

alternativ
alternativ
1
alternativ

☹ ● ☺ ♦ ✕ ♯ & ↑



číslo 18, ročník 1998

Škola klasické homeopatie, str. 3

M. Castro: Kompletní příručka pro homeopatickou léčbu, str. 6

Rozhovor s Jeremym Sherrem, str. 14

D. Riley: Provingová zkouška - Veronica officinalis, str. 22

P. Mojžíš: Případ Staphisagria – muž 31 let, str. 30

J. Čehovský: Konstituční TILIA, str. 32

☹ & □ ● ☺ & ● ☺ ♦ ✕ ♯ & ↑ ≡ □ ○ ♯ □ □ ☺ ♦ ✕ ♯

Na podzim 98 bude otevřen nový (v pořadí již třetí) první ročník. Zájemci o studium zašlou včas předběžnou přihlášku do nakladatelství Alternativa. Obdrží podrobnou písemnou informaci spolu se závaznou přihláškou. Pro mimopražské studenty bude zajištěno ubytování. Zápis do 1. ročníku není podmíněn úrovní dosud dosaženého vzdělání.

Přednášky zahraničních homeopatů jsou otevřeny každému, nejen studentům Školy klasické homeopatie. Srdečně jsou zváni všichni.

Přednášky zahraničních homeopatů

Vždy se jedná o sobotu a neděli, se začátky v 9.00 hod. a ukončením v 18.00 hod. v sobotu a v 17.00 hod. v neděli.

Nick Churchill, RSHom.

13. a 14. červen 98, kongresový sál nemocnice Na Homolce. Jeden z nejznámějších anglických homeopatů a šéfredaktor časopisu The Homoeopath, přednese analýzy svých případů a seznámí s nejnovějším vývojem v anglické a světové homeopatii.

Tony Conway, RSHom.

19. a 20. září 98, kongresový sál nemocnice Na Homolce. Anglický homeopat, velmi oceňovaný po své první pražské přednášce v březnu 98, pojedná o tématech: Léčba dětí, Psychologické souvislosti v homeopatické léčbě z hlediska jungiánské psychoanalýzy, Alchymistická homeopatie.

Dr.Med. Wolfgang Springer

28. a 29. listopadu 98, kongresový sál nemocnice Na Homolce. Známý mnichovský homeopat přednese přednášku na téma "Video a Materia medika". Seznámí naši odbornou veřejnost s analýzou videopřípadů i nových a málo známých léků a předvede špičkovou úroveň, na níž se pohybuje současná německá homeopatie.

Cena zahraniční přednášky 1300 Kč. Není nutné se předem hlásit (pokud nemáte zájem o zajištění ubytování), stačí přijít.

KLASICKÁ HOMEOPATIE č. 18. Čtvrtletník pro klasickou homeopatii, 1998.

Redakční rada: MUDr.Pavel Dufek, MUDr. Zuzana Hankeová., MUDr. Josef Kreml, Ing. Petr Mojžíš, MUDr. Hana Pokorná, MUDr. Petr Pudil, MUDr. Luděk Ryba. Šéfredaktor Mgr. Jiří Čehovský, odpovědná redaktorka Mgr. Lenka Ničková .

Vydává nakladatelství ALTERNATIVA, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5

tel.: (02) 579 223 02 l. 205, tel./fax: (02) 4025961

e-mail: alternativa@ecn.cz, <http://www.ecn.cz/alternativa>

Autorské příspěvky a písemné i telefonické objednávky předplatného přijímá redakce.

Cena jednoho výtisku včetně poštovného je 40 Kč. Objednávku časopisu uskutečňte zasláním ceny čtyř čísel, t.j. Kč 160, složenkou typu C na adresu nakladatelství.

Podávání novinových zásilek povoleno Ředitelstvím pošt Praha, č.j. NP 1865/1993 ze dne 29.9.1993

Copyright © Alternativa, 1998

Škola klasické homeopatie

Třetí rok probíhají pravidelná měsíční školení pořádaná v rámci Školy klasické homeopatie. Trojka je magické číslo, vyzývající k rekapitulaci i k dalším plánům.

Co se zatím přihodilo: Zahájili jsme v dubnu 96 před zcela zaplněným sálem Lékařského domu v Praze. A pokračovali jsme v IPVZ, na Homolce, ve FTVS UK. Mezi posluchači byl značný podíl lékařů, ale většinou zde byli nelékaři, lidé zainteresovaní svým vlastním zdravím, zdravím své rodiny, filosofickým zájmem nebo svou profesí (psychoterapeuti, léčitelé, atp.). Nálada byla výtečná a odhodlání proniknout do tajů klasické homeopatie nebo prohloubit vědomosti bylo velké. Od počátku jsem používal ve svých přednáškách analýzy videozáznamů, jak při prezentaci jednotlivých léků, tak i metody. Vždy ukazuji i kontroly, často několik, čímž je zajištěno, že se jedná skutečně o tento konstituční typ, a že se opravdu dlouhodobě vyvíjí podle Heringových zákonů směrem ke zdraví. Takže jsme si za dobu kurzu ukázali již mnoho Rhusů, Sulphurů, Tilií, Baryt c., Caustik... a nebo vyléčených cukrovek, astmatů, atopických ekzémů, celoživotních migrén.... - a hlavně jsme se naučili analyzovat člověka nikoliv podle jeho nemocí, ale podle symptomů mysli a těla, popsanych v materii medicie a zachycených v repertoriu. Vedle výuky materie mediky a metody byla tudíž velmi důležitým předmětem práce s Kentovým Repertoriem. Tento předmět vede od počátku MUDr. Ryba, nepochybně nejpopovolanější osoba v naší zemi, neboť je nejen výborným a dnes již velmi zkušeným praktikem klasické homeopatie, ale především Repertorium přeložil, a proto zná dokonale význam každé z rubrik. Musím říci z vlastní zkušenosti, coby pořadatel přednášek zahraničních lektorů, že tento předmět u nás, jakkoli je životně důležitý, nebyl dosud systematicky vyučován, neboť zahraniční přednášející nemůže adekvátně přeložit název každé rubriky. Do podrobného výkladu obrazů léků se zapojili mnozí naši lékaři, kteří s nimi mají dlouholeté zkušenosti z vlastní praxe. Na prvním místě je záhodno jmenovat MUDr. Dufka, jehož výklad (až dvě hodiny jeden lék) je nejen podrobný a strukturovaný, ale také zajímavě podaný, takže jeho posluchači zůstávají po dobu jeho přednášky vzhůru a mnoho si pamatují. Mezi dalšími byli: MUDr. Pudil, MUDr. Hankeová, MUDr. Škodová, MUDr. Štefanová...., všichni jsou homeopaté, zabývající se tímto oborem sedm či osm let.

Podstatné pro naši Školu klasické homeopatie je především to, že se jedná o strukturované studium, obsahově shodné s anglickými college, s postupným pronikáním do hlavních předmětů, tedy do metody, Materie mediky, repertorizace a filosofie, což například u zahraničních přednášek, kde se stále střídají lektori, není možné. Nicméně zkušenosti zahraničních, v našem případě zejména anglických, homeopatů jsou životně důležité. Proto se studenti prvního i druhého ročníku účastní ob měsíc pravidelně také přednášek hostů ze "zámoří". Zatím u nás byli: Dr. Malcolm, Dr. English, Dr. Shah, Tony Conway, v červnu přijede mladý profesionální homeopat a šéfredaktor renomovaného časopisu The Homoeopath Nick Churchill a v září opět Tony.

Snažíme se podporovat klasickou homeopatii a řídíme se zásadou "sjednot, nikoliv rozděluj" a "podporuj a nikoliv diskriminuj". Homeopatie je křehká a ohrožená ze všech stran. Víme, že spolupráce všech při prosazování vysokých a vznešených cílů homeopatie je možná. Kooperace se zahraničními nelékaři, "profesionálními homeopaty", absolventy homeopatických kolidží, přináší vysoký standard přednášek.

Studium prvního i druhého ročníku je zakončeno zkouškou, spočívající především v samostatném rozboru videopřípadu, repertorizaci a vyhodnocení kontroly videopřípadu. Kdo vykoná zkoušku úspěšně, obdrží diplom (kupodivu zatím naprostá většina posluchačů - nikdo zřejmě nebere studium na lehkou váhu). Lékař se nyní může zeptat: a k čemu mi takový diplom je? Odpovídám: V podstatě k ničemu. Lékaři navštěvují naši školu jen a jen proto, aby byli dobří a úspěšní ve své praxi, což jistě v konečném důsledku neujde jejich pacientům, kteří je doporučí dále. Myslím, že je vhodné na tomto místě připomenout fakt, že lékaři v naší zemi, *stejně jako lékaři v zemích Evropského společenství*, nepotřebují k výkonu homeopatické praxe žádný oficiální certifikát. To je u nás garantováno platným rozhodnutím MZ a Lékařské komory. Jako zakládající člen několika lékařských homeopatických společností jsem o této věci velmi dobře informován. Lékařská komora zaujala dne 30.6.1993 toto závazné a stále platné stanovisko (uvádím doslovné znění): *"Česká lékařská komora považuje homeopatii za léčebnou metodu, kterou může vykonávat a homeopatické léky předepisovat každý, kdo má oprávnění léčit."* (Kopii oficiálního dokumentu ČLK zašle na požádání Alternativa.). Jakékoliv školení tedy absolvují lékaři praktikující homeopatii v rámci naprosté dobrovolnosti. A ostatní (opět podobně jako v naprosté většině evropských zemí) také

nemají žádný problém, co se certifikátů týče, neboť léčitelské poradenství uznal parlament za legální a podléhá pouze registraci na živnostenském odboru obecních úřadů. K tomu přistupuje fakt, že homeopatické léky jsou již u nás volně prodejně, jako ve všech ostatních evropských zemích.

Podstatným rysem naší Školy je i prvek léčby dobře známé osoby. Studenti s postupujícím poznáním provádějí repertorizaci konkrétní osoby, analyzují případ, když nastanou pochybnosti, konzultují výsledek své práce se mnou, a nakonec podávají lék. Úspěšnost těchto uvážených a podložených předepsání je podle toho, co vidím, skoro neuvěřitelná. Určitě více než 60% je na první pokus správných a dlouhodobě účinných. Výsledek neuspěchaného studia, poučeného pozorování a rozborů. Někteří absolventi druhého ročníku (a nejen oni) již za sebou mají mnoho vysoce úspěšných případů konstituční léčby (viz. např. kasuistiky P. Mojžíše a H. Špírkové v KH č. 17).

Chystáme se otevřít další ročník. Zvu vás.

Mgr. Jiří Čehovský

Kompletní příručka pro homeopatickou léčbu

Miranda Castro, RSHom.

Castrová patří mezi nejznámější a nejzkušenější anglické profesionální homeopaty. Její Kompletní příručka obsahuje vše, co je k léčbě zapotřebí: Vysvětlení pojmů, historii oboru, jeho postavení ve světě a v systému léčby, principy a postup praktické léčby - a to do detailů. Materia medica zabírá z celkových 450 stran asi polovinu. Popis každého léku je přehledně strukturovaný a všímá si jednak mentálního a generálního obrazu léku, ale samozřejmě především typických patologických projevů, nemocí, které daný homeopatický prostředek léčí. Stručné charakteristiky jsou až překvapivě přesné a vyzdvihují nejtypičtější rysy. Castrová projevuje až neuvěřitelný smysl pro stručnost a přitom výstižnost při zachování celostního pohledu na věc. V popisech léků však najdete i nové informace, které v mnohem obsáhlejších Materiích medikách nejsou. Jako vůbec jediná materia medica obsahuje zobrazení všech homeopatických rostlin. V knize je také jednoduché, asi stostránkové, přehledné repertorium hlavních symptomů, a to především patologie, nemocí a také generálií a symptomů mentálních. V knížce jsou i repertorizační karty, na nichž je možno přesný lék podle jejího repertoria vytipovat. Čili obejdeme se v jednodušších případech bez složité práce např. s Kentovým Repertoriem, v němž je orientace často obtížná či zdoluhavá. Je zde podrobně popsáno, jak lék podat, kdy je třeba jej opakovat, kdy změnit atp. Z toho, co už bylo řečeno, je jasné, že Castrová upřednostňuje celostní přístup. I na ty nejjednodušší potíže vždy nabízí takový obraz léku, aby pokryl také hlavní generálie i mentální charakteristiky jedince - a tedy byl maximálně účinný. Jedná se o manuál klasicky zaměřený. Vyzdvihuje význam konstitučního předepsání, které je na základě instrukcí a informací této knihy uskutečnitelné u výraznějších případů.

Především je to kniha první pomoci, kterou s sebou i zkušený homeopat rád vezme na cesty nebo na návštěvu k pacientovi, trpícímu spíše akutní nemocí. Lze říci, že takováto pomůcka pro akutní použití u nás dosud vydána nebyla a poskytne rychlou orientaci u nekomplikovaných a akutních případů. Je určena jak zkušenému homeopatovi (pro svou stručnost, pohotovost a výstižnost), tak i mamince nemocného dítěte, která se rozhodla zvládnout lehčí akutní nebo chronickou potíž vlastními silami a dozví se

zde vše, co je zapotřebí. Kompletní příručka poskytne radu i v případě váhání, zda opakovat lék, či ještě čekat a nebo jej změnit. Je opravdu kompletní. V internetové anketě v USA získala mezi několika desítkami příruček pro první pomoc a samoléčbu nejvyšší ohodnocení.

Ukázky z Kompletní příručky pro homeopatickou léčbu

CALCAREA PHOSPHORICA (Calc-p.)

Název látky: fosforečnan vápenatý

Fosforečnan vápenatý je minerální sůl, která je základní složkou kostí a zubů. U průměrné lidské kostry tvoří asi 60 procent.

Ve výrobě je ze všech fosforečnanů vápenatých nejdůležitější primární fosforečnan vápenatý neboli "superfosfát". Užívá se při výrobě průmyslových hnojiv a skla, jako stabilizátor plastických hmot a je také kypřící složkou prášků do pečiva. Ostatní formy fosforečnanu vápenatého se také hodně uplatňují v průmyslové výrobě.

Při přípravě homeopatického léku se kápne zředěná kyselina fosforečná do vápenné vody. Částice, které během tohoto procesu vzniknou, se promyjí v destilované vodě, usuší a pak rozmělnují.

GENERÁLIE

Hubený. Obličej bledý. **Onemocnění ze:** ztráty tělesných tekutin. **Pomalost:** děti se pomalu učí a pozdě jim rostou zuby. **Snadno se nachladí.**

Zhoršení: chladem, vlhkem, průvanem, čerstvým vzduchem, vlhkým počasím.

Calcarea phosphorica hraje nezastupitelnou roli při růstu a udržování zdravých buněk. Je součástí výživy krevních buněk, kostí, zubů a pojivových tkání a díky tomu bývá indikována u malých dětí, které se pomalu vyvíjejí. Tyto děti začínají pozdě chodit a pomalu se učí. Vzhledem k tomu, že nedokážou vstřebávat všechny látky z potravy, bývají chudokrevné, pomalu rostou a kazí se jim zuby. Vyvíjejí se pomalu, pozdě se jim uzavírají fontanely a také jim pozdě začínají růst zuby. *Calcarea phosphorica* je výborný posilující lék pro děti, které příliš rychle vyrostly a následně jsou bledé a vyčerpané. Tento lék udělá dobře i slabým a unaveným lidem, kteří

se zotavují po nemoci - pomůže jim znovu načerpat síly. Typický pacient *Calcarea phosphorica* je hubený, má dlouhé tmavé řasy a tmavé vlasy. Je citlivý na chlad a na vlhko a má studené končetiny.

EMOCIONÁLNÍ A MENTÁLNÍ SYMPTOMY

Bez energie - u dětí. **Neklidný. Nespokojený. Úzkostný. Vzduchá.**

Zhoršení: duševní námahou.

Dospělí neustále reptají a stěžují si na spoustu věcí. Cítí se hůře, když přemýšlejí o svých nemocech. Při hovoru často vzdychají a jsou celkově neklidní. Děti jsou mrzuté, bez života a jako by jim chyběla "jiskra". Chtějí něco a neví co.

FYZICKÁ PATOLOGIE

Bolest hlavy

Symptomy: U ŠKOLNÍCH DĚTÍ.

Příčiny: duševní vyčerpání, přepracování, chudokrevnost.

Bolest se často zhoršuje studeným větrem, ale chladná koupel může bolest naopak zmírnit.

Bolesti kloubů

Zhoršení: Chladným počasím.

Často bývají postiženy zejména klouby kotníků a chodidel. Pacient má stále studené nohy, mívá v nich křeče a pociťuje bolestivou necitlivost.

Chudokrevnost

Symptomy: VYČERPÁNÍ.

Příčiny: akutní onemocnění.

Calcarea phosphorica je lék na období rekonvalescence po nemoci nebo po porodu, kdy pacient těžko nabírá nové síly.

Kašel

Symptomy: HLEN žlutý.

Zhoršení: při prořezávání zubů.

Calcarea phosphorica může být účinná při léčení úporného kašle (nebo černého kašle) u dětí. Jedná se o kašel, který se zhoršuje v chladném období roku. Může být horší také při prořezávání zubů.

Křeče

Symptomy: KŘEČE v lýtkách

Zhoršení: chůzí.

Menstruační potíže

Symptomy: KREV: tmavě rudá, sražená. MENSTRUACE: bolestivá, silná.

Ženy se po takovéto silné a bolestivé menstruaci stávají chudokrevné. *Calcarea phosphorica* v takovém případě dobře zabírá jako posilující lék.

Nespavost

Symptomy: PROBOUZENÍ: obtížné, pozdní

Zhoršení: před půlnocí.

Ráno se pacient nemůže probudit a cítí se nepříjemně.

Prořezávání zubů

Symptomy: BOLESTIVÉ U DĚTÍ. OBTÍŽNÉ. POMALÉ. STOLICE zelená.

Calcarea phosphorica pomůže v případě, že se první nebo druhý zub pomalu a obtížně prořezává.. Děti mohou mít při prořezávání zubů průjem, rýmu a kašel. Calc-p. zabírá kromě obtížného prořezávání i na tato onemocnění. Zuby se také často brzy kazí. *Calcarea* zajistí lepší vstřebávání kalcia a tudíž i vývoj zdravého chrupu.

Strnutí šíje

Symptomy: U DOSPĚLÝCH.

Příčiny: průvan.

Zlomeniny kostí

Symptomy: KOSTI pomalu srůstají.

Tento lék je indikován u zlomenin, které se hojí déle, než se očekávalo. Jakmile po podání *Symphyta* odezní bolesti, je možno předepisovat *Calc-p.* rutinně, neboť urychlí hojení zlomeniny a zajistí, aby kost byla zdravá a silná.

BELLIS PERENNIS (Bell-p.)

Čeleď: Compositae (složnokvěté)

Název rostliny: sedmikráska chudobka

Sedmikráska je milá obyčejná květinka, která roste na pastvinách, loukách, v parcích a zahradách po celé Evropě a v Nové Anglii. Květy sedmikrásky se na denním světle otevírají, k večeru se okvětní lístky zavřou a je vidět jenom jejich spodní strana s růžovými špičkami. *Bellis perennis* v latině znamená "trvalá krása", což se na sedmikrásku dobře hodí, protože kvete celé léto.

Sedmikráska se odedávna používala v lidovém léčitelství jako prostředek k léčení čerstvých ran. Nejčastěji se aplikovala zevně ve formě masti. Také se užívala při léčení nejrůznějších bolestí. Culpeper uvádí, že "infuze z této byliny právě svašené v oslím mléce je velmi účinná na souchotiny" a v době Plinyho se používala k rozpouštění tuberkulózních nádorů.

Při přípravě homeopatického léku se čerstvá kvetoucí rostlina rozseká a rozdrtí na kaši. Vylisovaná šťáva se v poměru 1 : 1 smísí s alkoholem, nechá osm dní stát a pak se precedí a protřepává.

GENERÁLIE A EMOCIONÁLNÍ A MENTÁLNÍ SYMPTOMY

Onemocnění z: ochlazení po přehřátí, po nehodě, úrazu, chirurgickém zákroku.

Bellis perennis je malý lék, ale při základním ošetření běžných potíží hraje důležitou roli. Nejsou sice známy žádné generálie nebo mentální a emocionální symptomy, ale pro užití existuje několik specifických indikací. *Bellis perennis* je lékem na jakékoli onemocnění způsobené náhlým ochlazením po přehřátí, například když rozehrátý člověk skočí do studené vody. Může

se jednat o vnější ochlazení - koupání ve studené vodě - nebo o ochlazení vnitřní - pití studených nápojů nebo jedení zmrzliny za horkého dne.

FYZICKÁ PATOLOGIE

Bolesti kloubů

Příčiny: ochlazení po velkém přehřátí.

Může se například jednat o bolest kloubů u zahradníka, který se při práci venku často rozehřeje a pak pije ledové nápoje.

Nespavost

Symptomy: NESPAVOST po 3 hod. ráno.

Pacient usíná bez problémů a spí dobře až do 3 hod. ráno, ale potom se probudí a nemůže usnout.

Pohmoždění

Symptomy: BOULE A ZDUŘENÍ přetrvávají. BOLEST: rozbolavění, jako zhmoždění. SVALY: rozbolavělé, jako zhmožděné.

Příčiny: porod, úraz, namožení, chirurgický zákrok.

Někdy se člověk uhodí, spadne, nebo se namůže a na postiženém místě zůstane boule nebo zduření ještě dlouhou dobu poté, co se ztratila modřina. *Bellis perennis* je lék vhodný pro případy, kdy se po podání *Arniky* vstřebá krevní podlitina, ale boule se neztratí. Oproti *Arnice* zabírá hlouběji a může odstranit bolestivé zhmoždění po porodu tehdy, když *Arnica* nepomůže. Výborně zabírá zejména u poranění prsů.

Problémy v těhotenství

Symptomy: BOLEST: v oblasti třísla, při chůzi, velmi silná.

Zhoršení: pohybem.

Bolest je způsobena uskrípnutím nervu během několika posledních měsíců těhotenství, kdy děloha tlačí směrem dolů. Objevuje se náhle při chůzi a trvá většinou jen několik minut.

RUMEX CRISPUS (Rumex.)

Čeleď: Polygonaceae (rdesnovité)

Název rostliny: Rumex crispus (šťovík kadeřavý)

Šťovík je běžný plevel, který roste v polích, na okraji cest, v příkopech a na neobdělávané půdě po celém světě. Má úzké na okrajích zvlněné listy a sytě žlutý hořký kořen bez vůně.

Důležitou částí této rostliny je kořen, který se už odedávna používá jako mírný posilující prostředek a projímadlo (jeho účinky jsou v tomto ohledu velmi podobné působení rebarbory, jsou pouze slabší). Šťovík se užívá i při léčení mnoha dalších onemocnění, například záškrtu, rakoviny, revmatizmu, hemoroidů, žloutenky, úporných kožních onemocnění, zejména vředů, a je také uznávaným prostředkem k pročištění krve.

K přípravě homeopatického léku se používá kořen, který se sbírá koncem podzimu před příchodem mrazů. Kořen se naseká, rozmělní na kaši, smísí s alkoholem a pak se scedí a protřepává.

GENERÁLIE

Tento lék se předepisuje pouze akutně na určitý druh kašle, ale je velmi účinný, a proto jsem ho zahrnula do této publikace. Generálie jsou shodné se specifickými symptomy příslušného kašle.

Lék nemá žádné výrazné emocionální ani mentální symptomy.

FYZICKÁ PATOLOGIE

Bolest v krku

Symptomy: DÝCHACÍ CESTY podrážděné. HLAS ztracený. HRDLO: rozedřené, podrážděné.

Zhoršení: vdechováním studeného vzduchu.

Kašel

Symptomy: BOLEST V HRUDNÍKU: pálivá, rozbolavění, jako zhmoždění, píchavá. HRTAN rozedřený. KAŠEL: záchvatovitý, soustavný, suchý, dráždivý, šimravý.

Zhoršení: v poloze vleže, vdechováním chladného vzduchu, na čerstvém vzduchu, změnou teploty - ochlazením, prochladnutím, studeným vzduchem, na levé straně těla, ráno po probuzení, hovorem, odkrytím příkrývek, chůzí na studeném vzduchu.

Kašel vyvolává bolesti v hrudi, většinou na levé straně, v levé části plic nebo za hrudní kostí. Tyto bolesti se zhoršují vdechováním studeného vzduchu, pacient si proto často přikrývá hlavu nebo ústa šátkem, aby vdechoval pouze teplý vzduch. Hrtan má rozedřeny a pociťuje v něm šimrání, které kašel zhoršuje. Pacient vykašlává z nosohltanu, kde se hlen hromadí.

Použití repertorizačních programů pro PC je dnes základem a zárukou přesného homeopatického předepsání

Diagnostický program KENT pro Windows

Podstatně zlepšená nová verze za stále stejnou cenu

♦ **PŘESNOST:** Opravený překlad s přesnými odkazy do příbuzných rubrik ♦ **ROZŠÍŘENÍ OBZORU:** Odkazy jsou aktivní, je možné okamžitě povelom přejít do příbuzných rubrik, dokonce i do jiných kapitol ♦ **VYTVOŘTE VLASTNÍ REPERTORIUM:** Možnost přidávat nové rubriky i s podrubrikami a léky (např. podle školení, syntetického repertoria, materie mediky, vlastních zkušeností atp. Možnost editace rubrik ♦ **RYCHLOST VYHLEDÁNÍ:** Až trojnásobné zrychlení vyhledání zadaného slova (symptomu) nebo výskytu zadaného léku v rubrikách! Vlastní unikátní materii mediku vytváříte během vteřin, a to na základě údajů repertoria. Nejpřesnější možný popis i malých léků.

♦ **ROZŠÍŘENÁ MATERIA MEDICA:** Doplňk dalších tří materií medik: J.T. Kent: Přednášky o homeopatické materii medicine; Pullford: Klíč k homeopatické materii medicine; H. C. Allen: Klíčové symptomy homeopatické materie mediky – tedy dalších 1800 str. materie mediky, a to těch nejvýznamnějších titulů. Dohromady se standardně dodávanou Boerickovou Materii medikou tedy již cca 2500 stran ♦ **K DISPOZICI 2 MODULY:** Základní modul obsahuje Kentovo Repertorium a Boerickovu Materii mediku. Cena 12000 Kč. Modul Materia medica obsahuje další 3 materie mediky. Cena 5000 Kč. V příštím roce bude k dispozici i dodatek (upgrade) s Murphyho Syntetickým homeopatickým repertoriem.

Demoverzi lze získat zdarma na internetu na adrese <http://www.ecn.cz/alternativa>, nebo objednat na dobírku za 150 Kč. Po tel. dohodě možno osobně vyzkoušet v Alternativě.

Rozhovor s Jeremym Sherrem

Nick Churchill

Přeložila Mgr. Alena Škodová

Jeremy Sherr je jedním z nejvýznamějších současných homeopatů. Přinášíme první část rozhovoru, který s ním natočil Nick Churchill, šéfredaktor časopisu The Homoeopath. Nicka Churchilla uvidíme a uslyšíme na homeopatickém víkendu 13. a 14. 6. v Praze na Homolce.

Kde jste v homeopatii právě teď?

Přál bych si, aby mě homeopatie vedla k častějšímu psaní. Léčím pacienty už sedmnáct let, a přestože mě to uspokojuje, většinu času mi zabírá výuka. Ale jezdit po světě a učit je velmi náročné jak z hlediska energie, tak z hlediska času. Rád bych více psal a také jsem už začal. Hlavní věc je každou věc dokončit a publikovat. Vidím, že psaní se hodně liší od vyučování, a mým cílem je napsat o homeopatii něco velmi kvalitního. Nejen co se týče homeopatického obsahu, přestože pro to dělám maximum, ale spíše z hlediska kvality samotného textu.

Přišel jsem na to, že mnoho homeopatických knih jsou spíše upravená a zredigovaná skripta, aniž by forma nebo způsob psaní obsahovaly nějaké závažné myšlenky. Asi nejsem žádný velký literát, ale budu dělat vše pro to, abych napsal něco víc, než jen upravená skripta.

To je opravdu jedna z důležitých věcí, které jste ještě neudělal. Ušel jste v homeopatii dlouhou cestu na poněkud jiné úrovni - léčil jste tisíce pacientů a přednášel jste - máte stovky tisíc studentů na celém světě, dělal jste provinky - dostal jste se o mnoho dál než většina lidí v tomto století. Už vám zbývá jediné psaní.

Ano a v jistém smyslu je správné, že jsem psaní odložil na pozdější dobu, protože by mělo vycházet ze zkušenosti a z toho, co se sám člověk naučí. Není dobré dát něco na papír, aniž by to bylo dobře ověřené. Přednášky jsou vyhrazené pro experimenty, kdežto knihy tu zůstávají navždy.

To je pravda, vy jste přišel na spoustu originálních věcí, a ovoce vaší práce sklízeli jiní.

Ano, bohužel se to stalo. Ale takový je život. Provinky mi zabraly téměř všechn čas, vyměřený na psaní. Věnoval jsem mnoho času jejich redigo-

vání. Je to ohromné mít provingy, ale nikdo nevidí práci za tím - je to vědecká práce, nejen nové myšlenky.

Ale píšu další knihu. Je skoro hotová, zbývá dodělat jen pár posledních detailů. Pracovně jsem ji nazval *Radosti syphilis*, ale patrně nebude publikována pod tímto názvem.

Řekněte nám o ní víc...

Snažím se pochopit miasmata a ne o nich pouze teoretizovat. Mluvím o lécích, které jsou typicky syfilitické a není v nich mnoho jiného, a studuji do hloubky jednoduché společné jmenovatele, které jimi procházejí, abych byl schopen vyzkoušet a pochopit miasma.

Existují tři možné přístupy, jak chápat miasmata. Jeden vychází z teorie, ale takovýchto přístupů je příliš mnoho, a žádný se nezakládá na původním konceptu Hahnemanna, takže jsou to jen volné teorie. Druhý přístup je založen na klinických případech, ale tam zas nikdo nedokáže, zda šlo o syfilitický nebo o sykotický případ, protože na různé případy existuje mnoho různých názorů. Když se zeptáte skupiny studentů, o jaký případ jde, 40% řekne syfilitický, 40% sykotický a nakonec je to stejně případ psóry. Takže takhle to nefunguje. Zbývá vám tedy třetí možnost, což je materia medica, a tady musíme jasně jít za hranice teorie a různosti případů. Zároveň se snažím prezentovat své názory na těchto deset léků, z nichž na dvou - *Eagle* a *Scorpion* - jsem dělal provingy.

Takže se snažíte dělat totéž, co udělal Hahnemann pro Psoru?

V jistém smyslu ano, ale on vycházel z pacientů, ne z provingů. Hledal ve svých pacientech psorické prvky a našel velmi jednoduchého společného jmenovatele, který byl typický pro všechny z nich, a tím bylo svědění. Já zkoumám provingy a ptám se, jakého mají společného jmenovatele z hlediska chápání miasmát na hlubší úrovni. To je něco nového. Pokud vím, nikdo přede mnou nehledal v lécích společného jmenovatele.

Ale vy soudíte, že tyto léky jsou syfilitické.

Ano a předpokládám, že jsem vybral ty, které jsou jednoznačná syfilitika. U léků jako jsou *Aurum*, *Syphilinum* a *Mercurius*, o tom není pochyb, jsou jednoznačné. Někdo může o *Scorpion* a *Eagle* pochybovat, ale já zde předkládám své vlastní myšlenky. *Hepar sulphur* je skutečně trojmiasmatický lék, i když bych řekl, že je větším dílem syfilitický. *Phytolacca*, *Guaiaicum*, *Stillingia* - to jsou silné syfilitické léky. Na druhé straně, léky jako *Plumbum*, o kterém by člověk předpokládal, že jsou na tomto seznamu, nejsou ve skutečnosti pod syfilitiky, a proto jsem se jimi nezaobíral.

Moje kniha mi také poskytuje platformu, kde mohu vyjádřit své názory na léky, na to, co si o nich myslím. Ale protože se snažím cele se pohroužit do psaní, trvá to velmi dlouho. Mám vlastně celý kurz Dynamis v poznámkách, které mi rozepisují studenti. Mohl bych si objednat experta, který by mi vše zredigoval během několika týdnů. Ale to bych nesnesl. Připadalo by mi to jako zrada.

Proč? Když jsem dokončil váš kurz, první věc, kterou jsem udělal, bylo, že jsem si nechal udělat kopie všech svých poznámek, pro případ, kdybych ztratil originály...znamenaly pro mě mnoho a ještě dnes se k nim vracím.

Je dobré mít poznámky. Když jste mě slyšel mluvit a potom jste si četl své poznámky, věděl jste, o co jde. Ale přednáška není literatura, ani jí není podobná. Mluvené slovo a psané slovo se od sebe velmi liší. Mohl bych své poznámky někomu dát, aby mi je zredigoval, ale nebylo by to přesně to, co bych chtěl, a já si velmi zakládám na přesnosti.

Je to jen otázka elegance jazyka nebo to má více společného s vyjádřením myšlenek?

Je to elegance jazyka. Mé názory jsou ve vašich poznámkách.

Přemýšlel jsem o tom, že je škoda, že jste toho nenapsal víc, nebo k tomu nepřinutil někoho jiného, protože to, co nám zbylo z historie, jsou psané záznamy, ty přetrvávají. Ale záleží na tom, co Vy sám si vyberete - možná, že jste ve svých přednáškách oslovil více homeopatů, než byste oslovil knihou.

Máte pravdu. Když učíte lidi - a já jsem jich učil tisíce - produkuje se něco fantastického, ale nemá to stejný účinek jako kniha. Dobrá, za padesát nebo za sto let si na mě už nikdo nevzpomene, ale v současné době jsem do toho dal spoustu energie. Z hlediska energetických změn, způsobených ve světě, ve mně samotném a v mých studentech, je to pro mě velké zadosťučinění. Z taoistického pohledu bych měl být také vděčný. Přejde a odejde. Všechno je v pohybu. Ale když to dáte na papír, je to jako suché dřevo.

Samozřejmě, moje zkušenost z přednášek byla zcela jiná, než kdybych to četl v knize. Můžete číst Kentovy přednášky stále dokola a čerpat z nich, ale kdyby to přednášel...

Když se někdy zeptám studentů "Co jsem vás vlastně učil?", nepamatují si jedinou věc. Všechno zapomenou, ale vědí, že jsou už někde jinde, než byli předtím. Vědí, že se úplně změnili, protože to vše není o informaci, ale o potenciaci. Stane se z nich jiná třída homeopatů, protože můj kurz je

o vnitřních proměnách v homeopatii. Je velmi obtížné tohle napsat do knihy a člověk nikdy není schopen to vyčíst ze zredigovaných poznámek, pokud nemají tu sílu, že projdou až za hranice sebeochrany, která je vlastní každému člověku. Když učím, mám vlastní systém, jak to podat - určitou energii, plán, způsob, jak se dostat do nitra posluchačů a jak jim ukázat jiný způsob myšlení. Kdybyste chtěl stejného efektu dosáhnout v knize, musel byste postupovat jinak. Je to jako najít správnou potenci: nepotencovaná slova jsou jako mateční tinktura - nedostanou se až tam, kam se dostanou slova potencionovaná. Doufám, že se vyplatí počkat až do konce.

Ano, moje zkušenost z vašich víkendových kurzů byla stejná, jako kdybych začal užívat simillimum. Nic se nezměnilo a přece se změnilo všechno, náhle jsem byl schopen dát si vše do souvislostí, viděl jsem svět z větší výšky...

že je to jako kdyby dostávali každý víkend zázračný lék. Pro mě je to ta-táž zkušenost, přestože znám své přednášky z paměti i pozpátku. Nejde tu jen o intelekt. Jsem však velmi spokojen s mou metodologickou knihou, což je jediná napsaná věc, kterou jsem vyprodukoval. Obsahuje mnoho filozofie a hodně myšlenek. Mnoho lidí si myslí, že když nedělají proving, nemusejí tuhle knihu číst. Ale ve skutečnosti v sobě skrývá mnoho užitečných věcí. Udělal jsem to úmyslně - je ve mně cosi, co nechci předvádět v nějaké filozofické knize, takže jsem to pompézně nazval "*Dynamika a metodologie v homeopatických provingových zkouškách*". Přesto to tam je, i když to musíte hledat. Třeba je maskovaná jako příručka pro provery, ale ve skutečnosti je to filozofická kniha, kterou by studenti měli číst, protože obsahuje mnoho důležitých myšlenek.

Rád bych také publikoval všechny zákony, které jsem pro homeopatii formuloval, protože si myslím, že jsou také užitečné. Je jich tak patnáct až dvacet. A většinu přednášek z prvního roku Dynamis jsem zapsal ve formě veršů. Já nejsem žádný básník, ale udělal jsem to, protože když si sednu a začnu psát podklady pro přednášku, vidím, že nebudu schopen uspět s pouhou suchou prózou, s obyčejným přednáškovým formátem. Neumím formulovat myšlenky tak hluboce, jak bych chtěl, je to jako nedostatečná potence. Jako se to říká v *Tao Te Ching*: "To, co nemá žádnou podstatu, pronikne až tam, kam ostatní věci nemohou." Potřebujete dát méně a méně a poezie je dávat méně a méně, jsou to potencionovaná slova.

Začal jsem používat poezii, abych dosáhl efektu, který chci, abych mohl proniknout hlouběji do svých myšlenek. Psát jednotvárné, dlouhé přednáš-

ky je něco jako mateční tinktura, ale instinktivně cítím, že nejde o ideologickou věc. Snažím se toho vyvarovat, protože si vždy pomyslím chudáci studenti, musí číst tuhle nekonečnou, monotónně drmolenu přednášku o filozofii .

Jiná věc je, že psát poezii je pro mě velkým potěšením. Napsal jsem knihu filozofických přednášek o metodologii v próze, ale už jsem ji znovu nečetl. Víím, kde ji mám, ale nechci ji vidět. Na druhé straně čtu svým studentům docela s potěšením své básně. Dělá to cosi s mými vnitřními pocity, a to pro mě mnoho znamená. Podívejte, já jsem nikdy v životě nečetl ani nestudoval poezii. Nikdy jsem nestudoval ani literaturu. Jsem básník samouk, víte...

Co se týče Vaší metodologické knihy, každý se o ní zmiňuje ve své bibliografii, když publikuje provinky, ale zdá se, že jen málo lidí jí věnuje dostatečnou pozornost.

Ano, řeknu vám, jak to je. Mnoho lidí si přečte první polovinu knihy a druhou polovinou, která obsahuje velmi detailní instrukce jak dělat proving, už se nezabývá. Ale všechno to v knize je, zejména v jejím druhém vydání. Bohužel, někteří lidé nedočtou až tak daleko. Trpím možná tím, že požaduji příliš vysokou úroveň, ale myslím, že všichni vysokou úroveň potřebujeme. Druhou stranou mince je, že když trváte na příliš vysoké úrovni, nikdo vám váš materiál nevydá. Ale já mám ze svých provingů radost, stejně jako z mé metodologie, protože cítím, že jsem nasadil tak vysokou laťku, jak jen to bylo možné, a pokud jí lidé dosáhnou a překonají, pak je to pro homeopatii něco ohromného.

Víte, provinky jsou pro homeopata to, co je homeopatie pro pacienta. Ne všichni jsou na homeopatii připraveni, a ti pacienti, kteří se k ní obrátí, mají většinou vysokou úroveň vědomí. Když dojdou k určitému bodu, přijdou a zůstanou tak dlouho, dokud se jim neudělá lépe. A ti, kdo praktikují homeopatii, jsou také velmi blízko vrcholku na pyramidě vědomí.

Stejně je tomu s provinky. Většina homeopatů pohlédne na proving a řekne Toho je moc a je to příliš komplikované. Nebudu to číst, potřebuji rychlou esenci. Někteří si to jen rychle projdou, a jen několik si jich přečte celou knihu. A právě tam leží všechny poklady - musíte přečíst celou knihu. Ale většina homeopatů do toho nejde - částečně díky nedostatku znalosti o tom, jak proving číst a jak k němu přistupovat, a částečně proto, že nás zkazily roztomilé obrázky servírované na stříbrném táce.

Zrovna tak je problém provingy publikovat, protože jen málo lidí se obtěžuje je redigovat tak, jak by redigovány být měly. Dostávám každý týden poštou provingy od homeopatů, kteří mi napíší Tohle jsem udělal, prosím, otiskněte to. Mám takovýchto materiálů plnou zásuvku a většinou z nich se nemíním zaobírat, protože jsou tak zmatené, že by to byla zbytečná práce. Víte, udělat první část provingu je v podstatě lehké, je to legrace. Opravdová práce je celou věc dovést až do úplného konce. Ale díky nedostatku vědomostí, nedostatku vůle, nedostatku pochopení, lidé nedotahují proving až tam, kde by měl být. Na druhé straně je to v současnosti mnohem lepší, než tomu bylo před deseti patnácti lety, kdy provingy nedělal vůbec nikdo.

Většina homeopatů, kteří se podívají na provingy, si neuvědomuje, kolik práce je do toho třeba vložit. K tomu, abyste věděl, jak je redigovat, potřebujete vycvičené oko. Strávíte několik dnů tím, že řadíte končetiny stejně jako jsou řazeny v Kentově Seznamu, takže bolest bodavá je před bolestí pálivou, že všechny bolesti v kolenou popíšete pohromadě, a všechny smyslové orgány seřadíte do správného pořadí. Většina lidí si ani nevšimne, že je to v knize takto uspořádané. Totéž platí pro kapitolu Mysli a pro ostatní. Nyní existují nové počítačové programy pro řazení provingů a já se chystám udělat svůj první experiment. Chci to zkontrolovat a zjistit, jak to funguje. Chystám se zařadit do databázového programu své poslední dva provingy, *Krypton* a *Argon*. Myslím, že by mě to mělo pomoci tak ze 60%, a zbytek pravděpodobně dodělám ručně.

Můžete nám říct o posledních provingových zkouškách?

Poslední rok vedu dva kurzy Dynamis, jeden v Anglii a jeden v Irsku, a společně jsme udělali proving *Kryptonu* a *Argonu*. Bylo to docela zábavné, protože jsem navštěvoval seminář Jana Scholtena a on říkal, že *Krypton* ještě nikdo neudělal. Já jsem začal dělat jeho proving zrovna týden předtím. Ale samozřejmě jsem nemohl nic říct, protože to bylo velké tajemství!

Argon a *Krypton* jsou oba vzácné plyny, což je pro mě ohromně zajímavé, protože už jsem dělal *Helium* a *Neon*. To znamená čtyři ze sedmi vzácných plynů - vlastně zatím ze šesti, ale *Luciferium* by se mělo objevit co nevidět. Je to přezdívkou, kterou jsem mu dal, a rezervuji si ho pro číslo 118, přestože ještě nevím, jestli budeme dělat jeho proving.

Je to také vzácný plyn?

Teoreticky by to měl být vzácný plyn, protože je to zakončení periody číslo sedm. Tak to vidím já, protože všechny vzácné plyny jsou zakončením své periody, zahrnují celou periodu - jsou naplněním své periody.

V podstatě to znamená, že každý druhý prvek v periodě aspiruje na to, aby se stal jejím vzácným plynem. Ale všechny něco postrádají - každý postrádá jinou věc podle počtu elektronů, který obsahuje. Abychom pochopili podstatu celé periody, potřebujeme do ní vstoupit skrz vzácné plyny, protože jakmile jednou pochopíte je, můžete se vrátit a podívat se, co postrádají ostatní a v jakém jsou vzájemném vztahu. Už jen pouhý pohled na vztahy mezi jednotlivými vzácnými plyny je velmi zajímavý.

Můžete nám říci víc?

Ano. *Krypton* a *Argon* jsou nové, takže o nich nechci moc mluvit. Získal jsem obraz *Kryptonu*, a měl jsem už několik *Kryptonových* případů. S *Kryptonem* to nebylo jednoduché, je to obtížný lék. Nepamatuji si něco tak obtížného od doby *Germania*. Několik lidí mělo dost velké potíže. Zato s *Argonem* to šlo hladce...to si zase docela užívali!

Myslel jsem si, že vzácné plyny nejsou patologické, že nic neznamenají, že si jen tak sedí v sedmém nebi.

To ne, mají své problémy, protože se vždy dostanete na jejich odvrácenou stranu, ať jsou kompletní jak chtějí. Všechny obsahují prvek blaha, euforie, úplnosti a spokojenosti, jaké můžete pozorovat u *Neonu*, ale každý má svou odvrácenou stranu. Jeden z klíčových momentů k pochopení *Neonu* je symptom, kdy prover řekne Cítím se být hodně nahoře, fyzicky i psychicky. A v tu chvíli víme, že lék dělá jakousi díru do nebe, díru do nebeské klenby, která odděluje nebe od země.

Když stojíte celkově hodně vysoko, spojíte se se světem kolem vás, s hvězdami, a právě toto *Neon* říká. Stejná myšlenka je do jisté míry zobrazena i v ostatních vzácných plynech, takže když stojíte vzpřímeně - ať morálně, fyzicky, psychicky nebo intelektuálně - jste ve svém středu, v linii, která vede z nebe přes vaše temeno a dolů středem vaší páteře až do centra země. Je to linie, kdy jste v této pozici zde a teď. Tato centrální linie, která je zde a teď, probíhá vzácnými plyny - vidíte to ve všech provingových zkouškách. Takže jakmile jednou máte vzácné plyny, máte celou věc. Musíte z ní jen extrahovat, najít sloveso léků a dívat se, jak to vše dohromady funguje.

Takže hledáte strukturu v Periodické tabulce?

Struktury, ano, přesně tak. Ne emocionální obrázky, ale hlubokou vnitřní strukturu, sloveso, pohyb. Když se dostanete až na konec každé periody, máte klíč k celé této rozvodné síti. A když máte všechny vzácné plyny, máte i klíč k tomu, jaké změny probíhají od jedné periody ke druhé a jak se

každý z těchto sedmi plynů přeměňuje jeden do druhého. Ale abych toto mohl dělat, potřebuji vidět proving, který mi poskytne pohled na to, co pohání lék. Skutečná esence léku přichází s každým aspektem provingu - fyzické symptomy, obecné a mentální - prostě všechno.

Jak blízko bude struktura od svého formování až k hrdinské cestě, kterou identifikoval Jan Scholten v Periodické tabulce?

To nevím. Může zde dojít k určitým podobnostem, ale jsou zde i rozdíly, protože je to v zásadě rozdílný přístup. Pracuje na mytologické bázi a to je skvělé. Ale já uvažuji ze strukturálnějšího pohledu - o tělech v čase a v prostoru. Takže vám například mohu říct, že *Argon* se odchyluje od linie o 18 stupňů, když je patologický.

Proč zrovna o 18 stupňů?

Tak to ukázal proving. O 18 stupňů a je to také prvek číslo 18, což je zajímavé. Ale ukazuje se, že existuje jen 1% z celé linie, kdy můžete najít pravdu, když jste v dané pozici. Když se nacházíte v této pozici, jste v jedné ose s pravdou, a to je osvětlení. Pokud jste v pozici *Neonu*, jste v ose s morálkou a s přímostí.

Jako ve filmu Pátý prvek?

Přesně tak. Je to přesně jako *Pátý prvek*. Máte všechny čtyři a každý z nich je prvkem, který chybí - ohni chybí země a zemi chybí voda. Ale když máte čtyři prvky a potom se dostanete na ten prostřední - lásku, pravdu a vznešenost - všechny procházejí *Kryptonem*, *Argonem*, *Neonem* a *Heliem* - a máte to celé.

Takže zatímco Jan vidí strukturu zvenku, vy jdete do nitra každého léku tak hluboko, jak je to jen možné, a sledujete, co se děje.

Rád bych si to myslel. Potom zkusím najít společného jmenovatele, jako jsem to dělal se syfilitikem. Ale jediný způsob, jak najít společného jmenovatele, je jít na nejjednodušší prvek. Stejně jako když máte zlomky $1/32 + 3/16 + 7/8$, nemůžete je sečíst jinak, než že najdete ten nejjednodušší - $1/32$. Takže je to skutečně o potencionálním chápání jednoduchosti.

(Pokračování příště)

Provingová zkouška - *Veronica officinalis*

David S. Riley, MD

přeložil MUDr. J. Rychlovský

Převzato z British Homoeopathic Journal

Veronica officinalis, známá jako rozrazil lékařský, je běžně rozšířena v Evropě a na východě USA. Roste na otevřených loukách a mezích. Je to celoroční aromatická rostlina. Rozrazil má dlouhou historii použití v medicíně jako diuretikum a diaforetikum. Podával se při léčbě ledvinových onemocnění, k zástavě krvácení a u některých kožních chorob. Dnešní herbáře uvádějí jeho terapeutické uplatnění při léčbě bronchiálního kašle a slizničních zánětů.

Symptomy, pozorované testovanými dobrovolníky, jsou seřazeny do podoby tradiční materie mediky (jako např. v Boerickeovi), stejně tak jako jednotlivé rubriky v souladu s repertoriem Kenta. Symptomy jsou vytištěny tučně či velkým písmem, italikou nebo standartním písmem dle následujících kritérií:

- symptomy, které se objevily bezprostředně po užití léku
- intenzita symptomů
- doba trvání symptomů
- počet subjektů, u kterých se tyto symptomy objevily
- modalita a průvodní jevy spojené se symptomem
- byl-li symptom zvláštní, vzácný či výjimečný, ať už z obecného hlediska, či pro daný subjekt

Provingový protokol

Podoba klinického testu

V Průvodci klinických zkoušek není vysloveně uveden vzor, jak testovat homeopatické léky. Ten má spíše podobu fáze I klinického testu tak, jak jej uvádí FDA (Food and Drug Administration) a EC (European Community) průvodce pro klinické testování.

Kliničtí výzkumníci

Vedoucí projektu David Riley, MD

Kontrolní tým Ann Seipt, ND a Aimee Zagon, PA-C

Koordinátor Olivia Mason, RP, MS

Metodologie

Sběr dat - deník

Podoba souboru jednoduchá skupina

Metoda slepé dvojí studie

Kontrola placebo a intra-individuální kontrola

Homeopatický přípravek

Pro testování byly použity globule v potenci 12C (tzn. o koncentraci 1×10^{-24}) připravené firmou Simile GmbH.

Testovaná skupina

Testováno bylo celkem 17 dobrovolníků - 12 žen a 5 mužů ve věku od 23 do 59 let. 15 účastníků dostalo testovanou látku a 2 placebo. Z testu nebyl nikdo vyřazen.

Požadovaná kritéria pro testovanou osobu

Každý subjekt:

- musel být v dobrém zdravotním stavu dle názoru vedoucího projektu, pracovníka kontrolního týmu a sebe sama. Tento názor byl podpořen běžným hodnocením testované osoby;
- musel potvrdit, že je schopen s danými instrukcemi zpracovat deník. Testovaná osoba zapisovala veškeré pozorované symptomy, které se objevily po podání léku;
- se zavázala, že se v průběhu celého testu vyhne určitým léčebným zásahům (zubním zákrokům či operacím);
- že neuskuteční žádné zásadní změny ve svém životě (stěhování, svatba, rozvod, atd.) po celou dobu trvání testu se bude chovat běžným způsobem, dodržovat své zvyky a obvyčeje;
- všichni účastníci byli starší 18 let, psychicky způsobilí a pod tyto instrukce se podepsali

Vyřazující kritéria pro testované osoby

Žádný subjekt:

- po dobu testu nebyl léčen žádnou ortodoxní terapií;
- během minulých 6 týdnů nebyl operován;
- během posledních 6 měsíců neužíval antikoncepci;
- nebyl těhotný a nekojil;
- nebyl neschopen zpracovat deník dle instrukcí;
- nebyl pod věkovou hranicí 18 let či nebyl psychicky nezpůsobilý;

Sběr dat a hodnocení (Tab. 1)

Časová osa testu: týden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
úvodní pohovor	x									
kritéria pro výběr	x									
úvodní hodnocení	x									
poučení účastníků	x									
předtestové pozorování	x	x								
podání léku		x								
sběr dat do deníku		x	x	x	x	x	x			
potestové pozorování							x	x		
kontakt s účastníky	x	x	x	x	x	x	x	x		
pozorování vedlejších účinků		x	x	x	x	x	x	x		
zpracování symptomů a konečné zprávy							x	x	x	x

Obecná pravidla testu

Homeopatické testování se uskutečnilo v období září až prosinec roku 1993. Dobrovolníci byli získáni inzerátem. Všichni potenciální účastníci absolvovali minimálně 2 školení, první bylo společné a druhé individuální, každé trvalo alespoň jednu hodinu a bylo zaměřeno na výběr účastníků do studie. Náborovaní jedinci byli zařazeni nebo vyřazeni podle výše uvedených kritérií. Všichni účastníci testu prošli nutným hodnocením. Dále všichni potencionální účastníci byli seznámeni s celým výzkumným týmem, dostalo se jim základních informací o homeopatii a byli poučeni, jak vést deník pozorování po celou dobu testu. Každá osoba obdržela kopii

minulého testu, aby byla přesně instruována o podobě takovéto homeopatické studie. Účastníci testu svými podpisy potvrdili, že byli o všem podrobně a dostatečně informováni.

Celková doba trvání homeopatického testování bylo 8 týdnů. První dva týdny před vlastním testem se účastníci procvičovali ve správném sebepoznávání a formulování nalezených příznaků. Vlastní test je jednoduchou studií, která srovnává výchozí stav osoby před podáním léku a po něm. Testované osoby ani výzkumný tým nevěděli předem nic o podávaném léku, dokud nebyla zpracována závěrečná zpráva.

Způsob podání homeopatického léku

Homeopatický lék byl podáván 3x denně, (4 pod jazykem rozpustné globule) dokud se neprojeví první symptomy nebo po dobu 3 dnů.

Globule se nechaly rozpustit pod jazykem. Jakmile se u testované osoby objevil první symptom, podávání léku bylo ukončeno. I když se ani po 3 dnech terapie neobjevil žádný příznak, dávka byla ukončena a testovaná osoba zpracovávala do deníku své záznamy dle stanoveného plánu. 15 minut před a 15 minut po podání léku nesměly testované osoby jíst.

Sběr dat a hodnocení (Tab 1)

Dobrovolníci si do deníku zapisovali svá pozorování po dobu jednoho měsíce a dalších dvou týdnů po ukončení vlastního homeopatického sledování. Příznaky, které se po podání léku u testovaných osob objevily, byly porovnány s výchozím stavem osoby před testem, podle výše uvedených kritérií. Všichni účastníci testu absolvovali výstupní pohovor, jehož cílem bylo podat upřesňující vysvětlení k jednotlivým pozorovaným symptomům. Celý soubor příznaků byl poté rozčleněn na příznaky nové, staré či změněné. U některých testovaných osob dokonce došlo k vymizení jejich chronických symptomů (např. zprůchodnění ucpaného nosu). Ani po dobu celého testu, ani po jeho ukončení nebyly pozorovány žádné vedlejší účinky.

Materia medika - Veronica officinalis

Mysl

Velká duševní úzkost. Jasnost myšlenkových pochodů střídá zmatečnost a pocit přehlčení. Pocit zamřžené mysli a závrať. Blud, že lidé

jsou vzdáleni, že se tělo chvěje, že kouří marihuanu. Podrážděnost provázená střídáním nálad.

Generálie

Výrazný vzestup energie, doprovázený pocitem jasnějšího vědomí při myšlenkových pochodech. Vzestup energie často střídá pocit větší únavy, otupělost a podráždění. Symptomy jsou obecně pravostranné. Neklid. Výrazná slabost zvláště, když zmešká jídlo. Povšechná suchost.

Závrat'

Závratě a pocit lehké hlavy

Hlava

Bolest hlavy, tupá bolest. Horší na pravé straně.

Oči

Těžká víčka. Bolest očí, horší vpravo, zhoršená dotykem.

Uši

Bolest ucha bez zjevné infekce. Bolest ostrá, horší na pravé straně. Zvuky a hlasy v uchu, zvláště zvonění, třaskání a praskání.

Nos

Volné nosní průduchy, střídá se kongesce, kašel a bolest v krku. Podrážděná nosní sliznice. Ofenzivní kýčhání. Brnění v dutinách.

Obličej

Akné na pravé tváři nad rtem. Bezbarvá tvář.

Ústa

Pocit suchosti v ústech, jakoby byly plné vaty. Necitlivost úst, zvláště dásní, jako při anestésii. Puchýřnatá erupce, "hrbolky" v ústech na levé straně jazyka.

Zuby

Prchavé bolesti zubů.

Hrdlo vnitřní

Bolest hrdla. Pichlavá bolest jako od 4 špendlíků, která přerůstá do pocitu bolesti celého krku. Pocit odřeného krku. Brnění v hrdle.

Hrdlo zevní

Kůže zevního hrdla nad štítnou žlázou je na tlak citlivá.

Žaludek

Zvýšená chuť k jídlu se střídá s nechutenstvím. Pálivá bolest, pálení žáhy v žaludku, horší na začátku jídla, zlepšené říháním. Nausea. Žízňivost. Touha po sladkém.

Břicho

Nafouklé. Křeče, ostrá bolest. Bolest zlepšená hlazením, masáží.

Konečník

Zácpa. Průjem.

Stolice

Náhlé nucení následované únikem stolice. Ofenzivní zápach jako po shnilých vejcích nebo síře.

Močový měchýř

Proud se při močení rozděluje.

Ženský genitál

Menses zpočátku slabé, následuje silný výron čisté a červené krve. Výtok hnědavého hlenu v době ovulace. Sexuální touha vzrůstá a slábné.

Hrtan/Průdušnice

Pichlavá bolest v průdušnici.

Kašel

Stálý bronchiální kašel. Mírná až žádná expektorace.

Hrudník

Pálení v hrudníku. Bušení srdce. Palpitace.

Záda

Ztuhlost zad, zvláště v lumbální partii, zhoršená stáním. Bolest v krční oblasti, zhoršená chladem.

Končetiny

Bodavá bolest v kyčelním kloubu. Horší vlevo. Horší vpravo.

Spánek

Intenzivní a živé sny. Sny o kouření cigaret, jízdě na koni, o hadech. Příjemné, nezapamatovatelné sny. Nespavost noční a touha zdřímnout si přes den. Osvěžující spánek. Touha spát na pravém boku.

Pocení

Pocení zhoršené v noci. Pocení následované zimnicí a studeným potem po odkrytí.

Kůže

Suchá kůže. Kožní vyrážky, kožní vyrážky rudé, výrazně svědivé. Vyvýšené kožní vyrážky. Kožní vyrážky zhoršené navečer a vlhkem. Horší na horních končetinách. Horší na dolních končetinách.

Repertorizace - Veronica officinalis**Mysl**

Mysl, úzkost (2,4,7,8,12,13)
 Mysl, jasnost myšlení (3,4,7)
 Mysl, touha po manželovi (3)
 Mysl, bludy, chvění těla (14)
 Mysl, bludy, lidé jsou vzdáleni (8)
 Mysl, bludy, kouří marihuanu (9)
 Mysl, oddělená (7)
 Mysl, sny, cigarety (2)
 Mysl, sny, koně (1)
 Mysl, sny, příjemné (1)

Mysl, sny, kouření (2)
 Mysl, sny, hadi (8)
 Mysl, sny, živé (1,2,7,8,17)
 Mysl, citovost (3)
 Mysl, strach (8)
 Mysl, mlhavá, závrať (8,9)
 Mysl, stesk po domově (2)
 Mysl, podrážděnost (4,7,8,9,16)
 Mysl, nálady střídavé (7,8)
 Mysl, přehlcená (2)
 Mysl, hravá (13)

Generálie

Generálie - odpoledne 16-19 hod.

Generálie, energie, vzrůst,
(3,4,9,12,13,14,16)

Generálie, únava (4,9,13)

Generálie, jídlo, nápoje, sladké,
touha po (4)

Generálie, horko, pocit (8)

Generálie, svědění (2)

Generálie, strana, vpravo (7,17)

Generálie, neklid (2)

Generálie, neklid, odpoledne (2)

Generálie, brnění po těle (12)

Generálie, slabost, zmeškání jídla
při (4)

Závrať

Závrať, lehkost v hlavě (12)

Hlava

Bolest hlavy, bolení (7,8,12)

Bolest hlavy, vpravo (7,12)

Uši

Uši, bolest (7,8,17)

Uši, bolest vpravo (7,17)

Uši, zvuky, praskání (8)

Uši, zvuky, zvonění (8)

Uši, bolest ostrá (7)

Oči

Oči, víčka těžká (2)

Oči, bolest vpravo (7)

Oči, bolesti při dotyku (7)

Nos

Nos, podrážděný (4)

Nos, průduchy volné, rýma, kašel,
bolest v krku (6,8)

Nos, kýchání divoké (8)

Nos, mravenčení v dutinách (6)

Obličej

Obličej, vyrážka, akné (2)

Obličej, vyrážka vpravo nad rtem
(2)

Obličej, bledý (4)

Ústa

Ústa, suchost, pocit vaty v ústech
(7)

Ústa, vyrážka, jazyk, puchýře (7)

Ústa, necitlivost jako při anestésii
(17)

Zuby

Zuby, bolest prchavá (8)

Hrdlo vnitřní

Hrdlo, pocit jako od špendlíků,
která se rozšiřuje do bolesti celého
hrdla (2)

Hrdlo, bolest (2,4,8,12,13)

Hrdlo, bolest jako odřeně (2)

Hrdlo, mravenčení (6)

Hrdlo zevní

Hrdlo, kůže, citlivá na tlak (8)

Žaludek

Žaludek, chuť snižená (7)

Žaludek, chuť zvýšená (12,16)

Žaludek, nausea (11)

Žaludek, bolest, pálení, jídlo, na
začátku (6)

Žaludek, bolest, pálení, říhání
zlepšuje (6)

Žaludek, žízeň, zvětšená (16)

Břicho

Břicho, nafouklé (7,12)
 Břicho, bolest, křeče (7,16)
 Břicho, bolest, tření zlepšuje (7)
 Břicho, bolest ostrá

Konečník

Konečník, zácpa (4)
 Konečník, průjem (7,8)

Stolice

Stolice, zápach ofenzivní (7)
 Stolice, zápach, síra (7)
 Stolice, náhlé nucení, uniká (7,8,12,16)

Močový měchýř

Měchýř, močení, proud rozdělený (4)

Ženský genitál

Ženský genitál, touha zmenšená (7)
 Ženský genitál, touha zvětšená (3)
 Ženský genitál, výtok hnědý, ovulace během (2)
 Ženský genitál, menses, výtok hojný (8)
 Ženský genitál, menses, výtok slabší (8)

Hrtan a průdušnice

Hrtan a průdušnice, píchání v (2)
 Hrtan a průdušnice, píchání, trnutí v (2)

Dýchání

Dýchání, obtížné (4,7)
 Dýchání, sípavé, s námahou (4)

Kašel

Kašel (4,8,12,17)
 Kašel, průduškový

Hrudník

Hrudník, pálení, pocit
 Hrudník, bušení srdce (2)
 Hrudník, palpitace (2)

Záda

Záda. bolest, krční oblast, chlad zhoršuje (2)
 Záda, bolest, ztuhlost (2,4,8)
 Záda, bolest, krční oblast (2)
 Záda, bolest, bederní oblast (4,8)
 Záda, bolest, bederní oblast, zhoršená stáním (4)

Končetiny

Končetiny, bolest, kyčel (2,4)
 Končetiny, bolest, kyčel, vlevo (4)
 Končetiny, bolest, kyčel, vpravo (2)
 Končetiny, bolest, kyčel, bodavá (2)

Spánek

Spánek, touha, přes den (4)
 Spánek, poloha, pravý bok (7)
 Spánek, osvěžující (1)
 Spánek, nespavost (4)

Pocení

Pocení, noční (2,7)
 Pocení, noční, následuje zimnice po odkrytí (2)
 Pocení, dlaně (2)

Kůže

Kůže, suchost (7)
 Kůže, vyrážka (1,6,9)

Kůže, vyrážka, zhoršená vlhkem (1)

Kůže, vyrážka, zhoršená večer (1)

Kůže, vyrážka, tříslo (1)

Kůže, vyrážka, svědivá (1,6,9)

Kůže, vyrážka, vyvýšená (1,6,9)

Kůže, vyrážka, rudá (1,6,9)

Kůže, vyrážka, horní končetiny (6)

Kůže, vyrážka, dolní končetiny (9)

Případ Staphisagria – muž 31 let

Ing. Petr Mojžíš

Z anamnézy: Onoho mladého muže přivedla na vyšetření jeho matka. Vyprávěl mi svůj příběh a často přitom plakal.

Celý život je "blázen" do motocyklů. V pubertě využil jeho koníčku úchylný homosexuál a pod záminkou svezení na motorce ho zavezl do lesa, kde ho znásilnil. Toto trauma způsobilo, že je plachý, dodnes si nenašel děvče a onanuje. Stěžuje si, že v 60 procentech nedocílí úplnou erekci, má velké bolesti při stolici a krvácí z konečníku. V dětství míval opakované angíny po celý rok. Nemiluje zimu, má rád léto, slunce a slunění. Nemůže spát, spí 2,3 či 4 hodiny, bdí a hlavou se mu honí myšlenky, hlavně na budoucnost. Když je mu zle, jde pracovat. V poslední době je ale spíš apatický a je v péči psychiatra. Říká, že má rád společnost, je ale zakřiknutý. Bojí se jezdit tramvají či autobusem – vadí mu moc lidí, tak chodí pěšky nebo jezdí autem. Má pocit méněcennosti. Velmi špatný vztah s otcem – alkoholikem. Ve vzteku opakovaně udeřil otce i matku. Žízeň má menší, pije slazené minerálky, pivo, ale ne ledové (po ledovém i zvracel). Dříve jedl hodně (0,5 kg salátu a 6 rohlíků k svačině), má rád sladké. Rád vejce, 5 – 6 denně, mléko pije. Maso rád, i tlusté. Teď jí málo. Pečlivý je jen na to, kde mu na tom záleží, jinak ne. Vůdčí typ není, raději si poradí sám. Je velmi manuálně zručný a když není v depresi, je pracovitý.

Původně vyšel lék SEPIA (7.1.97), ale reakce nebyla. Znovu jsem provedl repertorizaci 16.9.97 a vyšel lék STAPHISAGRIA. Podal jsem potenci 30 CH.

Teprve nedávno (4.2.98) mi napsala jeho matka:

"Vaší zásluhou je syn opět v pořádku. Chodí do práce, (jezdí s nákladním autem), je veselý, schází se s kamarády. Rád by si našel děvče, ale stále se ostýchá, i když teď říká, že je mu bez ženy smutno. Přestavuje dům, předělává auto. Už nemusí chodit k psychiatrovi a zase má jasné oči."

Repertorizace:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	Suma
Staph	1	3	3	0	3	2	3	2	3	8/20
Nux v	1	3	3	0	2	3	1	3	2	8/18
Puls	0	2	2	3	1	3	2	2	2	8/17
Sep	0	3	3	3	0	2	1	2	3	7/17
Ph-ac	0	3	3	0	2	0	3	2	3	6/16
Nat-m	0	1	3	1	1	2	3	2	1	8/15

Symptomy:

MYSL, Impulzivní

MYSL, Sexuální excesy, duševní příznaky z

GEN., Sexuální výstřelek, exces, po

MYSL, Pláč, mluví o své nemoci, když

MUŽ. GENITÁL, Masturbace, sklon k

SPÁNEK, Nespavost, myšlenky z

MYSL, Ponižení, nemoci z

MUŽ. GENITÁL, Erekcce trýznivé

GEN., Onanie, z

Hahnemanova nadace pořádá **Letní školu klasické homeopatie** v termínu 1. 8. - 8. 8. 98 v lázních Velké Losiny za účasti *anglického lektora*.

Program: Homeopatická filosofie, Materia Medica, odebírání a rozbor případů po skupinkách. Zaměření na nové směry v homeopatii (Sehgalova metoda, metoda Jána Scholtena) a na homeopatickou psychologii (Etikoterapie). Vhodné pro začátečníky i pokročilé.

Hahnemanova nadace, Hlavní 61, 624 00 Brno, Tel.: 05/ 41 24 11 59

Konstituční TILIA

(K článku o Tilií, uveřejněném v minulém čísle)

Jiří Čehovský

4. 11. 1997

Žena nikoliv štíhlá, 59 let, 2 děti. Celý život opakovaná migréna, pulsující bolest ve spáncích, horší vpravo, vytlačuje oko ven, ostrá. Začala v 15ti letech, měla i její matka, zlepšeno na čerstvém vzduchu. Potí se při ní studeným potem, má křeče v celém těle a zvrací až 14krát denně, jakoby se obracela naruby, s velkou slabostí. Migrénu provází průjem. Dříve byly tyto stavy 1krát měsíčně, později jednou za čtrnáct dní a v poslední době jednou týdně. Migréna v poslední době trvá 3 až 5 dní. Musí ležet. Bere mnoho léků, "nesčíslně různých léků" brala během života. Migréna vypukla dříve kolem menses, někdy před, v průběhu, nebo po. Dřív začínala migréna odpoledne, asi mezi 14 -16 hod. Nyní je to už od rána. Nyní přejde jen po čípcích. Jako mladá se z toho dokázala vyspat. Na rok jí pomáhala akupunktura, pak už ale nezabírala.

Pocit "clony na mozku", nemůže myslet, nic nemůže dělat, bývá velmi často, stavy bez této "clony" jsou stále vzácnější. Dřív se tento psychický stav vyskytoval jen tři dny v měsíci. Někdy se ráno probudí a je to dobré.

Bolest hlavy zlepší chlad, vítr, led.

Bolest zad - mezi lopatkami.

Na jaře a na podzim bolí žaludek. - tuky (máslo, smetana) zlepšují.

Historie: cysty na vaječnicích, operace myomu, později odebrali dělohu a vaječníky. v dětství křivice, časté angíny, odebrány mandle. Stín na plících v osmi letech.

Bolesti pravého vaječníku opakované.

Mimoděložní těhotenství.

Velký zánět vaječníku, 1 měsíc v nemocnici, říjen.

Menses mívala krátce, tři dny, ale spíš i méně.

Generálně: Vedro nemá ráda, radši chladnější počasí, radši vítr.

V místnosti nemá ráda teplo, musí větrat, 20°C je ideální, vyšší nemá ráda.

Ráda jednoduchá jídla - rohlík s máslem. Pije málo, vodu, studenou. Nesnáší česnek.

Dává přednost samotě, samotu potřebuje, společnost občas může vyhledat. Špatně snáší víc lidí, dav nesnáší.

Ráda chodí na procházky, sama, do lesa, do přírody, vítr má moc ráda.

Dvakrát byla hodně zamilovaná, jednou po celý rok - a tehdy neměla celý rok migrénu. Při zamilování byla citově vyvedena z míry, dalo se to na ní poznat. V těhotenství neměla migrénu. Při interview působí poměrně sebejistě. Konfliktům se vyhýbá. Dřív se radši podřizovala, ale nyní prosazuje své názory. Bděle snění často, před usnutím.

Nejradši má předjaří. Poetické sny, s dobrým pocitem (jízda na koni ve větru, rozmluva o vnučce s její mrtvou matkou).

Od operace (děloha, vaječníky) se potí hodně, je jí to nepříjemné.

V obchodním domě nemůže dýchat, musí na vzduch.

TILIA EUROPAEA C 5, max 4 dny, 3krát 1, nebo do reakce.

Kontrola 7. 5. 1998

10.1.1998 vzala dvakrát Tilia C5, následovala mimořádně silná bolest hlavy, večer vzala čípek proti bolesti.

12.1. nic se nedělo, ale odpoledne bolely kyčle, téměř nemohla chodit, večer dobré, kyčle bolívaly i dřív, zřídka.

14.1. začala znovu brát TILII a pokračovala 3 dny, znovu ten den bolela hlava i kyčle, ale přešlo to samo. Bolela i kolena a lokty (měla dřív tenisový loket).

15.1. hlava bolela, ale zlepšila se. Ostrá bolest pod levou lopatkou (mívala, byla kvůli tomu v láních). Velká slabost.

16.1. hlava nebolela, ale byla slabost ráno, přes den ne.

17.1. lehká bolest hlavně v jednom spánku (mívala bolest vždy jen na jedné straně, vpravo nebo vlevo). Celý den bolest nohou jako u zánětu sedacího nervu (který dříve mívala).

19.1. bolest hlavně vpravo, vzala čípek proti bolesti, dvakrát. Přešla bolest hlavy i nohou.

22.1. Lehká bolest hlavy po ránu.

Pak už jí "bylo stále dobře", hlava sice občas bolela, ale jen krátce, nejvýš dvě hodiny a pak bolest vždy sama přešla (dříve jen po práškách). Dřív musela při migréně ležet a zvracela až 14krát denně, nyní, po Tiliu, zvracela za celé 4 měsíce jen jedinkrát brzy po podání. Nemusela ležet. V poslední době hlava nebolívá, ale již v prvním měsíci léčby to byly maximálně dvouhodinové bolesti, které samy přešly.

Ráno se probouzí s čistou jasnou hlavou, má pocit čisté mysli, což označuje za velký pokrok. "Clona na mozků" zmizela.

Vzpomíná si, že před podáním léku často zakopávala a padala, od podání léku se to neděje, má nyní jistotu při chůzi.

Dříve byl problém něco podniknout, někam se vypravit, na cestu, nyní žádný problém.

Cítí se rozhodnější, sebejistější, je vstřícnější k lidem, dřív byla radši sama, nyní snáší společnost lépe.

V březnu 98 měla kašel, mívala ho dřív často z nastuzení, vzala znovu TIL 5,. 3krát během 6ti hodin-, bez konzultace se mnou. Kašel přešel za týden. Připomněl jsem jí, že nemá brát homeopatický lék bez mého doporučení. Děkuje za pronikavou změnu, která vešla do jejího života.

Rád bych zde upozornil na fakt, který se mi v posledních letech mnohokrát potvrdil, že při přesném předepsání nemá často alopatický lék vůbec žádný antidotační účinek (viz čípky proti bolesti 19.1.)

Závěr: konstituční působení na všech úrovních. Projev některých reverzních symptomů. Za naprosto neuvěřitelně krátkou dobu *dvánácti dní* od podání léku přešly migrény trvající přes 40 let. Ve své původní podobě se projevila migréna jen jednou. Reakce na první dávku po čtyřech měsících dále trvá.

Případ je zachycen na videu a jeho analýza proběhla na květnovém kurzu Školy klasické homeopatie.



Novinky:

Prosíme, abyste objednávali včas s předstihem, výše nákladu odborných publikací se řídí počtem objednávek. Objednávka až po vyjití může někdy prodloužit čekací dobu až do dalšího dotisku.

Dr. Robin Murphy: SYNTETICKÉ HOMEOPATICKÉ REPERTORIUM

Český překlad nejpoužívanějšího současného syntetického repertoria v anglosaských zemích. V porovnání s Kentovým obsahuje navíc 39 000 rubrik a přes 200 000 přídavek v lécích. Moderní terminologie. Nové léky Hydrog., Choco. atd. Obsažnější než jiná syntetická repertoria. Jako své zdroje používá m.j. i známá současná syntetická repertoria, např. Complete Repertory, McRepertory, Barthelovo a Klunkerovo Synth. rep., Kunzliho Kents Repertory Generale, Vithoulkasovy Additions to Kents Repertory a pod., celkem 55 i nejnovějších pramenů. Mezi zhruba pěti neznámějšími syntetickými repertorii není ani jedno, které by jako Murphyho dávalo novou možnost hledání i podle názvů *všech* existujících současných nemocí. Obsahuje např. diabetes s třinácti podrubrikami, alzheimerovu chorobu, ebolu, AIDS, alergie, rakovinu, chronickou únavu, *všechny* druhy infekcí, např. chřipku.... rejstřík chorob je úplný. Je zde mnoho nových kapitol s novými rubrikami, jako kapitola Otravy uvádějící také léky na závislosti. Jiná nová kapitola jsou Náhle příhody, zahrnující zranění, psychické šoky (např. ztráta majetku s jedenácti léky), žlučňíkové koliky, ledvinové kameny, traumatický šok, akutní reakce na očkování, alergické reakce, anafylaktický šok atd. Několikrát rozsáhlejší než v Kentovi je kapitola Mysl s novými rubrikami, jaké opět nenajdete v jiných syntetických repertoriích, jako je strach ze zkoušky a mnoho dalších.

Při pečlivém srovnání s jinými stejně známými syntetickými repertorii vždy znovu zjistíte, že Murphyho repertorium má vše co ona – a vždy zároveň něco navíc. Mezi jeho klady patří i maximálně přehledný způsob řazení symptomů. Homeopatie jím vstupuje do nové éry.

Dr Murphy je vůdčí americký homeopat, autor rozsáhlé moderní materie medicy (Lotus Materia Medica) a má za sebou dvacet let homeopatické praxe. Jeho Syntetické repertorium se stalo i součástí nejrenomovanějších počítačových diagnostických programů. Bude rovněž v příštím roce dodatkem k programu KENT.

Cca 2 000 str. v jednom svazku na tenkém biblovém papíru. Pevná vazba. Vyjde do konce roku 1998. Cena knihy cca 2400 Kč. *Vzhledem k tomu, že se jedná o náročný ediční a překladatelský projekt, je zapotřebí, abyste knihu objednali tak, že zaplatíte složenkou typu C zálohu 400 Kč a ve Zprávě pro příjemce uvedete "Murphy, záloha". Zálohu je třeba zaslat do konce května. Tím se vám zároveň dostane 200 Kč slevy z celkové ceny. Upozorňujeme, že u této publikace se teprve zaplacením zálohy stává vaše objednávka závaznou - pro vás i pro nás. Knihu pak obdržíte poštou na dobírku – s odečtením zálohy a slevy – po jejím vytištění. (Upozorňujeme, že předpokládaná cena v knihkupectvích může být až cca 3000 Kč.)*

Miranda Castro: Kompletní příručka pro homeopatickou léčbu

Obsáhlá knížka současné anglické autorky, vhodná zejména pro použití v akutních případech a při homeopatické první pomoci. Zkušený homeopat v ní najde mnohé informace o lécích, které ani velmi rozsáhlé materie medicy neobsahují. Navíc ve stručné, kondensované a přehledné podobě. Obrazy homeopatických rostlin. Repertorium. Repertorisací karty. Přesný popis metody praktické léčby i s ukázkami případů. 450 str., cena cca 340 Kč. Vyjde v září 98.

Dr. Tinus Smits: Materia medica pro homeopatickou praxi

Dílo současného holandského lékaře určené pro kontakt s pacientem. Nejnovější poznatky o lécích. Čerpá ze všech existujících moderních zdrojů vč. Shankarana, Sherra, Vithoulkase, Morrisona, Coulterové, Phataka...,

stejně jako z klasických materiálů medik, především z Clarka. A hlavně z vlastní bohaté praxe. Symptomy členěny též podle věkových kategorií. Již vyšlo. 450 str. Pevná vazba. Cena 590 Kč.

Připravujeme dotisky:

(vyjde po shromáždění dostatečného počtu objednávek):

W. a O. Boericke: Homeopatická materia medica s Repertoriem

Jedna z nejpoužívanějších Materií medik ve světové homeopatické praxi. **Pro rychlou orientaci v klinické praxi.** Charakteristické příznaky cca osmi set léků. Připojeno repertorium. 1000 str., cca 1100 Kč. Pevná koženková vazba.

Dr. H. C. Allen: Klíčové symptomy homeopatické materie mediky

Tato světově známá Materie medika uvádí u každého léku ty nejcharakterističtější symptomy, které jej bezpečně odlišují od ostatních a vedou v praxi nejbezpečněji ke správnému předepsání. Nový pohled na homeopatické léky. Pevná vazba – koženka. 510 str. V tomtéž svazku připojeno: G.Miller: Vztahy homeopatických léků. Cena 500 Kč.

J. T. Kent: Homeopatická materia medica

Podrobná Materia medica. Základní studijní materiál. 3. vydání. 962 str., pevná vazba, koženka. 1000 Kč.

K dodání ihned:

Georges Vithoulkas: HOMEOPATICKÁ VĚDA (Science of Homeopathy)

Základ moderního předepisování. Věhlasné dílo nejznámějšího homeopata současnosti. Správné vyšetření, analýza, vedení případu, komplikované případy, metoda v teorii a praxi. 300 str., pevná vazba. Cena 390 Kč.

J. T. Kent: Repertorium

Tabulkový seznam symptomů a léků tyto symptomy postihujících. Nejrozšířenější diagnostická pomůcka ve světové homeopatické praxi. Upravené 2. vydání v němž došlo k opravě původního českého překladu. Nové přesné odkazy. Nová sazba. Pevná koženková vazba. 1300 str., 1400 Kč.

Jiří Čehovský: Homeopatie – víc než léčba

2. upravené, rozšířené a aktualizované vydání úspěšné publikace. 250 str., 129 Kč.

Pulford: Klíč k homeopatické materii medicæ

2. opravené vydání. Materie medika amerického lékaře pro pokročilejší homeopatů. Určena pro holistické klasické předepisování. Obsahuje podrobný popis více než padesáti hlavních léků, které však tvoří v obvyklé klasické praxi více než 90% všech podávaných léků. Má zvláštní a velmi přehledný systém, usnadňující vyhledání přesného similia. Nejdříve u každého léku uvádí rubriku Identifikace s typickými klíčovými symptomy pro tento lék. Pevná vazba, koženka, 344 str., 450 Kč.

MUDr. V. Petroci: Studánky – obrazy dětských konstitučních typů

Homeopatická materia medica současného autora se zaměřením na charakteristické rysy dětského věku. Hluboký a detailní pohled. Původní práce je významnou pomůckou při léčbě dětí. 140 str., 159 Kč.



Objednávky a informace (písemně i telefonicky):

Alternativa, Elišky Přemyslovny 380, 156 00 Praha 5

tel.: 02/ 57 92 23 02 - 9, linka 205, fax.: 02/ 40 25 961

e-mail: alternativa@ecn.cz, WWW: <http://www.ecn.cz/alternativa>