grafu je Prof. Weise se Spolkového zdravotnického centra v Berlíně. Prof. Weise dále poznamenává, že objevení viru TBC, zřízení nemocnic pečujících o pacienty s TBC, zavedení očkovací látky, ani rozšíření chemoterapie nemělo na ústup nákazy vliv.

To tedy znamená, že nynější příznivá situace výskytu onemocnění TBC je výsledkem samovolného přirozeného procesu vývoje této nemoci, nikoli



Křivka úmrtnosti při onemocnění tuberkulózou v letech 1906 – 1934. Statistický úřad Wiesbaden, skupina VII D

výsledkem námi podniknutých kroků v boji proti této nákaze. Graf týkající se smrtelných případů onemocnění TBC v letech 1906 – 1934 prokazuje velký nástup onemocnění po první světové válce, další výraznější nástup onemocnění pak spadá do období rozsáhlého očkování s použitím látky BCG.

Následující graf podává informaci o počtu onemocnění tuberkulózou a o počtu úmrtí následkem onemocnění TBC od roku 1949. V levé části grafu je dáno měřítko pro počet onemocnění TBC, v pravé části jsou zaznamenány úmrtí následkem TBC. Na grafu jsem zvýraznil (stejně jako i v dalších grafech) časový interval let 1970–1980. Právě v tomto období byla provedena rozsáhlá očkovací akce. Z grafu je zřejmé, že toto očkování nevykazuje žádný výrazný pozitivní efekt na průběh křivky.

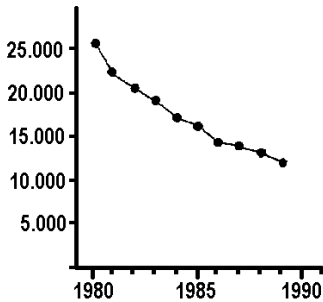
Ještě výrazněji to dokládá následující graf, který vypovídá o počtu úmrtí následkem tuberkulózy v letech 1956–1989. Vidíme zde, že křivka na konci této očkovací akce, provedené v letech 1970–1980, klesá pomaleji.

Onemocnění tuberkulózou a úmrtí vlivem TBC od roku 1949. na VII D

Na další křivce lze sledovat počet nových případů onemocnění TBC v letech 1949–1989. Enormní ústup je v tomto časovém intervalu nepřehlédnutelný. Ještě v roce 1949 bylo evidováno 160 000 nových případů. V roce 1989 jen zhruba 11 000 případů onemocnění tuberkulózou.

Abychom se lépe orientovali v procesu ústupu onemocnění, uvádím přehledný graf o počtu nových onemocnění na TBC v časovém intervalu 1980–

Počet úmrtí na tuberkulózu ve SRN



Počet nových případů TBC v Německu v letech 1980–1989. Statistický úřad Wiesbaden, Skupina VII D

1989. V tomto období došlo

k ústupu z 25 000 případů v roce 1980 na 11 000 případů v roce 1989.

V Německu je výskyt tuberkulózy velmi omezen. V poslední době věnuje statistika tomuto onemocnění stále menší pozornost. Od roku 1985 již není počet případů onemocnění tuberkulózou statisticky evidován.

V roce 1900 zemřelo ve Vídni

1 800 dětí následkem onemocnění tuberkulózou. Tento počet se však rok od roku zmenšoval. V padesátých letech byl počet úmrtí téměř nulový. Očkování proti TBC bylo ve Vídni poprvé aplikováno v roce 1950. V tomto roce byla evidována celkem 2 úmrtí. Již v dalších letech byla křivka nulová. Nulová statistika tedy není výsledkem zavedení očkování, ale přirozeným vyústěním celkového průběhu křivky.

(Pokračování v dalším čísle)

Počet nových případů TBC v Německu v letech 1949–1990. Statistický úřad Wiesbaden, Skupina VII D

Polarity uvnitř léků

Ing. Jiří Vrbík

V homeopatické literatuře se lze často setkat s příspěvky a články, které se zaměřují pouze na jeden pól mentálních charakteristik léků a vytvářejí tak fixní monopolární obrazy léků. Belladonna je představována jako lék pro neklidné děti, Calcarea je chápána jako líná a pomalá, Sulphur vždy teoretizuje a je egoistický, Lycopodium je diktátorské a Platina vždy povýšená nad ostatní...

Tyto příspěvky nám pomáhají v orientaci při plavbě obrovským oceánem homeopatie a představují jasná světla majáků, která nás při troše pozornosti dovedou k cíli. Pomáhají nám pochopit a zapamatovat si obvyklou charakteristiku obrazu léků. Většinou nám usnadní pochopení případu a urychlí výběr léku či potvrdí správnost jeho volby.

Myslím, že charakteristickým příkladem tohoto druhu příspěvků je v naší homeopatické literatuře publikovaná kniha MUDr. Vladimíra Petrociho “Studánky – obrazy dětí v homeopatických lécích”, kterou pokládám za vynikající a často z ní čerpám při své práci.

Omylem však je, když sklouzneme k pokušení chápat léky pouze v intencích tohoto jednopolarního výkladu mentální lékové charakteristiky. O tomto omylu nás přesvědčí nahlédnutí do repertoria, kde často najdeme léky uvedené na obou pólech mentálních symptomů. Také většina Materií medik nepodává léky pouze takto jednostranně. Chtěl bych na dvou vzájemně souvisejících případech ukázat polaritu mentálních symptomů jak v rámci jednoho léku, tak i polaritu symptomů u téhož pacienta.

Jde o dva případy, úspěšně léčené Belladonou, která je obvykle chápána jako lék pro neklidné až hyperaktivní děti (viz Links č.1/95 a též zmiňované Studánky). Přesto jsem tento lék předepsal na základě pozorování právě opačných projevů během vyšetření – tedy abych byl přesný – zahrnul jsem tyto “protikladné” symptomy do analýzy spolu s ostatními zjištěnými projevy, a přesto tyto “protikladné” symptomy byly v souladu s ostatními rubrikami a potvrdily mi vybraný lék.

Jednalo se o případ desetiletého chlapce a následně jeho matky, která na konci vyšetření chlapce projevila také o léčbu u mne zájem.

Chlapec trpí kašlem, který se zhoršuje po námaze a při změnách počasí. Podle matky nebyl nikdy nemocen a ani důsledným vyptáváním jsem nebyl schopen vydolovat z nich téměř žádné další potíže či modality. Oba byli úžasně nesdílní, klidní, vyrovnaní a rozpačití. Dále jsem zjistil ještě nějaké pocení při kašli a spánku, občas rýmu a dechové obtíže při námaze. To bylo vše. Mentalita chlapce, podaná matkou, zněla: doma hyperaktivní, nezabere se do ničeho na delší dobu,

stále jen pobíhá, bojuje, střílí. Já jsem však pozoroval pravý opak a tento rozpor mi připadal zvláštní.

Při analýze jsem byl z počátku velmi bezradný, zdálo se mi, že mám zoufale málo informací. Začal jsem stavět na vlastním pozorování a uvažoval jsem o Calc. (byl poněkud závislý na matce, často se k ní otáčel pro pomoc při odpovědích na dotazy). Matkou podaný mentální obraz mne však odrazil od tohoto léku a vedl mne k úvahám o Belladoně. Toto dilema jsem vyřešil tím, že jsem zrepertorizoval to, co jsem u chlapce pozoroval – Klid K28, klidný, dispozice K28 a pro nesdílnost jsem vybral rubriku Schovává věci K59. Smysl a výklad této poslední rubriky podává Dr. Seghal ve své Revoluční homeopatii a domnívám se, že smysl je v souladu s pozorovanou nesdílností – ukrývání pocitů, myšlenek, skutečností před cizí osobou – je to ukrývání na mentální úrovni. Vybrané rubriky vyřešily mé dilema a rozhodly pro Belladonu. Podal jsem tedy Bell 30C.

Byl jsem zvědavý na reakci a zároveň jsem netrpělivě očekával vyšetření matky, neboť jejich chování a reakce byly takřka identické a já jsem doufal, že se od matky dozvím přece jen více potíží a modalit, abych mohl určit správný lék, o němž jsem předpokládal, že bude pro oba stejný.

Problém, se kterým přišla, byla bolest oka, jeho okolí a čela nad obočím se stálým slzením. Potíže nastaly asi před třemi měsíci po prochlazení při lyžování v Alpách. Léky a oční kapky, předepsané lékařem, nepomáhaly a pacientka je posléze sama přestala užívat (rubrika objektivní, rozumný). Z dalších potíží uvedla časté palpitace při rozrušení, otékání nohou v podkolenních jamkách, občasný výskyt drobného ekzému mezi prsty rukou, pupeční kýlu, problémy při menstruaci vždy ob jednu periodu.

Na dotaz, jak se cítí, odpověděla, že klidně a vyrovnaně. Totéž uvedla jako svoji vlastní mentální charakteristiku. Vadí jí hlavně to, že není příliš výřečná, protože má ráda společnost a touží se více účastnit zábavy.

Z níže uvedených vybraných rubrik jsou zřejmě další upřesňující symptomy, modalita a generálie, které jsem zjistil:

Menses bledé K656, časté, příliš časně K657, hojné K657, světle červené K660, tekutá krev s chuchvalci K660.

Palpitace, vzrušení po K775.

Žaludek, odpor, mléko, zápach K459.

Generálie: Strana vpravo K1230. Zhoršení odpoledne K1173.

Zhoršuje pohyb K1213, chlad K1190.

Mentální symptomy: Lehkomyslný S112 (odmítla již dříve lékařem doporučenou operaci kýly s tím, že to není nic vážného a že se to snad ztratí samo). Nespolehlivý ve svých slíbech S202 (opakovaně nepřišla na první domluvené vyšetření se synem, poté vždy přišla pozdě). Pracovitý K54, Ostýchavost K50, Společnost, touha po K65, Sebedůvěra nedostatek K58, Objektivní, rozumný S154,

Zuřivost.lék z vnucovaného podání S160 (odmítá brát alopatické léky, které jí nepomáhají, a má vztek na lékaře, když jí tyto léky vnucuje), Klidný, dispozice K28, Vážný K78.

I přes opětovnou nesdílňnost se splnilo mé očekávání a obdržel jsem dostatek přesných symptomů pro předpis. Určeným lékem je Belladonna, kterou potvrzují i údaje o rychlém nástupu a ústupu potíží, citlivost hlavy na chlad, pravostrannost potíží. Podána Belladonna 30C. Přestože je pacientka pravým opakem fixního obrazu léku neklidné Belladony, totalita psychických, fyzických symptomů, modalit a generálií tento lék potvrzuje. Nyní jsem si byl už o oprávněnosti předpisu více jistý i u chlapce.

Kontrola po 6ti resp. 5ti týdnech léčby :

Chlapec reagoval na lék v den jeho podání zvýšeným kašlem, který přetrvával do příštího dne a pak náhle ustoupil. Po celou další dobu až do kontroly zcela bez potíží, nevyprovokuje je ani zvýšená námaha, stejně tak se neobjevuje ztížené dýchání. V minulosti to nebylo běžné. S dosavadní léčbou chlapce je matka velmi spokojená.

Průběh léčby matky: Bolest oka i slzení vymizelo do týdne po podání léku. Menstruace mnohem lepší. Otoky nohou neměla, palpitace se nevyskytly. Na pár dní se objevil ekzém, který záhy zmizel. Pupeční kýla beze změny.

Dle mého soudu úspěšný postup léčby. Matka však uvedla, že nevěří, že zlepšení je způsobeno homeopatickým lékem. Nevěří, že tak malá dávka léku (2x2 gl.Bell 30C v jednom dni) by mohla způsobit nějaké změny. Domnívá se, že potíže s okem vymizely samy od sebe dobou (ale předtím tři měsíce beze změny s alopatickými léky i bez nich). O menses uvedla, že si není jistá, zda to měla být ta lepší či horší perioda, takže nemůže soudit (je znovu objektivní, rozumná), na palpitace a otoky je podle ní taktéž příliš krátká doba na posouzení (objektivní, rozumná). Já však zohledňuji, že při vyšetření uváděla mnohem větší četnost výskytu těchto potíží, než odpovídá uběhlé době! Nevěří, že lze homeopatickou léčbou odstranit pupeční kýlu – při vyšetření však prohlásila, že odmítla operaci, protože si myslí, že kýla může zmizet sama od sebe! V tomto směru jsem optimističtější, léčil jsem kocoura se stejným problémem (ne však kvůli tomuto problému) a s překvapením jsem zjistil, že po určité době po podání léku boule na břicho zmizela, přestože ji tam měl předtím nejméně dva roky. Ale to je jiná historie.

Domluvena kontrola obou za tři měsíce. V otázce kýly zůstávám optimistou. Mentální symptomy, opětovně pozorované při kontrole (objektivní, hádavý bez vzteku) mne utvrzují ve správném výběru konstitučního léku.

Příspěvkem jsem chtěl upozornit na jisté riziko fixního chápání mentálního obrazu některých notoricky známých léků pod jednou zažitou polaritou. V některých případech bychom tak mohli u pacienta vyřadit lék jen proto, že neodpovídá našim představám.

Sám vzpomínám, jak jsem byl na kursu v Brně jednou svou kolegyní odmítnut, když jsem navrhoval pro živý případ Calcarea. Calcarea je prý pomalá a líná a to přece pacientka není. Takovýto pohled na léky je však zavádějící. Rozhodující pro výběr léku musí být vždy celkový obraz léku včetně polarit a zjištěná totalita symptomů případu. Na uvedených případech jsem se pokusil dokumentovat zřejmou polaritu psychických symptomů chlapce v čase a dle okolností. V případě matky je zřejmá “opačná polarita” konstituce, která je v protikladu k obvykle chápanému mentálnímu obrazu léku.

Případ propocené košile

Ing. Petr Mojžíš

Z anamnézy: Muž, P.S., roč. 1964

Pocení z nervozity, hlavně v podpaží, před zkouškou. Velká tréma. Nemůže nakupovat u pultu – buď uteče z fronty, než na něj přijde řada, nebo se mu slova u pultu “zadrhnou v krku” a uteče. Z trémy i koktá. Časté rýmy s výtokem v zimě, hleny v krku celý rok, pocit cizího tělesa v krku. Špatně vykašlává, když, tak hleny zelené, tvrdé. Spíše zimomřivý. Horko vadí – silné pocení. Odpoledne únava, kolem 16. hodiny, lehne si a spí 1-2 hodiny. Akutní nemoci odpoledne či večer, zahlenění horší ráno.

Zlepšuje samota, klid a ležení na lůžku. Nevadí mu vítr ani průvan. Rád větrá. Rád se opaluje, ale silně se při tom potí. Rád studená jídla. Jí i tlusté maso, rád sladkosti. Nepřisoluje. Pije mléko. Rád vejce, ale ne “natvrdo”. Velmi rád spí, cítí se v posteli nejbezpečněji.

Spí od 24⁰⁰, budí se čtyři krát za noc, strach, aby nezaspal. Sny hezké, nejvíce “holky a sex”. V TV rád akční filmy a sex. Zdálo se mu, že se potkal s UFO bytostí.

Rád samotu, společnost jen lidí, které zná. Cizí lidé vadí, zdá se mu, že ho pozorují, začne koktat. Pocit, že ho lidé na ulici pozorují, že se mu budou smát. Od puberty strach z cizích lidí.

Velký strach o své blízké. Velmi soucitný ke zvířatům – člověka, který ublíží zvířeti, by zabil, ubližování lidem mu nevadí.

Nerad vystupuje do popředí, většinou ustoupí názoru jiných, i když s tím vnitřně nesouhlasí, chce mít pokoj. Autority uznává.

Chyba! Pomocí karty Domů použijte u textu, který se má zde zobrazit, styl Časop1.

Nemůže močit na pisoáru, je-li někdo přítomen. Rád volné šaty. Doma chodí zcela nahý. Vadí mu hodinky, řetízky. Rád horkou koupel. Vlasy prošedivělé od základní školy.

Repertorizace pomocí počítačového programu Kent (16.4.1997):

Výsledek repertorizace

Lék	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	Počet	Součet
Ambr.	2	1		2	1	1	2																			6	9	
Sulph.		2		2	1	1	2																				5	8
Nux-v.				1	1	3	3																				3	7
Stram.	1			1	1	2	1																				5	6
Ant-c.				1	2	1	2																				4	6
Nat-c.	1			1	1	1																					4	6
Nat-m.				1	1	2	2																				4	6
Phos.				1	2	1	2																				4	6
Sep.				1	2	1	2																				4	6
Lach.				1	2	3																					3	6
Lyc.				2	2	2																					3	6
Staph.	1			2	3																						3	6

Pořadí podle
 počtu výskytů
 součtu hodnot

Symptomy Tisk Polychrest Graf
Materia m. Přepis Pomoc Zavři

Přehled symptomů

A	Mysl	ÚZKOST	hovor, při
B	Pocení	HOVOR,	při
C	Pocení	HORKO	
D	Generálie	MÍSTNOST	plná lidí zhorš.
E	Generálie	LEŽENÍ	postel, v, zlepš.
F	Spánek	SNY	zamilované
G	Mysl	MLUVENÍ,	hovor obtíže všechny, zhorš.

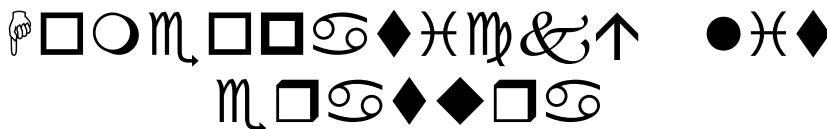
Pomoc Zpět

Zvolen lék Ambra, potence 30C, jednorázově (16.4.)

Uvádím doslovně pacientovo hodnocení: “Po vycucání pěti kuliček léku jsem šel po městě ke švagrovi. Po cestě jsem pozoroval opak toho, co dříve – místo pocitu sledování a pozorování lidmi jsem to byl já, komu “patří ulice”. Dokonce se mi zdálo, že se při chůzi jakoby vznáším. Tento stav (duben-červenec 97) trvá zatím stále. Zmizel pocit sledovanosti. Na služební cestě autem s ředitelem podniku bych jindy (trémou) zcela propotil košili a nebyl schopen konverzace. Tento-

kráte rozhovor probíhal normálně a košile zůstala suchá. Velmi se mi zvýšilo sebevědomí, řeknu svůj názor a dokonce se i pohádám. Už mohu v obchodech nakupovat u pultu, cítím ale ještě nervozitu a pocení. Vzrostlo sebevědomí a sebedůvěra, pocení při určitých činnostech zůstalo.

Močení na pisoáru dělalo problém už jen jedenkrát.”



Novinky:

Prosíme, abyste objednávali včas s předstihem, výše nákladu odborných publikací se řídí počtem objednávek. Objednávka až po vyjití může někdy prodloužit čekací dobu až do dalšího dotisku.

Dr. Robin Murphy: **SYNTETICKÉ HOMEOPATICKÉ REPERTORIUM**

Český překlad nepoužívanějšího současného syntetického repertoria v anglosaských zemích. V porovnání s Kentovým obsahuje navíc 39 000 rubrik a přes 200 000 přídavek v lécích. Moderní terminologie. Nové léky Hydrog., Choco. atd. Možnost hledání i podle názvů všech současných nemocí. Obsažnější než jiná známá syntetická repertoria. Jako své zdroje uvádí m.j. Complete Repertory (McRepertory), Barthelovo a Klunkerovo Syntetické repertorium a pod., celkem 55 i nejnovějších pramenů. Cca 1900 str. v jednom svazku na biblovém papíru. Pevná vazba. V příštím roce také jako přírůbek k programu KENT. Vyjde v březnu 1997. Váz., cena knihy cca 2100 Kč.

Dr. Tinus Smits: **MATERIA MEDICA PRO HOMEOPATICKOU PRAXI**

Dílo současného holandského lékaře určené pro kontakt s pacientem. Nejnovější poznatky o lécích. Čerpá ze všech existujících moderních zdrojů vč. Shanakarana, Sherra, Vithoulkase, Morrisona, Coulterové, Phataka... a především z vlastní bohaté praxe. Symptomy členěny též podle věkových kategorií. Vyjde v únoru 1998. 400 str. Pevná vazba. Cena cca 590 Kč.

Georges Vithoulkas: **Homeopatická věda (Science of Homeopathy)**

Základ moderního předepisování. Věhlasné dílo neznámějšího homeopata současnosti. Správné vyšetření, analýza, vedení případu, komplikované případy, metoda v teorii a praxi. 300 str. Pevná vazba. Říjen 1997. Cena cca 350,- Kč.

Jiří Čehovský: **Homeopatie - víc než léčba**

2. opravené, rozšířené a aktualizované vydání úspěšné publikace. Určeno jak odborníkům, tak i pacientům. Podrobný rozbor metody, praktické zkušenosti, filosofie, historie, osobnosti, společenské souvislosti, vztahy k jiným myšlenkovým a léčebným systémům. 250 str., 129 Kč.

Připravujeme dotisky:

J.T. Kent: **Repertorium**

Tabulkový seznam symptomů a léků tyto symptomy postihujících. Nejrozšířenější diagnostická pomůcka ve světové homeopatické praxi. Upravené 2. vydání v němž došlo k opravě původního českého překladu. Nové přesné odkazy. Nová sazba. Pevná koženková vazba. Loňský zářijový dotisk 2. českého vydání zcela rozebrán. Další následuje na podzim t.r. 1300 stran, 1400,- Kč.

William a Oscar Boericke: **Homeopatická materia medica s Repertoriem**

Jedna z nepoužívanějších Materií medik ve světové homeopatické praxi. **Pro rychlou orientaci v klinické praxi.** Charakteristické příznaky cca osmi set léků. Připojeno repertorium. 1000 stran, cca 1100,- Kč. Pevná koženková vazba. Letošní vydání již rozebráno. Dotisk v roce 1998.

Dr. H.C. Allen: **Klíčové symptomy homeopatické materie mediky**

Tato světově známá Materie medika uvádí u každého léku ty nejcharakterističtější symptomy, které jej bezpečně odlišují od ostatních a vedou v praxi nejbezpečněji ke správnému předepsání. Nový pohled na homeopatické léky. Pevná vazba - koženka. 510 str. V tomtéž svazku připojeno: G.Miller: Vztahy homeopatických léků. Cena 500 Kč. Rozebráno. Dotisk v roce 1998.

J.T. Kent: **Homeopatická materia medica**

Podrobná Materia medica. Základní studijní materiál. 3. vydání . 962 str., Pevná vazba, koženka. 1000 Kč. Dotisk v r. 98.

K dodání ihned:

Pulford: **Klíč k homeopatické materii medicæ**

2. opravené vydání. Materie medika amerického lékaře pro pokročilejší homeopaty. Určena pro holistické klasické předepisování. Obsahuje podrobný popis více než padesáti hlavních léků, které však tvoří v obvyklé klasické praxi více než 90% všech podávaných léků. Má zvláštní a velmi přehledný systém, usnadňující vyhledání přesného similima. Nejdříve u každého léku uvádí rubriku Identifikace s typickými klíčovými symptomy pro tento lék. Dále je uvedena rubrika Základní s výraznými charakteristikami léku, poté následuje Mysl a dále popis symptomů, rozdělený do rubrik podle patologie, anatomie a funkcí. Pevná vazba, koženka. 344 str. 390,- Kč.

MUDr. Vladimír Petroci: **Studánky - obrazy dětských konstitučních typů**

Homeopatická materia medica současného autora se zaměřením na charakteristické rysy dětského věku. Hluboký a detailní pohled. Původní práce je významnou pomůckou při léčbě dětí. 140 str. Cena 159,- Kč.

Dr. Hubbard-Wrightová: **Rychlý kurz homeopatie**

Knižka pojednává podrobně o Kentově metodě homeopatické léčby a pomáhá řešit denní problémy vyskytující se v odborné praxi. Obsahově velmi cenná učebnice. Pevná vazba. Koženka. 130 str., 169,- Kč, 2. vydání.

Samuel Hahnemann: **Organon racionální léčby**

Zakládající dílo homeopatie. Německý lékař v něm stanovil všechny zásady homeopatické léčby, platné až po dnešek a prověřené časem i praxí. Nezbytná součást knihovny každého homeopata. Pevná vazba. 220,- Kč.

Dr. Margery G. Blackieová: **Homeopatie - královská léčba**

Autorka, osobní lékařka anglické královny a děkanka homeopatické fakulty v Londýně, vypráví poutavě a zajímavě o principech homeopatie, objasňuje její filozofii, pojednává o historii a osobnostech, uvádí popisy případů, údaje pro farmaceuty, použití léků, vysvětluje, jak léčit a jaké jsou její osobní zkušenosti s touto léčbou, která dokáže na rozdíl od klasické medicíny odstranit i alergie, artrózy, chronické záněty a mnohé další tzv. nevyléčitelné nemoci. 191 str., 110,- Kč.

Peter Chappell: **Homeopatická samoléčba**

Léčení těla a mysli. Jak léčit sebe a své děti jemně a nenásilně, bez vedlejších účinků. Umožňuje i laikovi předepsat konstituční lék, kterým lze vyléčit nejen běžná onemocnění, ale často i vážnější chronické neduhy, dlouho vzdorující konvenční léčbě. Předepisování podle symptomů mysli. 226 str., 119,- Kč.

Časopis Klasická homeopatie

Předplatné 140 Kč na další 4 čísla, ročník 1997 možno zaslat složenkou typu C. Výše předplatného zůstává přes zdražení poštovního nezměněna.



Objednávky a informace (písemně i telefonicky):

Alternativa, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5

tel.: 02/57922302-9, linka 205, fax.: 02/4025961

e-mail: alternativa@ecn.cz, WWW: <http://www.ecn.cz/alternativa>

Chyba! Pomocí karty Domů použijte u textu, který se má zde zobrazit, styl Časop1.

Veškeré tituly obdržíte na dobírku buď ihned, nebo po dotisku publikace.
